

Označování potravin, výběr



Nařízení (EU) č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům – UVÁDĚNÍ NEZAVÁDĚJÍCÍCH INFORMACÍ

Informace o potravinách nesmí být zavádějící ve smyslu:

Charakteristiky povahy, totožnosti, vlastnosti, složení, množství, trvanlivosti, země původu, způsobu výroby, získání.

Připisováním účinku nebo vlastností, které daná potravina nemá.

Vyvoláváním dojmu, že má potravina zvláštní charakteristiky, pokud všechny podobné potraviny mají ve skutečnosti charakteristiky stejné.

Vyvoláváním dojmu na základě vzhledu, popisu nebo vyobrazení, že je přítomna určitá potravina nebo složka, ačkoli ve skutečnosti byla určitá přirozeně se vyskytující součást nebo běžně používaná složka v této potravině nahrazena odlišnou součástí nebo složkou.



Nařízení (EU) č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům – POVINNÉ ÚDAJE

seznam povinných údajů

1. název potraviny
2. seznam složek
3. alergenní látky
4. množství složky nebo skupiny složek
5. čisté množství potraviny
6. datum minimální trvanlivosti nebo datum použitelnosti
7. podmínky uchování nebo podmínky použití
8. jméno nebo obch. název a adresa PPP
9. země původu nebo místo původu
10. návod k použití
11. obsah alkoholu - nápoje nad 1,2 % alkoholu
12. výživové údaje



Označování výrazy „bez lepku“ a „velmi nízký obsah lepku“ se řídí výlučně nařízením (EU) č. 828/2014

BEZ LEPKU

Tvrzení „bez lepku“ lze použít pouze tehdy, neobsahuje-li potravina ve stavu, v němž je prodávána konečnému spotřebiteli, **více než 20 mg/kg lepku.**

VELMI NÍZKÝ OBSAH LEPKU

Tvrzení „velmi nízký obsah lepku“ lze použít pouze tehdy, pokud u potravin, jež sestávají z jedné nebo více složek vyrobených z pšenice, žita, ječmene, ova nebo jejich kříženců, **kteří byly speciálně zpracovány tak, aby v nich byl snížen obsah lepku, nebo tyto složky obsahují,** činí obsah lepku v potravine ve stavu, v němž je prodávána konečnému spotřebiteli, **nejvýše 100 mg/kg.**

Dodatečné požadavky na potraviny obsahující oves

Oves obsažený v potravinách označovaných jako „bez lepku“ nebo „s velmi nízkým obsahem lepku“ musí být speciálně vyroben, připraven a/nebo zpracován tak, aby bylo zamezeno kontaminaci pšenicí, žitem, ječmenem nebo jejich kříženci, přičemž **obsah lepku v ovsu nesmí být vyšší než 20 mg/kg.**



Nařízení (EU) č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům – Výživové

údaje

POVINNÉ ÚDAJE – výživové údaje

DOBROVOLNÉ ÚDAJE – výživové údaje

Výživové údaje	na 100 g/100 ml
energetická hodnota	1937 kJ /468 kcal
tuky	40,0 g
z toho	
– nasycené mastné kyseliny	17,0 g
– mononenasycené mastné kyseliny	
– polynenasycené mastné kyseliny	
sacharidy	1,9 g
z toho	
– cukry	1,8 g
– polyalkoholy	
– škroby	
vláknina	
bílkoviny	25,0 g
sůl	3,80 g
vitaminy a minerály	mg, µg

OPAKUJÍCÍ SE – výživové údaje

Výživové údaje na 100 g		referenční hodnota příjmu na 100g
energetická hodnota	1937 kJ/ 468 kcal	23 %
tuky	40,0g	57,14 %
z toho nasycené mastné kyseliny	17,0g	85 %
cukry	1,8g	2 %
sůl	3,8g	63,33 %





Významné množství vitaminů a minerálních látek

15 % referenční výživové hodnoty uvedené na 100 g nebo 100 ml v případě jiných, než jsou nápoje

7,5 % referenční výživové hodnoty na 100 ml v případě nápojů

15 % referenční výživové hodnoty v případě, že balení obsahuje pouze jednu porci

Výživové údaje na 100 g		Referenční hodnota příjmu na 100g
energetická hodnota	1937 kJ / 468 kcal	23 %
tuky	40,0 g	57,14 %
z toho nasycené mastné kyseliny	17,0 g	85 %
sacharidy	1,9 g	0,73 %
z toho cukry	1,8 g	2 %
bílkoviny	25,0 g	50 %
sůl	3,8 g	63,33 %
vitamin B6 (mg)	0,25 mg	18 %
železo (mg)	2,3 mg	16 %

Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2000 kcal)

* dobrovolně

* povinně



www.bezpecnostpotravin.cz



INFORMAČNÍ CENTRUM
BEZPEČNOSTI POTRAVIN

PŘIHLÁŠENÍ

REGISTRACE


 Vyhledávat i v [Bezp. potravin A-Z](#)

BEZPEČNOST POTRAVIN V ČR

KONTROLA POTRAVIN A KRMIV

EFSA

LEGISLATIVA

O NÁS

KONTAKTY

PRACOVNÍ SKUPINY

SYSTÉM RYCHLÉHO VAROVÁNÍ
PRO POTRAVINY A KRMIVA
(RASFF)

OZNAČOVÁNÍ POTRAVIN

GENETICKY MODIFIKOVANÉ
POTRAVINY A KRMIVA

KVALITA POTRAVIN

MONITORING CIZORODÝCH
LÁTEK

BIOPOTRAVINY (BIO)

[Menu](#) > [Označování potravin](#)

Označování potravin

Souhrnné informace k označování potravin



Foto: Shutterstock

Údaje uváděné na obalech potravin jsou pro spotřebitele základním zdrojem informací, aby se mohl

Varování

před závadnými potravinami

2.5.2019 Varování spotřebitelům:
Potravinářská inspekce ...

23.4.2019 Vyšetření SVÚ
prokázalo leukomalachitovou zeleň
ve ...

18.4.2019 Upozornění na

[Více](#)



Slovník „Bezpečnost
potravin A-Z“



Webové stránky pro
spotřebitele



Webové stránky pro
žáky a pedagogy ZŠ