

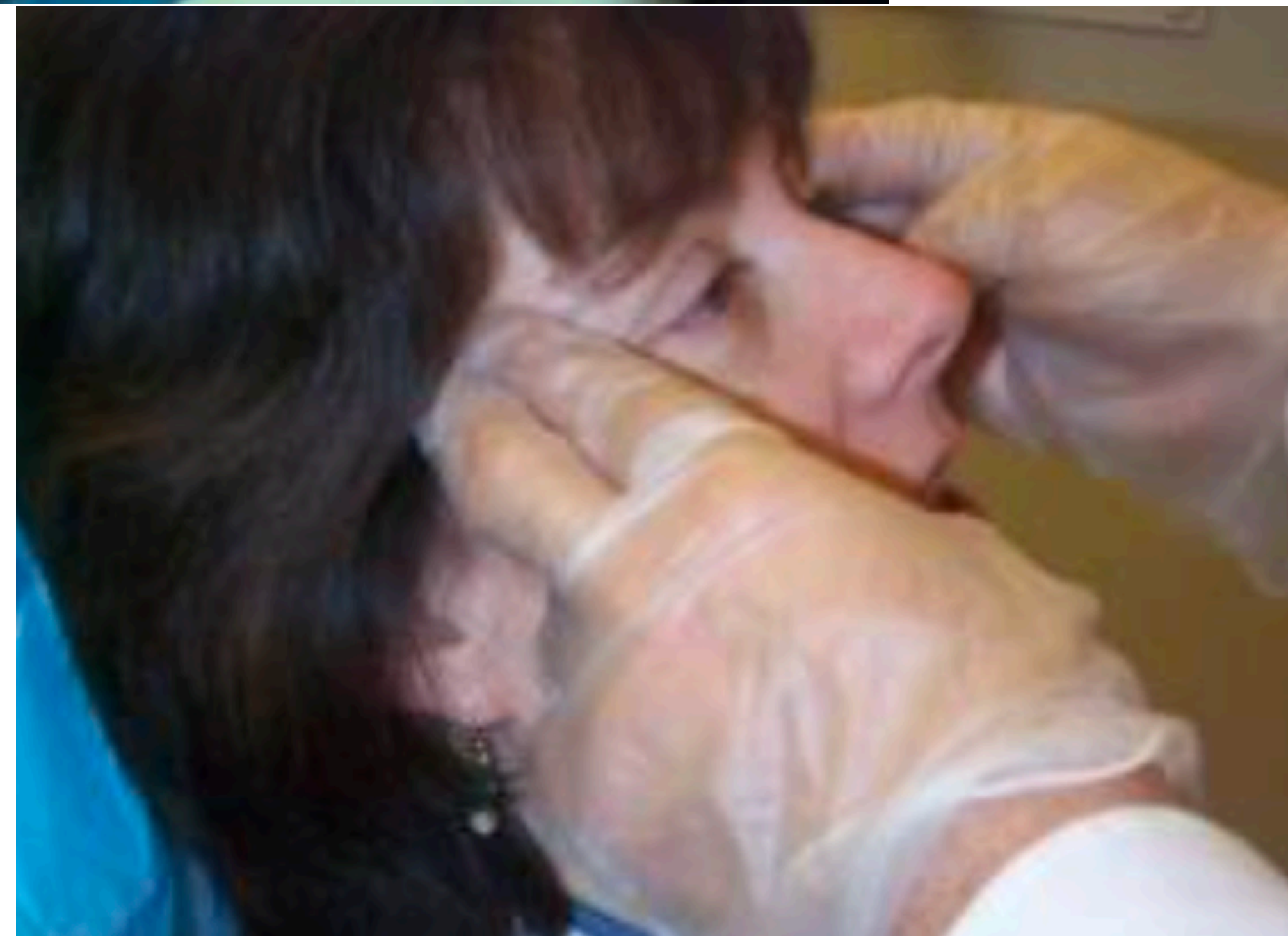
Extraorálne vyšetrenie

Bc. Matej Hropko

Extraorálne vyšetrenie

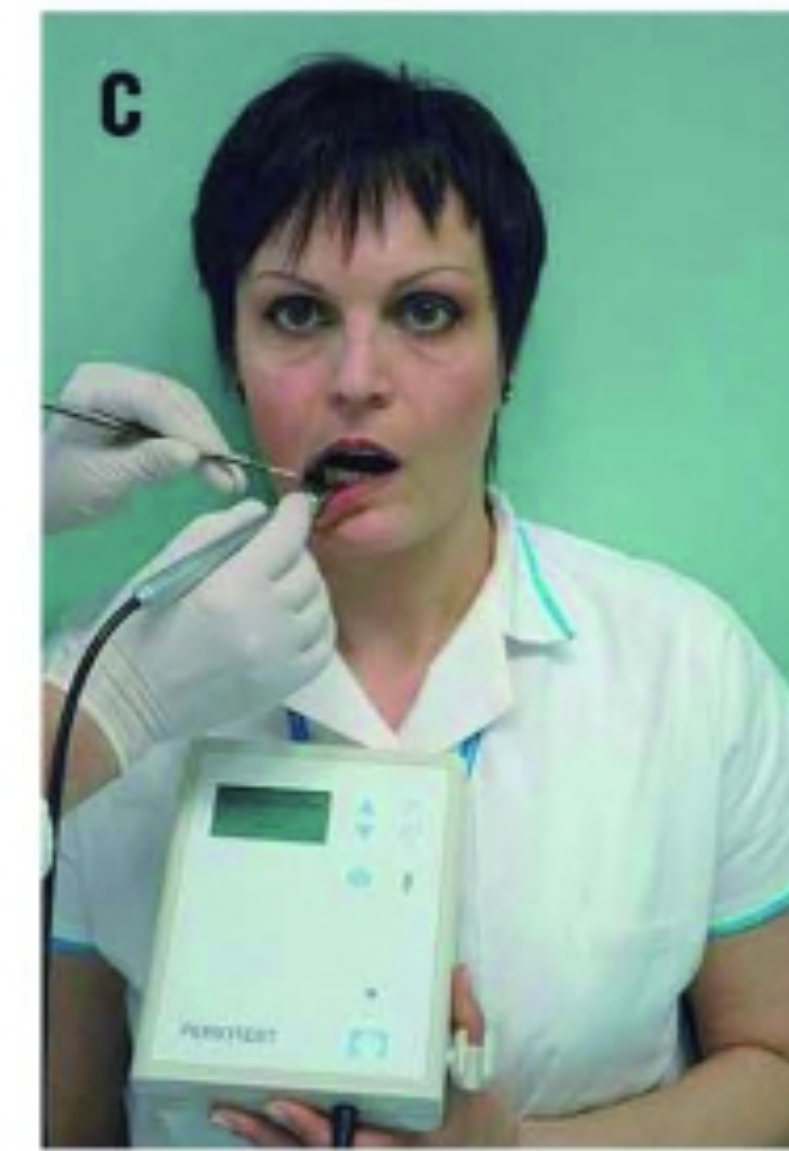


- Extraorálne vyšetrenie je klinické vyšetrenie tváre, orgánov a tkanív, ktoré súvisia so stavom v dutine ústnej.



Čo vyšetrujeme

- Asymetriu tváre
- kožu- začervenanie, jazvy, píšťel
- otok
- bolestivost
- vyšetrenie regionálnych lymfatických uzlín (zapálená je mäkká a voľná, nádorová je tvrdá)
- teplota
- parézie
- temporo-mandibulárny kĺb



