

MUNI
MED

Nemocniční lůžko - teorie

Mgr. et Mgr. Andrea Menšíková, Mgr. Marta Šenkyříková, PhD.
Ústav zdravotnických věd, LF MU Brno

Nemocniční lůžko



Další typy lůžek



Lůžko pro nemocné

- patří k základnímu vybavení pokoje
- místem klidu, odpočinku a pohodlí
- musí vyhovovat, co největšímu počtu nemocných



Lůžko pro nemocné

- musí umožnit zdravotnickému personálu co nejlépe a neekonomičtěji ošetřovat
- zřetel musí být brán na vysokou kvalitu, spolehlivost a bezpečnost pacienta i personálu
- standardní rozměry: 2m x 80-90cm x 60cm
- vhodný přístup za tří stran

Požadavky na konstrukci lůžka

- pojízdnost
- pevná, ale polohovatelná ložní plocha ve 3-4 částech
- nastavitelná výška lůžka
- nastavitelná délka lůžka
- centrální podvozek lůžka (kolečka schována..)
- centrální ovládání koleček
- příjemný design

Typy nemocničních lůžek- standardní/speciální

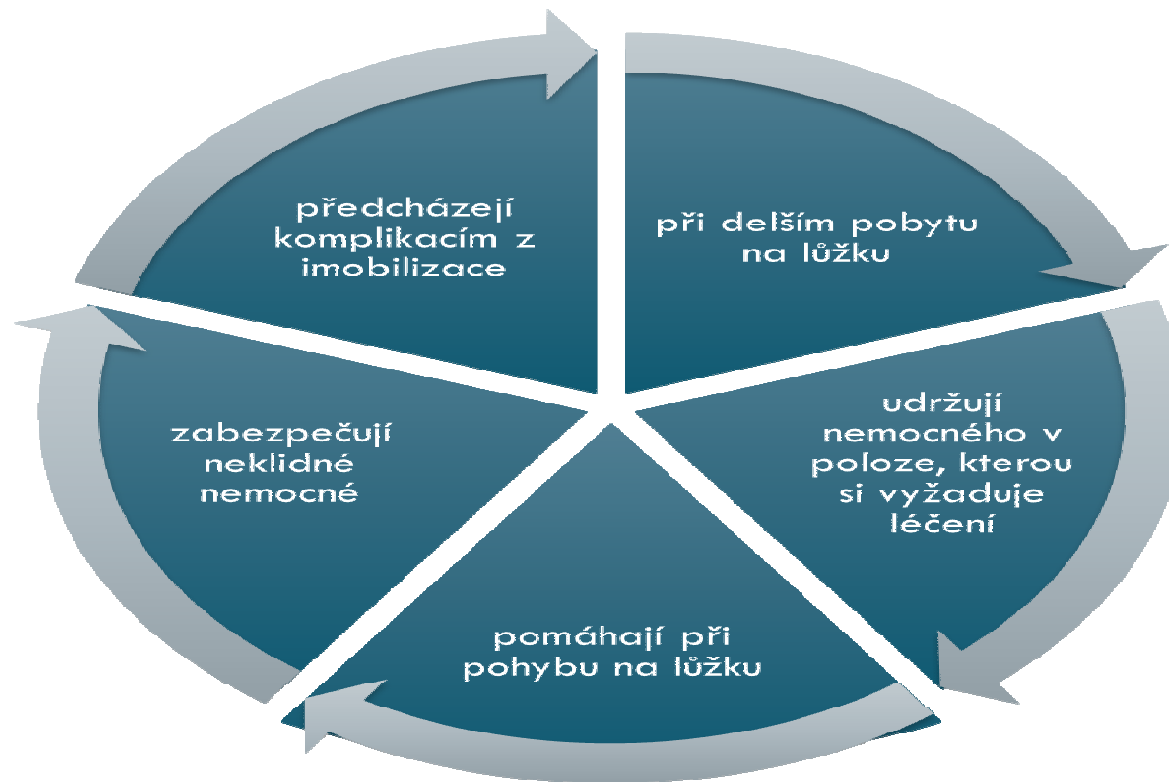


Základní vybavení lůžka

- molitanová matrace v nepromokavém obalu
- přikrývka – lehká, teplá, snadno čistitelná
- polštáře
- podložka z PVC – ochrana lůžka
- povlečení (prostěradlo, podložka, povlak na polštář, peřina)
- noční stolek, židle, paravány



