



# Základní neodkladná resuscitace a použití automatizovaného externího defibrilátoru



## Cíle výuky

- umět zhodnotit stav postiženého s náhlým kolapsem
- provádět srdeční masáž a umělé dýchání (KPR)
- bezpečně použít automatizovaný externí defibrilátor (AED)
- uložit postiženého v bezvědomí s dostatečným spontánním dýcháním do zotavovací polohy

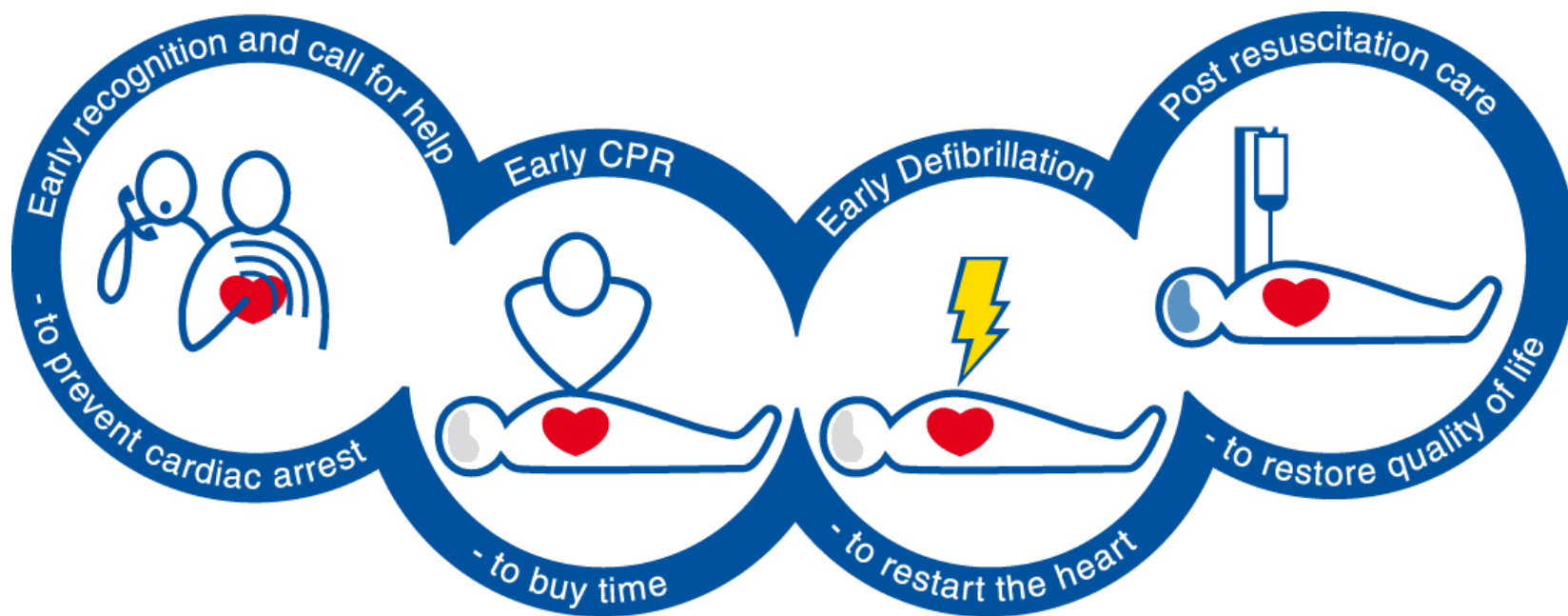


## Úvod

- v Evropě dochází k srdeční zástavě každých 45 sekund
- Kardiopulmonální resuscitace (KPR) prováděná svědky srdeční zástavy je do příjezdu zdravotnické záchranné služby **život zachraňujícím výkonem**
- okamžitě zahájená resuscitace s časnou defibrilací (během 1 až 2 minut) může zajistit přežití více než 60 % postižených



