

Jak si správně čistit zuby

Choose a suitable verb and complete the sentences with the correct forms of the 2nd person plural imperative.

DRŽET – ČISTIT – MĚNIT – NAVŠTÍVIT – NEJÍST – NEČISTIT – NEPÍT – POUŽÍVAT

1. **Držte** kartáček jako tužku. Tak nemůžete tolik tlačit na zuby a čistíte zuby jemně.
2. **Čistěte** si zuby 2 – 3 minuty.
3. **Nečistěte** si zuby horizontálně ze strany na stranu, ale krouživými pohyby.
4. **Používejte** mezizubní kartáček.
5. Večer po čištění zubů už nic **nejezte** a **nepijte**
6. **Měňte** zubní kartáček jednou za tři měsíce.
7. Pokud nevíte, jak si máte správně čistit zuby, **navštivte** dentální hygienistku.

DENTÁLNÍ HYGIENA

čištění, <i>n.</i>	cleaning
držet, <i>impf.</i>	to hold
jemně, <i>adv.</i>	gently, softly
krouživý, <i>adj.</i>	circular
mezizubní, <i>adj.</i>	interdental
navštívit, <i>pf.</i>	to visit
pokud, <i>conj.</i>	if
pohyb, <i>m.</i>	motion, movement
správně, <i>adv.</i>	properly, correctly
tlačit, <i>impf.</i>	to press, to push