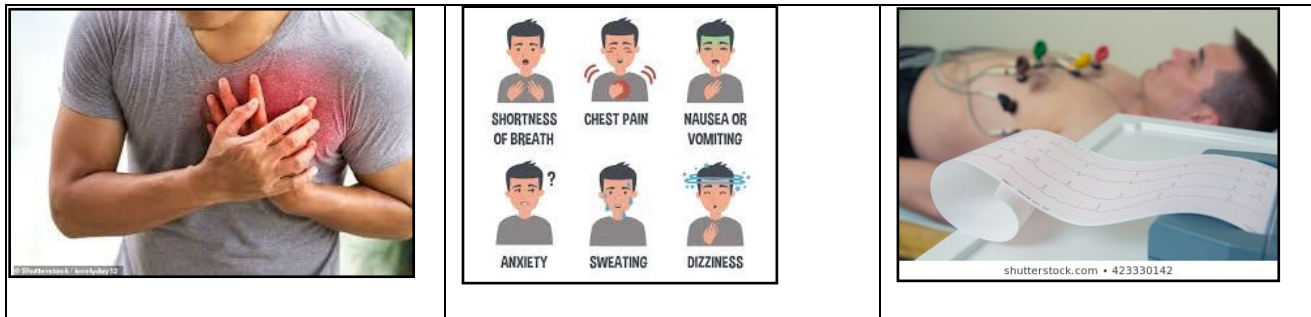


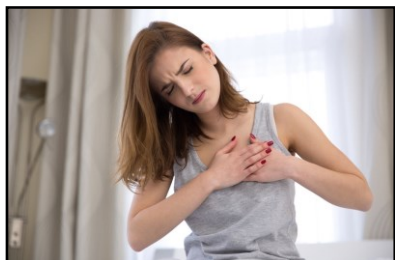
Czech VII - Cardiology – Revision

Příznaky infarktu myokardu

Nejčastějším příznakem infarktu je náhlá tlaková nebo svíravá bolest na hrudi, Bolest v jiných částech těla (obvykle v levé paži, krku nebo dolní čelisti), dušnost, pocit na zvracení, zvracení, nepravidelný srdeční tep, pocení, úzkost.



Muži častěji pociťují ostrý tlak uprostřed hrudníku nebo svírání za hrudní kostí, nadměrné pocení a dušnost. Bolest se někdy šíří i do levé ruky nebo dolní čelisti. Typické jsou také bolesti zad, břicha a čelisti, které se objeví náhle, někdy i ve spánku.



Hlavní příznaky infarktu u žen jsou velká únava, závratě, omdlávání, nevolnost a zvracení, dušnost, studený pot, bolesti v zádech, bolest v čelistech, krku a pažích.

První pomoc

Je nutné okamžitě zavolat záchranou službu. Pacient nesmí ležet, je nutné ho posadit, je možné dát mu aspirin nebo nitroglycerin.

Rizikové faktory infarktu myokardu

jsou vysoký cholesterol, stres, cukrovka, vysoký krevní tlak nebo nadváha, kouření a sedavý způsob života. U žen je větší riziko po menopauze.



Answer the questions.

1. Jaké nejčastější rizikové faktory infarktu znáte?
2. Jaký rizikový faktor mají ženy?
3. Jaké příznaky infarktu jsou u mužů a u žen?
4. Jaký charakter mají bolesti na hrudi?
5. V jakých jiných částech těla může pacient pociťovat bolest?
6. Jaká je první pomoc u infarktu myokardu?

1 Listening I (1/62)

- | | | |
|--|-----|----|
| 1. Pacient má bolesti na hrudi několik týdnů. | Ano | Ne |
| 2. Jeho potíže začaly v létě. | Ano | Ne |
| 3. Poslední dobou se jeho potíže zhoršily. | Ano | Ne |
| 4. Při chůzi se pacient musí často zastavovat. | Ano | Ne |
| 5. Když se pacient zastaví, bolest přestane. | Ano | Ne |
| 6. Při bolesti nemá pacient potíže s dýcháním. | Ano | Ne |

2 Listening II (1/63)

1. Proč přišel pacient k lékaři?
2. Jak dlouho cítí pacient bolest na hrudi?
3. Kam se bolest šíří?
4. Jak se pacientovi dýchá?
5. Kdy si musel vzít lék?
6. Jaké léky bere pacient pravidelně?
7. Jak charakterizoval pacient bolest?