Termíny

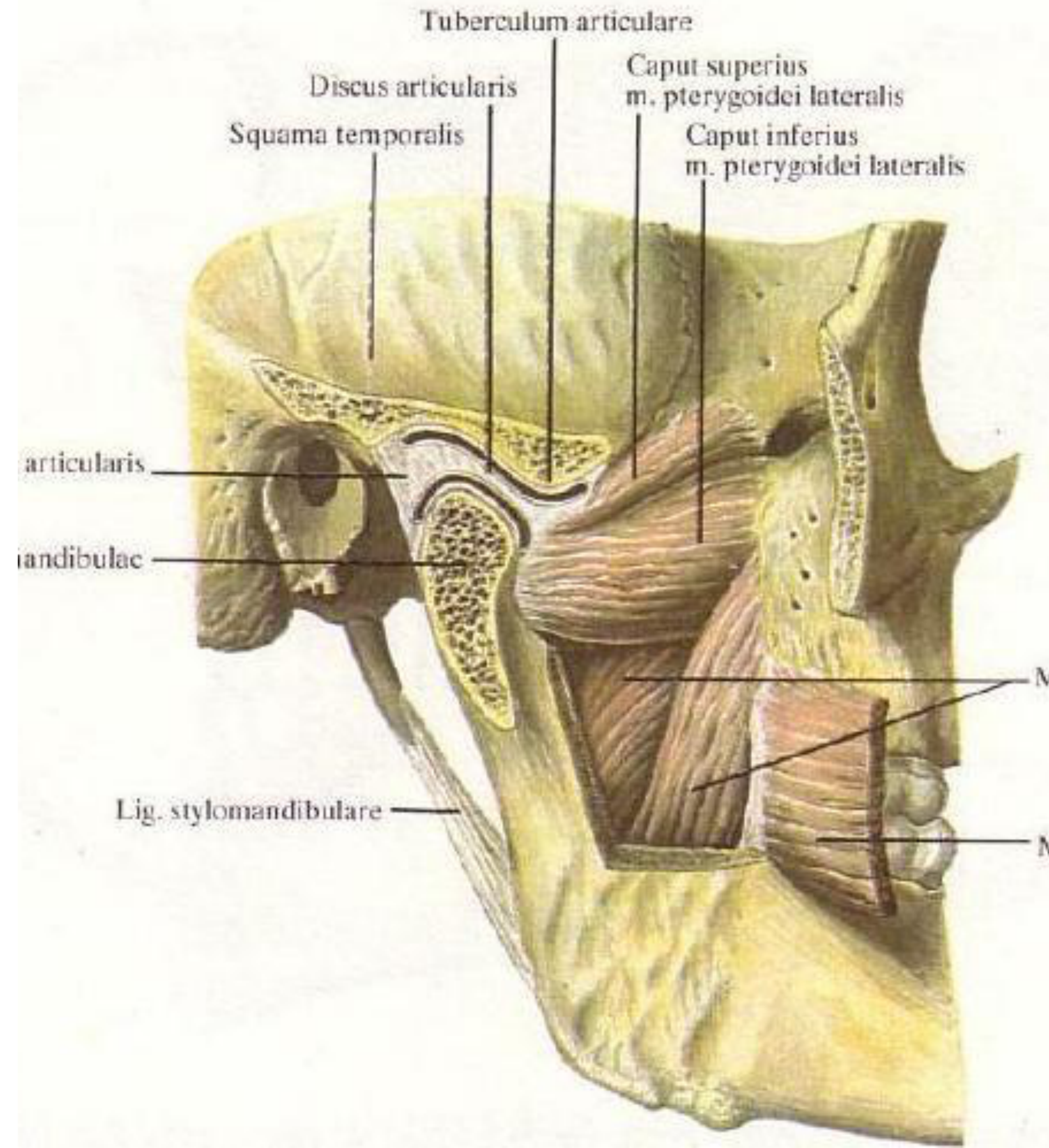
- Fyziologická okluze - termín vyjadrenie psychickej a fyzickej pohody pacienta v normálnom adaptabilnom stave
- Dysfunkcia - stav morfofunkčného nesúladu, kedy sily vynaložené pri funkcii spôsobujú patologické zmeny tkanív
- Traumatická okluze - dochádza k poškodzovaniu zubov, svalov alebo TMK. Intenzívne oklúzne sily presahujú adaptačnú schopnosť normálnaho parodontu a spôsobujú poškodenie mäkkých tkanív a kosti

Pohmatem vyšetřujeme senzitivní inervaci obličeje. N. trigeminus 1. větev n. supraorbitalis vyšetřujeme ve střední třetině horního okraje orbity. Na rozhraní vnitřní a střední třetiny dolního okraje orbity, asi 5mm pod ním, palpujeme 2. větev n. infraorbitalis, 3 větev – n. mentalis najdeme mezi apexy prvního a druhého premoláru.



