

# Poškození kůže

## I. Mechanické

- Puchýř
- Mozol (tyloma)
- Kuří oko (clavus)
- Hyperpigmentace
- Dekubitus

# Poškození kůže

## II. Termické


- Popálení (combustio)
- Hyperpigmentace
- Omrzlina (congelatio)
- Oznobeniny (perniones)

## III. Chemické

- Poleptání (cauterisatio)

# Poškození kůže ionizujícím zářením

## I. RTG

- Radiodermatitis acuta (1. - 3. st.)
- Radiodermatitis chron.
- RTG ulcus
- RTG keratóza A spinocellulare

# Poškození kůže ionizujícím zářením

## II. UV

- Erytém a dermatitis solaris
  - Pigmentace včasná
  - Melanogeneze
  - Světelný mozol
  - Imunosuprese
- } akutní
- Elastóza - stárnutí kůže
  - Prekancerózy
  - Karcinomy a M.M.
- } chronické



# Biologická a morfologická odpověď kůže na UV záření

závisí na:

1. vlnové délce
2. dávce záření
3. individuální vnímavosti kůže podle typu
4. fotosensibilisaci léky, potravinami apod.
5. a chorobných stavech (fotodermatosy)
6. dřívější expozici a pigmentaci - kůže nezapomíná!
7. místě těla
8. velikosti ozářeného pole
9. vlivu prostředí (teplo a vlhkost snižují práh vnímavosti)

# Fototyp

- I. vždy se spálí, nikdy nepigmentuje
- II. vždy se spálí, občas pigmentuje
- III. občas se spálí, vždy pigmentuje
- IV. nikdy se nespálí, vždy pigmentuje
- V. pigmentování - jižní rasy, Arabové
- VI. silně pigmentování - černoši

# UV záření

## Vliv zaměstnání

Úředníci	3 %
Ženy v domácnosti	} 10 %
Učitelé	
Zahradníci	} 85 %
Zemědělci	
Rekreační aktivity	35 %



# Max. intenzita UV záření

- rovník  
(750 - 1000 km CA 2x)
- vysoká nadmořská výška
- léto
- 10 - 14 hod.
- jasno
- odraz
  - sníh 87 %
  - písek 24 %
  - tráva 11 %
  - voda 9 %

# Léčebný účinek UV

1. popudový (erytém)
2. ochranný (pigmentace)
3. antimitotický
4. antimikrobiální
5. imunostimulační
6. biostimulační - enzymové a metabol. procesy
7. tepelný a protisvědivý
8. tvorba vitamínu D3
9. reflexní
10. psychoterapeutický

# Ochrana před UV zářením

## 1. ochranné krémy a lotia (sunscreens)

### a) fyzikální bariery (sun blocks)

titanium dioxid, zink oxid nebo jiné jemné pudry  
v olejovém základě

Účinek – odraz a rozptýlení záření  
závisí na množství

kosmeticky méně přijatelné, ale účinné

### b) chemické UV absorbéry

- méně účinné
- kosmeticky akceptovatelnější
- závislost na vlnové délce absorbovaného záření
- závislost na resistenci vehikula vůči mytí

# Ochrana před UV zářením

## 2. oděv

polyesterové tričko	89 %
bavlněné tričko	95 %
vlněný svetr	98,8 %

# Působení tepla

- Popáleniny (combustio)

teploty nad 45<sup>0</sup>C – akutní

1. st. bolest, erytém

2. st. puchýře

3. st. nekrózy

- Erythema ab igne

dlouhodobé působení - chronické



# Péče o kůži

## Léto

- polomastné a mastné krémy bez parfémů
- vzdušný prodyšný oděv a obuv
- ochranné krémy nebo mléka (UV)
- pozor při výběru koupaliště

# Působení chladu

**Akutní** poškození - **omrzliny**  
mramorové zbělení - necitlivost

- 1. st.** zarudnutí, svědění, mravenčení, palčivá bolest, otok - hojení několik dnů
- 2. st.** na zaníceném podkladě tvorba puchýřů během 24-36 hod., silně bolí - eroze, hojení týdny až měsíce
- 3. st.** červenohnědé zbarvení kůže, silně bolí, rozsah postižení během několika dnů - nekrosa - odúmrtí tkáně, hojí se několik měsíců

# Působení chladu

**Omrzliny** - 1. doba expozice  
2. stupeň teploty

Zhoršuje: **zevní vlivy:**

- vítr
- vlhko
- styk s kovem
- nemožnost tělesného pohybu (jízda na saních)
- tlak oděvu, obuvi

**vnitřní faktory:**

- podvýživa
- anemie (chudokrevnost)
- kardiovaskul. choroby
- alkohol
- kouření



Vzniká - vasokonstrikce (stav vlásečnic)

oblenění až stagnace krevního  
proudu ve vlásečnicích

shlukování krvinek

↓ při delším trvání

postup na hlubší pleteně

↓ snížení výměny látek

↓ zničení a rozpad tkáně

# Působení chladu

## Chronické poškození - oznobeniny

fialovění a modrání, občas cihlové skvrny až hrbolky  
v teple mizí, později přetrvávají  
kůže studená, palčivě svědí až bolí, zejména při  
změně počasí, v létě přechodně zlepšení.

### LOKALIZACE:

prsty, bérce, nos, uši, stehna (jezdci na koních)

horní a zevní strany prstů nohou v malých botách

# Péče o kůži

## Zima

- mastné krémy
- dobré oblečení
- suchá kůže (vypudrovat meziprstí)
- fyzická kondice
- výživa, tekutiny
- ne alkohol