

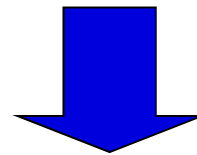
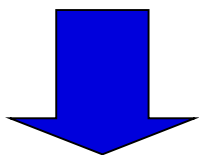
# LÉČEBNÉ POLOHY: TYPY, VYUŽITELNÉ V PRVNÍ POMOCI, PRAKTICKÝ NÁCVIK

PRVNÍ POMOC (BSPP011)  
ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI -  
PŘEDNÁŠKA + CVIČENÍ (MRPP0111p  
+ MRPP0111c)  
LF MU, ÚZV  
Podzim 2021



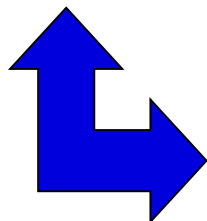
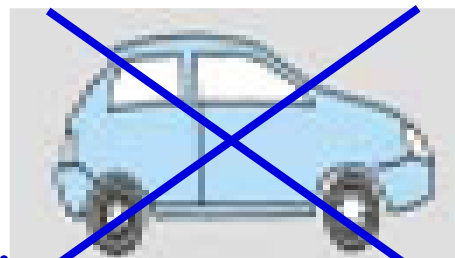
# Léčebná poloha

taková poloha, aby nedošlo ke zhoršení stavu postiženého

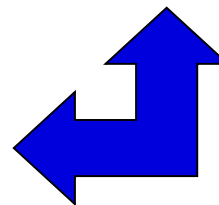


při ošetřování

při transportu  
(doprovod)



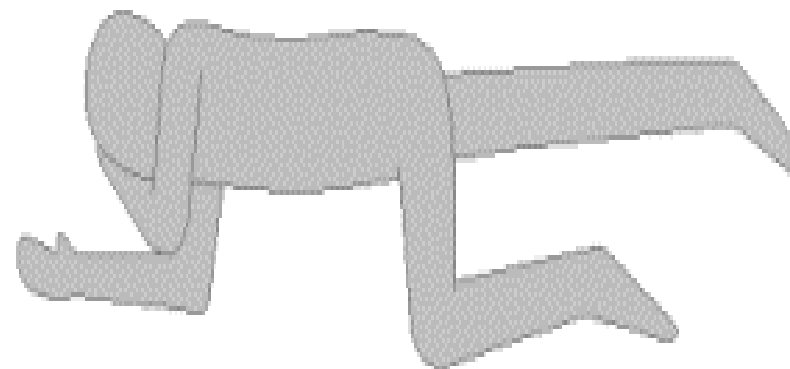
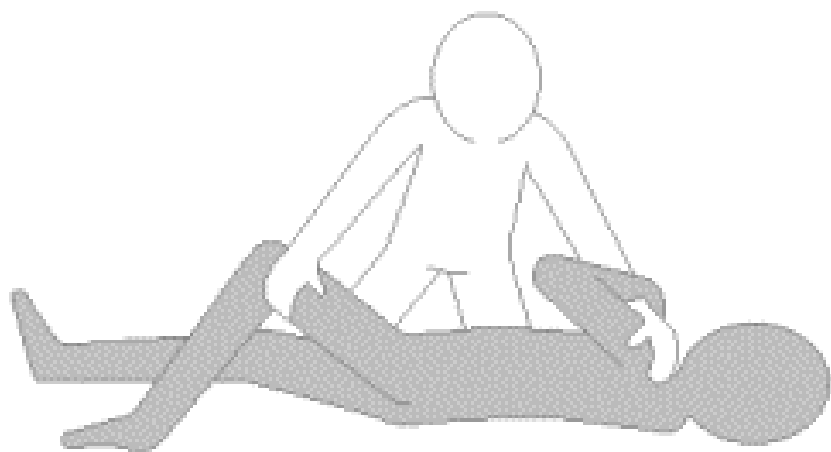
léčebnou polohu měníme  
jen při indikaci ke změně



