

Rehabilitace v neurologii – Souhrn

Prim. MUDr. Petr Konečný, Ph.D., MBA

Neuro-Rehabilitace

- Rehabilitace **neurologických pacientů**
- Iktový program, Spinální RHB, EXPY, SM, DMO, VAS, periferní parezy
- **Cílená Aktivita** vedoucí k **obnově optimálního** nezávislého a plnohodnotného tělesného a duševního **života osob** s neurologickou poruchou po úrazu, nemoci **nebo zmírnění trvalých následků** nemoci nebo úrazu pro život a práci člověka.
- Obnova co nejoptimálnější funkce na všech úrovních

Impairment (porucha) - **Aktivita** (diasabilita) - **Společenská Participace + Prostředí** (handicap)

- **Resocializace**

Funkční dg a terapie

- Funkční dg – porucha funkce ICF (MKF – dříve IDH klasifikace)
- **Impairment** (neurotopická porucha – NIHSS, sval.test)
- **Aktivita** (diasabilita) – celková porucha při ADL (Bartehel, FIM)
- **Společenská Participace + Prostředí** (handicap) – porucha společen
uplatnění (SF36 –kvalita života)

• Obnova co nejoptimálnější funkce na všech úrovních

Fyzioterapeut

Ergoterapeut

Sociální pracovník

+



RHB

- Nefarmakologická terapie
- Návazná terapie (časná RHB – nyní v nemocnici, RU, OLU x následná – resocializace- domů, DD,... ambulantní terapie, home care, denní stacionář)
- Prostředky
 - Pohybová terapie (cvičení) – vědomé (protahování/ posilování) X reflexní (senzomotorický trénink, reflexní terapie)
 - Fyzikální terapie – elektroterapie, magnetoterapie, UZ, hydroterapie
 - S cílem : analgetizace, myorelaxace/stimulace, eutrofizace, antiedemtní terapie,... symptomatická, adjuvantní th.
 - EDUKACE pacienta a rodiny – aktivní přístup (škola zad)

Poždavky na RHB /fyzio+ ergo/

- Po dg.- stavit funkční problém (poruchu funkce –IDH) a cíl: co chceme zlepší, obnovit,...
- RHB –najde prostředky jak toho dosáhnout.
- Př:
- Spasticická paréza – neuro(BTX) + rhb(protažení/posílení antagonisty + treniong funkce- uchop, chůze, ...
- Parkinson – posturální instabilita / freezing – nácvik Bodu –iniciace pohybu
- VAS – ošření myofaciálního kloubních struktur (proažení/posílení + mobilizace/manipualce Cp)

Závěr

- Rehabilitace je součástí všech terapií (od rehabilitačního ošetřování – polohování, ... až specifické terapie dysfagií, inkontinecí, vertiga)
- Funční dg a terapie (IDH)
- Nefarmakologická terapie
- Aktivizace pacienta – RHB management

Děkuji za pozornost!