# Řetězec přežití



Rozpoznání závažných příznaků  
a přivolání pomoci

Okamžité zahájení KPR

Časná defibrilace

Poresuscitační péče



**Opatrně přistupte**

**Zkontrolujte vědomí**

**Volejte o pomoc**

**Zprůchodněte DC**

**Zkontrolujte dýchání**

**Volejte linku 155**

**30 stlačení hrudníku**

**2 umělé vdechy**





# Opatrně přistupte k postiženému

## Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy



# Zkontrolujte vědomí



Opatrně přistupte

**Zkontrolujte vědomí**

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy



## Zkontrolujte vědomí



Zatřeste rameny  
postiženého

Hlasitě se zeptejte:  
„Jste v pořádku?“

**Pokud odpovídá:**

- neměňte jeho polohu
- zeptejte se na obtíže
- pravidelně jej kontrolujte





# Volejte o pomoc

Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

**Volejte o pomoc**

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy



©ERC

©ERC



# Zprůchodněte dýchací cesty



©ERC

Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

**Zprůchodněte DC**

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy

©ERC



# Zkontrolujte dýchání



©ERC

Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

**Zkontrolujte dýchání**

Volejte linku 155

30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy

©ERC



## Zkontrolujte dýchání

- Pohledem, poslechem a přiložením tváře před ústa zjistěte, zda **NORMÁLNĚ** dýchá?





## Abnormální dýchání

- vyskytuje se krátce po vzniku srdeční zástavy u více než 40 % postižených
- je popisováno jako oslabené, namáhavé, chrčivé nebo lapavé dýchání („jako kapr“)
- **Lapavé dýchání je příznakem srdeční zástavy!**