Pomocná zařízení lůžka



Pomůcky doplňující lůžko

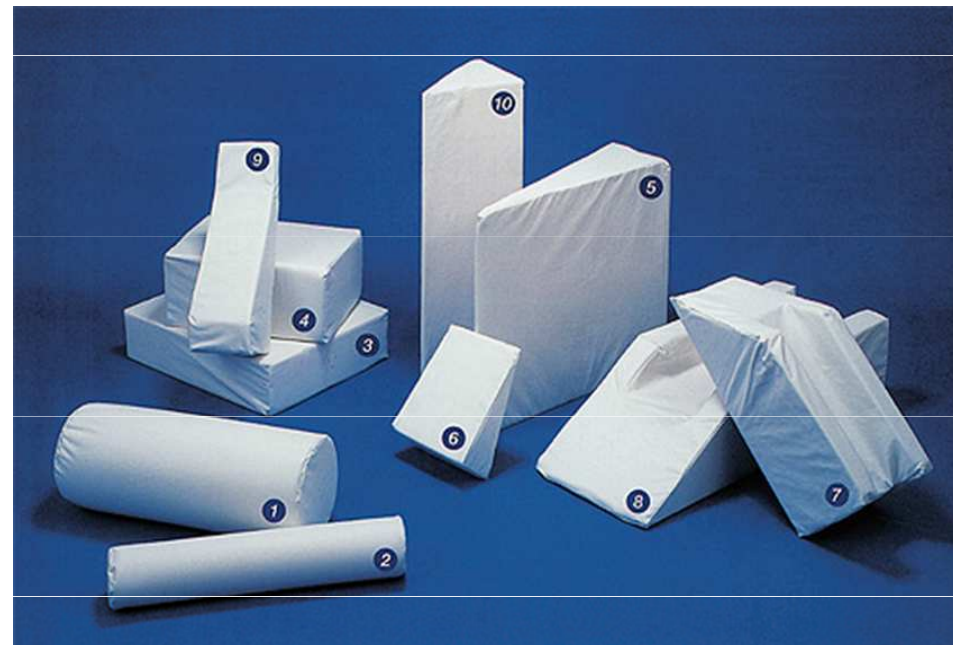
- usnadňující pobyt na lůžku – hrazdička, žebříček, uzdička
- k zabezpečení nemocných – postranice
- zpříjemňující pobyt na lůžku – jídelní stolek, stojan na knihy, kapsář na drobné předměty, signalizační zařízení, antidekubitární podložky



Pomůcky doplňující lůžko

Pomůcky k úpravě polohy

- nastavitelné panely lůžka
- drátěné dlahy
- plastové manžety
- sáčky s pískem
- válce, klíny
- podložky noh



