

Vejce = bílek + žloutek

Black Friday

Počítač:

- Pondělí: 20 000
- Úterý: 28 000
- Černý pátek: 23 000 SLEVA!!!!

heureka.cz

musíte sušit. Dát do medu.

— **Které klouby vás bolí?**

- Bolí mě kloub u palce na LEVÉ / PRAVÉ ruce.
- Mám problémy s **levým ZÁPĚSTÍM** / RAMENEM / LOKTEM / KOLENEM / KOTNÍKEM
 - S **LEVOU** RUKOU, NOHOU / KYČLÍ (KYČEL = HIP JOINT)

— **Jak dlouho máte ty potíže?**

- Asi tři MINUTY / HODINY / DNY / TÝDNY / MĚSÍCE / ROKY / DESETILETÍ / STOLETÍ (CENTURY).
- Už od PONDĚLÍ / MINULÉHO TÝDNY / DĚTSTVÍ.

— **Jak ty potíže se zády začaly?**

- Začalo mě bolet dole v PRAVO / **BEDRECH** / ZÁDECH.
- Najednou mě začalo bolet za KRKEM = ŠÍJE.

— **Šíří se někam ta bolest?**

- Do levé RUKY, NOHY, HÝŽDĚ
- Do pravého RAMENA
- **VYSTŘELUJE** to do celé dolní končetiny.

— **Máte bolesti v kyčli?**

- Ano, bolí mě to při každém KROKU.

— **Cítíte bolest také v tříslech?**

- Ano, **POŘÁD** mě bolí levé třísllo. Nevěděla jsem, že to může být od kyčle.
 - **VŽDYCKY, KDYŽ CHODÍM, BOLÍ MĚ TO...**

— **Cítíte brnění nebo mravenčení?**

tingling — pins and needles

- Občas mám POCIT mravenčení v palci u levé nohy.

— **Bolí vás kyčel jenom při pohybu nebo i v klidu?**

- Bolí mě to TAKY / I / JENOM v klidu.

— **Bolí vás to, když jdete po rovině, při chůzi z anebo do SCHODŮ / KOPCE?**

ROVNÝ: straight, flat

- Cítím to hlavně, když jdu dolů ze **SCHODŮ / KOPCE**.

— **Budí vás ta bolest v noci?**

- V poslední době mě bolest BUDÍ ze spánku. *The sleep*

— **Jste ráno ztuhlý?**

stiff

- Ano, těžko VSTÁVÁM z postele.

— **Jak dlouho trvá, než se rozhýbete?**

limber up

- Tak patnáct až třicet SEKUND / MINUT.

— **Je koleno někdy oteklé nebo zarudlé?**

- Po námaze mně koleno vždycky BOLÍ / **OTÉKÁ** / **ZARUDNE**, musím si dát studený OBKLAD.

— **Jak se vám chodí? Máte nejistou chůzi?**

- Mám nejistotu v koleni při chůzi. Někdy se mi **podlomí** koleno.
 - **zlomí**

— **Chodíte o holi nebo o berlích?**

- Ne, to ještě nepotřebuju.
- Ano, když mě kyčel bolí víc, vezmu si BERLE / HŮL.

— **Zavážete si TKANIČKY u bot?**

Frejkova peřinka



Pavlíkovy třmeny



- Ano, s tím nemám problém.
 - NEMÁM PROBLÉM, MÁM SUCHÝ ZIP.
- **Bolí vás to při mírném pohybu nebo jen v krajní poloze?** < **krajní poloha**
- BOLÍ to hlavně v krajní poloze.
- Léčil jste se v DĚTSTVÍ s **kyčlemi**?
- Měl jsem **Pavlíkovy třmeny**.
- Měla jste jako **DÍTĚ** problémy s kyčlemi?
- Ano, nosila jsem takovou peřinku.

