

M U N I
M E D

Úvod do První pomoci

Michal Pospíšil

Rozehrání vzpomínkami

- Interní stavy v první pomoci, Bezvědomí - dýchá (polohování), Šokové stavy - optimální poloha, Kyslík v PP?, Využití bronchodilatátorů, Rozpoznání CMP (FAST), Bolesti na hrudi a aspirin, Aplikace adrenalinu a druhá dávka adrenalinu u anafylaxe, PP hypoglykémie, Dehydratace u vyčerpání a rehydratační terapie, Poranění oka chemikálií, křečové stavy...
- Traumatické stavy v první pomoci, Stavění krvácení, hemostatické obvazy, využití turniketů, repozice fraktur v terénu. Otevřené/uzavřené poranění hrudníku. Diagnostika komoče mozkové. Popáleniny - chlazení, krytí, Vyražený zub, znehybnění páteře...
- Monitorace vitálních funkcí v PP, Diagnostika v PP bez přístrojové techniky
- Resuscitace dospělého Zásady KPR, algoritmus BLS, First responder a ALS
- Resuscitace dítěte, Junior a novorozenec BLS
- Vyprošťování - polohování raněných Typy transportu
- Úraz elektrickým proudem, dušení - tonutí, strangulace Algoritmy specifických stavů
- PP v gynekologii, překotný porod
- Resuscitace novorozence v algoritmu ALS
- Intoxikace
- PP v pediatrii
- PP v cestovní medicíně
- Srdeční zástava - základy EKG
- Poranění končetin a kloubů, poranění hlavy
- Prevence v PP - Lidé a akce s predispozicemi, aktivní a pasivní prevence úrazu (věk – pohlaví - prostředí - situace+typ úrazu)

Trestní zákon a neposkytnutí první pomoci (40/2009)

□ § 150

□ Neposkytnutí pomoci

(1) Kdo osobě, která je v nebezpečí smrti nebo jeví známky vážné poruchy zdraví nebo jiného vážného onemocnění, neposkytne potřebnou pomoc, ač tak může učinit bez nebezpečí pro sebe nebo jiného, bude potrestán odnětím svobody až na dvě léta.

(2) Kdo osobě, která je v nebezpečí smrti nebo jeví známky vážné poruchy zdraví nebo vážného onemocnění, neposkytne potřebnou pomoc, ač je **podle povahy svého zaměstnání** povinen takovou pomoc poskytnout, bude potrestán odnětím svobody až na tři léta nebo zákazem činnosti.

Podmínky ukončení předmětu

- Teoretická část a praktická část dohromady
- Ukončení zápočtem – 100% účast na cvičení, průběžné testy, praktická demonstrace některé z metod první pomoci.

Cíle obecně

- Dodržování zásad bezpečnosti
- Schopnost správného vyhodnocení situace, identifikovat kritické onemocnění a úraz a volba postupu
- Komunikace s operátorem KOS
- Rozlišení první pomoci od pomoci rozšířené – umět se přizpůsobit podmínkám a prostředí, ve kterém se nacházím

Základní informační zdroje

<https://cprguidelines.eu/guidelines-translations>



ALL DOWNLOADS

VIDEOS

DOWNLOAD GUIDELINES

All guidelines translations

Below you can find all available translations for the guidelines.



Catalan

DOWNLOAD GUIDELINES



Czech

DOWNLOAD GUIDELINES



Danish

DOWNLOAD GUIDELINES

Základní informační zdroje (2)

<http://www.resuscitace.cz>

Česká resuscitační rada
Czech Resuscitation Council

HOME ČESKÁ RESUSCITAČNÍ RADA DOPORUČENÉ POSTUPY DOKUMENTY KE STAŽENÍ ČLENSTVÍ V ČRR KONFERENCE ČRR KURZY ERC/ČRR KONTAKTY

DOKUMENTY KE STAŽENÍ

 dokumenty určené k tisku jsou uloženy ve formátu PDF

DOPORUČENÉ POSTUPY A STANOVISKA

- Stanovisko ČRR ke změně vybavení autolékárniček (2018)
- Stanovisko MZ ČR k povinnosti vybavení silničních vozidel autolékárničkami (2018)
- Stanovisko ČRR k používání kyslíku během KPR (2018)
- Telefonicky asistovaná první pomoc (2017)
- Mezioborové stanovisko Centra péče pro nemocné po srdeční zástavě (2017)
- Konsenzuální stanovisko pro cílenou regulaci tělesné teploty v přednemocniční neodkladné péči