## Volejte linku 155



Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

**Volejte linku 155**

30 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy



## 30 stlačení hrudníku



©ERC

Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

**30 stlačení hrudníku**

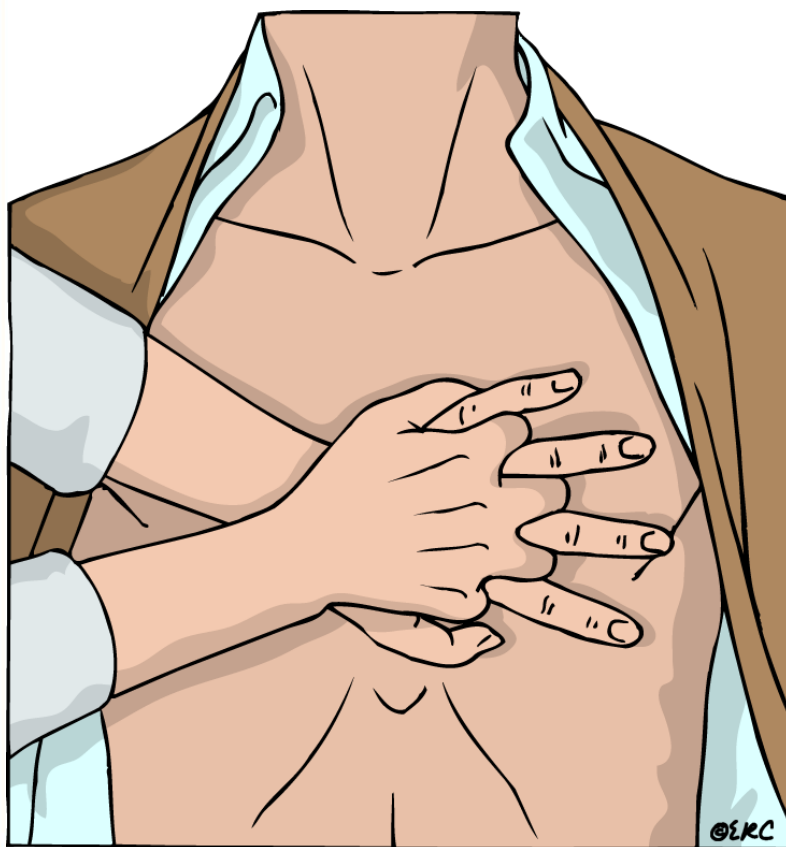
2 umělé vdechy

©ERC





## Srdeční masáž

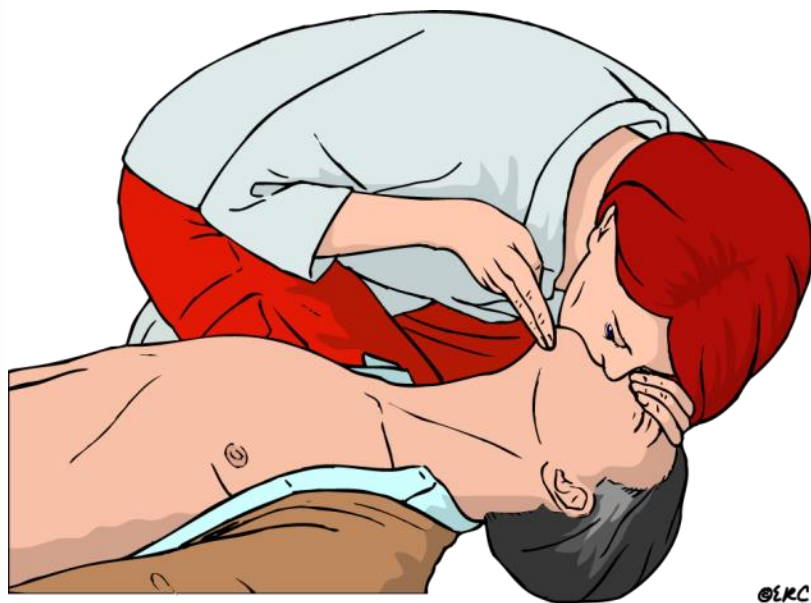


- zápěstní část dlaně jedné ruky položte na střed hrudníku
- shora přiložte druhou ruku
- propleťte svoje prsty (vyvarujte se stlačování po stranách hrudníku)
- **pravidelně stlačujte hrudník**
