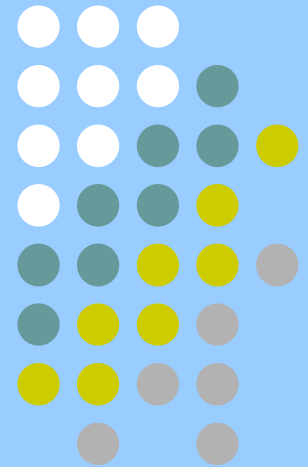
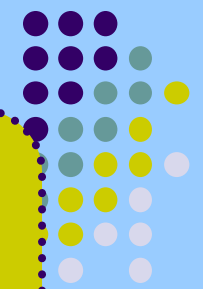


*Léčebné*

*polohy*

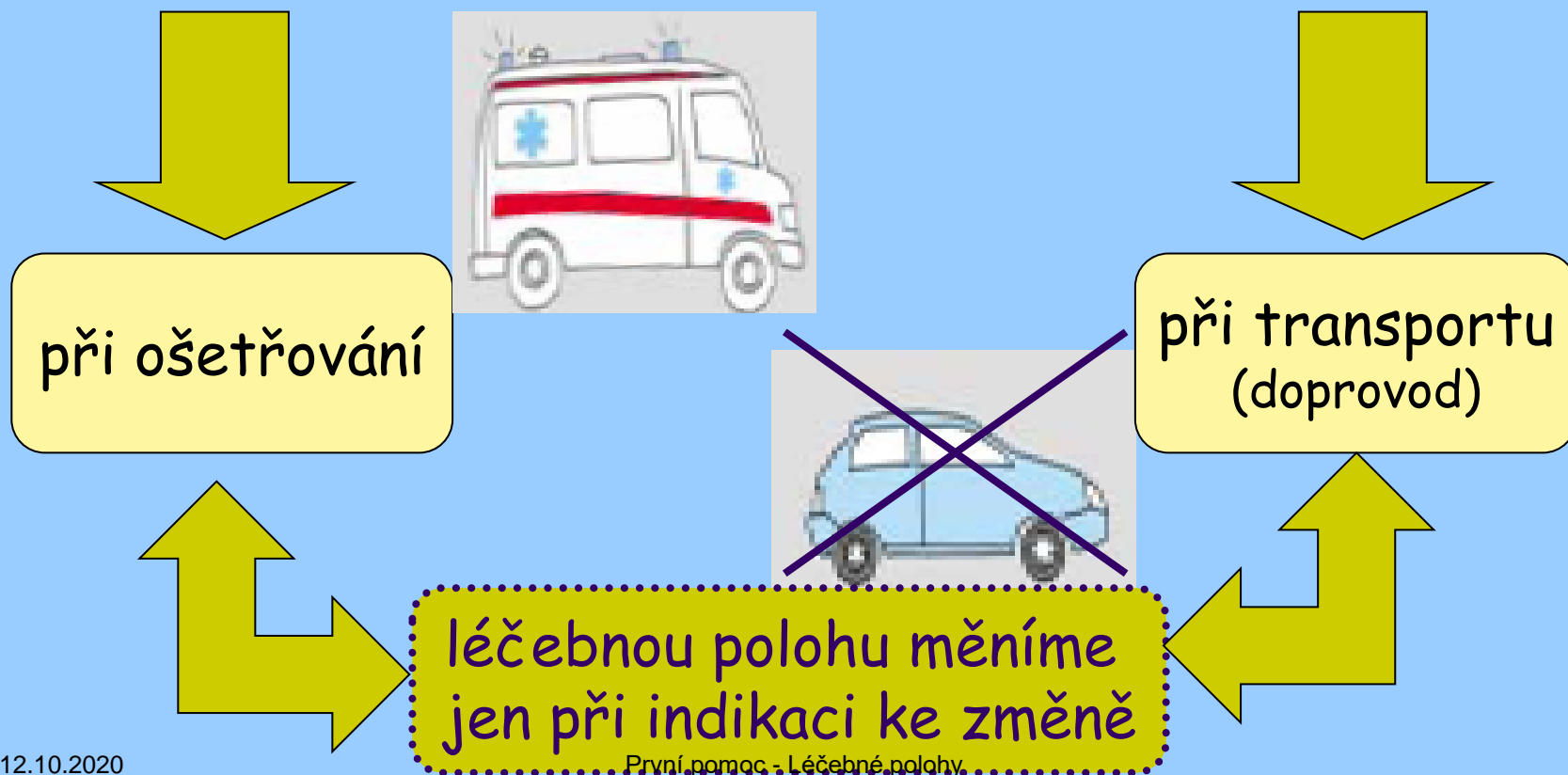
*Praktický nácvik*