Úprava lůžka

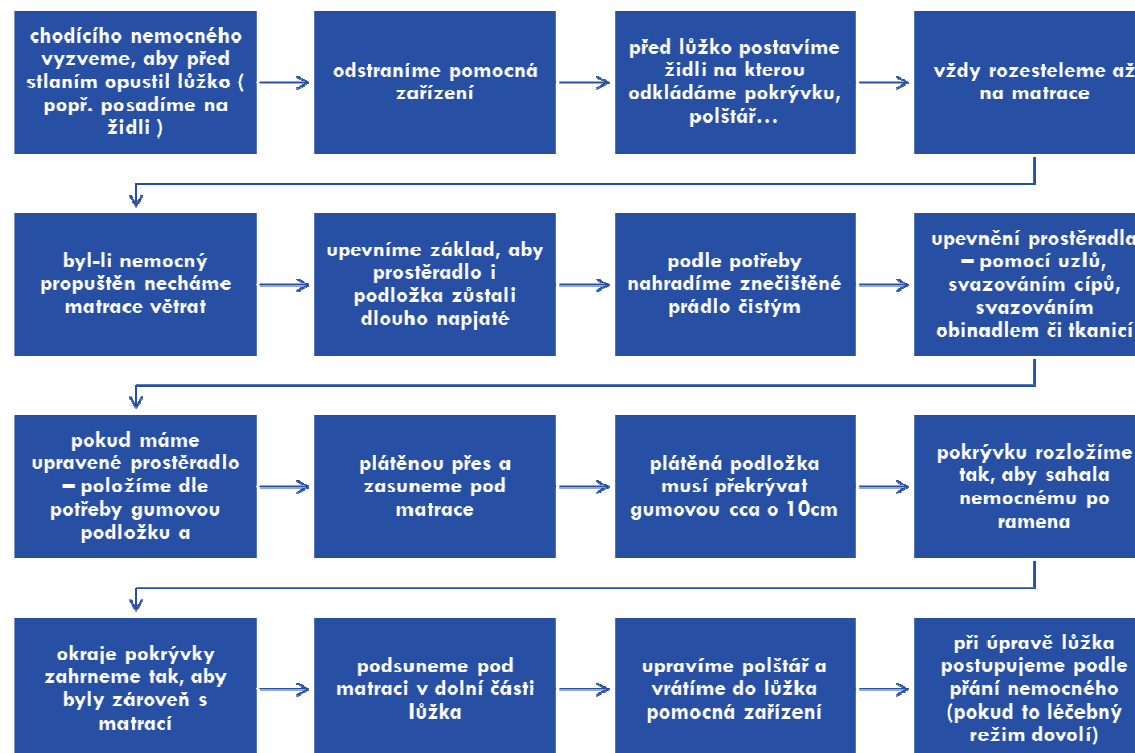
- důležitou součástí základní ošetrovatelské péče
- přispívá ke zvýšení pohodlí nemocného
- vhodnou úpravou lze předejít některým komplikacím (např. dekubitům)
- přestýlání zpravidla 2krát denně, dle potřeby
- značné zatížení sester během úpravy lůžek na oddělení
- vhodné, aby pracovali dvě sestry současně, každá z jedné strany



Pomůcky k úpravě lůžka



Úprava lůžka bez nemocného



Postup úpravy lůžka – postup (1)

- polštář a přikrývku je nutno odložit mimo upravované lůžko



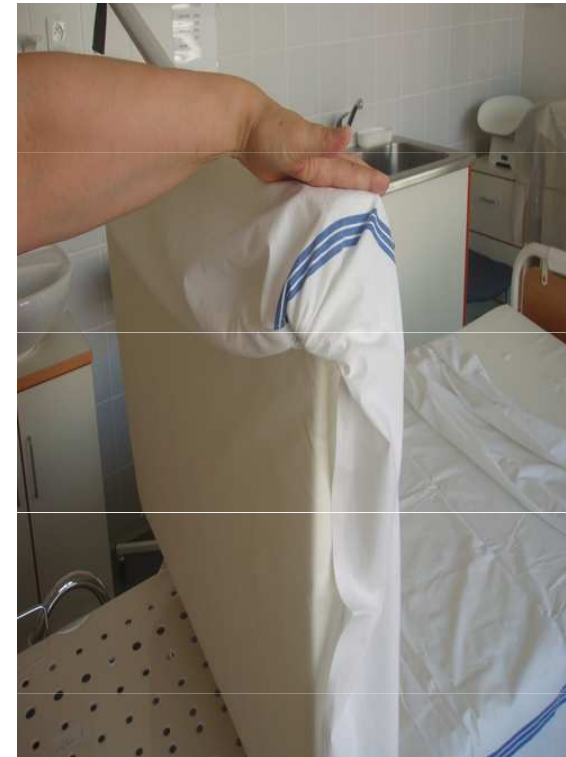
Postup úpravy lůžka – postup (2)

- prostěradlo se upravuje směrem od podhlavního panelu k nožnímu



Postup úpravy lůžka – postup (3)

