

**Preventivní lékařství I - BVPL0521, MFPL071, MPPL0721**  
**Předn. - Mgr. FYZIOTERAPIE, OPTOMETRIE a Bc. NUTRIČNÍ TERAPEUT - Podzim 2021**

**Středa 13:00–14:40 (15.9.-15.12 Místo: B11/234**

**15.9. - Zvuk a hluk** Mgr. Peřina

Akustické vjemy při vnímání prostředí. Hluk, jeho rušivé a škodlivé účinky na organismus. Nemoci související s expozicí hluku. Zásady tvorby normativů pro snížení expozice hluku. Protihluková opatření

**22.9. - Voda a zdraví** doc. Krsek

Charakteristiky pitné vody, její význam pro podporu zdraví. Hodnocení zdravotní nezávadnosti pitné vody. Nemoci související s pitnou vodou

**29.9. - Světlo a osvětlení** Mgr. Peřina

Fyziologie vidění ve vztahu k tvorbě optimálních světelných podmínek v pracovním prostředí. Fyziologický význam barev. Zásady osvětlení při práci s počítači

**6.10. - Komplex klimatických podmínek** Mgr. Peřina

Faktory (mikro)klimatu prostředí. Termoregulační mechanismy, zdravotní následky jejich selhání. Horké proozy, pitný režim. Dlouhodobě a krátkodobě únosná termická zátěž. Význam větrání

**13.10. - Ionizující a neionizující záření** doc. Šimůnek

Druhy ionizujícího záření a jejich zdroje. Poruchy zdraví vyvolané ozářením. Zásady preventivních opatření. Zdravotně významné druhy neionizujícího záření a jejich zdroje. Účinky na člověka, prevence

**20.10. - Prevence, Člověk a prostředí** doc. Šimůnek

Druhy prevence, cíle prevence. Metody práce, epidemiologické studie. Fyzikální, biologické, chemické a sociální faktory, jejich interakce. Homeostáza, adaptace, kompenzace. Zdraví a nemoc, determinanty

**27.10.- Biologické rytmy, jejich význam pro práci a odpočinek** doc. Fiala

Druhy biologické rytmicity, souvislosti s kolísáním výkonnosti člověka. Směnná práce jako rizikový faktor pro zdraví. Význam aktivního a pasivního odpočinku. Hygiena spánku

**3.11. - Ovzduší a zdraví** doc. Šimůnek

Hlavní kontaminanty znečištěného ovzduší. Smog. Zdravotní následky expozice

**10.11. - Obecná toxikologie** Mgr. Zvěřina

Vstup chemických látek do organismu, obranné mechanismy. Vstřebávání a metabolismus chem. látek. Význam mikrosomálních enzymů, genetický polymorfismus. Vylučování chem. látek, využití pro biologické expoziční testy. Podobnosti a rozdíly mezi dětmi a dospělými

**17.11. – Státní svátek**

**24.11. - Práce a zdraví** Mgr. Fialová

Pracovní prostředí jako zdroj rizika pro vývoj nemocí z povolání a nemocí souvisejících s prací. Filosofie tvorby nejvyšší přípustných koncentrací. Riziková pracoviště.

**1.12. - Kouření a zdraví** Mgr. Fialová

Kouření jako nejvýznamnější jednotlivý preventabilní rizikový faktor předčasné úmrtnosti, i jako potentní droga vyvolávající závislost. Základní principy léčby závislosti na tabáku

**8.12. - Bydlení a zdraví** Mgr. Peřina

**15.12. – Zkušební + zápočtový test**

<b>BVPL0521</b>	Preventivní lékařství I	B-NUT 3.r (bc)			A11 /234	př	2/0 (30)	z	Fia	<a href="#">výbrat BVPL0521 →</a>
<b>MFPL071</b>	Preventivní lékařství I	N-FYZI 1.r (magistr)			A11 /234	př	2/0 (30)	zk	Fia	<a href="#">výbrat MFPL071 →</a>
<b>MPPL0721</b>	Preventivní lékařství I	N-OPTO 1.r (magistr)			A11 /234	př	2/0 (30)	z	Fia	<a href="#">výbrat MPPL0721 →</a>