Guidelines 2015

VIDEO
první pomoc při srdeční zástavě

Summary of the main changes in the Resuscitation Guidelines
ERC GUIDELINES 2015

Základní pojmy a terminologie

- ERC
- ILCOR
- CPR
- ALS
- PALS
- BLS
- TANR/TAPP

Úrovně péče – stavíme pyramidu od spodu

Ambulantní

Lůžková péče

- dlouhodobá
- následná lůžková
- akutní standardní
- akutní intenzivní
- neodkladná

Zdravotní záchranná služba – RLP, RZP, RV, LZS

Soukromé dopravní služby - DZS

Laická první pomoc – BLS/First responders – bez pomůcek

Preventivní opatření a dostupnost péče

Chain of prevention





První pomoc? Vždy myslet na bezpečí

Co na to ČČK

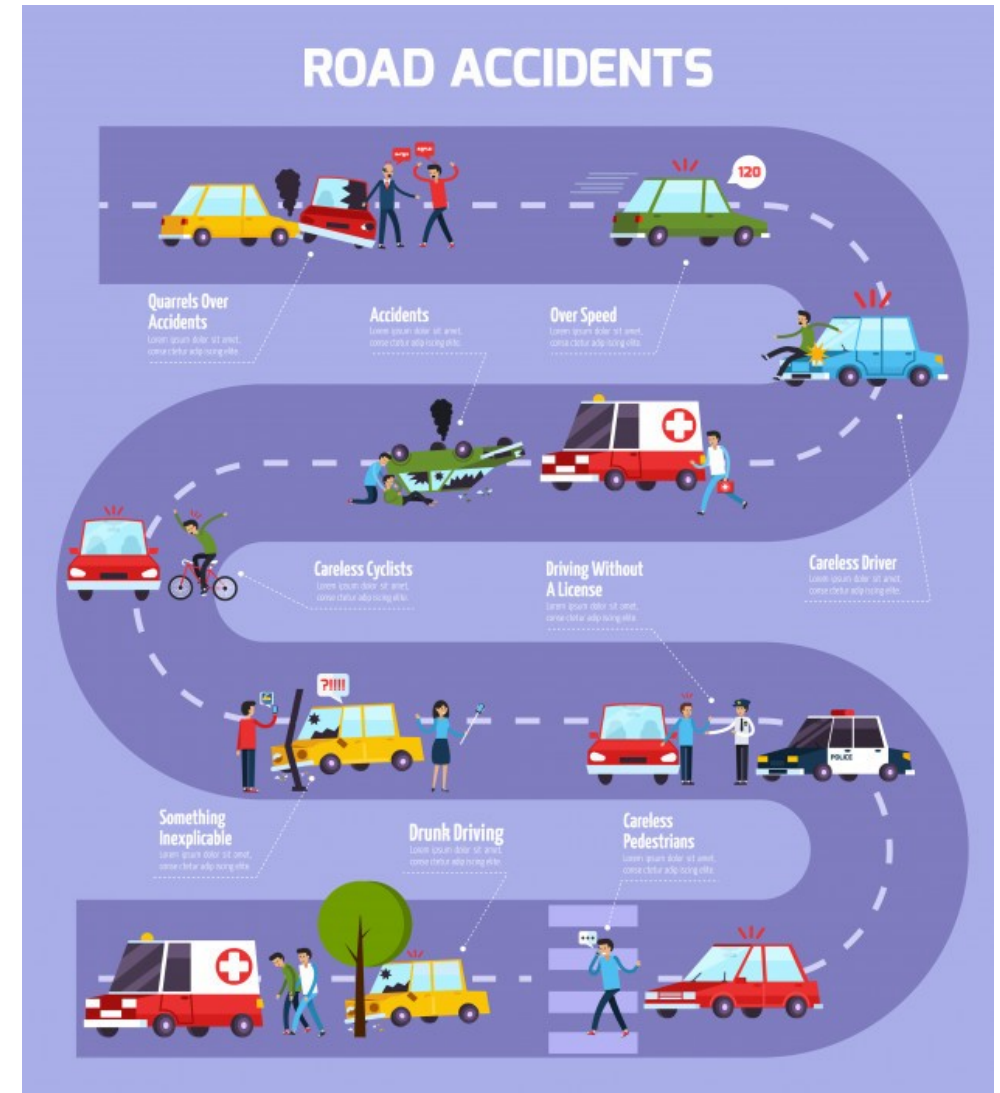
NEBEZPEČÍ PRO ZACHRÁNCE (I DALŠÍ OSOBY) JE SPOJENO ZEJMÉNA S TĚMITO SITUACEMI:

