

# Ošetrovatelský proces při zajištění potřeby hygienické péče ve zdraví a nemoci

## Význam hygienické péče

---

### Roviny potřeby hygienické péče

- biologické
- psychologické
- sociální

## Faktory ovlivňující hygienickou péči a oblékání

---

- fyziologicko–biologické faktory
- psychicko–duchovní faktory
- sociálně kulturní faktory
- faktory životního prostředí

## Ošetrovatelská anamnéza

---

- celková úprava vzhled nemocného
- stav kůže
- známky rizikových nemocných
- hodnocení sebepéče

## Ošetrovatelská diagnostika

---

- poruchy soběstačnosti, sebepéče
- porucha kožní integrity
- porucha tkáňové integrity
- porucha sebekoncepce
- nedostatek informací
- nedodržování LOR
- nedostatečná spolupráce
- infekce (riziko vzniku infekce)
- poruchy termoregulace
- bolest
- poruchy změny hybnosti
- snížená výkonnost

## Očekávané výsledky – cíle ošetrovatelské péče

---

Stanoveny vzhledem k reálným možnostem klienta a na základě společné dohody.

- reálné
- splnitelné
- kontrolovatelné
- hodnotitelné

## Ošetrovatelské intervence

---

- plánovány ve spolupráci s nemocným a po důkladné ošetrovatelské diagnostice – snaha o aktivizaci nemocného, **ne rychle, ale produktivně!!!**
- plánovány v souvislosti s daným ošetrovatelským problémem a cílem ošetrovatelské péče.

## Hodnocení ošetrovatelské péče

---

- na základě vytyčených cílů ošetrovatelské péče
- podle vymezených časových intervalů

## Hygienická péče dle pohybového režimu nemocných

---

- ranní toaleta (mimo lůžko, na lůžku, v koupelně)
- celková koupel
- péče o dutinu ústní
- mytí vlasů
- česání
- péče o nehty
- péče o kůži
- hygienické vyprazdňování
- mytí znečištěného nemocného

## Základní pomůcky k hygienické péči na lůžku

---

hygienický košík, vozík



## Mobilní umyvadla pro hygienickou péči nemocného na lůžku

---



## Pomůcky k holení

---



## Pomůcky ke zvláštní péči o dutinu ústní



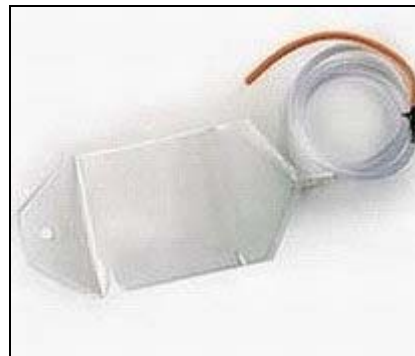
## Pomůcky k mytí vlasů na lůžku



vana



bazének na mytí hlavy



irigátor

## Sprchovací lehátko



## Pomůcky k hygieně u částečně soběstačných nemocných

---



*sedačka do vany*



*stolička do sprchy*



## Pomůcky k hygieně u částečně soběstačných nemocných II

---



*přenosná podpěra na WC*



*závěsná sedačka do vany*



*vanový zvedák*

## Prostředky k péči o kůži

---



## Pojízdná toaleta

---



## Přenosná toaleta

---





## Podkládání podložní mísy

---



*vyprazdňování imobilního nemocného na lůžku*