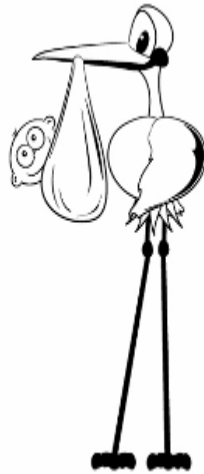


# Porod v podmínkách PNP



MUDr. Kykloš Emil, Mgr. Vlasta Vařeková

# Osnova

- Patofyziologie těhotenství
- Mechanismus porodu
- Základní vyšetření před porodem
- Porod záhlavím
- Porod koncem pánevním
- Komplikace porodu
- Dokumentace
- Závažné komplikace ve druhé polovině těhotenství

# Princip ošetření těhotných

- ABCDE
- V těhotenství vznik anatomických i fyziologických změn
- Dva pacienti: matka a dítě
- Nejlepší léčbou dítěte je stabilizace matky

# Anatomické změny

- **I. trimestr:** uterus krytý pánví, silná stěna, malý plod
- **II. trimestr:** uterus kolem pupku, už není krytý pánví, plod je malý, hodně plodové vody, plod je relativně chráněný
- **III. trimestr:** uterus pod žebry, střevo vysunuto vzhůru, poslední dva týdny hlavička vstupuje do kostěné pánve, děloha tenkostěnná, méně plodové vody, velký plod, fraktury pánve mohou vést k intrakraniálnímu poranění plodu, myometrium elastické, placenta již méně => abrupce placenty.
- Abrupce vede ke zvýšení vaskulární rezistence placenty a hypoxii plodu. Vitální funkce matky mohou být zpočátku normální!!

# Fyziologické změny

- **A:** pomalejší vyprazdňování žaludku, vyšší riziko aspirace
- **B:**
  - ↑ minutová ventilace = fyziologická hypokapnie 30 mmHg (35 – 40 mmHg znamená u těhotné ve III. trimestru respirační selhání)
  - ↓ reziduální objem z důvodu elevace bránice
  - ↑ spotřeba kyslíku, nutné dbát na adekvátní oxygenaci

# Fyziologické změny

- **C:**
  - ↑objem plasmy, fyziologická anémie, zdravá těhotná má příznaky hypovolémie až při ztrátě 1200 – 1500ml
  - ↑srdečního výdeje na 1,5l/min, placenta a plod ve III. trimestru spotřebují 20% srdečního výdeje, srdeční frekvence stoupá o 10 – 15 tepů/min, Tk ↓až do druhého trimestru o 5 – 15 mmHg, během III. trimestru se normalizuje
  - při lehu na zádech ve III. trim. = **SYNDROM DOLNÍ DUTÉ ŽÍLY**
  - bohaté cévní zásobenění dělohy je příčinou velkého krvácení do retroperitoea při fraktuře pánve

# Porod v PNP

Základní vyšetření před porodem:

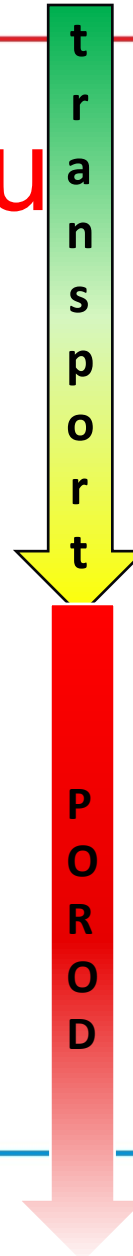
- Anamnéza – časový faktor
  - Partita rodičky
  - Patologické nálezy v graviditě
  - Průběh předchozích porodů
  - Četnost těhotenství
  - Termín porodu
  - Závažná přidružená onemocnění matky



# Identifikace porodu

## Fáze porodu

- Vstupování hlavičky do pánve
- Hlavička postupuje do nejhlubšího místa pánve
- Vnitřní rotace hlavičky
- Postup hlavičky nejužším místem pánve
- Hlavička prořezává
- Porod hlavičky a zevní rotace