TMK

- spojuje dolnú čelúšť s lebečnou spodinou a umožňuje pohyb mandibuly
- vykonáva dva druhy pohybov - rotačný a posuvný
- je to párový kĺb - pohyb vykonávajú súčasne
- patrí k najvyťaženejším kĺbom v ľudskom tele



TMK

- Anatomické - zmeny tvaru kĺbu, vady skusu, chýbajúce zuby, artikulačné prekážky
- Traumatické - preťažovanie - dlhodobé, alebo jednorázové, zlomeniny
- Psychosociálne - stres
- Patofyziologické - systémové ochorenia, endokrinné, degeneratívne, infekčné a revmatologické
- Celkové faktory - dedičnosť, pohlavie, vek



Anamnéza

- OSOBNÁ ANAMNÉZA- celkové ochorenia: revmatoidné, zápalové ochorenia, osteoporózy, prekonané operácie, zistenie alergií
- PRACOVNÁ ANAMNÉZA - je možné hodnotiť stresové situácie, veľa povolání je spojených s nútenými polohami tela
- PSYCHICKÁ ANAMNÉZA - pacient je dotazovaný na psychiatrickú liečbu, medikácie, stresové záťaže
- ETIOLOGICKÉ FAKTORY: prekonané operácie v oblasti hlavy a krku, ortodontická liečba, parafunckie, nočné škrípanie zubov, nadmerné zatínanie, stres

Klinické vyšetrenie

- ZRAKOM hodnotíme farbu Kože, symetriu tváre, viditeľné patologické zmeny
- PALPÁCIOU - vykonáva sa bimanuálne, a to ako dynamická, tak statická (pohyb kĺbu/klid). Zaznamenávame bolestivosť, symetriu a svalové spasmy
- SLUCHOM - vyšetrenie pri pohybe - obmedzený pohyb, bolestivosť, lupanie, symetria pohybu



Cílené otázky na pacienta

- Máte problémy při otevírání úst?
- Slyšíte nějaké zvuky při pohybu v čelistních kloubech?
- Vybočuje Vaše čelist nebo cítíte bolest při kousání, zívání?
- Máte bolesti v okolí spánkové kosti, uší, tváře?
- Bolí Vás často hlava?
- Máte funkční problémy s čelistí při žvýkání, mluvení atd.?
- V jaké poloze spíte /na boku s rukou pod hlavou/?
- Neupozornili Vás blízcí, že skřípete v noci zuby?
- Když se vzbudíte, nepocítujete bolest svalů v obličeji?
- Uvědomujete si, že zatínáte zuby?
- Sportujete /silové sporty/?

