

**MUNI  
MED**

# **HYGIENICKÁ PÉČE**

**KOUPEL  
NA SPRCHOVÉM LŮŽKU**

# POJÍZDNÉ LŮŽKO – VANA - NA HYGIENICKOU PÉČI



# POJÍZDNÉ LŮŽKO – VANA - S POLOHOVACÍ PODLOŽKOU



# VYBAVENÍ KOUPELNY PRO IMOBILNÍ PACIENTY



# CÍLE

- zajištění osobní hygieny
- dosažení pocitu tělesné a psychické pohody
- zajištění estetického vzhledu pacienta
- udržení a zlepšení ochranné funkce kůže
- prevence vzniku dekubitů
- nácvik soběstačnosti

# POMŮCKY

- sprchové lůžko
- ochranné rukavice
- ochranný oděv (jednorázová zástěra)
- vozík na špinavé prádlo
- mýdlo
- šampon na vlasy
- jednorázové žínky
- masážní emulze, pleťové mléko
- hřeben
- ručníky

# PŘÍPRAVA PACIENTA

- informace o výkonu
- ověření, zda pacient netrpí alergií na hygienické prostředky
- zajištění soukromí v koupelně

# POSTUP – 1.

- seznámíme nemocného s výkonem
- před sprchováním zajistíme u pacienta péči o dutinu ústní na pokoji
- připravíme a zkontrolujeme pomůcky
- přesuneme pacienta z lůžka na sprchové lůžko a odvezeme ho do koupelny, během převozu ho přikryjeme přikrývkou
- oblékneme si ochranné pomůcky
- svlékneme pacientovi osobní prádlo
- osprchujeme pacienta na sprchovém lůžku – umyjeme vlasy, provedeme hygienu přední části těla v pořadí – obličej, krk, horní končetiny, hrudník, břicho, genitálie



# POSTUP – 2.

- genitálie omyjeme žínkou a mýdlem, dodržujeme směr od spony stydké ke konečníku
- obrátíme pacienta na bok a umyjeme mu záda
- umyjeme dolní část těla pacienta, dolní končetiny od prstů nohy až k tříslu
- vypustíme vodu ze sprchového lůžka
- pokožku řádně osušíme a všimáme si změn či defektů
- převezeme přikrytého pacienta na pokoj
- uložíme pacienta do čistě povlečeného lůžka
- provedeme péči o kůži – masáž, ošetření kožních defektů
- oblékneme pacientovi čisté osobní prádlo

# POSTUP – 3.

- usušíme hlavu, učešeme pacienta a vyčistíme uši
- zkontrolujeme a ostříháme nehty
- dle potřeby provedeme bandáže dolních končetin a převazy defektů
- napolohujeme pacienta
- zajistíme úklid a dezinfekci pomůcek

# POJÍZDNÉ LŮŽKO – PŘESUN PO KOUPELI NA LŮŽKO



# PO VÝKONU...

změny na kůži nebo defekty zaznameníme do dokumentace  
provedeme záznam o hygienické péči do dokumentace



# MOŽNÉ KOMPLIKACE

- bolest při pohybu
- prochladnutí
- devalvace pacienta
- nespolupracující pacient