

2.4 Polohy na boku

Tyto polohy, které nezvyšují svalový tonus, budeme používat, kdykoliv to bude možné. Jsou vhodné především pro pacienty, u kterých se vyvíjí typický spazmus do extenze.

a) Poloha na boku na postižené straně

Pacient by nikdy neměl být převálen na postižené rameno: toto je jeden z běžných způsobů, jak začít syndrom „bolestivého ramene“ (viz kapitola 15, odstavec 15.2, strana 93).

- rameno vpředu v protrakci a v žádoucí zevní rotaci
- loket v extenzi (nebo flexi s rukou vsunutou pod polštářem)
- předloktí v supinaci
- ruka bude polohována dlaní vzhůru
- postižená končetina extendována s kolenem mírně flektovaným



Fig 4.1