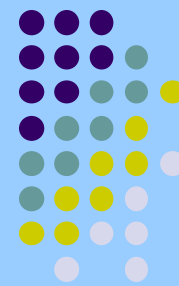




# Léčebná poloha

taková poloha, aby nedošlo ke zhoršení stavu postiženého

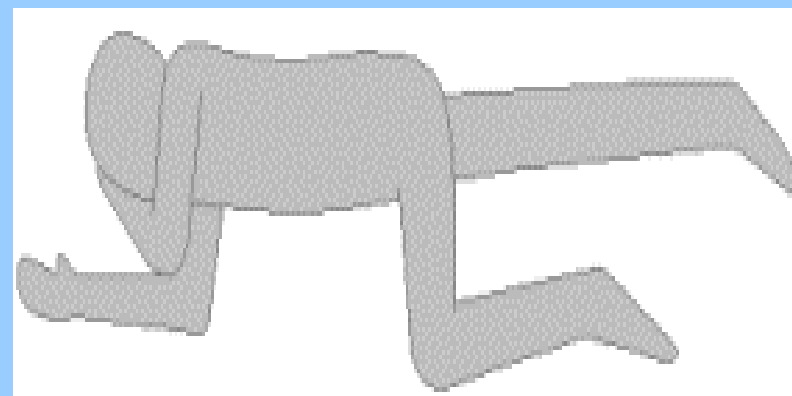
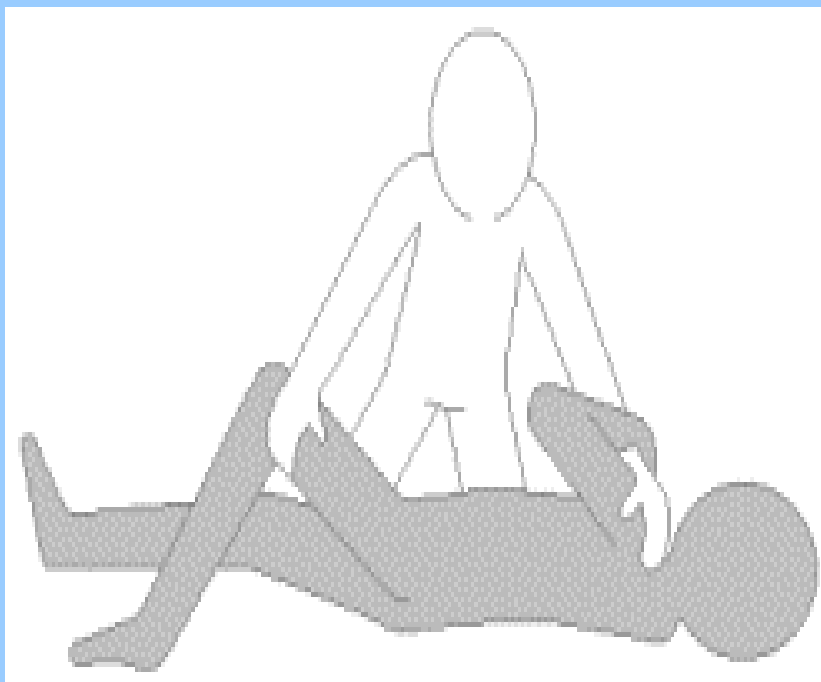