- dopravní nehoda
- požár
- prostředí zamořené jedovatými látkami (plyn, oxid uhelnatý)
- zásahy ve vodě
- úrazy elektrickým proudem
- nakažlivé onemocnění zachraňované osoby
- agresivní osoba

DOPRAVNÍ NEHODY A ORIENTACE V SYSTÉMU IZS

- Diskuze nad modelovou autonehodou
- Zásady prvních okamžiků
- Komunikace s dispečerem, orientační body
- Složky a kontakty IZS

Pojd'me kreslit



Ještě než vylezu z auta, vše promyslím!



- STOP
- 3+1
- Technická PP
- Samotná pomoc

Co říká ČČK

DOPRAVNÍ NEHODA:

- zastavení v bezpečné vzdálenosti, rozsvícení výstražných světel
- umístění spolucestujících osob (dětí) za svodidla
- oblečení reflexní vesty, umístění výstražného trojúhelníku ve vhodné vzdálenosti
- vypnutí zapalování havarovaného vozidla, zatažení ruční brzdy
- zamezení kouření a manipulace s ohněm

Autolékárníčka

- Co v ní máte ?
- Ví to asi jen 5 % laiků, patříte mezi ně?

Auto vs. motolékárnička

Moto

Obvaz hotový s 1 polštářkem (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/m²)

Obvaz hotový s 2 polštářky (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/m²)

Obinadlo škrťící pryžové (60 x 1250 mm)

Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu

množství (ks)

1

1

1

1

Auto

Obvaz hotový s 1 polštářkem (šíře nejméně 8cm, savost nejméně 800g/m²)

Obvaz hotový s 2 polštářky (šíře nejméně 8cm, savost nejméně 800g/m²)

Náplast hladká cívka (velikost 2,5 cm x 5 m, min. lepivost 7 N/25 mm)

Obinadlo škrťící pryžové (60x1250 mm)

Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu

Nůžky zahnuté (se sklonem) v antikorozi úpravě se zaoblenými hroty - délka nejméně 14 cm

Isotermická fólie o rozměrech nejméně 200 x 140 cm

množství (ks)

Velikost

lékárničky

I. II. III.

3 5 10

3 5 10

1 2 4

1 3 5

1 2 4

1 1 1

1 1 1

Brainstorming – Co nedělat při komunikaci s dispečinkem 155 a bezprostředně před příjezdem ZZS ?

NEVHODNÉ POSTUPY:

- zmatené volání, naléhavé vyžadování pomoci
- chybné udání místa události
- vypnutí či opuštění telefonu (znemožní upřesnění situace)
- zamčený dům, chybějící či nesprávná jmenovka na zvonku
- nezajištěna kontaktní osoba (zejména v terénu)
- volně pobíhající pes

Dispečer

Nenechá Vás v tom samotné. Naslouchajte pozorně, ptejte se kdykoli si nebudete jisti, odpovídejte stručně na stručné otázky – někdy se vám budou zdát repetitivní – má to svůj význam.



Hledejte orientační body (další slide)



Nikdy nepokládáte hovor jako první.



Nahrávka – nehoda na dálnici

Civilizace



Příroda

Vzor tabulky bodu záchrany

BOD ZÁCHRANY - RESCUE POINT

DO 002 LINKY TÍŠŇOVÉHO VOLÁNÍ
EMERGENCY NUMBERS

označení bodu záchrany / rescue point location code

V případě ohrožení uveďte na tísňovou linku označení bodu záchrany
In case of emergency call 112
and report the rescue point location code to the operator!

