

### 1) Šedý zákal: poslouchajte a odpovídejte ([link](#))

1. Jak popisuje pan Hradecký svoje vidění?
2. Co mu vadí?
3. Jaké má nemoci?
4. Jaké oční problémy měl jeho dědeček?
5. A jeho maminka?

### 2) Jak se operuje šedý zákal? (seřad'te chronologicky úkony)

- Nemocná čočka se odstraní.
- Pacient používá oční kapky.
- Do oka se dá umělá čočka.
- Pacient dostane anestezii.
- Oko se rozřízne.

### 3) Jak řešit problém.

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| 1. Často mám rudé oči.                       | A. Proplachujte oko vodou.            |
| 2. Stříkla mi do oka kyselina.               | B. Zvykněte si, je to jen estetické.  |
| 3. Špatně vidím na levé oko a mám v něm tik. | C. Zkusíme rehabilitaci.              |
| 4. V létě mě přes den svědí oči.             | D. Noste sluneční brýle.              |
| 5. Mám v oku pigmentovou skvrnu.             | E. Minimalizujte stres a dobře spěte. |
| 6. Po úrazu nemůžu hýbat naplno okem.        | F. Používejte kapky do očí.           |

### 4) Vymyslete další problémy, které lze řešit pomocí A–F

1. Mám něco v oku. Mám v oku cizí tělísko.
2. Jsem slepý. Mám jedno oko větší. Mám velké uši.
3. Nemůžu sledovat prst = hýbat okem nahoru/dolů // doprava/doleva.
4. Mám modré oči. Po operaci.
5. Mám alergii. Mám infekci v oku. Mám úraz oka. Mám suché oko.

### 5) Online poradna. Diskutujte.

1. Otázka: Dobrý den, měl bych dotaz ohledně problému s očima. Co dělat při častém zarudnutí a náznaky slzení oka (např. při větru, v zimě...). Několikrát zkoušeny oční kapky, ale nic se nezlepšilo. (Jsem ještě student), takže věkem to nebude, ale už mě to zlobí docela dlouho.
2. Otázka: Dobrý den, pane doktore. Prosím o radu, už měsíc špatně vidím na levé oko byl mi diagnostikován otok sítnice a co je pro mě horší, že s tím mám neustále tik na víčku. Už mám v sobě kila hořčíku, vitamínu b, zinek a rivotril, nic nepomáhá. Děkuji za radu.
3. Dobrý den pane doktore. Udělala se mi v levém koutku oka bílá hrudka a pomalu se zvětšuje. Je to blízko oční bulvy. Začíná mě koutek pálit. Vypadá to jak ucpaný kanálek. Co se s tím dá dělat?

4. Dobrý den, můžu pít alkohol (jen pivo) na oční antibiotika (kapky+mast).

5. Otázka: Dobrý den, mé oči jsou citlivé na světlo a stále se přizavírají a mrkají, je to jako když má člověk rýmu a ta se mu tlačí do očí. Začalo mě to asi 10. září tohoto roku. Oči slzí, jsou takové jako unavené, ospalé, prosím poradte, je to značně nepříjemné a jsem s toho nešťastný. Děkuji moc.

## 6) Vetchozrakost. Vyberte vhodná slova

1. **Lékař:** Vidíte dobře?
2. **Pacientka:** No, když dlouho čtu, tak mě bolí hlava a vidím \_\_\_\_\_, hlavně malá písmena.
3. **Lékař:** Jak dlouho máte tyto problémy?
4. **Pacientka:** Nevím to \_\_\_\_\_, ale myslím, že poslední půlrok.
5. **Lékař:** Má někdo ve vaší rodině problémy se zrakem?
6. **Pacientka:** Moje maminka nosí \_\_\_\_\_ na čtení už od dětství a moje sestra má zvýšený nitrooční tlak. Taky můj syn má tupozrakost, ale to má po manželovi.
7. **Lékař:** Dobře, nejdříve vás vyšetřím. Prosím, \_\_\_\_\_ si levé oko a čtěte písmena, která vám ukáží.
8. **Pacientka:** B-C-H-E, to už \_\_\_\_\_.
9. **Lékař:** A teď si \_\_\_\_\_ pravé oko.
10. **Pacientka:** A-E-G-H-C. To už také nevidím.
11. **Lékař:** Ještě vás vyšetřím oftalmoskopem. Posadte se, bradu dejte sem a dívejte se na moje levé ucho. Výborně... Paní Kozáková, \_\_\_\_\_ vám brýle na čtení. Na levé oko máte dvě a půl dioptrie a na pravé jednu dioptrii. Kolik je vám let?
12. **Pacientka:** Letos mi bylo čtyřicet.
13. **Lékař:** To je ve vašem věku normální. Odborně se tomu říká vetchozrakost. Po čtyřicátém roku věku se zrak \_\_\_\_\_ a pacienti často potřebují brýle na čtení. Pokuste se je nosit jen na čtení nebo při práci s počítačem, ať zrak cvičíte.

