## Otázky

* Budete **hnít** v Brně

Ortopedie

* **Kost**: žebra, lopatka, klíční kost, mozek????;
* Zlomená kost
* Páteř
* Zlomená páteř
* Klouby: rameno, loket, zápěstí, koleno, kyčel, kotník
	+ Prstní klouby: klouby prstů
	+ Prstní klouby: klouby prstů u nohy
* Úraz?
* Měl jste někdy nějaký úraz?
* Chodíte dobře?
* Bolí vás klouby?
* Příznaky: symptoms

## Ortopedie: Otázky lékaře

* **Které klouby vás bolí?**
* Bolí mě kloub u palce na **levé / pravé** ruce.
* Mám problémy s levým **ramenem / kolenem / loktem**.
	+ S levou nohou, končetinou, rukou…
* **Jak dlouho máte ty potíže?**
* Asi tři **dny / týdny / měsíce / roky / dekády**.
* Už od **minulého týdne / pátku / úterý / soboty**.
* **Jak ty potíže se zády začaly?**
	+ Začalo mě **bolet** dole v **bederní krajině / bedrech**.
	+ Najednou mě začalo **bolet** za **krkem = šíje**
		- Mezi lopatkami
		- V krku = throat
* **Šíří se někam ta bolest?**
	+ Do levé (F) **DOLNÍ/HORNÍ Končetiny / RUKY / NOHY**
	+ Do pravého **RAMENA / KOLENA**
	+ **VYSTŘELUJE** to do celé dolní končetiny.
* **Máte bolesti v kyčli?**
	+ Ano, bolí mě to při každém **kroku**.
		- Při každé procházky…
* **Cítíte bolest také v tříslech?**
	+ Ano, **často** mě bolí levé tříslo. Nevěděla jsem, že to může být od kyčle.
* **Cítíte brnění nebo mravenčení?** *tingling — pins and needless*
	+ Brní mě ruka… < Brno???? – Brn\* = a
	+ Sněží = it is snowing
		- sněžím
	+ Občas mám **pocit** mravenčení v palci u levé nohy.
* **Bolí vás kyčel jenom při pohybu nebo i v klidu?**
	+ Bolí mě to **x / i / taky / často** v klidu.
* **Bolí vás to, když jdete po rovině, při chůzi z anebo do ne-výtahu/schodů/kopce?**
	+ rovně

* + Cítím to hlavně, když jdu dolů ze **schodů/kopce**.
* **Budí vás ta bolest v noci?**
	+ V poslední době mě bolest **budí** ze spánku.
* **Jste ráno ztuhlý?** *stiff*
	+ **Ano**, těžko **vstávám** z postele.
* **Jak dlouho trvá, než se rozhýbete?** *limber up*
	+ Tak patnáct až třicet **sekund / minut**.
* **Je koleno někdy oteklé nebo zarudlé?**
	+ Po námaze mně koleno vždycky **bolí**, musím si dát studený **led / zmrzlinu / obklad**.
* **Jak se vám chodí? Máte nejistou chůzi?**
	+ Mám nejistotu v koleni při chůzi. Někdy se mi podlomí koleno.
* **Chodíte o holi nebo o berlích?**
	+ Ne, to ještě nepotřebuju.
	+ Ano, když mě kyčel bolí víc, vezmu si **hůl / berle**.
* **Zavážete si tkaničky u bot?**
	+ Ano, s tím nemám problém.
	+ Tkáň: tissue
* **Bolí vás to při mírném pohybu nebo jen v krajní poloze?**
	+ **bolí** to hlavně v krajní poloze.
* Léčil jste se v **dětství** s kyčlemi?
	+ Měl jsem Pavlíkovy třmeny.
* Měla jste jako **dítě** problémy s kyčlemi?
	+ Ano, nosila jsem takovou peřinku.

## Spojujte otázky a odpovědi

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Máte jistou chůzi?
 | 1. Ano, mám vykloubení kyčle od narození.
 |
| 1. Probouzí vás bolest ze spánku?
 | 1. Někdy, když mě bolí noha.
 |
| 1. Bolí vás to při chůzi po rovině?
 | 1. Víc mě to bolí, když ležím nebo sedím.
 |
| 1. Zavážete si sám tkaničky u bot?