Spojte otázky a odpovědi

- | | |
|--|---|
| 1. Máte jistou chůzi ? E | A. Ano, mám vykloubení kyčle od narození. |
| 2. Probouzí = BUDÍ vás bolest ze spánku? G | B. Někdy, když mě bolí noha. |
| 3. Bolí vás to při chůzi po rovině ? D | C. Víc mě to bolí, když ležím nebo sedím. |
| 4. Zavážete si sám tkaničky u bot ? F | D. To ne, ale bolí to, když jdu z kopce nebo ze schodů |
| 5. Měla jste už dříve problémy s kyčlemi ? A | E. Ne, někdy se mi podlomí koleno. |
| 6. Používáte hůl nebo berli ? B | F. Teď ne, nemůžu se ohnout . |
| 7. Je bolest větší v klidu nebo při zátěži? C | G. Občas ano, bolest mě vzbudí a musím si vzít Ibuprofen. |

NEJISTÁ PROGNOZA

PÍCHAT/PÍCHNOUT

MIZET = DISAPPEAR

ZATĚŽOVAT

OBTĚŽOVAT < TĚŽKÝ = HEAVY

OPOTŘEBOVANÉ AUTO, OBLEČENÍ

PROFESIONÁLNÍM SPORTEM K INVALIDITĚ

HOKEJ = NEJOBLÍBENĚJŠÍ SUBSTANCE: KOKAIN

Koxartróza: poslouchejte a doplňujte

<http://mluvtecesky.net/cs/courses/medical3/5/4>

Lékař: Tak co vás ke mně dnes přivádí, paní Bednářová?

Pacientka: Pane doktore, už jsem musela přijít. Ty bolesti v **KYČLI** (1) jsou čím dál horší.

Lékař: Po tom novém LÉKU (2) to nebylo lepší?

Pacientka: Ale pár hodin ano, ale pak zase začaly ty **PÍCHAVÉ** (3) bolesti. Budí mě už i v noci.

Lékař: Chodíte s **OPORA** (4) nebo bez opory?

Pacientka: Pane doktore, zatím to **ZVLÁDÁM** (5) bez hole. Nedovedu si představit, že bych s ní chodila.

Lékař: A chodíte **POŘÁD** (6) cvičit?

Pacientka: Ano, kondiční cvičení pro ženy nikdy **nevynechám!**

Lékař: Mám tady rentgenový snímek z **MINULÉHO** (7) vyšetření. Máte koxartrózu **4. STUPNĚ** (8), došlo k **vymizení** kloubní **CHRUPAVKY** (9). A na pravé straně druhý stupeň, protože ji teď víc **ZATĚŽUJETE** (10).

Pacientka: Minule jste se zmínil o možné operaci.

Lékař: A vy jste říkala, že ještě počkáte. Ale sama vidíte, že kloub už je tak **OPOTŘEBOVANÝ** (11), že se vám zhoršuje kvalita života. To víte, ty roky **AKTIVNÍHO** (12) sportování se musí nějak projevit!

Pacientka: Tak dobře, já na tu operaci půjdu. A kdy by to asi tak bylo?

Lékař: **OBJEDNÁM** (13) vás na totální endoprotézu kyčelního kloubu **LEVÉ** (14) dolní končetiny na 27. května, to je za dva měsíce. Do té doby si zajistíte veškerá **PŘEDOPERAČNÍ** (15) vyšetření. Také si rozmyslete, jestli byste chtěla jet hned z nemocnice na následnou **REHABILITACI** (16) do lázní.

nasHledanou = shledat se = to meet after long time

sledovat = to follow, stalk

Udělejte otázku

1. **KDY** se objevuje nespecifická bolest kloubů? — **Při zvýšené námaze.**
2. **K ČEMU** může dojít? — **K otoku kloubů.**
 - a. **DOŠLO K AUTONEHODĚ**
3. **CO** se často objevuje? — Pohybová **ztuhlost.**
4. **JAKÉ / KTERÉ** klouby nejčastěji postihuje? — Kyčelní, kolenní, ramenní a klouby páteře.
5. **CO** je cílem cvičení postiženého kloubu? — Zvětšení rozsahu pohybu.
 - a. **CÍL = finish, goal, purpose**
6. **S KÝM** by měl pacient nejdříve cvičit? — **S fyzioterapeutem.**

Vrozená dysplazie (Kontrola v osmém týdnu života dítěte)

<http://mluvtecesky.net/cs/courses/medical3/5/5>

Přečtěte si dialog. Označte, zda jsou tvrzení pravdivá (P), nebo nepravdivá (N).

