

Lékárničky

Typy, vybavení, použití



Příruční lékárničky

- ⇒ v domácnosti, na cesty – doporučený obsah
- ⇒ na pracovišti – povinné ze zákona
- ⇒ na sportovních akcích – povinné
- ⇒ na dětských táborech, pobytech – povinné
- ⇒ v dopravních prostředcích – povinné

obsah určuje
závodní lékař

obsah
zajišťuje
zdravotník

obsah určen
vyhláškou

Kontrola

- ⇒ 1krát za půl roku (exspirace léků, obsahu)
- ⇒ doplnění chybějícího obsahu
- ⇒ odpovídá pověřená osoba

Uzamykatelné
suché místo
mimo dosah dětí

Obsah příruční lékárničky - obvazy

- ⇒ náplast s polštářkem
- ⇒ náplast bez polštářku (prodyšná, neprodyšná)
- ⇒ resuscitační rouška
- ⇒ trojcípý šátek
- ⇒ popáleninový balíček
- ⇒ gáza
- ⇒ vata (dle užití sterilní a nesterilní)
- ⇒ gumové obinadlo



Obsah příruční lékárníčky - léčiva

- ⇒ Ophtal roztok
- ⇒ Ophtalmo septonex
- ⇒ Peroxid vodíku,
Betadine
- ⇒ Borová
voda
- ⇒ Acylpyrin, Paralen
- ⇒ Ibalgin, Valetol
- ⇒ Endiaron, Smecta,
Carbosorb
- ⇒ Calcium
pantothenicum,
Panthenol
- ⇒ Ketazon, Heparoid



Obsah příruční lékárničky - pomůcky

Obsah se liší dle užití (jiná doma, jiná dětský tábor)

- ⇒ rukavice
- ⇒ kapátko
- ⇒ pinzeta
- ⇒ nůžky
- ⇒ rouška



- ⇒ špendlíky
- ⇒ teploměr
- ⇒ glukometr
- ⇒ dlahy



Lékárničky pro školy v přírodě a tábory

- obsah výbavy lékárniček pro školy v přírodě a tábory je předepsán vyhláškou č. 422 / 2013 Sb.



Lékárničky na pracovišti

podle nařízení vlády 101/2005 Sb. musí být na každém pracovišti označená lékárnička, která je vybavena vhodnými prostředky první pomoci

- obsah projednán ze závodním lékařem podle kategorizace pracoviště a zhodnocení možných rizik
- odpovídá pověřená osoba
- obsahuje traumatologický plán a důležitá telefonní čísla



19.10.2020



První pomoc - Lékárničky



Cestovní lékárnička

Obsah cestovní lékárničky by měl respektovat:

- délku pobytu
- dostupnost zdravotní péče v zemi, kam cestujete
- počet spolucestovatelů
- léky ponechat v originálním balení s příbalovými letáky
- zabezpečit lékárničku před sluncem, teplem a vlhkem
- uschovat mimo dosah dětí



Cestovní lékárnička

Doporučené vybavení:

- **léky, které běžně užíváte**
- **kinetóza** – Kinedryl, Travel
- **úraz, poranění** – naplatí, obvazy, dezinfekce, nůžky
- **průjem** – Imodium, Carbosorb, Smecta, Ercefuryl
- **zácpa** – glycerinové čípky, Regulax, Gutallax
- **pálení žáhy** – Anacid
- **horečka, bolest** – Paralen, Panadol, Acylpirin, Ibalgin
- **alergie** – Fenistil gel, tbl., Rectodelt supp.
- **spálení kůže** – Panthenol spray, Calcium pantothenicum mast
- teploměr
- event. širokospektrální ATB
- dezinfekce vody, repelentní přípravky, antimalarika apod.

Autolékárnička



Autolékárničky

- Vyhláška MDČR č. 206 /2018 Sb., příloha č. 12
- Vyhláška o schvalování technické způsobilosti a o technických podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích
- povinná výbava motorových a přípojných vozidel

Použití jednotlivých druhů autolékárniček

- a) vozidla pro hromadnou přepravu osob s obsaditelností více než 80 cestujících velikost III
- b) vozidla pro hromadnou přepravu osob s obsaditelností do 80 cestujících včetně velikost II
- c) ostatní motorová vozidla s nejméně čtyřmi koly velikost I



Vybavení motolékárničky

Zdravotnický materiál	množství (ks)
Obvaz hotový s 1 polštářkem (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/m ²)	1
Obvaz hotový s 2 polštářky (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/m ²)	1
Obinadlo škrtící pryžové (60 x 1250 mm)	1
Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu	1



Vybavení autolékárničky

Zdravotnický materiál	množství (ks)		
	Velikost lékárničky		
	I.	II.	III.
Obvaz hotový s 1 polštářkem (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/m ²)	3	5	10
Obvaz hotový s 2 polštářky (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/m ²)	3	5	10
Náplast hladká cívka (velikost 2,5 cm x 5 m, min. lepivost 7 N/25 mm)	1	2	4
Obinadlo škrťící pryžové (60 x 1250 mm)	1	3	5
Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu	1	2	4
Nůžky zahnuté (se sklonem) v antikoroziční úpravě se zaoblenými hroty - délka nejméně 14 cm	1	1	1
Isotermická fólie (min. rozměr 200 x 140 cm)	1	1	1

Povinná výbava (2020)

- Autolékárníčka
- Výstražný trojúhelník
- Reflexní vesta
- Prostředky na opravu nebo výměnu kolo, nebo náhradní kolo
- https://kodecar.cz/blog/povinna_vybava_a_auta/

Povinná výbava (2020)

○ Autolékárnička

Povinný obsah autolékárničky

od 1. října 2018



Povinná výbava (2020)

Doba expirace autolékárničky – musíme ji sledovat?

- Lékárnička **je platná i po datu expirace**, což jistě potěší mnoho řidičů, kteří dříve zcela neporušenou lékárničku museli měnit. Ale pouze při splnění podmínky, že její součásti jsou **v neporušeném stavu**, nejsou znehodnocené nebo znečištěné.
- Jakmile autolékárničku použijete, je důležité sledovat její čistotu, funkčnost a dobu použitelnosti jednotlivých částí. Obsah lékárničky by měl být uložen v samostatném pouzdře. Lékárničku v autě ukládejte na suché a čisté místo, které budete mít vždy snadno přístupné, nikdy nevíte, kde budete lékárničku potřebovat. Přesné znění obsahu autolékárničky obsahuje [vyhláška č 2016/2018 Sb.](#)

Povinná výbava (2020)

- Reflexní vesta
- Výstražný trojúhelník



Povinná výbava od 1. října 2018

- Reflexní vesta
- Výstražný trojúhelník
- ~~X~~ Náhradní pojistky
- ~~X~~ Náhradní žárovky
- ~~X~~ Náhradní kolo *
- ~~X~~ Klíč na matice *
- ~~X~~ Příruční zvedák *

* Platí jen pro vozidla s pneumatikami, které umožňují nouzové dojetí po defektu a zároveň defekt indikují, vozidla, která jsou vybavena prostředky pro bezdemontážní opravu poškozené pneumatiky umožňující nouzové dojetí, nebo pro vozidla se zajištěnou asistenční službou.

Použité zdroje:

- ***SAIBERTOVÁ, Simona. První pomoc, Masarykova univerzita 2014 (2017)***
- Vyhláška č. 422 / 2013 Sb.
- Nařízení vlády č. 101/2005 Sb.
- Vyhláška MDČR č. 206 /2018 Sb., příloha č. 12



Děkuji
za pozornost