

SVALOVÉ DNO PÁNEVNÍ

Diaphragma pelvis

- Nálevkovitá svalová ploténka
- Na stavbě se podílejí svaly:

1) **Musculus coccygeus**

Odstup: spina ischiadica

Úpon: os coccygys

Funkce: stahuje kostrč ventrálně

2) **Musculus levator ani**

a) *Pars pubica = musculus pubococcygeus*

Odstup: os pubis

Úpon: do druhostranného svalu, do ligamentum anococcygeum a na kostrč

Sval můžeme rozdělit na menší části, na základě průběhu svalových snopců:

- *Musculus puboperinealis* – od os pubis do centrum perinei)
- *Musculus puboprostaticus (levator prostatae)* – snopce k bokům prostaty.
- *Musculus pubovaginalis* – snopce podél boků pochvy, za pochvu, spojují se s druhostrannými vlákny
- *Musculus puboanalís* – snopce do musculus sphincter ani externus

b) *Pars iliaca = musculus iliococcygeus*

Odstup: arcus tendineus musculi levatoris ani

Úpon: do ligamentum anococcygeum a na kostrč

c) *Musculus puborectalis* – z os pubis, obkružuje rectum a spojuje se s druhostranním svalem.

Povázky pokrývající svaly pánevního dna:

a) *Fascia diaphragmatis pelvis superior* – na vnitřní straně pánve

b) *Fascia diaphragmatis pelvis inferior* – na vnější, hrázové straně pánve

Vysvětlení některých anatomických pojmů:

Arcus tendineus musculi levatoris ani – zesílení povázky svalu musculus obturatorius internus v místě odstupu musculus levator ani.

Ligamentum anococcygeum - vazivo mezi kostrčí a anální částí rekta. Upíná se k němu část m. levator ani.

Centrum tendineum perinei - neostře ohraničený vazivový útvar v hrázi před rektem

Hiatus urogenitalis – štěrbina vpředu v pánevním dnu mezi musculus pubococcygeus pravé a levé strany, místo prostupu urethry a vaginy.

Diaphragma urogenitale

Soubor vazivových a svalových snopců ve tvaru trojúhelníkové desky, rozepjatý mezi rameny kosti sedací a dolními rameny kosti stydké.

Na stavbě se podílejí svaly:

1. **M. transversus perinei profundus**
2. **M. transversus perinei superficialis**

Povázky diaphragma urogenitale:

Fascia diaphragmatis urogenitalis inferior – vazivová ploténka na spodní ploše musculus transversus perinei profundus.

Fascia diaphragmatis urogenitalis superior – označuje fascii na horní ploše musculus transversus perinei profundus. Je na vnitřní straně pánve.

Svaly povrchově od diaphragma urogenitale:

- a) **Musculus ischiocavernosus** – připojen ke crus perinis/ clitoridis, jde podél něho a upíná se do dorsum penis nebo clitoridis

- b) **Musculus bulbospongiosus**
 - u muže - vyprázdňuje urethru v závěru mikce, napomáhá při ejakulaci

 - u ženy – obemyká vestibulum vaginae včetně clitoris, sval kontrahuje vestibulum vaginae a vyprázdňuje žlázu glandula vestibularis major, která je v něm částečně zanořena. Napomáhají erekci clitoris.

- c) **Musculus sphincter ani externus** – připojený z kaudální strany