

Oš. péče u pacienta s chronickým renálním poškozením

Olga Suková

Predialyzační péče...

- ▶ nefrologická ambulance
 - ▶ upřesnění dg → komplexní léčba
 - ▶ léčebný režim a jeho dodržování
 - ▶ organizace práce, dispenzarizace
 - ▶ zaměstnanci, ostatní pacienti
 - ▶ péče o cévní přístup
 - ▶ dietní opatření a bilance tekutin
 - ▶ možnost transplantace

Predialyzační péče

- ▶ cévní ambulance
 - ▶ metoda RRT, peritoneální dialýza
 - ▶ zajištění cévního přístupu
 - ▶ zařazení na waiting list
-
- ▶ mortalita připravovaných pac. „akutních“ , „z ulice“
 - ▶ z trpl ambulance nebo peritoneální dialýza

Terminologie

- ▶ dialyzační průkaz
- ▶ suchá váha
- ▶ mezidialyzační přírůstek
- ▶ balíček první pomoci
- ▶ dovolenkové dialýzy

Léčebný režim a jeho dodržování

- ▶ pravidelná léčba
- ▶ životospráva (hypertenze, anémie, hyperlipidémie, hyperurémie)
- ▶ dietoterapie
- ▶ farmakoterapie
- ▶ péče o cévní přístup
- ▶ řešení případných komplikací
- ▶ společnosti a organizace pacientů

www.ledviny.cz
www.dialyza.cz
www.casopisstezen.cz
www.bbraun.cz
www.nefrologie.eu
www.prazdninove-dialyzy.cz
www.holidaydialysis.org

Organizace procedury

- ▶ cestování na dialýzu
- ▶ hygiena rukou, WC
- ▶ kontrola těl. hmotnosti
- ▶ „pacientovo“ lůžko
- ▶ měření VT
- ▶ příprava cévního přístupu, odběry
- ▶ napojení na přístroj
- ▶ monitoring VT, celk. stavu, přístroje
- ▶ dokumentace
- ▶ aplikace léků
- ▶ odpojení od přístroje
 - ▶ kontrola dialyzátoru
 - ▶ antikoagulace
- ▶ klid na lůžku (VT)
- ▶ kontrola hmotnosti
- ▶ záznam do dokumentace

Péče o cévní přístup (AVF)

- ▶ self-care
 - ▶ kontrola min. 1x denně
 - ▶ prevence infekčních komplikací
 - ▶ prevence neinfekčních komplikací
- ▶ krvácení
- ▶ farmakologická prevence selhání

Dietní opatření

- ▶ individuální dieta
- ▶ ev. přidružené choroby
- ▶ omezení K, P, Na
- ▶ bílkoviny
- ▶ příjem tekutin

Obsah kalia v některých potravinách [mg/100g]			
sojová mouka	2025	sušené houby	2000
sušené meruňky	1880	sušené mléko	1280
hrách	985	sušené švestky	864
ořechy vlašské	687	čočka	673
mandle	656	hrozinky	630
šunka v aspiku	646	zeleninové lečo	583
brambory syrové	568	mák	536
kakao	534	růžičková kapusta	530
špenát	490	sardinky	433
zelen. směs mražená	408	květák	408
kuře	407	vepřové maso	400
vařené filé	360	klobása	357
banán	348	hovězí	334
brambory vařené	325	meruňky syrové	320
chléb tmavý	310	ovesné vločky	308
játrová paštika	299	třešně	275
rajčata	270	čokoláda	257
hrozny	250	mrkev	224
zelený hrášek	201	pomeranč	197
švestky	195	biokys	180
pomerančový džus	179	mléko	161
citrony	163	jahody	161
vánočka	159	nudle	141
vejce	138	hrušky	127
jablka	120	tvaroh	95
bryza	86	ananasový kompot	85
termix čokoládový	70	rýže vařená	38
smažený kapr	15	máslo	15
káva zrnková	0		

Sestav jídelníček na 2 dny

- ▶ bagel
- ▶ hamburger houska
- ▶ tortilla
- ▶ popcorn
- ▶ dýně
- ▶ avokádo
- ▶ tuňák
- ▶ sushi
- ▶ cereální pečivo
- ▶ hnědá rýže
- ▶ sýr brie
- ▶ kiwi
- ▶ pomeranč džus
- ▶ káva
- ▶ zázvor

Možnost transplantace

- ▶ pouze v „některých“ případech
- ▶ obecné informace
 - ▶ vyšetření
 - ▶ dodržování režimu
 - ▶ selhání léčby
- ▶ délka čekání

Vyšetření před zařazením na waiting list

- ▶ podrobná celková anamnéza
- ▶ interní
- ▶ laboratorní - biochemie krve, moče, serologie (hepatitidy, CMV, EBV, herpes viry, HIV, onkomarkery, imunologie)
- ▶ krevní skupina
- ▶ HLA typizace (Index kompatibility 0 - 26)
- ▶ cross-match test (PRA)
- ▶ kardiologické
- ▶ gastroenterologické
- ▶ neurologické

Vyšetření před zařazením na waiting list

- ▶ urologické a gynekologické
- ▶ ORL
- ▶ stomatologické
- ▶ cévní
- ▶ psychologické
- ▶ rtg kontrastní vyš
- ▶ sono ledvin (CT nebo MR - dle stavu), event. scintigrafie
- ▶ event. další (diabetologické, onkologické...)
- ▶ aktuální parametry hemodialýzy

... bezprostředně před výkonem

- ▶ dostupnost 24 hodin denně
- ▶ kontakt koordinátorkou → nefrologická ambulance
 - ▶ aktuální vyšetření
 - ▶ fyzikální, laboratorní, sono, rtg ledvin, srdce a plic, EKG
- ▶ dialýza
- ▶ hospitalizace na JIP
 - ▶ hygiena, lačnost
 - ▶ informovanost, souhlasy s provedením operačního výkonu
 - ▶ CŽK, stanovení režimu imunosupresiv
 - ▶ premedikace
- ▶ operační sál - PMK, 100 ml 10% Betadine

Prognóza dialyzovaných pacientů