  - frekvencí **100 – 120** za minutu
  - do hloubky **5 – 6 cm**
  - poměr stlačení a uvolnění 1 : 1
- každé 2 minuty vystřídejte zachránce (pokud je to možné)





## 2 umělé vdechy



©ERC

Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

30 stlačení hrudníku

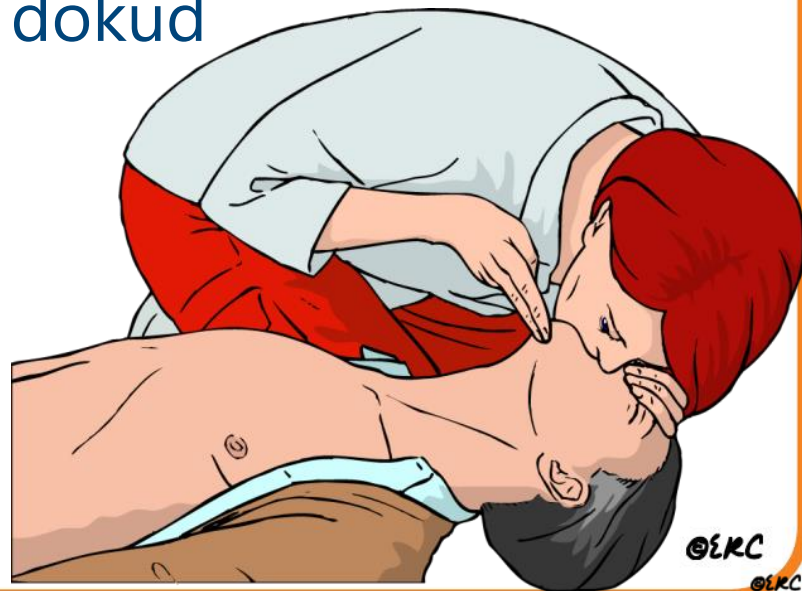
2 umělé vdechy

©ERC



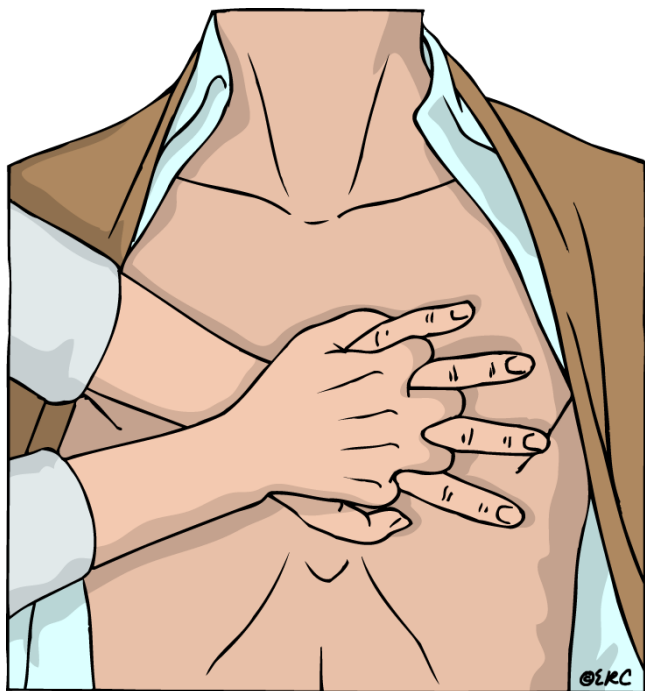
## Dýchání z úst do úst

- stiskněte nosní dírky
- normálně se nadechněte
- obemkněte rty ústa postiženého
- plynule do nich vdechujte, dokud se nezvedne hrudník
- trvání vdechu přibližně 1 s
- nechte postiženého pasivně vydechnout
- vdech zopakujte

