

Otázky

- Budete **hnít** v Brně

Ortopedie

- **Kost:** žebra, lopatka, klíční kost, mozek????;
- Zlomená kost
- Páteř
- Zlomená páteř
- Klouby: rameno, loket, zápěstí, koleno, kyčel, kotník
 - Prstní klouby: klouby prstů
 - Prstní klouby: klouby prstů u nohy
- Úraz?
- Měl jste někdy nějaký úraz?
- Chodíte dobře?
- Bolí vás klouby?
- Příznaky: symptoms

Ortopedie: Otázky lékaře

- **Které klouby vás bolí?**
 - Bolí mě kloub u palce na **LEVÉ / PRAVÉ** ruce.
 - Mám problémy s levým **RAMENEM / KOLENEM / LOKTEM**.
 - S levou nohou, končetinou, rukou...
- **Jak dlouho máte ty potíže?**
 - Asi tři **DNY / TÝDNY / MĚSÍCE / ROKY / DEKÁDY**.
 - Už od **MINULÉHO TÝDNE / PÁTKU / ÚTERÝ / SOBOTY**.
- **Jak ty potíže se zády začaly?**
 - Začalo mě **bolet** dole v **BEDERNÍ KRAJINĚ / BEDRECH**.
 - Najednou mě začalo **bolet** za **KRKEM = ŠÍJE**
 - Mezi lopatkami
 - V krku = throat
- **Šíří se někam ta bolest?**
 - Do levé (F) **DOLNÍ/HORNÍ KONČETINY / RUKY / NOHY**
 - Do pravého **RAMENA / KOLENA**
 - **VYSTŘELUJE** to do celé dolní končetiny.
- **Máte bolesti v kyčli?**
 - Ano, bolí mě to při každém **KROKU**.
 - Při každé procházce...
- **Cítíte bolest také v tříšlech?**
 - Ano, **ČASTO** mě bolí levé tříslo. Nevěděla jsem, že to může být od kyčle.
- **Cítíte brnění nebo mravenčení?** *tingling — pins and needles*
 - Brní mě ruka... < Brno???? – Brn* = a
 - Sněží = it is snowing
 - sněžím
 - Občas mám **POCIT** mravenčení v palci u levé nohy.
- **Bolí vás kyčel jenom při pohybu nebo i v klidu?**
 - Bolí mě to **X / I / TAKY / ČASTO** v klidu.
- **Bolí vás to, když jdete po rovině, při chůzi z anebo do NE-VÝTAHU/SCHODŮ/KOPCE?**
 - rovně
 - Cítím to hlavně, když jdu dolů ze **SCHODŮ/KOPCE**.
- **Budí vás ta bolest v noci?**
 - V poslední době mě bolest **BUDÍ** ze spánku.
- **Jste ráno ztuhlý?** *stiff*
 - Ano, těžko **VSTÁVÁM** z postele.
- **Jak dlouho trvá, než se rozhýbete?** *limber up*
 - Tak patnáct až třicet **SEKUND / MINUT**.
- **Je koleno někdy oteklé nebo zarudlé?**
 - Po námaze mně koleno vždycky **BOLÍ**, musím si dát studený **LED / ZMRZLINU / OBKLAD**.
- **Jak se vám chodí? Máte nejistou chůzi?**
 - Mám nejistotu v koleni při chůzi. Někdy se mi podlomí koleno.
- **Chodíte o holi nebo o berlích?**

- Ne, to ještě nepotřebuju.
- Ano, když mě kyčel bolí víc, vezmu si **HŮL / BERLE**.

— **Zavážete si TKANIČKY u bot?**

- Ano, s tím nemám problém.
- Tkáň: tissue

— **Bolí vás to při mírném pohybu nebo jen v krajní poloze?**

- **BOLÍ** to hlavně v krajní poloze.

— Léčil jste se v **DĚTSTVÍ** s kyčlemi?

- Měl jsem Pavlíkovy třmeny.

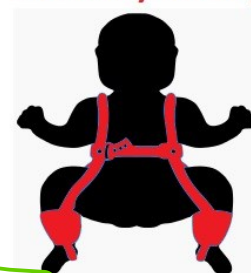
— Měla jste jako **DÍTĚ** problémy s kyčlemi?

- Ano, nosila jsem takovou peřinku.