## Stav rodičky

- Při kontrakci bolesti jdoucí ke kosti křížové nebo k symfýze a do podbřišku
- Sílicí bolesti při kontrakci až tlak na konečník, který po kontrakci ustupuje
- Již velmi silný tlak na konečník, po kontrakci prakticky již neustupuje, nutkání tlačit
- Neustupující a velmi silný tlak na konečník, tlak na hráz, při kontrakci počíná hlavička prořezávat přes stydké pysky
- Tlak na konečník a velmi silné nutkání tlačit, neklid rodičky, bolest hráze, možnost poranění hráze a konečníku



# Porod během transportu nebo na místě zásahu (domácnost)

- Kontrakce jsou cca po 3 min
- Plodová voda je většinou již odteklá
- Rodička cítí trvalý tlak na konečník, může cítit tlak na hráz, bolesti kolem hráze
- Chce aktivně tlačit, může být neklidná, pokud nemá vhodnou polohu k porodu
- Porodní poloha – leh na zádech, pokrčené DKK, plosky nohou se dotýkají podložky (vždy pod rodičkou musí být podložka!), nebo drží se za kolena s předkloněnou hlavou
- Zajištění i.v. linky, pokud je to možné



... o lidech a pro lidi ...

# Vedení rodičky při porodu hlavičkou



# Porod placenty

- do hodiny od porodu
- aktivní přístup – uterotonika (Metylergometrin)
- **Nepřehlédnout** – riziko retence placenty v pochvě, hypotonie děložní
- Placentu zabalit vzít sebou



# Porod koncem pánevním

- **NESPĚCHEJ**
- Zajisti teplo
- Transport x porod
- Spolupráce rodičky



... o lidech a pro lidi ...

# Porod koncem pánevním





# Komplikace porodu

- Stagnace ve východu pánevním (nedojde k rotaci hlavičky)
  - Dystokie ramínek
  - Strangulace pupečnÍkem
- Prolaps pupečnÍku
- Krvácení po porodu
  - Porucha retrakce myometria (hypotonie, atonie)
  - PorodnÍ poranění
  - Placentární patologie (zadržení lůžka, předčasné odloučení placenty)
  - Koaguopatie

# Dokumentace

Co je psáno ....

Co bylo vykonáno a nabylo zapsáno neexistuje





... o lidech a pro lidi ...

# Elektronická dokumentace v ZZS

## ImK n o

Top navigation bar: Zdeněk Klíma 55 Odhlásit Servisní režim Správce přístrojů Tiskárny 15:40 Online

#	Čas výzvy	Číslo výzvy	Pacient	Klasifikace	Adresa události
	🕒 12:56:40	20022017_132_02	<b>MATKA JINÉ</b>		Dolní Věstonice 84
	🕒 12:15:35	20022017_120_02		<b>INTOXIKACE</b>	Hustopeče, Nádražní 184/22

Bottom status bar: Online 1.0.6214.15832 207 O2-CZ, HSUPA Bez pozice 94 %





... o lidech a pro lidi ...

www.zzsjmek.cz

# Elektronická dokumentace v ZZS JmK.p.o.

Zdeněk Klíma 55 Odhlásit Servisní režim Správce přístrojů Tiskárny 15:41 Online

#	Čas výzvy	Číslo výzvy	Pacient	Klasifikace	Adresa události
	12:56:40	20022017_132_02	MATKA JINÉ		Dolní Věstonice 84
	12:15:35	20022017_120_02	INTOXIKACE		Hustopeče, Nádražní 184/22

Otevřít výzvu Tisk Nový pacient Předat

Online 1.0.6214.15832 207 O2-CZ, HSUPA Bez pozice 93 %

tišňová linka 155



... o lidech a pro lidi ...

# Elektronická dokumentace v ZZS

## Úvod

Zdeněk Klíma 55 Odhlásit Servisní režim Správce přístrojů Tiskárny 15:42 Online

#	Čas výzvy	Číslo výzvy	Pacient	Klasifikace	Adresa události
	🕒 12:56:40	20022017_132_02_154204		JINÉ	Dolní Věstonice 84
	Dnes				
	🕒 12:56:40	20022017_132_02	MATKA	JINÉ	Dolní Věstonice 84
	Dnes				
	📄 Otevřít výzvu	🖨️ Tisk	📄 Nový pacient	🔄 Předat	
	🕒 12:15:35	20022017_120_02		INTOXIKACE	Hustopeče, Nádražní 184/22
	Dnes				