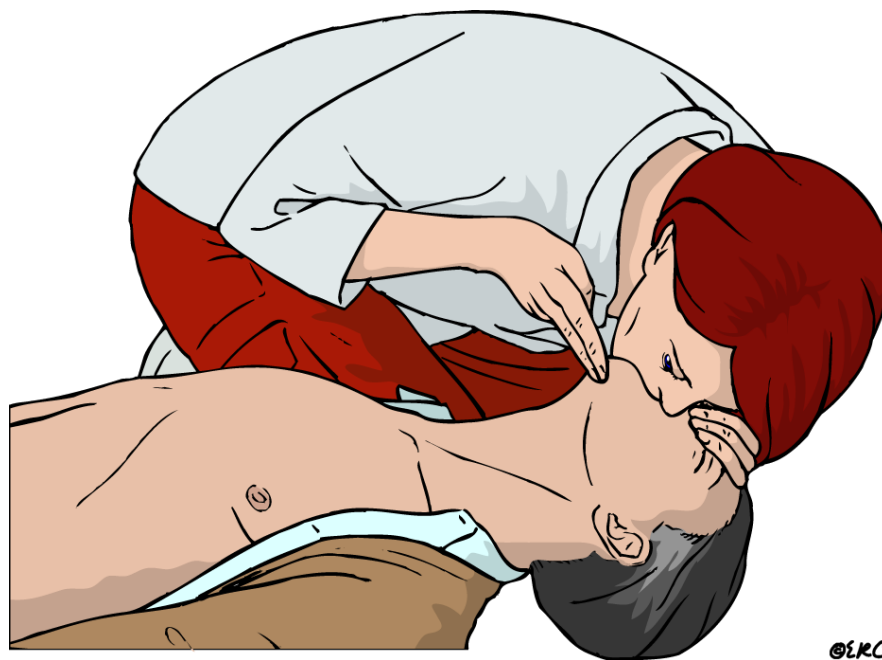




## Pokračujte v KPR



30



2



**Opatrně přistupte**

**Zkontrolujte vědomí**

**Volejte o pomoc**

**Zprůchodněte DC**

**Zkontrolujte dýchání**

**Volejte linku 155**

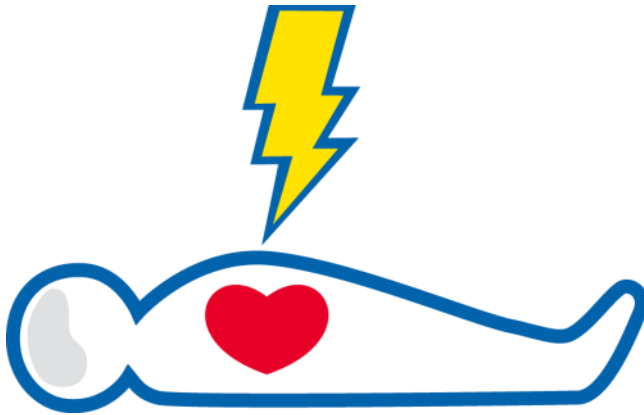
**30 stlačení hrudníku**

**2 umělé vdechy**





# Defibrilace





**Opatrně přistupte**

**Zkontrolujte vědomí**

**Volejte o pomoc**