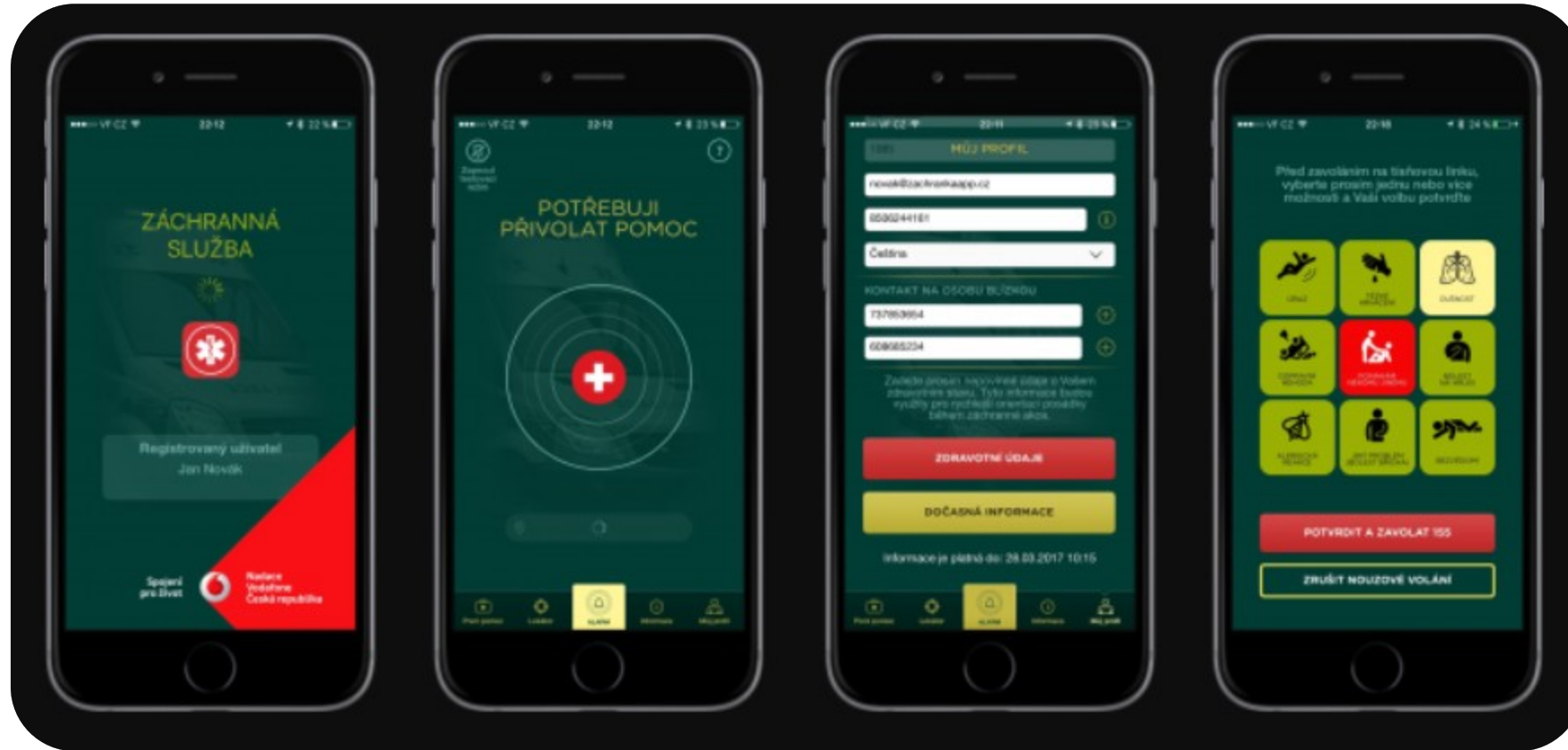
logo
vlastníka
tabulky

V případě poškození bodu záchrany prosíme o oznámení:
Lesy ČR, a.s., telefon: +420 888 888 888