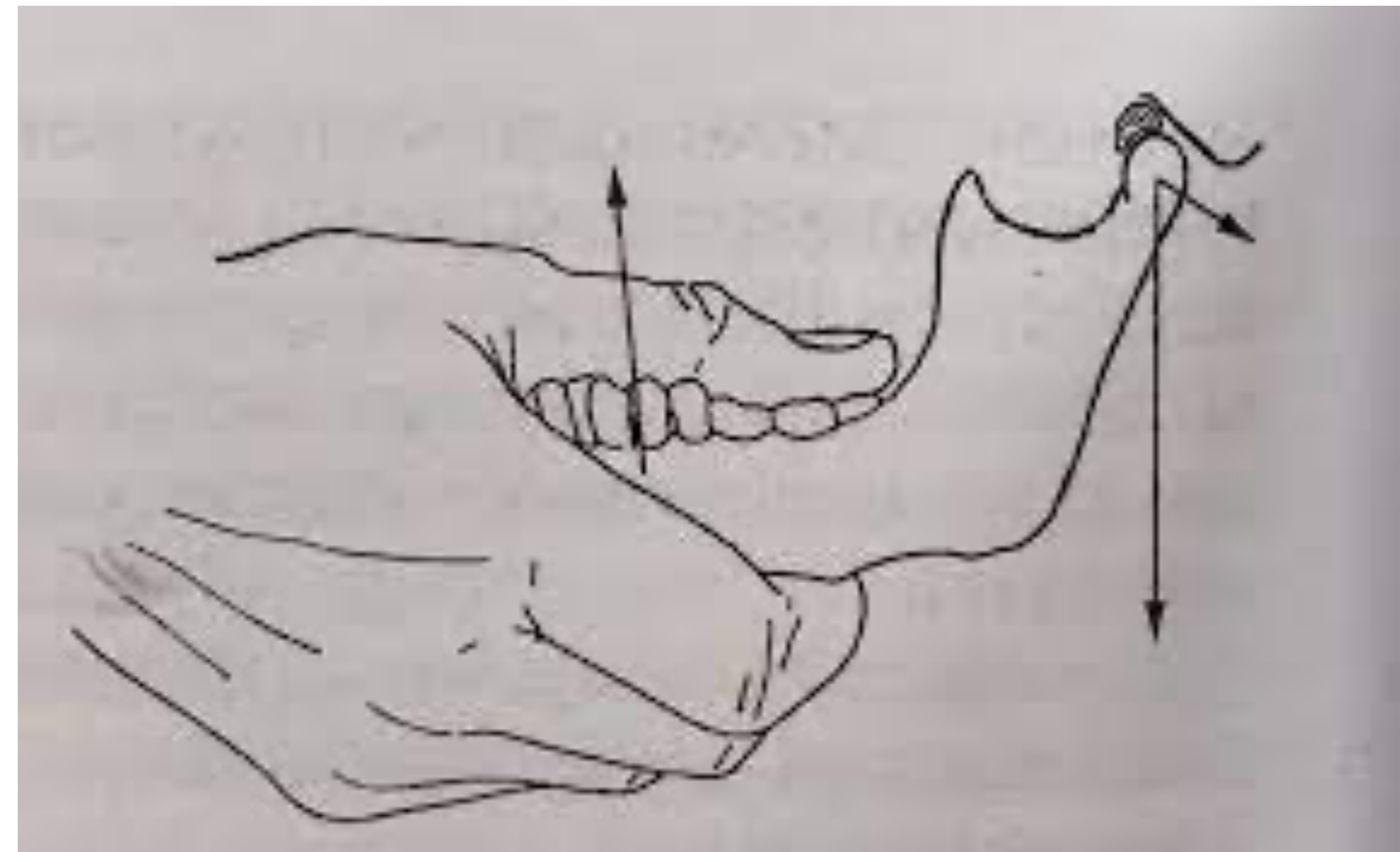
Ošetrenie pac. S ochorením TMK

- DH vypracuje plán liečby, plán návštev. Minimalizuje zaťaženie kĺbu a žuvacích svalov.
- Trvanie návštevy - viac kratších návštev
- Použití pomôcky BITE BLOCK
- Návrh domácej liečby - zubní kartáček s malou hlavou, nit s držákom
- Po ošetrení niekoľko hodín nekousat - mäkká strava, teplý obklad na 5-10 minut - zníži citlivosť namáhaného kĺbu