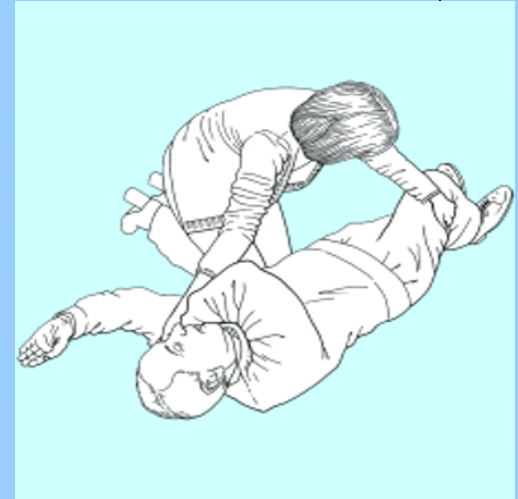
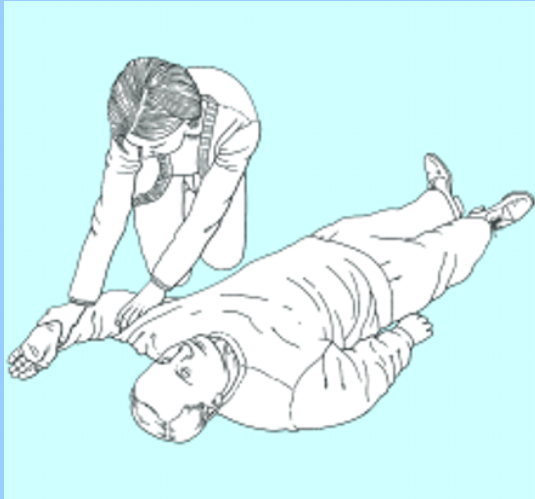
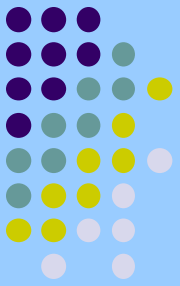
# *Základní léčebné polohy*

- Rautekova zotavovací
- Protišoková
- Autotransfuzní
- polohy vleže na zádech
- polohy na břiše
- poloha vsedě
- poloha na boku

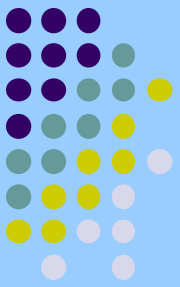
# ***Rautekova zotavovací poloha***



# *Rautekova zotavovací poloha*



# Rautekova zotavovací poloha



- *Výhody* - zajišťují průchodnost DC, stabilitu těla, odtékání zvratků a krve, po 30 minutách je doporučeno otočit postiženého na druhý bok
- *Použití* - bezvědomí se zachovanými vitálními funkcemi, poranění obličeje, hlavy
- **Nesmí se použít:** zlomeniny pánve, zlomeniny dlouhých kostí, poranění ramene, zlomeniny páteře, otevřené poranění břicha

# Protišoková poloha, Autotranfuzní poloha



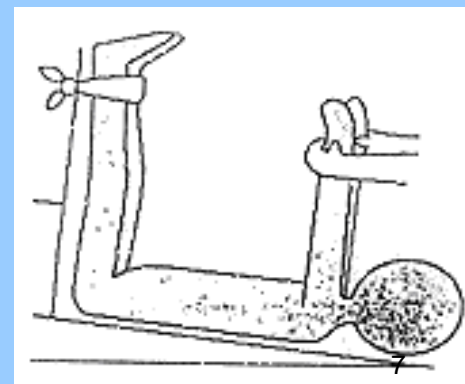
## Protišoková poloha

- poloha vleže na zádech s **nepodloženou** hlavou a zvednutými DK o 5 až 30 cm
- Použití – šok



## Autotranfuzní poloha

- poloha vleže na zádech s **nepodloženou** hlavou a zvednutými DK do úhlu 90°, zdvižené HK
- Použití - šok, velké ztráty krve