**Zprůchodněte DC**

**Zkontrolujte dýchání**

**Volejte linku 155**

**Připojte AED**

**Sledujte pokyny AED**



## Zapněte AED

- některé přístroje se zapnou automaticky otevřením horního krytu



©ERC

©ERC





## Nalepte elektrody na obnažený hrudník



©ERC

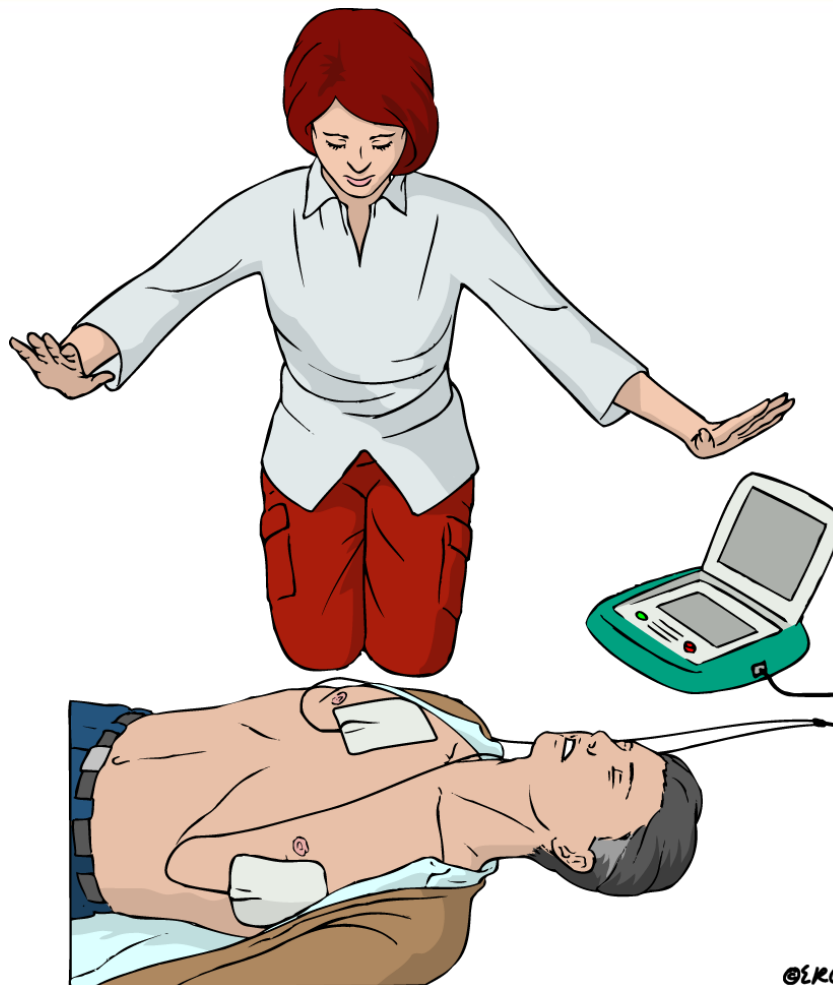


©ERC





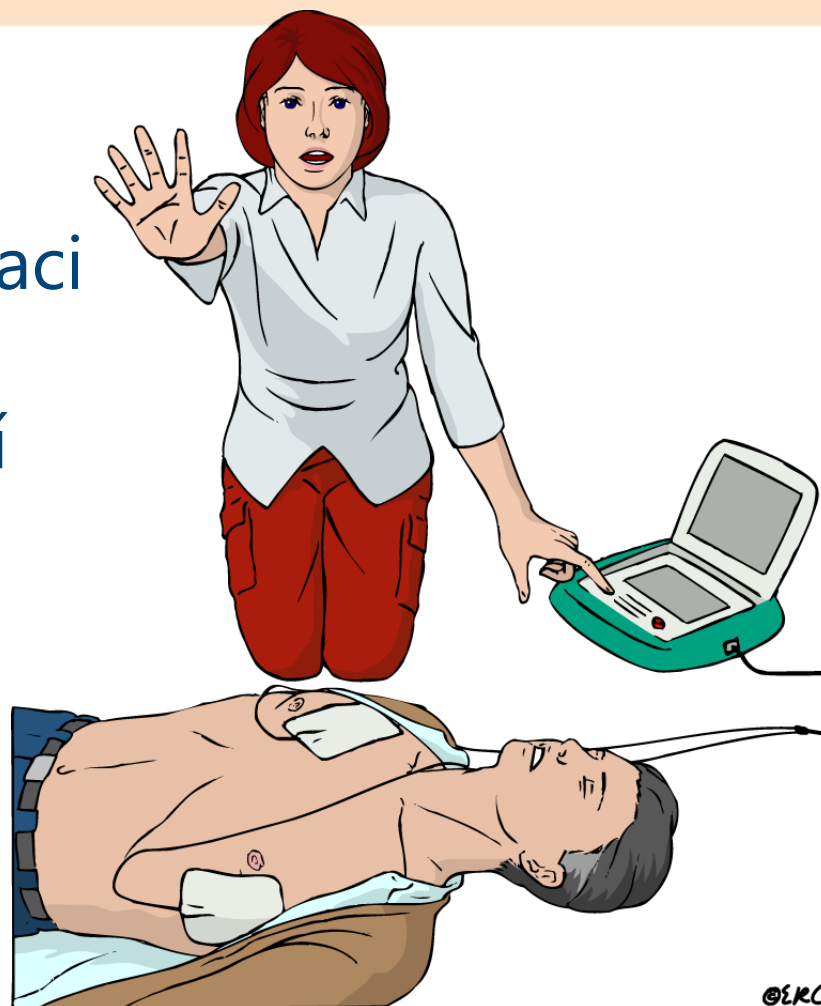
## Analýza srdečního rytmu: Nedotýkejte se!





