

# Toxikománie

Z. Rozkydal

# Toxikománie

Drogová závislost, závislost na psychotropních látkách

Přírodní drogy: marihuana, hašiš

Syntetické drogy: pervitin, extáze, kokain  
alkohol, benzodiazepiny  
toluen, trichloretylén

# Dělení

Konopné drogy: marihuana, hašiš, hašišový olej

Opiáty: z nezralých makovic opiového máku – heroin, braun

Stimulační drogy: kokain, amfetamin (speed), pervitin, extáze  
kodein, morfin

Halucinogeny: LSD, lysohlávka, meskalin, psilocybin

Psychotropní látky: rohypnol

# Drogy podle rizika vzniku závislosti

## **Drogy měkké** (drogy s akceptovatelným rizikem)

káva, tabákové výrobky, produkty konopí, marihuana, speed  
alkohol – rozhraní mezi skupinami

## **Drogy tvrdé** (drogy s neakceptovatelným rizikem)

heroin, kokain, crack, pervitin, LSD, extaze  
Riziko vzniku závislosti je vysoké

# Situace v ČR

1. etanol
2. nikotin
3. léková a drogová závislost
4. gambling

## Psychická závislost

pocit uspokojení a touha opakovat použití drogy  
k vyvolání příjemných zážitků a k odstranění dyskomfortu

## Somatická závislost

stav adaptace na drogu  
projevující se příznaky z vysazení a abstinčním syndromem

## Abstinenční syndrom:

nepříjemné fyziologické změny při vynechání drogy

## Stav tolerance:

situace, kdy je potřeba progresivního zvyšování dávek, aby bylo dosaženo stejného účinku jako na začátku

# Intoxikace ethanolem:

1. stadium – excitační: 0,5 – 1 promile  
ztráta zábran, euforie  
zvýšené periferní prokrvení
2. stadium – hypnotické: 1–2 promile  
poruchy koordinace a rovnováhy  
dysátrie, smyslové poruchy  
snížený práh vnímání bolesti
3. stadium – narkotické: 2 promile alkoholu a více  
nauzea, zvracení, zmatenost  
úpadek do bezvědomí
4. stadium – asfyktické: 3,5–5 promile  
zástava dechu a oběhu, smrt



## Symptomy:

ospalost, hypotermie

porucha koordinace pohybu, ataxie, dyzártrie

hypotenze, sopor a kóma

Kombinace s účinkem jiných drog nebo léku

Kombinace s kraniocerebrálním traumatem

Smrtelná dávka je individuální, 3,5–5 promile

## První pomoc:

zabránit aspiraci zvratků  
péče o nemocného v bezvědomí  
kardiopulmonální resuscitace

## Léčba:

udržet průchodnost dýchacích cest  
zabránit aspiraci  
výplach žaludku (do 4 hod), odsátí žaludečního obsahu  
infuzní léčba (Ringer, glukóza)  
Naloxon

## Abstinenční příznaky:

třes, slabost, pocení, dyspepsie, vegetativní příznaky  
strach, halucinace

## Delirium tremens:

těžká forma abstinenceho syndromu

stav zmatenosti, úzkosti, děsivé sny, deprese  
dezorientace, halucinace

tremor, ataxie, pocení, tachykardie, zvýšení teploty

Korsakovův syndrom: ztráta paměti, konfabulace

## Léčba závislosti na alkohol:

hospitalizace v protialkoholních léčebnách

# Závislost na opioidních látkách

## Slabé opioidy:

kodein, tramadol, Valoron

## Silné opioidy:

Morfin- vodné roztoky, sirupy, tablety, čípky

MST Continus, Fentanyl, Sufentanil

Pethidin (Dolsin), Dipidolor, Fortral

Opioidy transdermální (Durogesic)

Heroin, braun

Závislost na opioidní látce se vyvíjí poměrně brzy

# Opioidy

Opium- extrakt z nezralých makovic máku setého

Papaver somniferum

Obsahuje alkaloidy- morphin

Další opioidy- kodein, pethidin, heroin

Produkce: Afganistán, Thajsko, Barmá, Laos

## Symptomy

Euforie, snížení práhu pro bolest, fantastické vidění,

Extáze, pocit štěstí

Později – útlum dýchání, mióza

Somnolence, sopor, kóma

# Otrava opioidy

## Symptomy:

klasická triáda: útlum dýchání (bradypnoe s hlubokými nádechy)

kóma

mióza reagující na osvit

příznaky kardiovaskulární deprese, hypotenze, edém plic

zčervenání, svědění kůže, ospalost, potlačení kašlacího reflexu

## První pomoc:

při vědomí - živočišné uhlí

sledovat tep a dech

pozor na aspiraci a poruchy srdečního rytmu.