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Paní Umlášková je se synem v porodnici. | A | N |
| 2. Vítek, syn paní Umláškové, měl první kontrolu kyčlí v prvním týdnu života. | A | N |
| 3. Teď jsou Vítkovi skoro dva měsíce. | A | N |
| 4. Vítek má vrozenou dysplazii levého kyčelního kloubu. | A | N |
| 5. Paní Umlášková se synem pravidelně cvičí. | A | N |
| 6. Ortoped vyšetří Vítku ultrazvukem. | A | N |
| 7. Vítek už nepotřebuje žádnou další léčbu. | A | N |
| 8. Paní Umlášková se v dětství léčila se stejnou vadou. | A | N |
| 9. Další kontrola Vítku bude za tři měsíce. | A | N |

Spojujte

- | | |
|--|--|
| 1. První artrotické změny se můžou | A. ke kloubnímu otoku. |
| 2. Degenerativní změny můžeme vidět hlavně | B. hlavně při zvýšené námaze. |
| 3. Při zánětlivé iritaci dochází | C. objevit už kolem dvacátého roku života. |
| 4. Cílem (<i>goal</i>) cvičení kloubu je | D. u kloubní chrupavky (<i>cartilage</i>). |
| 5. Bolest kloubů se objevuje | E. umožnit lepší pohyb. |
| 6. Drobné (=malé) klouby rukou | F. bývají postiženy Bouchardovými uzly (<i>nodes</i>). |

Locative plural

1. Nemocnice je v **BOHUNICÍCH** (Bohunice).
2. Mám vyrážku na **ZÁDECH** (záda, pl.).
3. Ty mě neslyšíš? Sediš si na **UŠÍCH (ucho*)**?
 - a. **MÁM KREV V UŠÍCH..**
4. Film byl moc smutný, měl jsem slzy v **OČÍCH** (oko*).
 - a. **FILM** byl moc špatný, měl jsem **krev v očích**.
5. Petr má na **NOHOU** (noha*) elegantní boty.
6. Mluvili jsme o **NOVÝCH STUDENTKÁCH** (nová studentka).
7. Často přemýšlím o **PACIENTECH** a **PACIENTKÁCH** (pacient a pacientka), které jsem potkal.
8. Krev teče v **ŽILÁCH** (žíla).
9. Mám na hlavě jizvu, ale je ve **VLASECH** (vlas), takže není vidět.
10. Petr měl modřiny na obou **LOKTECH** (loket).
11. Na všech **PRSTECH** (prst) máme nehty.
12. Ležte v klidu **na ZÁDECH** (záda).
13. Máte na **CHODIDLECH** (chodidlo) nějakou vyrážku, pane Nováku. < CHODIT
14. Cítím silnou bolest na **PRSOU** (prs*).
15. Klaun v cirkuse chodil po **RUKOU** (ruka*).
16. Pacient měl nádor na **PLICÍCH** (plíce) a v **JÁTRECH** (játra).
17. O **TAKOVÝCH POTÍŽÍCH** (takové potíže) jsem nikdy neslyšel.
18. Pacient cítí bolest v **MALÝCH KLOUBECH** (malé klouby) na ruce.
19. Už jste slyšeli o **NOVÝCH METODÁCH** (nová metoda).
20. Dětská nemocnice je v **ČERNÝCH POLÍCH (Černá pole)**.
 - a. **BLEKFILD**
 - b. **ŠRAJBEC = PISÁRKY (PSÁT)**
 - c. **KÉNIG = KRÁLOVO POLE**
21. V létě jsem byl ve **SPOJENÝCH STÁTECH** (Spojené státy).
22. Česká republika má zajímavé hory. Už jste byli v **KRKONOŠÍCH (Krkonoše)**, v **JESENÍKÁCH (Jeseníky)**, v **BESKYDECH (Beskydy)**, v **ORLICKÝCH HORÁCH (Orlické hory)**?