

Opakování

1 Kam pošleme na vyšetření pacienta, který říká

1. Vadí mi světlo. – **oft**
2. Ráno jsem ztuhlý. – **orto**
3. Ten chrapot mě trápí už měsíc. – **orl**
4. Často se pomočuju. – **uro**
5. Opařila jsem se při vaření polévky. – **chir**
6. Proud je mnohem slabší než dřív. – **uro**
7. Mám je zalehlé od pondělí a v levém bubínku cítím bolest. – **orl**
8. Spadl jsem ze schodů a otekl mi malíček na pravé noze a nárt. – **orto**
9. Začalo mě bolet v bedrech. – **orto/uro**
10. Zdá se mi, že se skvrna zvětšuje na bílém pozadí. – **oft**
11. Cítím to hlavně v krajní poloze. – **orto**
12. Říznul jsem se při krájení masa a pořád to krvácí. – **chir**
13. Když jdu na malou, cítím řezání, je to nesnesitelné, a také to hrozně moc pálí. – **uro**
14. Bolí to jenom při polykání. – **orl**
15. Malá písmena vůbec nevidím. – **oft**

2 Kazuistiky

Přečtěte si dvě kazuistiky a odpovězte. Pacientka nebo pacient?

1. Komu otékají nohy? **MUŽ**
2. Kdo je po operaci? **ŽENA**
3. Koho vyšetřil lékař pohmatem? **ŽENA**
4. Z čeho má strach jeden z pacientů? **MUŽ: ZE SELHÁNÍ FUNKCE LEDVIN A NÁHLÉ DIALÝZY**
5. Kdo má nadváhu? **MUŽ**
6. Kdo poslední dobou špatně spal? **ŽENA**
7. Kdo někdy pije víno? **MUŽ**
8. Kdo měl nedávno průjem? **ŽENA**
9. Kdo má dospělé dceru? **MUŽ**
10. Kdo se stará o dítě a nechodí do práce? **ŽENA**
11. Kdo má potíže s dýcháním při námaze? **MUŽ**
12. Kdo byl na vyšetření ultrazvukem? **ŽENA**

Kazuistika 1

Muž, 51 let.

NO: Hospitalizován na interním oddělení pro chronickou glomerulonefritidu.

Ostatní lékařské diagnózy: obezita, hypertenze II., hypercholesterolemie, hypertriglyceridemie

OA: Před 14 dny prodělal chřipku, kterou léčil antipyretiky, současně užíval léky ordinované v nefrologické ambulanci. Pro **narůstající otoky DK**, zvyšující se únavu a nechutenství navštívil ve čtvrtek nefrologa, hospitalizovaný od pátku, 4. den.

Abúzus: Kávu pije 5-6 krát denně, pivo pije pravidelně, 2-3 každý den, víno příležitostně, dříve silný kuřák (30-40 cigaret denně), kouření omezil na 10 cigaret denně.

Problémy se spánkem neguje, hypnotika neužívá.

SA: Bydlí s ženou a synem v rodinném domku. Vdaná dcera žije s manželem.

Po přijetí se pacient cítí unavený, slabý, pociťuje apatii, **bojí se selhání funkce ledvin a náhlé dialýzy.**

FA: Imunosupresivní léčba i.v. , antihypertenziva, hypolipidemika, diuretika, ketoanaloga

Při přijetí:

TK: 200/120 mm Hg

P:70/min.

D: 20/min., při chůzi do schodů se zadýchává

TT: 36,8 °C

Hmotnost: 102 kg

Výška: 165 cm

BMI: 37,5

Kazuistika 2

24letá žena, v současné době s dcerou na mateřské dovolené, dříve pracovala jako zdravotní sestra. Přijata s bolestmi břicha způsobenými akutní apendicitidou k operačnímu zákroku. Hospitalizována 2. den, 1. pooperační den.

Základní diagnóza

Akutní apendicitida

OA

Prodělala běžná dětská onemocnění. S ničím se neléčí. Léky pravidelně nebere, pouze antikoncepci. Žádný úraz ani nehodu nikdy neměla.