3 MATCHING

- | | |
|--|---------------|
| 1. Bolest se šíří do dolní | A) záchvat. |
| 2. V noci mi oteklo | B) námaze. |
| 3. Mám při nádechu bolest na | C) závaží. |
| 4. Musím se zastavit po deseti | D) lopatkami. |
| 5. Při bolesti mám problémy s | E) jazyk. |
| 6. Cítím bolest mezi | F) nohy. |
| 7. Bydlím v pátém | G) hrudi. |
| 8. Bolest je větší při | H) krocích. |
| 9. Často mám studené | I) puls. |
| 10. Zkusil jsem si dát nitroglycerin pod | J) nohu. |
| 11. Mám zrychlený | K) sůl. |
| 12. Několikrát jsem měl srdeční | L) čelisti. |
| 13. Musím omezit | M) poschodí. |
| 14. Cítím tlak, jako bych měl na prsou | N) lýtko. |
| 15. Mám zarudlou | O) dýcháním. |

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

4 Fill in a suitable noun. There are two extra nouns.

pohybu ramena tlak cukrovku bušení zvracení bolesti závratě hrudi

1. Pane doktore, nemůžu dýchat, bolí mě na _____.
2. Jaká je to bolest? - Cítím takový _____ na prsou.
3. Cítím _____ srdce, srdce mi bije nepravidelně.
4. V klidu ty potíže nemám, jen při _____.
5. Potíte se při _____? - Ano, vždycky se začnu potit.
6. Je vám při bolesti na _____? - Ano, je mi špatně od žaludku.
7. Kam se bolest šíří? - Do levé ruky a do levého _____.

5 Fill in the suitable word. There are two extra words.

křeče tlak nádech krocích otoky ruce dýcháním charakter minut

1. Jaký je _____ bolesti? - Bolest je tlaková a svírává.
2. Jak dlouho bolest trvá? - Méně než deset _____.
3. Co bolest vyvolává? - Hluboký _____ a rychlá chůze.
4. Jak se vám dýchá? - Normálně. S _____ nemám potíže.
5. Cítíte někdy _____ v lýtkách? - Ano, při chůzi. Musím se zastavit.
6. Po kolika _____ se musíte zastavit? - Asi po deseti.

7. Otékají vám nohy? - Ano, ale v noci jsou _____ menší.

6 Fill in the suitable verb. There are two extra verbs.

budí dýchá přestane zmizí chce bolí zastaví zhoršuje šíří začne

1. _____ se vaše potíže v poslední době? - Ano, poslední dobou je to horší.
2. Když se zastavím, _____ mě to bolet.
3. Když si vezmu nitroglycerin pod jazyk, bolest za pár minut _____.
4. _____ vás ty potíže v noci? - Ano, několikrát. Mám pocit, že se dusím.
5. Když _____ ta bolest na prsou, mám problémy s dýcháním, špatně se mi _____.
6. Bolest se _____ do levé ruky a do dolní čelisti.
7. _____ se vám při bolesti zvracet?

7 Form doctor's questions. Do NOT use vocabulary from the answer to form the question.

Example: _____? - Asi deset minut. > Jak dlouho bolest trvá?

1. _____? - Déle než čtvrt hodiny.
2. _____? - Tady za hrudní kostí.
3. _____? - Do obou rukou a mezi lopatky.
4. _____? - Asi po deseti metrech.
5. _____? - Hluboký nádech a rychlá chůze do schodů nebo do kopce.
6. _____? - Když si vezmu nitroglycerin a zůstanu chvíli v klidu.
7. _____? - Ne, jsem nekuřák.
8. _____? - Dvě krabičky za den, mám problém přestat.
9. _____? - Ano, když se předkloním. Někdy mám strach, že omdlím.
10. _____? - Špatně, hlavně když jdu do schodů, tak se zadýchávám.

8 Bolest na hrudi

Fill in a suitable expression from the box. There are two extra words.

buší zhoršuje dýchá přestane natočí chce šíří zmizí trápí cítí bolí začne

- Lékař: Dobrý den, pane Horáčku, tak jak se dnes cítíte?
Pacient: Dobrý den, pane doktore, od včera mě _____ tady na hrudi.
Lékař: Jaká je ta bolest? Můžete mi ji popsat?
Pacient: Je to takový tlak na prsou. Někdy jsou bolesti křečovitě.
Lékař: _____ se ta bolest někam?
Pacient: Ano, od krku do horní končetiny a do ramene.
Lékař: Potíte se při bolesti?
Pacient: Ano, moc.
Lékař: _____ se vám při bolesti zvracet?
Pacient: Ne, to ne.
Lékař: _____ se bolest při námaze nebo v klidu?
Pacient: Při námaze je to horší, _____ to bolet hlavně při chůzi. Musím se často zastavovat.
Lékař: _____ vás to bolet, když se zastavíte?
Pacient: Ano, když se zastavím, bolest okamžitě _____.
Lékař: A co dýchání, jak se vám _____?
Pacient: Ve dne dobře, ale v noci mám někdy pocit, že se dusím. Musím se posadit na posteli.
Lékař: Berete nějaké léky?
Pacient: Beru léky na vysoký krevní tlak a na cukrovku.
Lékař: Jak dlouho vás _____ vysoký krevní tlak?
Pacient: Asi dva měsíce.
Lékař: Sestra vám _____ EKG a půjdete na rentgen srdce a plic.