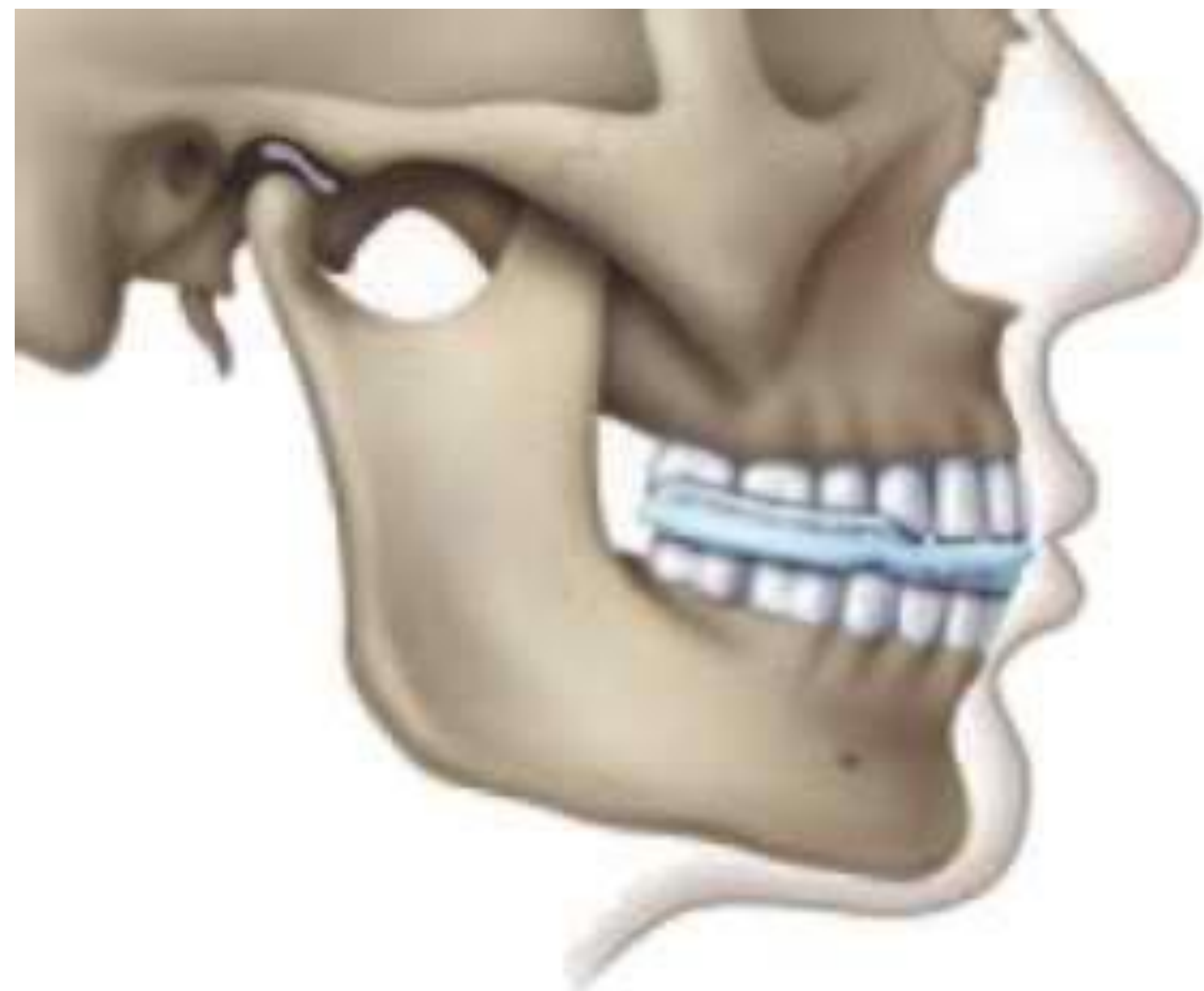


Hippokratov hmat

- Zasuňeme zpět hlavičky kloubů do kloubní jamky. POSTUP:
 - Palce položíme na kousací plochy zadních zubů.
 - Zatlačíme rychlým pohybem dolů a dozadu
 - Pohyb je obloukovitý. Pozor na palec! Pacient při rychlém zavření může poranit Vaše palec.



Myorelaxačná nákusná dlahá



- Zvyšuje a odľahčuje skus.
Najčastejšie sa používa v noci

The image shows two jellyfish in a dark blue environment. The jellyfish are translucent with a pinkish-purple hue. They have long, thin tentacles extending downwards. The lighting is dramatic, highlighting the delicate structure of the jellyfish against the deep blue background.

Ďakujem za pozornosť