Před dvěma dny jí začaly bolesti břicha, nejprve okolo pupku, později se přesunuly do pravého podbřišku. Měla nauzeu, nezvracela. Plyny odcházely, stolicí měla dvakrát, průjmovitou. Nespavost kvůli bolesti. Tělesná teplota axilární byla mírně zvýšená 37,5 °C, rektálně se neměřila. Pro zhoršení zdravotního stavu navštívila praktického lékaře. Byla odeslána na vyšetření na chirurgickou ambulanci, kde byla diagnostikována akutní apendicitida a rozhodnuto o operačním řešení.

RA

Bezvýznamná.

FA

Hormonální antikoncepce

Diagnostika

Palpační vyšetření břicha, per rektum

UZ břicha

Vyšetření tělesné teploty – axilární, rektální

Laboratorní vyšetření: KO, biochemie krve, moči

Předoperační vyšetření – zkrácené

Při přijetí:

TK: 125/80 mm Hg

P:70/min.

TT: 37,5 °C

Hmotnost: 61 kg

Výška: 173 cm

Operační léčba - apendektomie

Farmakoterapie

analgetika, antipyretika

Fyzioterapie

časná mobilizace

nácvik správného vstávání z lůžka

Lokální terapie

převazy operační rány

Opakování

Oftalmologie

1 Doplňte jedno slovo do otázky.

- 4 **JAK** vidíte? – Špatně, hlavně na pravé oko.
- 5 **KOLIK** máte dioptrií? – Na levém 2 a na pravém 3.
- 6 Vidíte dobře do **DÁLKY**? – Ano, ale na čtení musím nosit brýle.
 - a. do daleka < **daleko**
- 7 **VADÍ** vám světlo? – Ano, hlavně ostré bílé.
- 8 Co se vám **STALO** s okem? – Něco mi tam spadlo.
- 9 Měl někdo v rodině problémy se **ZRAKEM**? – Dědeček, měl zelený zákal.
- 10 Zkusil jste si oko **VYPLÁCHNOUT**? – Ano, zkusil, vodou, ale nepomohlo to, pořád v oku něco cítím.

2 Doplňte jedno slovo. Začněte prvním písmenem.

1. Nevidím dobře **NA BLÍZKO** / nablízko. Bez brýlí nic nepřečtu.
2. Oči mi **SLZÍ** a ráno je **mám** hodně **OTEKLÉ**. *I have them (= my eyes) swollen*
 - a. Mám to hotové...
 - b. Mám to uvařené...
 - c. Mám to bolestivé...
3. Bratr měl **ZELENÝ** zákal, rodiče měli **ŠEDÝ** zákal.
4. Před pravým okem vidím **SKVRNU**, která se pohybuje.
5. Vidím **ROZMAZANĚ** (**ADVERB**), všechno je jako v mlze.
 - a. Vidím **rozmazané** (**adjective**) objekty/domy...
 - b. Test solution: vidim rozmazane... 😊
6. Nosím **BRÝLE**, a když sportuju, беру si kontaktní **ČOČKY**.

ORL

Dialog

Nosní polypy

Paní Bílková: Dobrý den.

Lékařka: Dobrý den, posadte se a řekněte mi, co vás trápí.

Paní Bílková: Paní doktorko, mám problémy s dýcháním, mám pořád ucpaný nos, a i když používám kapky do nosu, vůbec se mi neuleví. Musím dýchat pusou. Byla jsem na vyšetření na alergologii, ale žádnou alergii mi nenašli.

Lékařka: Jak dlouho to trvá?

Paní Bílková: No, už dlouho, asi čtyři týdny.

Lékařka: Je to pořád stejné nebo horší?

Paní Bílková: Není to horší, ale je to velmi nepříjemné, ty kapky mi nepomáhají. Taky mě často bolí hlava. Nikdy jsem bolestmi hlavy netrpěla.