 | 1. To ne, ale bolí to, když jdu z kopce nebo ze schodů
 |
| 1. Měla jste už dříve problémy s kyčlemi?
 | 1. Ne, někdy se mi podlomí koleno.
 |
| 1. Používáte hůl nebo berli?
 | 1. Teď ne, nemůžu se ohnout.
 |
| 1. Je bolest větší v klidu nebo při zátěži?
 | 1. Občas ano, bolest mě vzbudí a musím si vzít Iboprufen.
 |

## Udělejte otázku

1. **\_\_\_\_\_\_\_\_** se objevuje nespecifická bolest kloubů? — Při zvýšené námaze.
2. **\_\_\_\_\_\_\_\_** může dojít? — K otoku kloubů.
3. **\_\_\_\_\_\_\_\_** se často objevuje? — Pohybová ztuhlost.
4. **\_\_\_\_\_\_\_\_** klouby nejčastěji postihuje? — Kyčelní, kolenní, ramenní a klouby páteře.
5. **\_\_\_\_\_\_\_\_** je cílem cvičení postiženého kloubu? — Zvětšení rozsahu pohybu.
6. **\_\_\_\_\_\_\_\_** by měl pacient nejdříve cvičit? — S fyzioterapeutem.

## Vrozená dysplazie (Kontrola v osmém týdnu života dítěte) ([link](https://is.muni.cz/auth/el/med/podzim2021/aVLCJ0787/um/martin_s_group/audio/Vrozena_displazie_kycle.mp3))

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Paní Umlášková je se synem v porodnici.
 | A | N |
| 1. Vítek, syn paní Umláškové, měl první kontrolu kyčlí v prvním týdnu života.
 | A | N |
| 1. Teď jsou Vítkovi skoro dva měsíce.
 | A | N |
| 1. Vítek má vrozenou dysplazii levého kyčelního kloubu.
 | A | N |
| 1. Paní Umlášková se synem pravidelně cvičí.
 | A | N |
| 1. Ortoped vyšetří Vítka ultrazvukem.
 | A | N |
| 1. Vítek už nepotřebuje žádnou další léčbu.
 | A | N |
| 1. Paní Umlášková se v dětství léčila se stejnou vadou.
 | A | N |
| 1. Další kontrola Vítka bude za tři měsíce.
 | A | N |

## Spojujte

1. První artrotické změny se můžou
2. Degenerativní změny můžeme vidět hlavně
3. Při zánětlivé iritaci dochází
4. Cílem (*goal*) cvičení kloubu je
5. Bolest kloubů se objevuje
6. Drobné (=malé) klouby rukou
7. ke kloubnímu otoku.
8. hlavně při zvýšené námaze.
9. objevit už kolem dvacátého roku života.
10. u kloubní chrupavky (*cartilage*).
11. umožnit lepší pohyb.
12. bývají postiženy Bouchardovými uzly (*nodes*).

## Locative plural

1. Nemocnice je v **bohunicích** (Bohunice).
2. Mám vyrážku na **zádech** (záda, pl.).
3. Ty mě neslyšíš? Sedíš si na **uších** (ucho\*)?
4. Film byl moc smutný, měl jsem slzy v **očích** (oko\*).
5. Petr má na **nohou** (noha\*) elegantní boty.
6. Mluvili jsme o **nových** **strudentkách** (nová studentka).
7. Často přemýšlím o **pacientech** a **pacientkách** (pacient a pacientka), které jsem potkal.
8. Krev teče v **žílách** (žíla).
9. Mám na hlavě jizvu, ale je ve **vlasech** (vlas), takže není vidět.
10. Petr měl modřiny na obou **loktech** (loket).
11. Na všech **prstech** (prst) máme nehty.
12. Ležte v klidu na **zádech** (záda).
13. Máte na **chodidlech** (chodidlo) nějakou vyrážku, pane Nováku.
14. Cítím silnou bolest na **prsou** (prs\*).
15. Klaun v cirkuse chodil po **rukou** (ruka\*).
16. Pacient měl nádor na **plicích** (plíce) a v **játrech**(játra).
17. O **takových potížích** (takové potíže) jsem nikdy neslyšel.
18. Pacient cítí bolest v **malých kloubech** (malé klouby) na ruce.
19. Už jste slyšeli o **nových** **metodách** (nové metody).
20. Dětská nemocnice je v **Černých polích** (Černá pole). (v blekfildu)
21. V létě jsem byl ve **spojených státech** (Spojené státy).
22. Česká republika má zajímavé hory. Už jste byli v **krkonoších** (Krkonoše), v **jeseníkách** (Jeseníky), v **beskydech** (Beskydy), v **orlických horách** (Orlické hory)?
	1. Na horách: in the mountains