

## Otázky lékaře

- **Které klouby vás bolí?**
  - Bolí mě kloub u palce na \_\_\_\_\_ ruce.
  - Mám problémy s levým \_\_\_\_\_.
- **Jak dlouho máte ty potíže?**
  - Asi tři \_\_\_\_\_.
  - Už od \_\_\_\_\_.
- **Jak ty potíže se zády začaly?**
  - Začalo mě bolet dole v \_\_\_\_\_.
  - Najednou mě začalo bolet za \_\_\_\_\_.
- **Šíří se někam ta bolest?**
  - Do levé \_\_\_\_\_
  - Do pravého \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_ to do celé dolní končetiny.
- **Máte bolesti v kyčli?**
  - Ano, bolí mě to při každém \_\_\_\_\_.
- **Cítíte bolest také v tříslech?**
  - Ano, \_\_\_\_\_ mě bolí levé třísllo. Nevěděla jsem, že to může být od kyčle.
- **Cítíte brnění nebo mravenčení?** *tingling — pins and needles*
  - Občas mám \_\_\_\_\_ mravenčení v palci u levé nohy.
- **Bolí vás kyčel jenom při pohybu nebo i v klidu?**
  - Bolí mě to \_\_\_\_\_ v klidu.
- **Bolí vás to, když jdete po rovině, při chůzi z anebo do \_\_\_\_\_?**
  - Cítím to hlavně, když jdu dolů ze \_\_\_\_\_.
- **Budí vás ta bolest v noci?**
  - V poslední době mě bolest \_\_\_\_\_ ze spánku.
- **Jste ráno ztuhlý?** *stiff*
  - Ano, těžko \_\_\_\_\_ z postele.
- **Jak dlouho trvá, než se rozhýbete?** *limber up*
  - Tak patnáct až třicet \_\_\_\_\_.
- **Je koleno někdy oteklé nebo zarudlé?**
  - Po námaze mně koleno vždycky \_\_\_\_\_, musím si dát studený \_\_\_\_\_.
- **Jak se vám chodí? Máte nejistou chůzi?**
  - Mám nejistotu v koleni při chůzi. Někdy se mi podlomí koleno.
- **Chodíte o holi nebo o berličích?**
  - Ne, to ještě nepotřebuju.
  - Ano, když mě kyčel bolí víc, vezmu si \_\_\_\_\_.
- **Zavážete si \_\_\_\_\_ u bot?**
  - Ano, s tím nemám problém.
- **Bolí vás to při mírném pohybu nebo jen v krajní poloze?**
  - \_\_\_\_\_ to hlavně v krajní poloze.
- **Léčil jste se v \_\_\_\_\_ s kyčlemi?**
  - Měl jsem Pavlíkovy třmeny.

Frejkova peřinka



Pavlíkovy třmeny



— Měla jste jako \_\_\_\_\_ problémy s kyčlemi?

- Ano, nosila jsem takovou peřinku.

### Spojte otázky a odpovědi

- |   |   |
|---|---|
| 1. Máte jistou chůzi?                       | A. Ano, mám vykloubení kyčle od narození.                 |
| 2. Probouzí vás bolest ze spánku?           | B. Někdy, když mě bolí noha.                              |
| 3. Bolí vás to při chůzi po rovině?         | C. Víc mě to bolí, když ležím nebo sedím.                 |
| 4. Zavážete si sám tkaničky u bot?          | D. To ne, ale bolí to, když jdu z kopce nebo ze schodů    |
| 5. Měla jste už dříve problémy s kyčlemi?   | E. Ne, někdy se mi podlomí koleno.                        |
| 6. Používáte hůl nebo berli?                | F. Teď ne, nemůžu se ohnout.                              |
| 7. Je bolest větší v klidu nebo při zátěži? | G. Občas ano, bolest mě vzbudí a musím si vzít Iboprufen. |

### Udělejte otázku

1. \_\_\_\_\_ se objevuje nespecifická bolest kloubů? — Při zvýšené námaze.
2. \_\_\_\_\_ může dojít? — K otoku kloubů.
3. \_\_\_\_\_ se často objevuje? — Pohybová ztuhlost.
4. \_\_\_\_\_ klouby nejčastěji postihuje? — Kyčelní, kolenní, ramenní a klouby páteře.
5. \_\_\_\_\_ je cílem cvičení postiženého kloubu? — Zvětšení rozsahu pohybu.
6. \_\_\_\_\_ by měl pacient nejdříve cvičit? — S fyzioterapeutem.