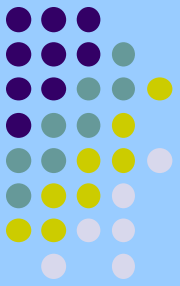


# Protišoková poloha

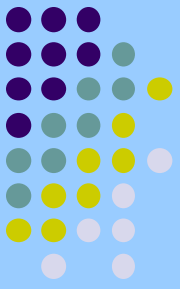




# Autotransfuzní poloha



# Polohy vleže na zádech



- **Poloha vleže na zádech na tvrdé podložce s nataženými končetinami a nepodloženou hlavou**



Použití - poranění páteře

- **Poloha vleže na zádech s podloženou hlavou a nataženými DDK**



Použití - poranění mozku bez ztráty vědomí, poranění v obličeji

- **Poloha vleže na zádech s podložením hlavy a DDK**

Použití - poranění břicha, krvácení z rodidel, vymknutí kotníku



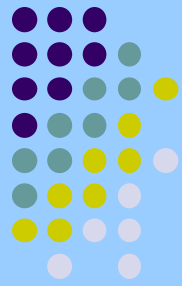
# Polohy vleže na zádech

**Poloha vleže na zádech na tvrdé podložce bez podložení hlavy, DK jsou ohnuty v kyčlích a kolenou, tak aby bérce byly ve vodorovné poloze s podložkou**

Použití – poranění pánve a šok

**Poloha vleže na zádech s mírně podloženou hlavou, DK jsou ohnuty v kyčlích a kolenou, jsou oddáleny, svázaný a podloženy tak, aby se paty nedotýkaly podložky**

Použití – poranění pánve bez známek šoku, poranění břicha



# Polohy na břicho

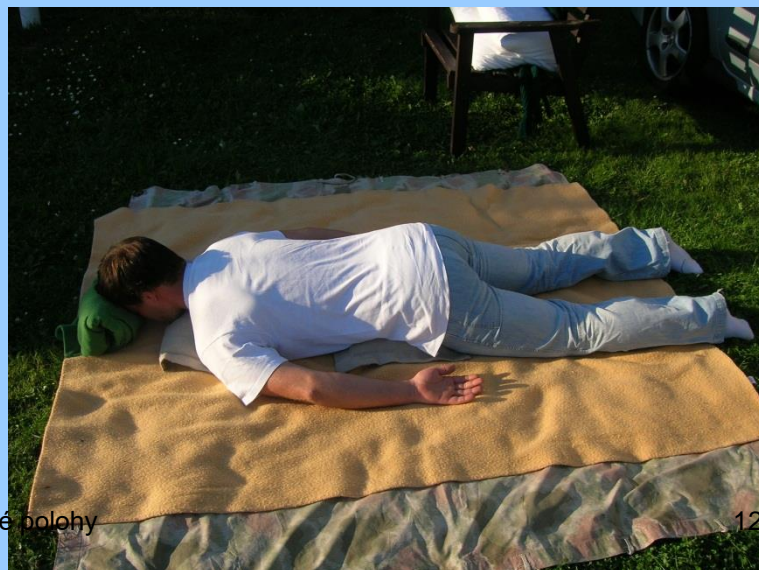
## Poloha na břicho s mírným podložením čela a ramen

