

HYGIENA VÝŽIVY

Mgr. **Aleš Peřina**, Ph. D.
UČO 18452

Ústav ochrany a podpory zdraví LF MU
Kamenice 5, 625 00 Brno
e-mailová adresa: aperina@med.muni.cz

Zdroje informací

- Expertízní činnost
 - *Evidence based medicine (EBM)*
 - *Evidence based public health (EBPH)*
- Informační centrum bezpečnosti potravin (MZ ČR)
 - *Informace, aktuality, legislativa*
 - <http://www.bezpecnostpotravin.cz>
- Bibliografické i full-textové databáze, Google scholar
 - *Foodborne disease*
 - *Foodborne outbreaks*
 - *Hospital food catering*
 - *Cross infection and food*
 - *Cross infection and enteral feeding*
 - *Cross infection and nutrition therapy*
 - *a další...*

Bezpečnost potravin (oficiální definice)

- Potravina (pokrm) je bezpečná, není-li škodlivá pro zdraví z pohledu účinků
 - Krátkodobých
 - Dlouhodobých
 - Na zdraví dalších generací
 - Kumulativně toxických
- ... a to s ohledem na zvláštní citlivost určité skupiny strávníků
- a nebo není-li nevhodná k lidské spotřebě např. z důvodu rozkladu, hniloby nebo cizích příměsí

Základní pojmy

■ Potravina (EU):

- *jakákoliv látka nebo výrobek, zpracované, částečně zpracované nebo nezpracované, které jsou určeny ke konzumaci člověkem nebo u nichž lze důvodně přepokládat, že je člověk bude konzumovat*
- *mezi potraviny patří také: nápoje, žvýkačky a jakékoliv látky včetně vody, které jsou úmyslně přidávány do potraviny během její výroby, přípravy nebo zpracování*
- *mezi potraviny nepatří: krmiva, živá zvířata, pokud nejsou připravena pro uvedení na trh k lidské spotřebě (některé plody moře uváděné na trh v živém stavu), rostliny před sklizní, léčivé přípravky, kosmetické prostředky, tabák a tabákové výrobky, omamné a psychotropní látky, rezidua a kontaminující látky*

■ *Doplněk stravy × léčivý přípravek*

■ Pokrm (CZ)

- *potravina (včetně nápoje), kuchyňsky upravená studenou nebo teplou cestou nebo ošetřená tak, aby mohla být přímo nebo po ohřevu podána ke konzumaci v rámci stravovací služby*
- *Pokrm = ready to eat food (RTE)*

Základní pojmy

■ Stravovací služba (CZ)

– *Stravovací službou je výroba, příprava nebo rozvoz pokrmů za účelem jejich podávání v rámci provozované hostinské živnosti, ve školní jídelně, menze, při stravování osob vykonávajících vojenskou činnou službu, fyzických osob ve vazbě a výkonu trestu, v rámci zdravotních a sociálních služeb včetně lázeňské péče, při stravování zaměstnanců, podávání občerstvení a při podávání pokrmů jako součásti ubytovacích služeb a služeb cestovního ruchu.*

■ V terminologii EU na srovnatelné úrovni s maloobchodní činností

– *zahrnuje distribuční terminály, provozy veřejného stravování, závodní jídelny, podnikové restaurační služby, restaurace a další podobné stravovací provozy, obchody, distribuční centra supermarketů a velkoobchodní prodejny*

Historie

- *Orient*: předepsané míry a váhy, zkoušky na čistotu vína a piva
- *Středověk*: pravidla pro zachování bezpečnosti vajec, masných výrobků, sýrů, piva, vína a chleba, cechovní výroba
- *Novověk*: stravování armád, začátek průmyslové výroby se vzrůstající spotřebou (pasterace, 1862)
 - *Codex alimentarius austriaticus* (1897 – 1911)



Začátek moderní historie v hygieně výživy u nás

- Zákon č. 4/1952 Sb. o hygienické a protiepidemické péči
 - *Ústavou zaručené právo na ochranu zdraví a ochranu prostředí, v němž člověk žije, vč. zdravotně nezávadných poživatin s potřebnou biologickou hodnotou*
 - *Zřízeny orgány hygienického a protiepidemického dozoru, které vydávaly normy, standardy a prováděly dozor nad nimi*
- Zákon č. 20/1966 Sb. o péči o zdraví lidu
 - *Část I.: Vytváření a ochrana zdravých podmínek a zdravého způsobu života. Orgány hygienického dozoru vydávají závazné posudky a stanoviska*
 - *Části II.: Účast občanů a poslání společenských organizací*
 - *Část III.: systém zdravotnictví*