Lékařka: Jaký je ten výtok z nosu? Vodnatý nebo hlenovitý?

Paní Bílková: Vodnatý.

Lékařka: Máte ještě nějaké další potíže?

Paní Bílková: Všimla jsem si, že jsem asi ztratila čich. Když jsem měla **rýmu dříve, čich mi fungoval normálně.**

Lékařka: Jste často nachlazená?

Paní Bílková: Za poslední rok jsem měla rýmu skoro každý měsíc.

Lékařka: Paní Bílková, zůstaňte sedět a já vás vyšetřím. Možná bude muset udělat také rentgen vedlejších nosních dutin.

Cvičení

1 Přečtěte si dialog a označte, co je správně.

- | | | |
|---|---|-----------------------------|
| 1. Pacientka má často ucpaný nos. | P | N |
| 2. Pacientce se někdy uleví , když používá kapky do nosu. | P | N – neuleví 😊 |
| 3. Pacientka nemůže dýchat nosem. | P | N |
| 4. Diagnostikovali jí nějakou alergii. | P | N – žádnou |
| 5. Potíže pacientky se nezlepšují. | P | N |
| 6. Pacientku trápí hustý výtok z nosu. | P | N – vodnatý (watery) |
| 7. Pacientka dříve (<i>before/earlier</i>) neměla problémy s čichem. | | P N |
| 8. Lékař určitě udělá rentgen vedlejších nosních dutin. | P | N – možná |

2 Doplňte jedno slovo.

Pacientka má problémy s **DÝCHÁNÍM**, má **UCPANÝ** nos. Používá kapky do **NOSU**, ale potíže jsou stále **STEJNÉ**. Na alergologii nenašli **ŽÁDNOU** alergii. Pacientka si **STĚŽUJE** na bolesti hlavy a také, že **ZTRATILA** čich. Poslední rok má **RÝMU** každý měsíc.

Urologie

Complete the text with the words from the box. Do not change their form! There are two extra words.

měchýře cest kolika močovod močení močí trubcí řezání bederní křeče ledvin podbřišku
--

Časté choroby močových **CEST** (1) jsou záněty, například nefritida (to je zánět **LEDVIN** (2), zánět močového **MĚCHÝŘE** (3), dále uretritida a ureteritida. Záněty vznikají z podchlazení* a také z infekce, která projde močovou **TRUBCÍ** (4). Příznaky jsou pálení a **ŘEZÁNÍ** (5), časté **MOČENÍ** (6) a zvýšená teplota. Další onemocnění jsou ledvinové kameny. Kameny jsou vylučovány** **MOČÍ** (7), když jsou

větší než 2-3 mm, můžou blokovat **MOČOVOD** (8) a vyvolat***silné **KŘEČE** (9) a bolesti v **PODBŘÍŠKU** (10).

*podchlazení = hypothermia

**vylučovány = are passed

***vyvolat = to cause

Reading

1) Underline the correct word

Polytrauma znamená, že pacient má současně **poranění/vadu** nejméně dvou tělesných **vzorků/systémů** a postižení* jednoho nebo jejich kombinace ohrožuje** základní **zdravotní/životní** funkce. Pacienti s polytraumatem se transportují do specializovaných oddělení: traumacenter, kde se o ně **starají/vyléčí** zdravotníci. Kritérium pro hospitalizování pacienta v traumacentru je také lokalizace **zánětu/poranění** v hrudní oblasti, kraniocerebrální, břišní, nebo **vymknutí/zlomenina** 2 a více dlouhých kostí.

*infliction, **threatens

2) Underline the correct word

Když pacienta s **polytraumatem** převezme* trauma tým, nejdříve kontroluje **dýchací/dechové** cesty při imobilizaci krční páteře, potom kontroluje **klimatizaci/ventilaci**, pak kontroluje **oběh/běh** a **krv/krvácení**, dále kontroluje **neurologický/neuropatický** stav a **horečku/teplotu** pacienta.

*takes over