## Otázky lékaře

* **Které klouby vás bolí?**
* Bolí mě kloub u palce na **\_\_\_\_\_\_\_** ruce.
* Mám problémy s levým **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
* **Jak dlouho máte ty potíže?**
* Asi tři **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
* Už od **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
* **Jak ty potíže se zády začaly?**
  + Začalo mě bolet dole v **\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
  + Najednou mě začalo bolet za **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
* **Šíří se někam ta bolest?**
  + Do levé **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
  + Do pravého **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
  + **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to do celé dolní končetiny.
* **Máte bolesti v kyčli?**
  + Ano, bolí mě to při každém **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
* **Cítíte bolest také v tříslech?**
  + Ano, **\_\_\_\_\_\_\_\_** mě bolí levé tříslo. Nevěděla jsem, že to může být od kyčle.
* **Cítíte brnění nebo mravenčení?** *tingling — pins and needless*
  + Občas mám **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** mravenčení v palci u levé nohy.
* **Bolí vás kyčel jenom při pohybu nebo i v klidu?**
  + Bolí mě to **\_\_\_\_\_\_\_\_\_** v klidu.
* **Bolí vás to, když jdete po rovině, při chůzi z anebo do \_\_\_\_\_\_\_\_?**
  + Cítím to hlavně, když jdu dolů ze **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
* **Budí vás ta bolest v noci?**
  + V poslední době mě bolest **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** ze spánku.
* **Jste ráno ztuhlý?** *stiff*
  + Ano, těžko **\_\_\_\_\_\_\_\_\_** z postele.
* **Jak dlouho trvá, než se rozhýbete?** *limber up*
  + Tak patnáct až třicet **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
* **Je koleno někdy oteklé nebo zarudlé?**
  + Po námaze mně koleno vždycky **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**, musím si dát studený **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
* **Jak se vám chodí? Máte nejistou chůzi?**
  + Mám nejistotu v koleni při chůzi. Někdy se mi podlomí koleno.
* **Chodíte o holi nebo o berlích?**
  + Ne, to ještě nepotřebuju.
  + Ano, když mě kyčel bolí víc, vezmu si **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.
* **Zavážete si \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ u bot?**
  + Ano, s tím nemám problém.
* **Bolí vás to při mírném pohybu nebo jen v krajní poloze?**
  + **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to hlavně v krajní poloze.
* Léčil jste se v **\_\_\_\_\_\_\_\_\_** s kyčlemi?
  + Měl jsem Pavlíkovy třmeny.
* Měla jste jako **\_\_\_\_\_\_\_\_\_** problémy s kyčlemi?
  + Ano, nosila jsem takovou peřinku.

## Spojujte otázky a odpovědi

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Máte jistou chůzi? | 1. Ano, mám vykloubení kyčle od narození. |
| 1. Probouzí vás bolest ze spánku? | 1. Někdy, když mě bolí noha. |
| 1. Bolí vás to při chůzi po rovině? | 1. Víc mě to bolí, když ležím nebo sedím. |
| 1. Zavážete si sám tkaničky u bot? | 1. To ne, ale bolí to, když jdu z kopce nebo ze schodů |
| 1. Měla jste už dříve problémy s kyčlemi? | 1. Ne, někdy se mi podlomí koleno. |
| 1. Používáte hůl nebo berli? | 1. Teď ne, nemůžu se ohnout. |
| 1. Je bolest větší v klidu nebo při zátěži? | 1. Občas ano, bolest mě vzbudí a musím si vzít Iboprufen. |

## Udělejte otázku

1. **\_\_\_\_\_\_\_\_** se objevuje nespecifická bolest kloubů? — Při zvýšené námaze.
2. **\_\_\_\_\_\_\_\_** může dojít? — K otoku kloubů.
3. **\_\_\_\_\_\_\_\_** se často objevuje? — Pohybová ztuhlost.
4. **\_\_\_\_\_\_\_\_** klouby nejčastěji postihuje? — Kyčelní, kolenní, ramenní a klouby páteře.
5. **\_\_\_\_\_\_\_\_** je cílem cvičení postiženého kloubu? — Zvětšení rozsahu pohybu.
6. **\_\_\_\_\_\_\_\_** by měl pacient nejdříve cvičit? — S fyzioterapeutem.

## Vrozená dysplazie (Kontrola v osmém týdnu života dítěte) ([link](https://is.muni.cz/auth/el/med/podzim2021/aVLCJ0787/um/martin_s_group/audio/Vrozena_displazie_kycle.mp3))

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Paní Umlášková je se synem v porodnici. | A | N |
| 1. Vítek, syn paní Umláškové, měl první kontrolu kyčlí v prvním týdnu života. | A | N |
| 1. Teď jsou Vítkovi skoro dva měsíce. | A | N |
| 1. Vítek má vrozenou dysplazii levého kyčelního kloubu. | A | N |
| 1. Paní Umlášková se synem pravidelně cvičí. | A | N |
| 1. Ortoped vyšetří Vítka ultrazvukem. | A | N |
| 1. Vítek už nepotřebuje žádnou další léčbu. | A | N |
| 1. Paní Umlášková se v dětství léčila se stejnou vadou. | A | N |
| 1. Další kontrola Vítka bude za tři měsíce. | A | N |

## Spojujte

1. První artrotické změny se můžou
2. Degenerativní změny můžeme vidět hlavně
3. Při zánětlivé iritaci dochází
4. Cílem (*goal*) cvičení kloubu je
5. Bolest kloubů se objevuje
6. Drobné (=malé) klouby rukou
7. ke kloubnímu otoku.
8. hlavně při zvýšené námaze.
9. objevit už kolem dvacátého roku života.
10. u kloubní chrupavky (*cartilage*).
11. umožnit lepší pohyb.
12. bývají postiženy Bouchardovými uzly (*nodes*).

## Locative plural

1. Nemocnice je v **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (Bohunice).
2. Mám vyrážku na **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (záda, pl.).
3. Ty mě neslyšíš? Sedíš si na **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (ucho\*)?
4. Film byl moc smutný, měl jsem slzy v **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (oko\*).
5. Petr má na **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (noha\*) elegantní boty.
6. Mluvili jsme o **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (nová studentka).
7. Často přemýšlím o **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** a **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (pacient a pacientka), které jsem potkal.
8. Krev teče v **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (žíla).
9. Mám na hlavě jizvu, ale je ve **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (vlas), takže není vidět.
10. Petr měl modřiny na obou **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (loket).
11. Na všech **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (prst) máme nehty.
12. Ležte v klidu na **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (záda).
13. Máte na **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (chodidlo) nějakou vyrážku, pane Nováku.
14. Cítím silnou bolest na **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (prs\*).
15. Klaun v cirkuse chodil po **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (ruka\*).
16. Pacient měl nádor na **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (plíce) a v **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (játra).
17. O **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (takové potíže) jsem nikdy neslyšel.
18. Pacient cítí bolest v **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (malé klouby) na ruce.
19. Už jste slyšeli o **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (nové metody).
20. Dětská nemocnice je v **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (Černá pole).
21. V létě jsem byl ve **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (Spojené státy).
22. Česká republika má zajímavé hory. Už jste byli v **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (Krkonoše), v **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (Jeseníky), v **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (Beskydy), v **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (Orlické hory)?