– fixace prostěradla pomocí uzlů



Postup úpravy lůžka – postup (4)

– nesprávná úprava uzlu



Postup úpravy lůžka – postup (5)

– fixace prostěradla - založení



Úprava lůžka – postup (6)

- prostěradlo s gumovkou pro nemocné s inkontinencí
- v současné době dáváme přednost jednorázové podložce (vyšší komfort nemocného)



Postup úpravy lůžka – postup (7)

– upravené lůžko (prostěradlo, gumovka, podložka)



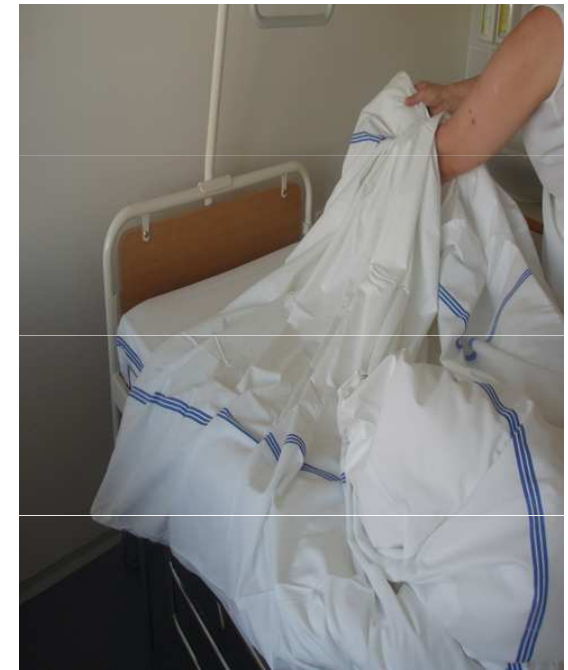
Postup úpravy lůžka – postup (8)

- nesprávně upravená podložka s gumovkou
- (gumovka nesmí přesahovat přes podložku – riziko opruzenin)



Postup úpravy lůžka – postup (9)

– oblékání kapny (přikrývky)



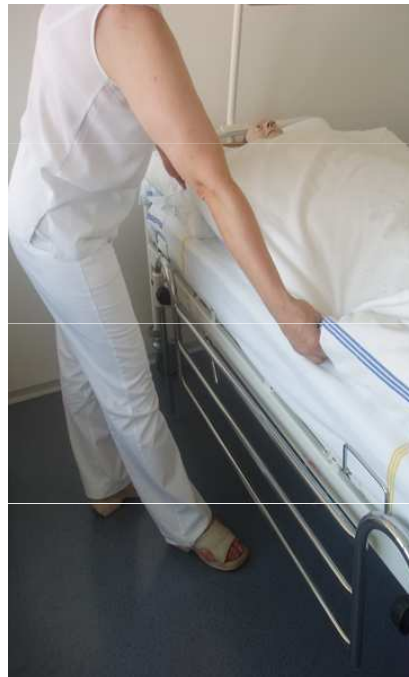
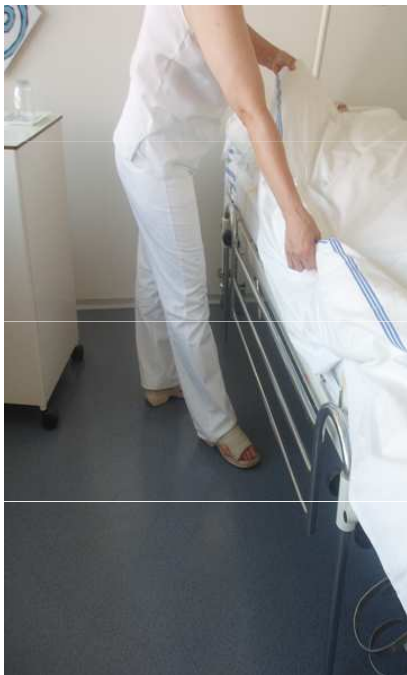
Postup úpravy lůžka – postup (10)