9 Fill in the suitable word. The first letter is given.

Example: Přestane to bolet, když se **Z** _____? Přestane to bolet, když se zastavíte?

1. **Z** _____ se vaše potíže v poslední době? - Ano, poslední dobou je to horší.
2. Cítím bušení srdce, srdce mi **B** _____ nepravdělně.
3. Musíte se při **CH** _____ zastavovat? - Ano, každých pár metrů.
4. Když se zastavím, **P** _____ mě to bolet.
5. Jaká je to bolest? - Cítím takový **T** _____ na prsou.
6. A co dýchání? - **B** _____ vás ty potíže v noci? Máte pocit, že se dusíte?
7. Když začnou ty bolesti na prsou, mám problémy s dýcháním, špatně se mi **D** _____.
8. **P** _____ se při bolesti? - Ano, když mám ty bolesti, tak ano.
9. Kdy se objevily ty **O** _____? - Mám oteklé nohy asi týden.
10. Někdy mám **K** _____ v lýtkách a nemůžu se postavit na nohy.
11. Kouříte? - Ne, **P** _____ jsem kouřit před rokem.
12. Máte někdy **Z** _____? - Ano, když se předkloním nebo rychle vstanu.
13. Motá se i hlava. Někdy mám strach, že **O** _____.
14. Máte někdy **S** _____ nohy? - Ano, skoro pořád. Nemůžu se zahřát.
15. Cítíte někdy **K** _____ v lýtkách? - Ano, při chůzi. Musím se zastavit.
16. Jak dlouho máte **Z** _____ nohu? - Nevím, pár dní je taková červená.

10 Read the case report and answer the question.

Pacient JOSEF NOVÁK, datum narození: 6. 10. 1956, bytem Brno, Jánská 8, pojišťovna 111

64letý pacient byl přijat na interní kliniku FN Bohunice dne 8.1.2020 v 23 hod. pro 2 hodiny trvající retrosternální bolest. Nikdy nebyl hospitalizován na kardiologii.

RA:

Rodiče: Otec – zemřel v 63 letech na recidivu infarktu myokardu. (první IM v 55 letech), léčený hypertonií, DM II. typu na dietě. Matka – zemřela v 72 letech na generalizaci karcinomu mammy.

Sourozenci: 2 sestry – starší trpí anginou pectoris, mladší trpí od 60 let cukrovkou II. typu, je léčena dietou.

Děti – synové 40 a 35 let, zdraví.

SA:

Důchodce, žije sám, je vdovec už dva roky, soběstačný, má byt ve 3. patře v domě s výtahem. Do r. 2018 zaměstnán jako řidič kamionu, spíše stresující zaměstnání.

OA: V dětství častější anginy, vážnější nemoci neměl.

Operace: appendektomie v r. 1965, cholecystektomie v r. 1998 pro lithiázu.

Úrazy: při autonehodě poranění lebky, byl v bezvědomí, bez trvalých následků.

Návyky: kouřil od 20 do 60 let 20 cigaret denně, nyní nekouří. Káva 3x denně, pivo jen příležitostně.

V r. 1996 zjištěna cukrovka II. typu, která je dobře kompenzována dietou.

Zažívací ani močové potíže nemá. Váha je stabilizována (80 kg), chuť k jídlu dobrá, stolice pravidelná, bez patologické příměsi.

NO:

V den přijetí ve večerních hodinách se objevila klidová, intenzivní, tlaková retrosternální bolest, pro kterou nemohl spát, s radiací do krku a levé horní končetiny, provázená celkovou nevolností, nauzeou. Studeně se potil, pociťoval dušnost. Postupně si aplikoval 2 tablety Nitroglycerinu pod jazyk, které mu nepomohly. Byl převezen sanitkou na koronární jednotku ve 23 hod. Intenzivní bolest přetrvávala až do přijetí.

Answer the questions.

1. Kde cítil pacient bolest před přijetím do nemocnice? _____
2. Na co zemřela matka pacienta? _____
3. S čím se léčil otec pacienta? _____
4. S čím byl pacient na operaci? _____
5. Kdo v rodině trpěl kardiovaskulárním onemocněním? _____
6. Jaké další potíže měl pacient kromě silné bolesti? _____
7. Jak přijel pacient na koronární jednotku? _____

8. Co zmírnilo bolesti pacienta před přijetím? _____