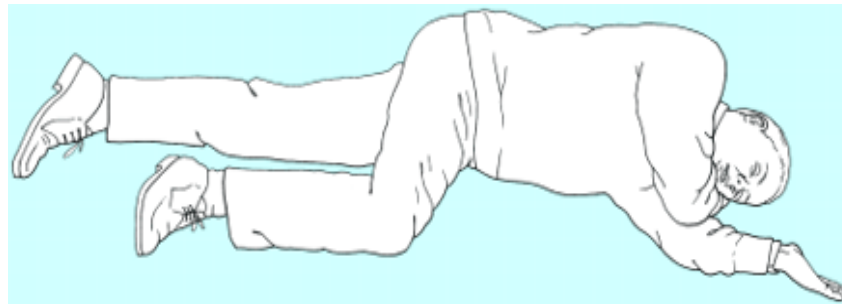
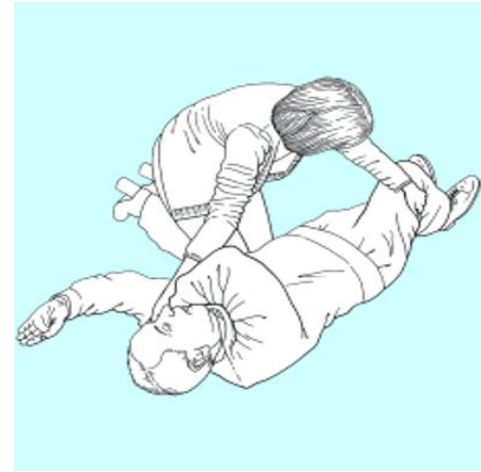
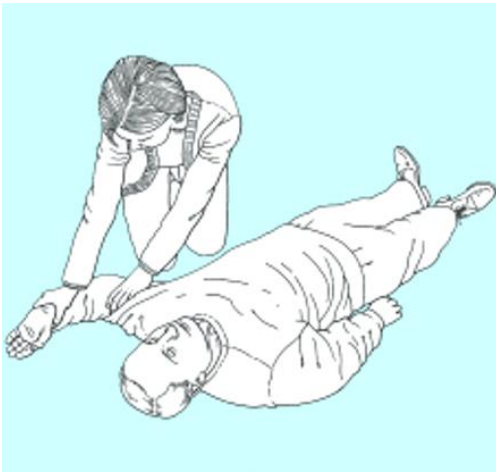
# Základní léčebné polohy

- Rautekova zotavovací
- Protišoková
- Autotransfúzní
- Polohy vleže na zádech
- Polohy na břiše
- Poloha vsedě
- Poloha na boku

# Rautekova zotavovací poloha



# Rautekova zotavovací poloha



# Rautekova zotavovací poloha

## – Výhody

- Zajišťuje průchodnost DC, stabilitu těla, odtékání zvratků a krve z DÚ, po 30 minutách je doporučeno otočit postiženého na druhý bok

## – Použití

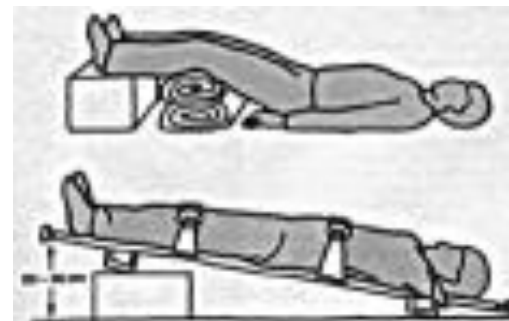
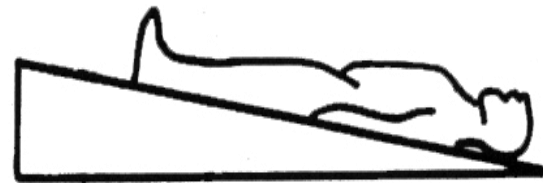
- Bezvědomí se zachovanými vitálními funkcemi, poranění obličeje, hlavy

## – Nesmí se použít

- Zlomeniny pánve, zlomeniny dlouhých kostí, poranění ramene, zlomeniny páteře, otevřené poranění břicha

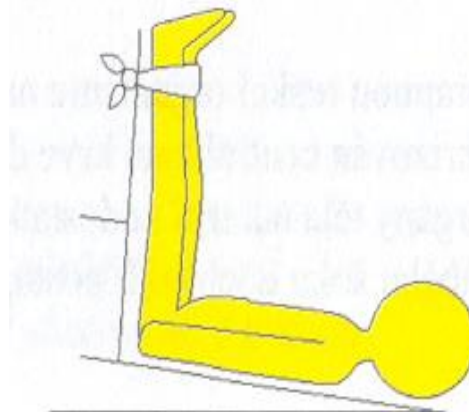
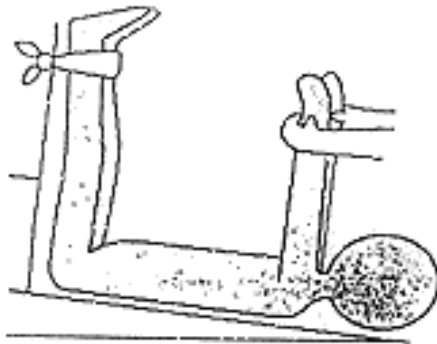
# Protišoková poloha

- Poloha vleže na zádech s **nepodloženou** hlavou a zvednutými DKK o 5 až 30 cm
- Použití
  - Šok