Bez vědomí – péče o nemocného v bezvědomí

## Léčba:

intubace, umělá plicní ventilace

podání antidota – naloxon i.v.

První pomoc u otrav opioidy

Monitorace životních funkcí

Zabránit aspiraci

U bezvědomí stabilizovaná poloha

## Abstinenční symptomy:

touha po droze, zvýšení dechové frekvence  
slzení, potivost, zívání, mydriáza, piloerekce  
tremor, bolesti svalů, nechutenství

## Komplikace:

infekční komplikace kolem vpichů  
přenos chorob kontaminovanými jehlami (hepatitis, HIV)  
pneumonie, plicní abscesy  
arthritis, osteomyelitis obratlů  
bakteriální meningitis, mozkové abscesy  
lymfadenitis, lymfangoitis  
polyneuropatie



# Heroin

Je to diacetylmorphin

Produkt z morfia

- ze všech drog nejnebezpečnější
- neuvěřitelně návykový
- smrtící droga

Dá se užívat per os, kouřit, šňupat, i.v, i.m.

Používání jedné injekční stříkačky

napomáhá šíření HIV a AIDS

Ke konci účinku heroínu trpí nevolností, křečemi a touží po další dávce

# Konopí

Marihuana, hašiš

Vyvolává pocity nevyčerpatelnosti a otupuje bolesti

Může způsobit rakovinu plic a hrtanu

# Marihuana

Suché květy a lístky *cannabis sativa*

Obsahuje kanabinoidy

Různý obsah kanabinoidů

- 80 typů, Hlavní účinek má THC tetrahydrokanabinoid

Obvykle dávky obsahují více než 0,3 % of THC

Různá příprava a různá kvalita (Evropa, karibský, Afrika, Amerika, Indie (až 20 % of THC)

Užití: v cigaretách, dýmkách, žvýkání, mléko, olej, čaj

Symptomy:

Příjemný pocit na těle i duši, příjemné sny, smysl pro hudbu  
euforie

Svalové spasmy, nereálné představy, nepříjemné pocity

# Marihuana

Jen psychická závislost

Patří do skupiny měkkých drog

Osoba je schopna zastavit používání marihuany

Užívání marihuany nevede k fatálním koncům

První pomoc

Zastavit kouření

Čerstvý vzduch

Monitorace vitálních funkcí

# Kokain

Erythroxyton coca

Alkaloid

Stimulans, lokální anestetikum

Užívání:

Šňupání, kouření, žvýkání

Symptomy:

agitovanost, euforie, agresivita, halucinace

Dilatace zornic, bolesti hlavy

Vysoký tlak, tachykardie, arytmie

Halucinace, zvracení, paranoia

Svalové spasmy, třes, hypotermie

Riziko cévní mozkové příhody, rhabdomyolýzy

Bezvědomí

# Dlouhodobé užívání kokainu způsobuje:

- značné potíže se srdcem
- žaludeční problémy (bolest břicha, zvracení)
- podrážděnost
- agresivitu

Silnější forma kokainu - crack

Je vysoce návykový a nebezpečný

# Otrava amfetaminy

Nejčastěji jde o pervitin a extázi

Symptomy:

**Extáze** – nauzea, trismus a skřípění zubů  
bolest svalů, pocení, tachykardie  
ataxie, hyperpyrexie, kolaps, křeče  
rabdomyolýza, akutní selhání ledvin

**Pervitin** – podobně,  
později hypertermie, rabdomyolýza, šokový stav  
multiorgánové selhání

**Léčba:** infuzní terapie k rehydrataci, chlazení těla  
umělá plicní ventilace, tlumení křečí, podpora oběhu  
léčba renálního selhání

# Speed (amphetamin)

Zvyšuje tepovou frekvenci a tělesnou teplotu  
odstraňuje potřebu spánku a jídla

Po speedu je živější, hovornější a komunikativnější

Může se cítit podrážděný a deprimovaný



# LSD

Diethylamid kyseliny lysergové

LSD je halucinogen

Nemocný vidí to, co jiní nevidí a někdy si myslí, že umí létat

Při dlouhodobém užívání se halucinace mohou vracet řadu let poté, co začal brát LSD.

Závislost somatická je malá

Léčba toxikománie patří do specializovaných center