Online 1.0.6214.15832 207 O2-CZ, HSUPA Bez pozice 92 %

# Elektronická dokumentace v ZZS JmK, p.o.

Zdeněk Klíma | Výzvy | Akce | Uzavřít | 8 | 9 | NOVOROZENEC | 15:43 | Online

Výzva 2 | Pacient 1 | Anamnéza | Status praesens | Ošetření 1 | Diagnosa 2 | Předání pacienta 1 | Statistika 1 | Dopravní údaje

Pacient: NOVOROZENEC | Zdravotní pojišťovna 1 | 20022017\_132\_02\_154204 PRI

Příjmení: NOVOROZENEC | Jméno: | Náhradní identita: | Dotaz na historii

Rodné číslo: | Pohlaví: Nevyplněno | Státní příslušnost: | Datum narození: 20. 2. 2017 | Věk: 0 | Jednotky: Hodiny | Hmotnost: | Odhad: | Odhad: | Zdravotní pojišťovna: - Nevyplněno | Nejblíže příbuzný: | Importovat z výzvy: | Trvalé bydliště pacienta: | Smazat: | NP Telefon: | Importovat z výzvy: | Ulice: | č.p.: | č.o.: | Další informace: | Obec: | PSČ: | RUIAN: | Importovat z výzvy: | Smazat vše: | Externí historie: | Svá linka 155

Výzva 2

Pacient

Zdravotní pojišťovna

20022017\_132\_02\_154204 PRI

Pacient

Účetní skupina

999 - Ostatní

Anamnéza

Status praesens

Doklady pojištění

Ošetření 1

Typ dokumentu	Hodnota	Popis
Poznámka editátora	novorozenec, zdrav. pojišťovna matky VZP	

Diagnosa 2

Předání pacienta 1

Statistiky 1

Jiný výjezd

Dopravní údaje

Nevyplněno

Kód dopravního výkonu

74 - Doprava lékaře RLP v setkávacím systému

Výzva

Pacient

Anamnéza

Status praesens

Porod

Ošetření

Diagnosa

Předání pacienta

Statistiky

Dopravní údaje

Anamnéza

Nynější onemocnění

Importovat z výzvy

Smazat

Čas vzniku obtíží / kdy byl pacient naposledy v pořádku:

Zadejte datum a čas

Čas volání

Údaj

Nevyplněno ▾

Alergie

Smazat

FA+OA

Smazat

Stavy se zvláštním zřetelem

 AKS CMP / TIA Trauma Porod Dítě KPR

**Výzva**

**Pacient**

**Anamnéza**

**Status praesens**

**Porod**

**Ošetření**

**Diagnosa**

**Předání pacienta**

**Statistiky**

**Dopravní údaje**

---

— Porod —

Datum a čas porodu Údaj

Zadejte datum a čas   Čas na místě

---

— Apgar: Vyplňte, pokud v daném čase apgar proveden! (tj. jste v daném čase u dítěte) —

1. minuta bodů,

Aktivita = tonus svalů	HR = puls	Reakce = grimasy	Barva kůže = vzhled	Resp.rate = respirace
<input type="text" value="Nevyplněno"/>	<input type="text" value="Nevyplněno"/>	<input type="text" value="Nevyplněno"/>	<input type="text" value="Nevyplněno"/>	<input type="text" value="Nevyplněno"/>

5. minuta bodů,

Aktivita = tonus svalů	HR = puls	Reakce = grimasy	Barva kůže = vzhled	Resp.rate = respirace
<input type="text" value="Nevyplněno"/>	<input type="text" value="Nevyplněno"/>	<input type="text" value="Nevyplněno"/>	<input type="text" value="Nevyplněno"/>	<input type="text" value="Nevyplněno"/>

10. minuta bodů,

Aktivita = tonus svalů	HR = puls	Reakce = grimasy	Barva kůže = vzhled	Resp.rate = respirace
<input type="text" value="Nevyplněno"/>	<input type="text" value="Nevyplněno"/>	<input type="text" value="Nevyplněno"/>	<input type="text" value="Nevyplněno"/>	<input type="text" value="Nevyplněno"/>

MZD nka 155



... o lidech a pro lidi ...

[www.zzsjmkk.cz](http://www.zzsjmkk.cz)

# Děkuji za pozornost