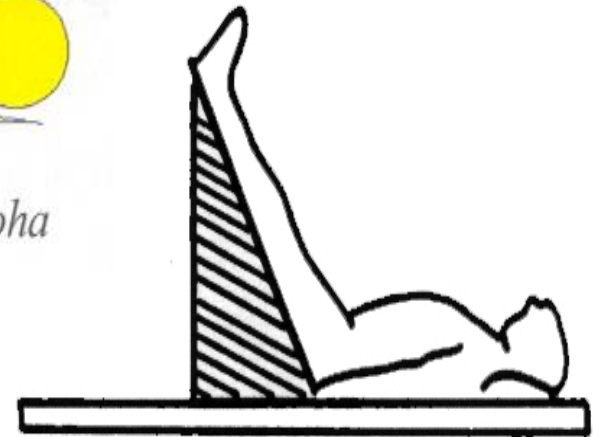


# Autotransfuzní poloha

- Poloha vleže na zádech s **nepodloženou** hlavou a zvednutými DKK a HKK do úhlu 90°
- Použití
  - Šok, velké ztráty krve



*autotransfuzní poloha*





# Polohy vleže na zádech

- Poloha vleže na zádech na tvrdé podložce s nataženými končetinami a nepodloženou hlavou
  - Použití: poranění páteře



- Poloha vleže na zádech s podloženou hlavou a nataženými DKK
  - Použití: poranění mozku bez ztráty vědomí, poranění v obličeji



- Poloha vleže na zádech s podložením hlavy a DKK
  - Použití: poranění břicha, krvácení z rodidel, vymknutí kotníku



# Polohy vleže na zádech



- Poloha vleže na zádech na tvrdé podložce bez podložení hlavy, DKK jsou ohnuty v kyčlích a kolenou tak, aby bérce byly ve vodorovné poloze s podložkou
  - Použití: poranění pánve a šok



- Poloha vleže na zádech s mírně podloženou hlavou, DKK jsou ohnuty v kyčlích a kolenou, jsou oddáleny, svázané a podloženy tak, aby se paty nedotýkaly podložky
  - Použití: poranění pánve bez známek šoku, poranění břicha



# Polohy na břicho

- Poloha na břicho s mírným podložením čela a ramen
- Použití: poranění zad, krvácení z obličeje při plném vědomí

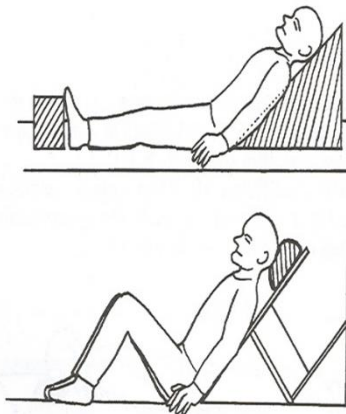


- Poloha na břicho s mírným podložením čela, ramen a pánve
- Použití: poranění páteře, **nelze** postiženého obracet

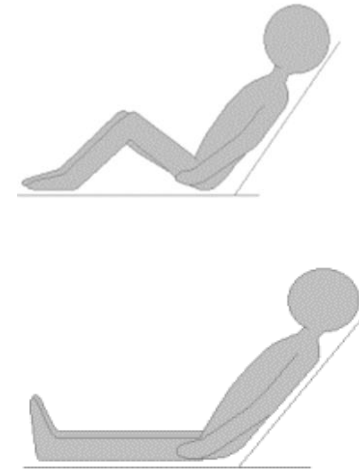


# Polohy vsedě s oporou zad a hlavy

- Poloha vsedě s oporou zad a hlavy s nataženými DKK
  - Použití: při vědomí, poranění obličeje, hrudníku, horních a dolních končetin



Obr. 46. Dvě varianty polohy vsedě s oporou zad a hlavy



- Poloha vsedě s oporou zad a hlavy s pokrčenými DKK
  - Použití: při vědomí, poranění obličeje, hrudníku, horních a dolních končetin

# Poloha na boku

- Úlevová poloha na boku se skrčenými DKK a mírně podloženou hlavou
  - Použití: bolesti břicha, náhlé příhody břišní, postižený ji zaujímá spontánně



# Základní léčebné polohy v první pomoci

<b>Vodorovná na zádech</b>	poranění hlavy ictus poranění páteře poranění DK popáleniny přední části těla poranění břicha ...
<b>Protišoková poloha</b>	krvácení a šokové stavy
<b>Rautekova poloha</b>	bezvědomí - dýchá
<b>Polosed</b>	poranění hrudníku, krku, tváře, nemoci srdce a plic
<b>Sed</b>	poranění tváře, očí, HK, dých. cest.
<b>Vodorovná na břichu</b>	poranění a popálení zad

# Použité zdroje

- SAIBERTOVÁ, Simona. *První pomoc*. 1. vydání. Brno: Masarykova univerzita, 2014 (2017). ISBN 978-80-210-7020-2
- KELNAROVÁ, Jarmila a kol. *První pomoc I - pro studenty zdravotnických oborů*. 2., přepracované a doplněné vydání. Praha: Grada, 2012. ISBN 978-80-247-4199-4
- Obrázky z databáze pixabay