Řádek 2:            a) ostře            b) rozmazaně            c) červeně

Řádek 4:            a) přesně            b) úplně            c) dlouho

Řádek 6:            a) tašku            b) brýle            c) knihu

Řádek 7+9:        a) vyndejte        b) zakryjte        c) sledujte

Řádek 8:            a) neznám            b) nepřečtu            c) vidím

Řádek 11:        a) najdu            b) ukáží            c) předepíšu

Řádek 13:        a) zlepšuje        b) nemění            c) zhoršuje

## 7) Kazuistika

Nemocná (1) E.F., (2) 65letá důchodkyně, (3) dříve uklízečka, (4) přichází pro (5) řezavou bolest levého oka.

RA: (6) **matka měla ve stáří diabetes**, (7) **zemřela v 76 letech na CMP**, otec v 72 letech na AIM, (8) **sestra trpí hypertenzí**.

OA: Před 3 lety při **dysurii náhodně zjištěna** (9) **cukrovka**, (10) **tehdy glykémie cca 20,0**, užívá PAD, (11) **dietu příliš nedodržíje**, glykémie cca 9 – 12, občas až 15,0.

Oční anamnéza: (12) **dříve neměla potíže s očima**, (13) **brýle nosila po manželovi**, na pravé oko asi v posledních letech viděla špatně, ale nevadilo jí to, protože levým okem mohla ještě číst.

(14) **Na žádné oční kontroly nechodila**.

NO: (15) **Předešlého dne se údajně poranila větvičkou** a přichází pro řezavou bolest levého oka i zhoršené vidění.

### Dělejte otázky

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1) _____ | 9) _____  |
| 2) _____ | 10) _____ |
| 3) _____ | 11) _____ |
| 4) _____ | 12) _____ |
| 5) _____ | 13) _____ |
| 6) _____ | 14) _____ |
| 7) _____ | 15) _____ |
| 8) _____ |           |

## Imperativ

<http://mluvtecesky.net/en/grammar/verbs> (# imperative)

*positive imperative = usually perfective verbs × negative imperative = usually imperfective verbs*

### 8) Reagujte podle příkladu:

Například: otvírat/otevřít: Mám to otevřít? - Ano, otevři to. Ne, neotvírej to!

1. Mám to říkat/říct? – Ano \_\_\_\_\_ to. Ne, \_\_\_\_\_ to.
2. Mám to dělat/udělat? – Ano \_\_\_\_\_ to. Ne, \_\_\_\_\_ to.
3. Mám to zavírat/zavřít? – Ano \_\_\_\_\_ to. Ne, \_\_\_\_\_ to.
4. Mám to psát/napsat? – Ano \_\_\_\_\_ to. Ne, \_\_\_\_\_ to.
5. Mám to jíst/sníst? – Ano \_\_\_\_\_ to. Ne, \_\_\_\_\_ to.
6. Mám to číst/přečíst? – Ano \_\_\_\_\_ to. Ne, \_\_\_\_\_ to.
7. Mám to brát/vzít? – Ano \_\_\_\_\_ to. Ne, \_\_\_\_\_ to.
8. Mám to uklízet/uklidit? – Ano \_\_\_\_\_ to. Ne, \_\_\_\_\_ to.
9. Mám to kupovat/koupit? – Ano \_\_\_\_\_ to. Ne, \_\_\_\_\_ to.
10. Mám jít/chodit na diskotéku? – Ano \_\_\_\_\_ tam. Ne, \_\_\_\_\_ tam.

### 9) Imperativ v oftalmologii: dělejte instrukce, používejte slovesa

číst/přečíst, vyplachovat/vypláchnout, dívat se/podívat se, mrkat/mrknout, nosit

- 1) \_\_\_\_\_ si oči borovou vodou třikrát denně! × po vyšetření si \_\_\_\_\_ oči!
- 2) \_\_\_\_\_ tato písmena! × \_\_\_\_\_ celý řádek!
- 3) \_\_\_\_\_ brýle vždycky, když řídíte auto.
- 4) Teď se \_\_\_\_\_ chvíli nahoru. × \_\_\_\_\_ se doleva a pak doprava.
- 5) Teď ne \_\_\_\_\_, musím se vám podívat do oka. × Až to dodělám, \_\_\_\_\_ levým víčkem.

### 10) Imperativ v medicíně: opakujte instrukce, které znáte.