



# **Dětská a dorostová psychiatrie**

**MUDr. Pavel Theiner, Ph.D.**

**Psychiatrická klinika FN Brno**



# Vymezení oboru

- Dětská a dorostová psychiatrie (pedopsychiatrie)
- Samostatný obor medicíny
- Jen částečný překryv s psychiatrií
- Péče pro děti do 18 let
- Všechny dg. dle MKN-10 pod F00-F99



# Používané metody a prostředky

- Diagnostika + terapie + rehabilitace
- Biologické prostředky
- Psychoterapeutické metody
- Socioterapeutické intervence
- Rehabilitační postupy



# Cíl oboru

- o včasným odborným zásahem nejen odstranit aktuální psychické problémy, ale také zabránit nepříznivému vývoji osobnosti dítěte až do dospělosti
- o proto má obrovský celospolečensky významný potenciál.



# **Pedopsychiatrická péče**

- Ambulance
- Lůžka na odděleních nemocnic
- Dětské psychiatrické léčebny



# Duševní poruchy u dětí



# Dětské duševní poruchy

1. Poruchy psychického vývoje
  - specifické
  - pervazivní
2. Poruchy chování a emocí
3. Poruchy bez specifické vazby na věk



# Mentální retardace

- Lehká (IQ 50-69, mentální věk 9-12 let)
- Střední (IQ 35-49, mentální věk 6-9 let)
- Těžká (IQ 20-34, mentální věk 3-6 let)
- Hluboká (IQ pod 20, mentální věk pod 3 roky)





# Poruchy psychického vývoje

- **Specifické**
  - Dyslexie, dysortografie, dyskalkulie
  - Poruchy vývoje řeči
  - Poruchy vývoje motoriky
- **Pervazivní** (poruchy autistického spektra)



# Poruchy autistického spektra

- o Dětský autismus
- o Atypický autismus
- o Aspergerův syndrom



# Příznaky

- o Narušení ve 3 základních oblastech:
  - Sociální vztahy
  - Komunikace a hra
  - Omezené, stereotypní zájmy a chování



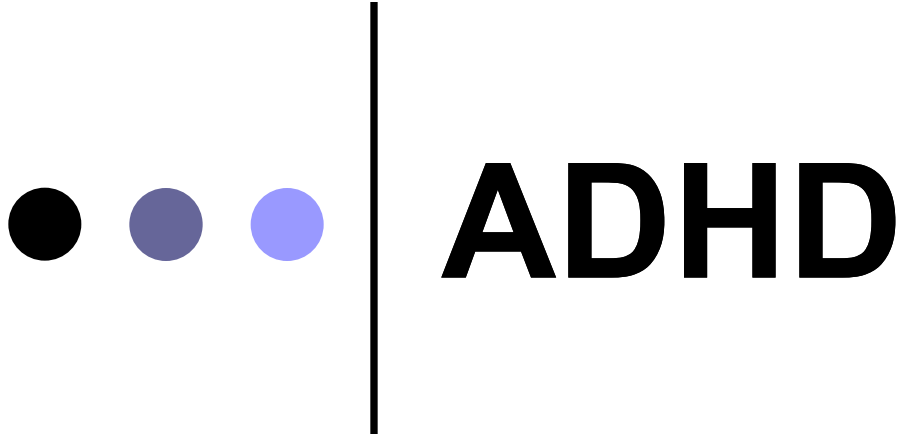
# Diagnostika

- Abnormální nebo narušený vývoj je patrný před věkem 3 let
- Podrobné vývojové dotazníky s rodiči (CARS a ADI-R)
- Vyšetření dítěte (test ADOS)



# Léčba

- Speciální pedagogické přístupy
- Psychoterapie
- Farmakoterapie přidružených potíží (rituály, obsese, ADHD, agresivita, sebepoškozování, deprese, úzkost)



**ADHD**

# ● ● ● | Základní příznaky poruchy

o porucha pozornosti



o hyperaktivita

o impulzivita





# Psychiatrická klasifikace

- o časný začátek

- o trvalost symptomů (min. 6 měsíců)

- o výskyt v různých prostředích





# Výskyt

- o Jedna z nejčastějších příčin psychiatrické léčby v dětském věku
- o ADHD - prevalence 5 - 20%

● ● ● | **Výskyt**



**2 : 1**





# Příčiny poruchy

- Porucha má pravděpodobně více příčin
- Výraznou roli hraje dědičnost
  - negenetické faktory
  - genetické faktory



# Problémové oblasti

- o škola

- o rodina

- o přátelské a partnerské vztahy



# Léčba

- o Farmakoterapie

- o Psychoterapie

- o Sociální a výchovná opatření



# Emoční poruchy

- ÚZKOSTNÉ

- separační
- fobická
- sociální

- PORUCHA SOUROZENECKÉ RIVALITY



# Poruchy sociálních vztahů

- Elektivní mutismus
- Reaktivní poruchy příchylnosti
- Desinhibovaná příchylnost v dětství



# Tikové poruchy

- Přejídná tiková porucha
- Chronická tiková porucha
- Kombinovaná vokálně motorická tiková porucha (Tourettův syndrom)





# Duševní poruchy specifické pro dětský věk

- o Jiné poruchy (F98)
  - Neorganická enuréza
  - Neorganická enkopréza
  - Pika
  - Koktavost
  - Poruchy příjmu jídla



# Poruchy chování

- Problematické, agresivní chování
- Porušování práv jiných
- Krádeže, záškoláctví, útěky z domu
- Nadměrná opozičnost
- Nedodržování pravidel

 typický a trvalý vzorec chování



# Poruchy příjmu potravy

- o Mentální anorexie
- o Atypická mentální anorexie
- o Mentální bulimie
- o Atypická mentální bulimie
  
- o další



# Poruchy příjmu potravy

## o Mentální anorexie

- Výrazná podváha (váhový úbytek)
- Touha po štíhlosti
- Omezení příjmu potravy
- Činnosti vedoucí k redukci hmotnosti
- Trvalá nespokojenost s tělem
- Distorze body-image



# Poruchy příjmu potravy

## o Mentální bulimie

- Touha po štíhlosti a nespokojenost s vlastním tělem
- Omezování příjmu potravy a snaha i dalšími způsoby redukovat váhu
- Epizody přejídání následované kompenzačním zvracením
- Výkyvy hmotnosti



# Poruchy příjmu potravy

- Etiologie neznámá, ale souvisí s genetikou, osobností, vývojem, tlakem společnosti...
- Nejvíce tělesných komplikací ze všech psychiatrických poruch – nutná komplexní péče



# Poruchy příjmu potravy

- Léčba je psychoterapeutická:
  - Úprava hmotnosti
  - Práce se sebepojetím
  - Práce s vnímáním těla
  - Práce s životními hodnotami
  - Řešení problémů a další



# Poruchy příjmu potravy

## o Psychoterapie:

- Individuální
- Skupinová
- Rodinná
- Arteterapie, muzikoterapie...
- Fyzioterapie
- Nutriční poradenství....