### Vrozená dysplazie (Kontrola v osmém týdnu života dítěte) ([link](#))

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. Paní Umlášková je se synem v porodnici.                                    | A | N |
| 2. Vítek, syn paní Umláškové, měl první kontrolu kyčlí v prvním týdnu života. | A | N |
| 3. Teď jsou Vítkovi skoro dva měsíce.   | A | N |
| 4. Vítek má vrozenou dysplazii levého kyčelního kloubu.                       | A | N |
| 5. Paní Umlášková se synem pravidelně cvičí.                                  | A | N |
| 6. Ortoped vyšetří Vítku ultrazvukem.   | A | N |
| 7. Vítek už nepotřebuje žádnou další léčbu.                                   | A | N |
| 8. Paní Umlášková se v dětství léčila se stejnou vadou.                       | A | N |
| 9. Další kontrola Vítky bude za tři měsíce.                                   | A | N |

## Spojujte

1. První artrotické změny se můžou
  2. Degenerativní změny můžeme vidět hlavně
  3. Při zánětlivé iritaci dochází
  4. Cílem (*goal*) cvičení kloubu je
  5. Bolest kloubů se objevuje
  6. Drobné (=malé) klouby rukou
- A. ke kloubnímu otoku.
  - B. hlavně při zvýšené námaze.
  - C. objevit už kolem dvacátého roku života.
  - D. u kloubní chrupavky (*cartilage*).
  - E. umožnit lepší pohyb.
  - F. bývají postiženy Bouchardovými uzly (*nodes*).

## Locative plural

1. Nemocnice je v \_\_\_\_\_ (Bohunice).
2. Mám vyrážku na \_\_\_\_\_ (záda, pl.).
3. Ty mě neslyšíš? Sedíš si na \_\_\_\_\_ (ucho\*)?
4. Film byl moc smutný, měl jsem slzy v \_\_\_\_\_ (oko\*).
5. Petr má na \_\_\_\_\_ (noha\*) elegantní boty.
6. Mluvili jsme o \_\_\_\_\_ (nová studentka).
7. Často přemýšlím o \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ (pacient a pacientka), které jsem potkal.
8. Krev teče v \_\_\_\_\_ (žíla).
9. Mám na hlavě jizvu, ale je ve \_\_\_\_\_ (vlas), takže není vidět.
10. Petr měl modřiny na obou \_\_\_\_\_ (loket).
11. Na všech \_\_\_\_\_ (prst) máme nehty.
12. Ležte v klidu na \_\_\_\_\_ (záda).
13. Máte na \_\_\_\_\_ (chodidlo) nějakou vyrážku, pane Nováku.
14. Cítím silnou bolest na \_\_\_\_\_ (prs\*).
15. Klaun v cirkuse chodil po \_\_\_\_\_ (ruka\*).
16. Pacient měl nádor na \_\_\_\_\_ (plíce) a v \_\_\_\_\_ (játra).
17. O \_\_\_\_\_ (takové potíže) jsem nikdy neslyšel.
18. Pacient cítí bolest v \_\_\_\_\_ (malé klouby) na ruce.
19. Už jste slyšeli o \_\_\_\_\_ (nové metody).
20. Dětská nemocnice je v \_\_\_\_\_ (Černá pole).
21. V létě jsem byl ve \_\_\_\_\_ (Spojené státy).
22. Česká republika má zajímavé hory. Už jste byli v \_\_\_\_\_ (Krkonoše),  
v \_\_\_\_\_ (Jeseníky), v \_\_\_\_\_ (Beskydy), v \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (Orlické hory)?