## Výboj doporučen

- Ustupte!
- proved'te defibrilaci (přístroj obvykle vyzve ke stisknutí tlačítka)

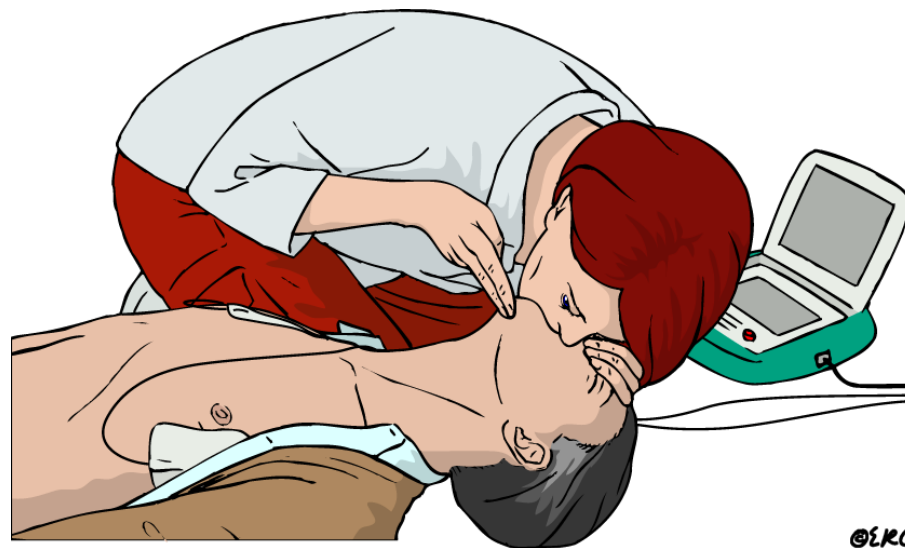




## Po defibrilaci postupujte podle pokynů



30 ©ERC



2

©ERC

©ERC

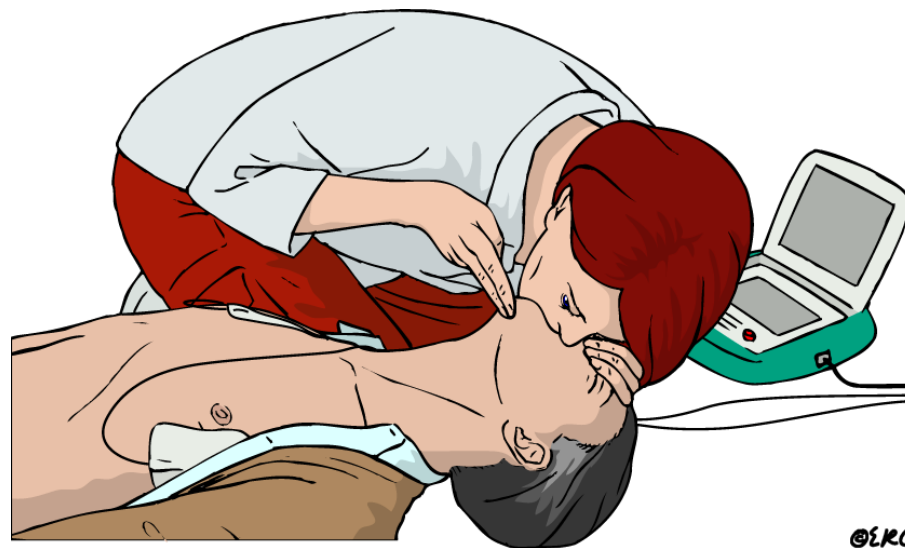


## Výboj není doporučen

- postupujte podle pokynů přístroje



30 ©ERC

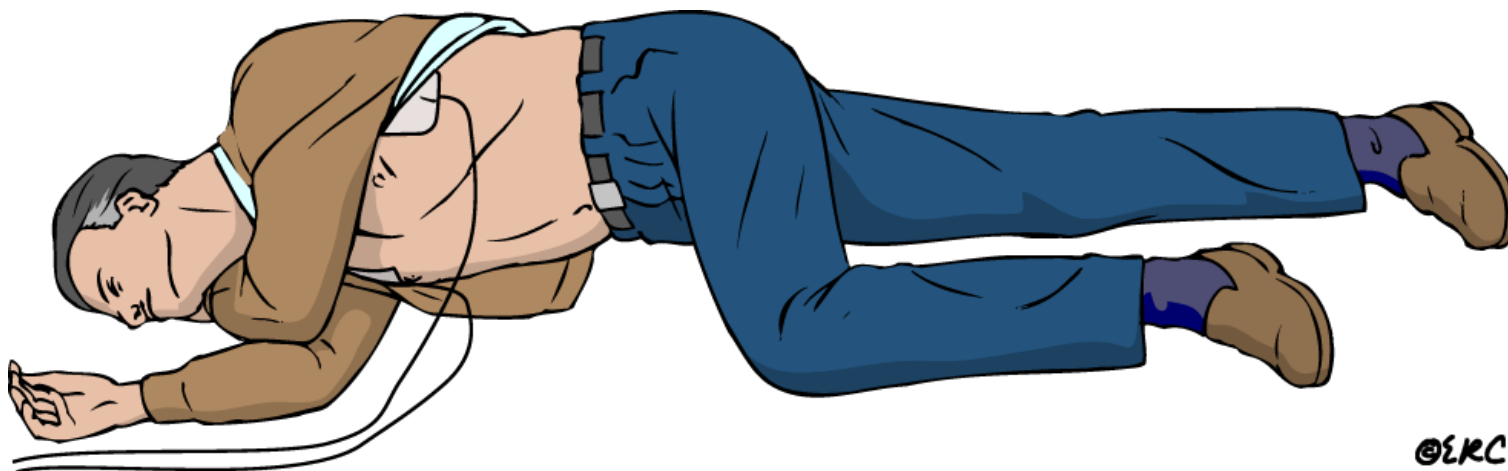


2 ©ERC



## Zotavovací poloha

- pokud postižený začne normálně dýchat, otočte jej na bok do zotavovací polohy
- Neustále kontrolujte dýchání!



©ERC

©ERC



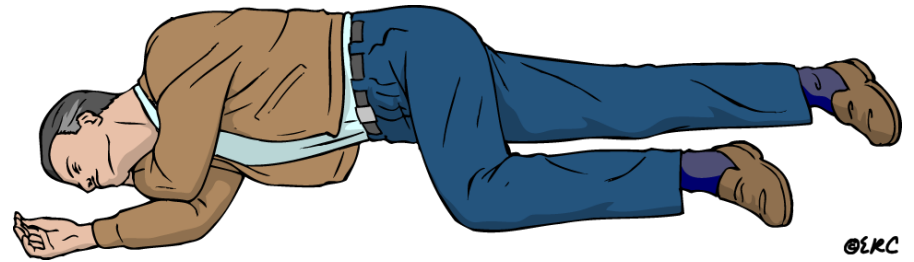
©ERC



©ERC



©ERC



©ERC

©ERC

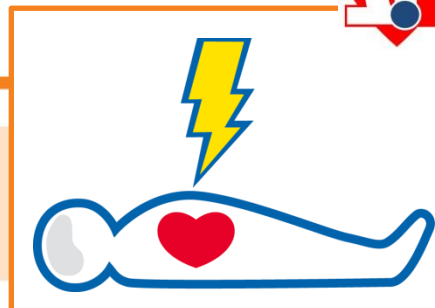






# Vaše dotazy?





**Opatrně přistupte**

**Zkontrolujte vědomí**

**Volejte o pomoc**

**Zprůchodněte DC**

**Zkontrolujte dýchání**

**Volejte linku 155**

**30 stlačení hrudníku**

**2 umělé vdechy**

**Opatrně přistupte**

**Zkontrolujte vědomí**

**Volejte o pomoc**

**Zprůchodněte DC**

**Zkontrolujte dýchání**

**Volejte linku 155**

**Připojte AED**

**Sledujte pokyny AED**



Děkuji za pozornost