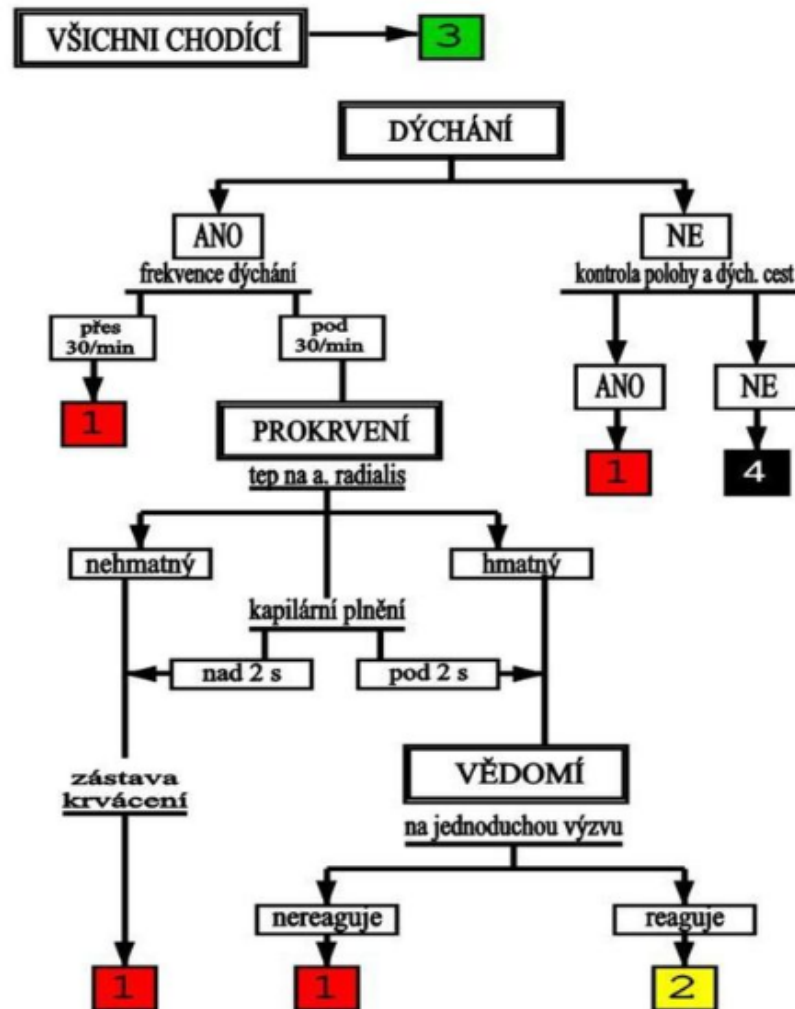
	→	112
	→	150
	→	155
	→	158



Aplikace záchranka a rukavice do kapsy 😊



Moc lidí – aneb, po základním popisu situace probíhá triage



5. 5T

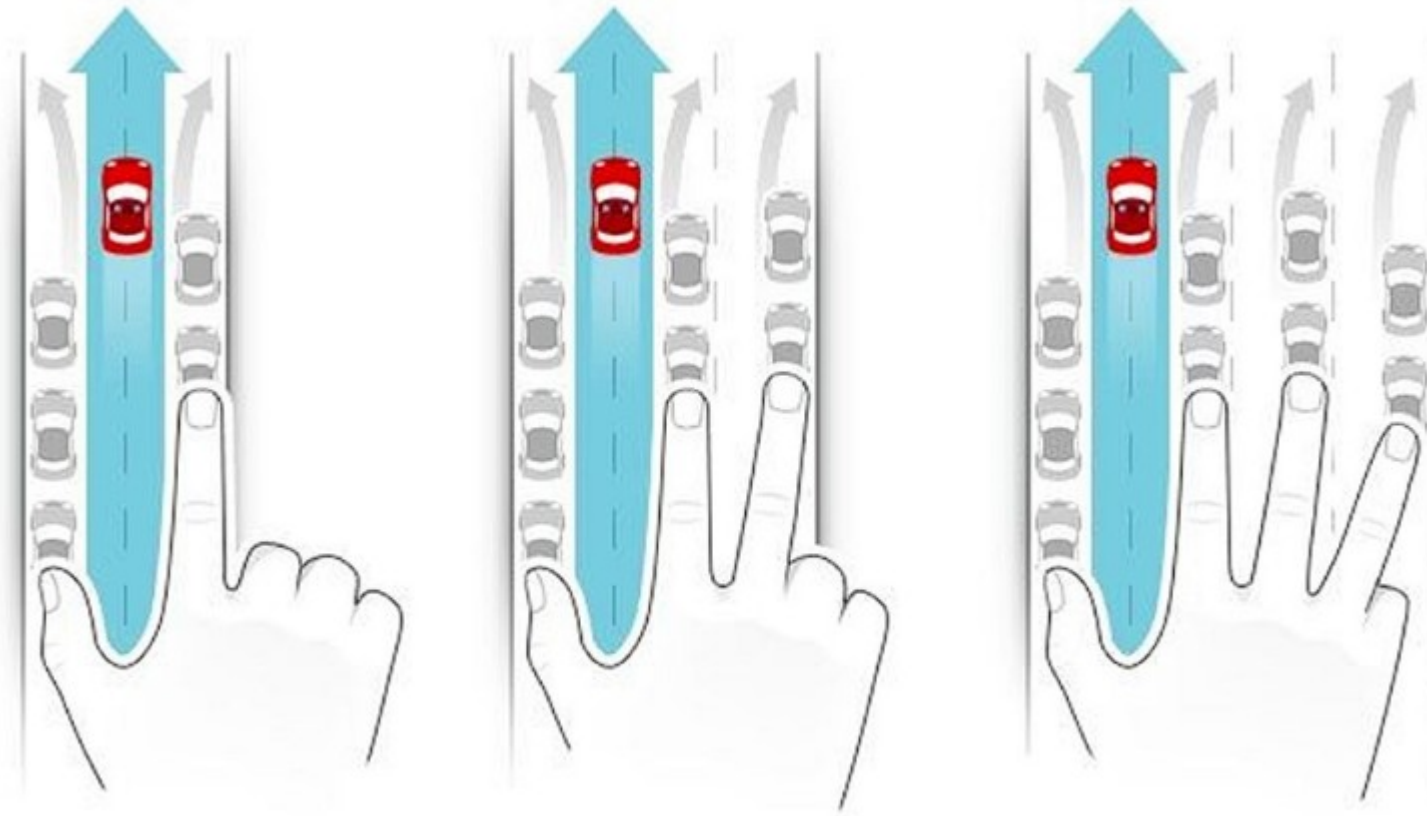
Zajistíme protišoková opatření – 5T

- Teplo
- Ticho
- Tekutiny
- Transport
- Tišení bolesti



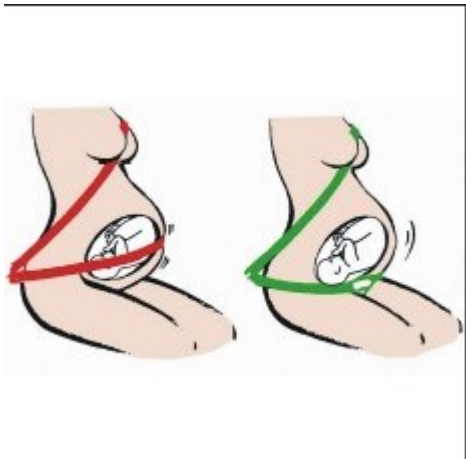
Kam uhnout před sanitkou?

- Pravidlo natažené ruky.



Těhotná za volantem

□ Co jim říct?



Záchranný kruh

□ https://www.youtube.com/watch?v=o5Qy0JSqESc&ab_channel=Z%C3%A1chrann%C3%BDkruh

VR

□ https://www.youtube.com/watch?v=yz7y9AiJ_FM&list=RDCMUCvDJksmk_q-l7AMUArulQxg&ab_channel=VR360Expert

Zdroje

- 374/2011 Sb. Zákon o zdravotnické záchranné službě. *Zákony pro lidi – Sbírka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění* [online]. [cit. 31.03.2018]. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2011-374/zneni-20170701>
- 183/2017 Sb. Zákon, kterým se mění některé zákony v souvislosti s přijetím zákona o odpovědnosti za přestupky.... *Zákony pro lidi – Sbírka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění* [online]. [cit. 31.03.2018]. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2017-183>
- Schwarz, Zdeněk. Zákon o ZZS a jeho základní chyby. blog.iDnes.cz. [Online] 24. listopad 2008. [Citace: 13. září 2014.] <http://schwarz.blog.idnes.cz/c/59055/Zakon-o-ZZS-a-jeho-zakladni-chyby.html>.
- HASÍK, Juljo a Pavel SRNSKÝ. *Standardy první pomoci. 2.*, přeprac. vyd. Praha: Český červený kříž, 2016. ISBN 978-80-87729-17-5

M A S A R Y K O V A
U N I V E R Z I T A