

7.10. - Prevence, Člověk a prostředí doc. Šimůnek

Druhy prevence, cíle prevence. Metody práce, epidemiologické studie. Fyzikální, biologické, chemické a sociální faktory, jejich interakce. Homeostáza, adaptace, kompenzace. Zdraví a nemoc, determinanty

14.10. - Zvuk a hluk Mgr. Peřina

Akustické vjemy při vnímání prostředí. Hluk, jeho rušivé a škodlivé účinky na organismus. Nemoci související s expozicí hluku. Zásady tvorby normativů pro snížení expozice hluku. Protihluková opatření

21.10. - Světlo a osvětlení Mgr. Peřina

Fyziologie vidění ve vztahu k tvorbě optimálních světelných podmínek v pracovním prostředí. Fyziologický význam barev. Zásady osvětlení při práci s počítači

4.11. - Ionizující a neionizující záření doc. Šimůnek

Druhy ionizujícího záření a jejich zdroje. Poruchy zdraví vyvolané ozářením. Zásady preventivních opatření. Zdravotně významné druhy neionizujícího záření a jejich zdroje. Účinky na člověka, prevence

11.11. - Komplex klimatických podmínek Mgr. Peřina

Faktory (mikro)klimatu prostředí. Termoregulační mechanismy, zdravotní následky jejich selhání. Horké proozy, pitný režim. Dlouhodobě a krátkodobě únosná termická zátěž. Význam větrání

18.11. - Voda a zdraví doc. Krsek

Charakteristiky pitné vody, její význam pro podporu zdraví. Hodnocení zdravotní nezávadnosti pitné vody. Nemoci související s pitnou vodou

25.11.- Biologické rytmy, jejich význam pro práci a odpočinek doc. Fiala

Druhy biologické rytmicity, souvislosti s kolísáním výkonnosti člověka. Směnná práce jako rizikový faktor pro zdraví. Význam aktivního a pasivního odpočinku. Hygiena spánku

2.12. - Ovzduší a zdraví doc. Šimůnek

Hlavní kontaminanty znečištěného ovzduší. Smog. Zdravotní následky expozice

9.12. - Obecná toxikologie Mgr. Zvěřina

Vstup chemických látek do organismu, obranné mechanismy. Vstřebávání a metabolismus chem. látek. Význam mikrosomálních enzymů, genetický polymorfismus. Vylučování chem. látek, využití pro biologické expoziční testy. Podobnosti a rozdíly mezi dětmi a dospělými

16.12. - Práce a zdraví Mgr. Fialová

Pracovní prostředí jako zdroj rizika pro vývoj nemocí z povolání a nemocí souvisejících s prací. Filosofie tvorby nejvýše přípustných koncentrací. Riziková pracoviště.

6.1. - Kouření a zdraví Mgr. Fialová

Kouření jako nejvýznamnější jednotlivý preventabilní rizikový faktor předčasné úmrtnosti, i jako potentní droga vyvolávající závislost. Základní principy léčby závislosti na tabáku

13.1. - Bydlení a zdraví Mgr. Peřina

20.1. – Zkušební + zápočtový test