Použití - poranění zad, krvácení z obličeje při plném vědomí

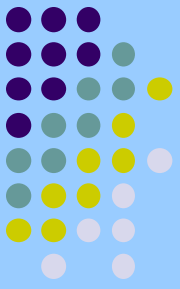


## Poloha na břicho s mírným podložením čela, ramen a pánve

Použití - poranění páteře, **nelze** postiženého obracet



# Polohy vsedě s oporou zad a hlavy



## Poloha vsedě s oporou zad a hlavy s nataženými DK

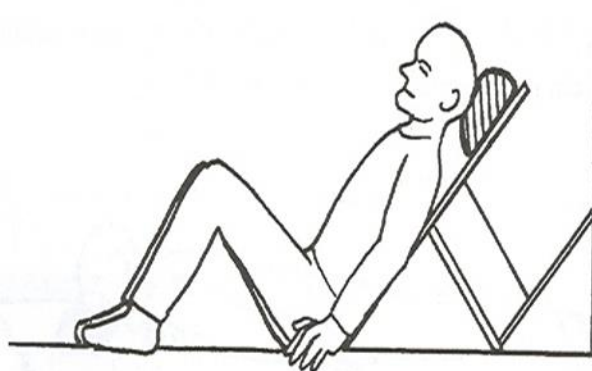
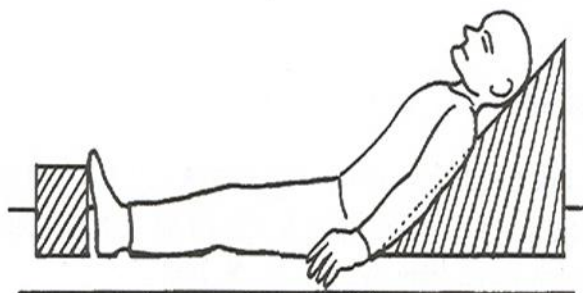
Použití – při vědomí, poranění obličeje, hrudníku, horních a dolních končetin



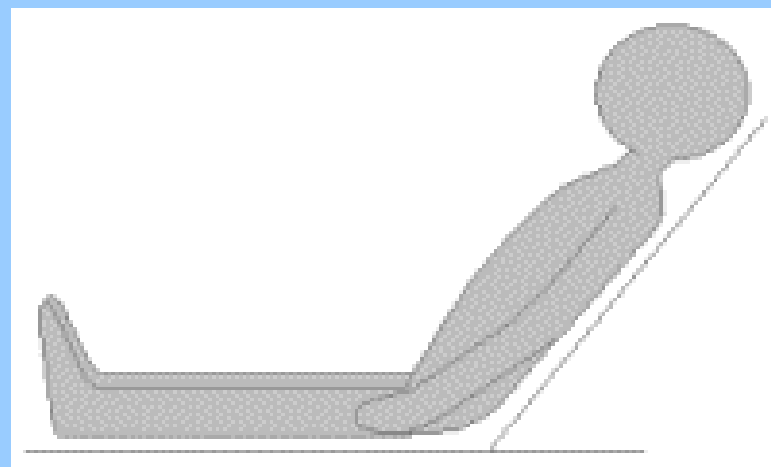
## Poloha vsedě s oporou zad a hlavy s pokrčenými DK

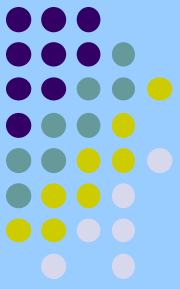
Použití – při vědomí, poranění obličeje, hrudníku, horních a dolních končetin

# Polohy vsedě s oporou zad a hlavy



Obr. 46. Dvě varianty polohy vsedě s oporou zad a hlavy





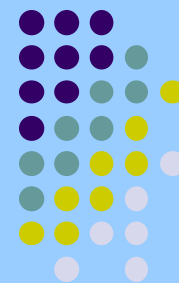
# *Poloha na boku*

**Úlevová poloha** na boku se skrčenými DK a mírně podloženou hlavou

Použití – bolesti břicha, náhlé příhody břišní, postižený jí zaujímá spontánně

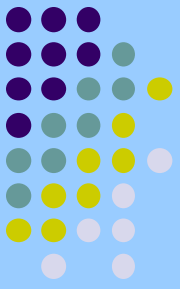


# Základní léčebné polohy v první pomoci



<b>Vodorovná na zádech</b>	poranění hlavy ictus poranění páteře poranění DK popáleniny přední části těla poranění břicha ...
<b>Protišoková poloha</b>	krvácení a šokové stavy
<b>Rautekova poloha</b>	bezvědomí - dýchá
<b>Polosed</b>	poranění hrudníku, krku, tváře, nemoci srdce a plic
<b>Sed</b>	poranění tváře, očí, HK, dých. cest.
<b>Vodorovná na břichu</b>	poranění a popálení zad





# Použité zdroje:

- *SAIBERTOVÁ, Simona. První pomoc, Masarykova univerzita 2014 (2017)*
- *KELNAROVÁ, Jarmila a kol. První pomoc I – pro studenty zdravotnických oborů, Grada 2012*

***Děkuji za pozornost***