Současnost



- Zákon č. 110/1997 Sb. o potravinách a tabákových výrobcích, v platném znění
 - *Výrobci, dovozci, prodejci potravin*
 - *Kompetence*
 - OOVZ: stravovací služby, vyšetřování příčin poškození zdraví
 - SVS ČR: produkty živočišného původu (výroba, skladování, přeprava, dovoz, vývoz), stravovací služby
 - SZPI: produkty jiného než živočišného původu, strategické zásoby, stravovací služby
 - UKZUZ: klasifikace těl jatečných zvířat (např. % svaloviny)

Současnost



- Zákon č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví, v platném znění
 - *Veřejným zdravím je zdravotní stav obyvatelstva a jeho skupin. Tento zdravotní stav je určován souhrnem přírodních, životních a pracovních podmínek a způsobem života.*
 - *Ohrožením veřejného zdraví je stav, při kterém jsou obyvatelstvo nebo jeho skupiny vystaveny nebezpečí, z něhož míra zátěže rizikovými faktory přírodních, životních nebo pracovních podmínek **překračuje obecně přijatelnou úroveň** a představuje **významné riziko** poškození zdraví.*
 - *Díl IV.: činnosti epidemiologicky závažné, stravovací služby*

Hygienické limity a jejich význam

- Původ hygienického limitu:
 - *Experimenty nebo poznatky z praxe*
- Význam hygienického limitu:
 - *Nástroj pro hodnocení vlivu prostředí na zdraví populace*
- Strategie tvorby hygienických limitů v hygieně výživy
 - *Obsah noxy v potravine \times průměrná spotřeba potraviny $<$ NOAEL*
- Problémy hygienického limitu
 - *Statistika: existují vnímavé skupiny populace, které mohou*

Nebezpečí vs. riziko

Nebezpečí

Nebezpečí (Hazard)

Biologický, chemický nebo fyzikální činitel, který může porušit bezpečnost (zdravotní nezávadnost potraviny/pokrmu)

Vlastnost látky „vrozená“; kvalitativní ukazatel

Escherichia coli O157:H7 je podmíněně patogenní bakterie, která způsobuje hemolyticko-uremický syndrom

Olovo je těžký kov s kumulativně-toxickými účinky

Úlomky skla v potravině jsou nebezpečím z hlediska poranění dutiny ústní

Riziko

- Pravděpodobnost, se kterou za skutečně definovaných podmínek dojde k uplatnění nebezpečí; $R = 0$ až $1,00$
- Semi-kvantitativní ukazatel
 - Nízké, střední, vysoké...
 - Onemocnění cholerou z pitné vody v ČR je velmi nízké
- Kvantitativní ukazatel
 - pravděpodobnost vzniku onemocnění E. coli O 157:H7 po konzumaci hamburgerů z hovězího je $5,7 \times 10^{-5}$ (Kanada)
 - Pravděpodobnost výskytu nádorového onemocnění z konzumace arsenu $1,7 \times 10^{-6}$ (ČR)

Právo EU



- Primární právo: Integrující dokumenty ES
 - *Zakládající smlouvy, vnitřní členské dohody ...*
- Sekundární právo
 - *Nařízení: bezprostředně platné pro všechny členy EU, aplikační přednost (adaptace)*
 - *Směrnice: zavazuje stát k harmonizaci národního práva (transpozice)*
 - *Rozhodnutí: závazné pro určitý stát, instituci nebo jednotlivce*
 - *Stanoviska a doporučení: bez právní závaznosti*

Právo EU



- **Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 178/2002 ze dne 28. ledna 2002, kterým se stanoví obecné zásady a požadavky potravinového práva, zřizuje se Evropský úřad pro bezpečnost potravin a stanoví postupy týkající se bezpečnosti potravin**
 - *Podstatné pro stravovací služby je:*
 - Pojem „bezpečnost potravin“
 - Analýza rizika, zásada předběžné opatrnosti
 - Zásada sledovatelnosti („krok vzad, krok vpřed“): každý je povinen identifikovat svého dodavatele a svého odběratele
 - Odpovědnost za produkt, ochrana spotřebitele
 - Informování veřejnosti o rizicích, spolupráce s dozorovými orgány
- **Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 852/2004 ze dne 29. dubna 2004 o hygieně potravin, v platném znění**
- **Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 2073/2005 ze dne 15. listopadu 2005 o mikrobiologických kritériích pro potraviny**
 - *Kritéria bezpečnosti potravin: Listeria monocytogenes, Salmonella, Cronobacter sp. (Enterobacter sakazakii, rizistafylokokokový enterotoxin, histamin*
 - *Kritéria hygieny výrobního procesu: aerobní mikroorganismy, Enterobacteriaceae, koaguláza pozitivní stafylokoky, E. coli*