– úprava kapny



Postup úpravy lůžka – postup (11)

– založení kapny na šíři lůžka



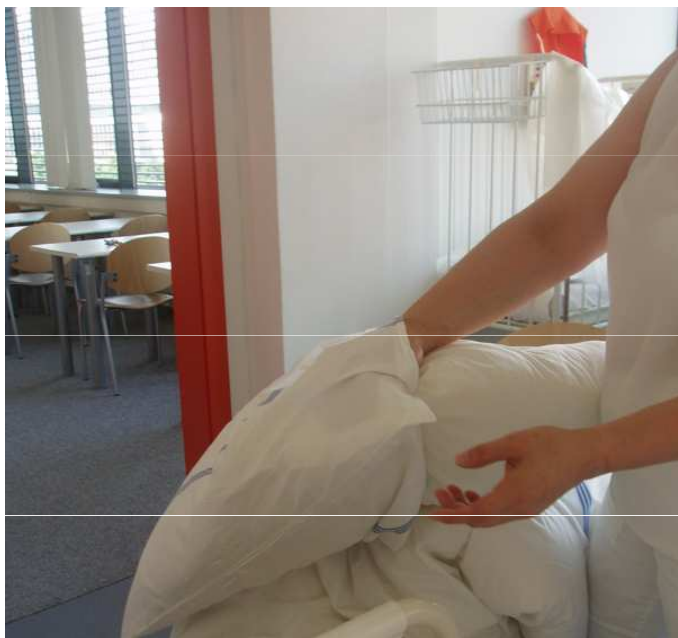
Postup úpravy lůžka – postup (12)

– založení kapny – nožní panel lůžka



Úprava lůžka – postup (13)

– povlečení polštáře



Úprava lůžka – postup (14)

- úprava kapny pomocí polštáře



Upravené lůžko

- nezapomeň přisunout noční stolek a uklidit pokoj



Úprava lůžka s nemocným

- u nemocných, které není možno posadit (např. po operacích na páteři, v dutině břišní, nesoběstační pacienti,...)
- předem nutno připravit pomůcky, vždy pracují min. 2 osoby
- odstraníme polštář a peřinu, uvolníme základ lůžka
- otáčení nemocného na bok
- srolujeme prostěradlo + podložku po délce
- špinavé prádlo stočíme po délce pod pacienta, otočíme na druhý bok
- odstraníme znečištěné prádlo a vypneme čisté

Úprava lůžka s nemocným



Úprava lůžka s nemocným

- přetočení nemocného na druhou stranu
- úplné odstranění znečištěného prádla
- úprava čistého prádla
- přiložení pleny



Úprava lůžka po šířce

- užíváme u pacientů, které nemůžeme otočit na bok
- postupujeme stejně, jako u předešlého případu
- postupujeme od hlavy k trupu a dolním končetinám
- nemocný se nejdříve posadí, potom se položí a nadzvedne pánev, nakonec dolní končetiny
- srolujeme pouze prostěradlo a textilní podložku
- jednorázovou podložku vsuneme pod pánev
- nakonec nutno upravit a vypnout

Manipulace s prádlem

- Manipulace se znečištěným prádlem – zdroj nákazy
- Čisté prádlo je na ošetrovací jednotce uloženo v příručním skladu v uzavřených skříních
- Roztříděno dle jednotlivých druhů
- Skříně z prádlem se uklízejí a dezinfikují zpravidla 1krát týdně
- S použitým prádlem se zachází jako s infekčním materiálem
- Po znečištění s ním manipulujeme, co nejméně

Manipulace s prádlem

- Ukládáme do vaků (pytlů), které se po naplnění uzavřou
- Špinavé prádlo se ukládá v místnosti k tomu určené (nejčastěji čistící místnost)
- Se znečištěným prádlem vždy manipulujeme v ochranném oblečení (empírový plášť, ústenka, gumové rukavice...)
- Prádlo neodkládáme na podlahu
- V nemocnicích se o čistotu prádla starají speciální firmy nebo ústavní prádelny

Děkuji za pozornost!

MUNI

MED