|  |  |
| --- | --- |
| Otázky1. Jste v zásadě spokojen se svým životem? 2. Vzdal jste se v poslední době mnoha činností a zájmů? 3. Máte pocit, že Váš život je prázdný? 4. Cítíte se často sklíčený a smutný? 5. Máte vesměs dobrou náladu? 6. Obáváte se, že se Vám přihodí něco zlého? 7. Cítíte se převážně šťastný? 8. Cítíte se často bezmocný? 9. Vysedáváte raději doma, než byste šel mezi lidi  a seznamoval se s novými věcmi? 10. Myslíte si, že máte větší potíže s pamětí než Vaši vrstevníci? 11. Myslíte, že je krásné být ještě naživu? 12. Napadá Vás někdy, že Váš život nestojí za nic? 13. Cítíte se plný elánu a energie? 14. Myslíte si, že Vaše situace je beznadějná? 15. Myslíte si, že většina lidí je na tom lépe než Vy?  | **Odpověď** ano/**ne** **ano**/ne **ano**/ne **ano**/ne ano/**ne** **ano**/ne ano/**ne** **ano**/ne **ano**/ne **ano**/ne ano**/ne** **ano**/ne ano/**ne** **ano**/ne **ano**/ne  |
| **Hodnocení:** za odpověď „ano“ u otázky 2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 12, 14, 15 po jednom bodu a za odpověď „ne“ u zbývajících otázek, tj. 1, 5, 7, 11 a 13, také po jednom bodu. Podle výsledků celkového skóre hodnotíme: 0 – 5 bodů: normální efekt bez deprese 6 – 10 bodů: mírná deprese nad 10 bodů: manifestní deprese vyžadující podrobné vyšetření  |

Geriatrická škála deprese