Frejkova peřinka



Pavlíkovy třmeny



Spojte otázky a odpovědi

- | | |
|---|--|
| 1. Máte <u>jistou</u> chůzi? | A. Ano, mám <u>vykloubení kyčle</u> od narození. |
| 2. Probouzí vás bolest ze spánku? | B. Někdy, když mě bolí noha. |
| 3. Bolí vás to při chůzi <u>po rovině</u> ? | C. Víc mě to bolí, když ležím nebo sedím. |
| 4. Zavážete si sám <u>tkaničky u bot</u> ? | D. To ne, ale bolí to, když jdu z <u>kopce</u> nebo ze <u>schodů</u> |
| 5. Měla jste už dříve problémy s kyčlemi? | E. Ne, někdy se mi <u>podlomí koleno</u> . |
| 6. Používáte <u>hůl</u> nebo <u>berli</u> ? | F. Teď ne, nemůžu se <u>ohnout</u> |
| 7. Je bolest větší v klidu nebo při zátěži? | G. Občas ano, bolest mě vzbudí a musím si vzít Iboprufen. |

Udělejte otázku

- _____ se objevuje nespecifická bolest kloubů? — Při zvýšené námaze.
- _____ může dojít? — K otoku kloubů.
- _____ se často objevuje? — Pohybová ztuhlost.
- _____ klouby nejčastěji postihuje? — Kyčelní, kolenní, ramenní a klouby páteře.
- _____ je cílem cvičení postiženého kloubu? — Zvětšení rozsahu pohybu.
- _____ by měl pacient nejdříve cvičit? — S fyzioterapeutem.

Vrozená dysplazie (Kontrola v osmém týdnu života dítěte) ([link](#))

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Paní Umlášková je se synem v porodnici. | A | N |
| 2. Vítek, syn paní Umláškové, měl první kontrolu kyčlí v prvním týdnu života. | A | N |
| 3. Teď jsou Vítkovi skoro dva měsíce. | A | N |

- | | | |
|---|---|---|
| 4. Vítek má vrozenou dysplazii levého kyčelního kloubu. | A | N |
| 5. Paní Umlášková se synem pravidelně cvičí. | A | N |
| 6. Ortoped vyšetří Vítku ultrazvukem. | A | N |
| 7. Vítek už nepotřebuje žádnou další léčbu. | A | N |
| 8. Paní Umlášková se v dětství léčila se stejnou vadou. | A | N |
| 9. Další kontrola Vítky bude za tři měsíce. | A | N |

Spojujte

1. První artrotické změny se můžou
 2. Degenerativní změny můžeme vidět hlavně
 3. Při zánětlivé iritaci dochází
 4. Cílem (*goal*) cvičení kloubu je
 5. Bolest kloubů se objevuje
 6. Drobné (=malé) klouby rukou
- A. ke kloubnímu otoku.
 - B. hlavně při zvýšené námaze.
 - C. objevit už kolem dvacátého roku života.
 - D. u kloubní chrupavky (*cartilage*).
 - E. umožnit lepší pohyb.
 - F. bývají postiženy Bouchardovými uzly (*nodes*).

Locative plural

1. Nemocnice je v **BOHUNICÍCH** (Bohunice).
2. Mám vyrážku na **ZÁDECH** (záda, pl.).
3. Ty mě neslyšíš? Sedíš si na **UŠÍCH** (ucho*)?
4. Film byl moc smutný, měl jsem slzy v **OČÍCH** (oko*).
5. Petr má na **NOHOU** (noha*) elegantní boty.
6. Mluvili jsme o **NOVÝCH STRUDENTKÁCH** (nová studentka).
7. Často přemýšlím o **PACIENTECH** a **PACIENTKÁCH** (pacient a pacientka), které jsem potkal.
8. Krev teče v **ŽÍLÁCH** (žíla).
9. Mám na hlavě jizvu, ale je ve **VLASECH** (vlas), takže není vidět.
10. Petr měl modřiny na obou **LOKTECH** (loket).
11. Na všech **PRSTECH** (prst) máme nehty.
12. Ležte v klidu na **ZÁDECH** (záda).
13. Máte na **CHODIDLECH** (chodidlo) nějakou vyrážku, pane Nováku.
14. Cítím silnou bolest na **PRSOU** (prs*).
15. Klaun v cirkuse chodil po **RUKOU** (ruka*).
16. Pacient měl nádor na **PLICÍCH** (plíce) a v **JÁTRECH**(játra).
17. O **TAKOVÝCH POTÍŽÍCH** (takové potíže) jsem nikdy neslyšel.
18. Pacient cítí bolest v **MALÝCH KLOUBECH** (malé klouby) na ruce.
19. Už jste slyšeli o **NOVÝCH METODÁCH** (nové metody).
20. Dětská nemocnice je v **ČERNÝCH POLÍCH** (Černá pole). (v blekfildu)
21. V létě jsem byl ve **SPOJENÝCH STÁTECH** (Spojené státy).
22. Česká republika má zajímavé hory. Už jste byli v **KRKONOŠÍCH** (Krkonoše), v **JESENÍKÁCH** (Jeseníky), v **BESKYDECH** (Beskydy), v **ORLICKÝCH HORÁCH** (Orlické hory)?
 - a. Na horách: in the mountains