**Jak si správně čistit zuby (video)**

*Podívejte se na video a doplňte do každé mezery jedno slovo.*

1. Kartáčky Curaprox jsou\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, ale můžete použít jakýkoli **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** kartáček.
2. Množství pasty na kartáčku by mělo být velikosti hrášku.
3. Není dobré dávat na kartáček příliš pasty, protože potom musíte častěji **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
4. Kartáček přiložíme na zuby **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** úhlem 45 stupňů.
5. Štětinky by se měly dostat mezi **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** a zub.
6. Potom provádíme jemný vibrační **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
7. Potom stíráme od dásně **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
8. Tak si vyčistíte zevní **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** zubů.
9. Vnitřní plochy čistíme **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
10. U horních řezáků jde kartáček do pusy **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
11. Musíte cítit, že kartáček dáseň **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
12. Kousací plochy čistíme zepředu **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.