

# Opakování PP

# Tam někdo leží...

Co teď?

# Tam někdo leží...

- Zjistit, jestli je prostředí bezpečné!
- Zjistit dvě základní životní funkce:

VĚDOMÍ		DÝCHÁNÍ
<ul style="list-style-type: none"><li>- Hlasitě oslov osobu</li><li>- Když nereaguje → zkus s osobou „zatřepat“</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- V případě, že nijak nereaguje, pokus se zajistit další osobu/osoby na pomoc</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Uvolni dýchací cesty → záklon hlavy</li><li>- přiložíme ucho blízko k ústům postiženého a sleduj projevy dýchání (max. 10 sekund)</li></ul>

# Tam někdo leží...co dál

- Pokud dýchá, udržujte pacientovi hlavu v záklonu a volejte ZZS
- Pokud nedýchá, volejte ZZS a začněte s KPR
- Pokud osoba začne zvracet, otočte ji na bok a nechte obsah žaludku volně vytéct
- Zotavovací polohu na boku použijte jen, když musíte od postižené osoby odejít
- Zabezpečte tepelný komfort

# KPR - kdy nezačínat, kdy ukončit...

Nezahájení KPR	Ukončení KPR
není-li možné dostatečně zajistit bezpečnost záchránce.	kdy dojde k obnovení spontánního krevního oběhu
při poraněních neslučitelných se životem nebo přítomnost jistých známek smrti.	pokud pokračování v KPR ohrožuje život jiných osob
u pacientů v terminálním stádiu nevyléčitelného chronického onemocnění	KPR je ukončena i při vyčerpání záchránce
objeví-li se kdykoliv během resuscitace platné dříve vyslovené přání o neprovádění KPR	Silné důkazy svědčící pro skutečnost, že pokračování v KPR není v souladu s přáními a hodnotami pacienta, nebo v jeho nejlepším zájmu.
po prokazatelných 15 minutách trvání zástavy bez laické resuscitace u dospělých osob a 20 minutách u dětí při normotermii nebo 40 minutách při hypotermii	

# KPR u dospělého

1. Bezpečnost na první místě!
2. Není při vědomí a nedýchá „normálně“ – volej ZZS a začni resuscitovat!  
Aktivuj si reproduktor na mobil, pro komunikaci s dispečerem
3. Prováděj 30 stlačení hrudníku a 2 vdechy (frekvence 100-120/min)
4. Resuscituj stále 30:2 do příjezdu ZZS nebo než se objeví reakce postižené osoby
5. Jakmile je k dispozici AED, postupuj dle instrukci, masáž srdce přeruš jen na nezbytně nutnou dobu při detekci EKG křivky z AED a při výboji!

# KPR u dítěte

- Záleží na stupni výcviku!
  1. Ujistěte se, že záchráncům ani dítěti nehrozí žádné nebezpečí. Požádej všechny přítomné o pomoc
  2. Pokud dítě nereaguje, zprůchodněte dýchací cesty a zhodnot'te dýchání
  3. Pokud si nejste jistí, zda je dýchání normální, postupujte jako když normální není.
  4. Dítěti v bezvědomí, které nedýchá normálně, poskytněte **5 úvodních vdechů**.
  5. Pokud je pouze 1 záchránce, měl by hned po úvodních vdeších zavolat ZZS
  6. Pokud není mobil ihned k dispozici → 5 vdechů + 1 min. KPR před opuštěním dítěte!
  7. Následně u školních 15:2, u neškolených záchránců 30:2 (frekvence 100-120/min)

# Resuscitace s použitím AED

- AED umožňuje obnovu řádného srdečního rytmu u postižených s náhlou zástavou oběhu
- umí rozpoznat, kdy pacient potřebuje defibrilační výboj a podat ho ve správný čas
- Defibrilace provedená do 3–5 min od kolapsu může zvýšit šanci na přežití až na 50 – 70 %!



# Resuscitace s použitím AED

Kontrola vědomí

Kontrola dechu

Přivolejte ZZS

Pošlete pro AED, v případě, že je to možné

Zahajte KPR

# AED u dětí

- Pokud je to možné, u kojenců a dětí do 8 let použijte AED v dětském režimu, který redukuje energii výboje
- Jestliže není dětský režim k dispozici, použijte standardní AED bez ohledu na věk dítěte

# Postupy při poskytování KPR

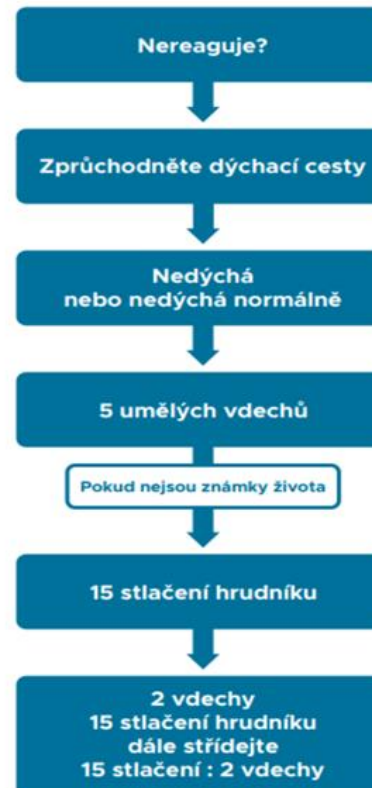
## KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE



## KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE DÍTĚTE



Nehrozí nebezpečí? Volejte "Pomoc!"



**DALŠÍ ZACHRÁNCE:**

- Zavolejte 155 nebo resuscitační tým (hlasitý odposlech)
- Přineste a použijte AED (pokud je dostupný)

• Vyškolení záchránce použijí k ventilaci samorozpínací vak s kyslíkem (2 ruce na masce)

• Pokud nelze ventilovat, provádějte nepřerušovanou srdeční masáž; umělé dýchání zahajte co nejdříve

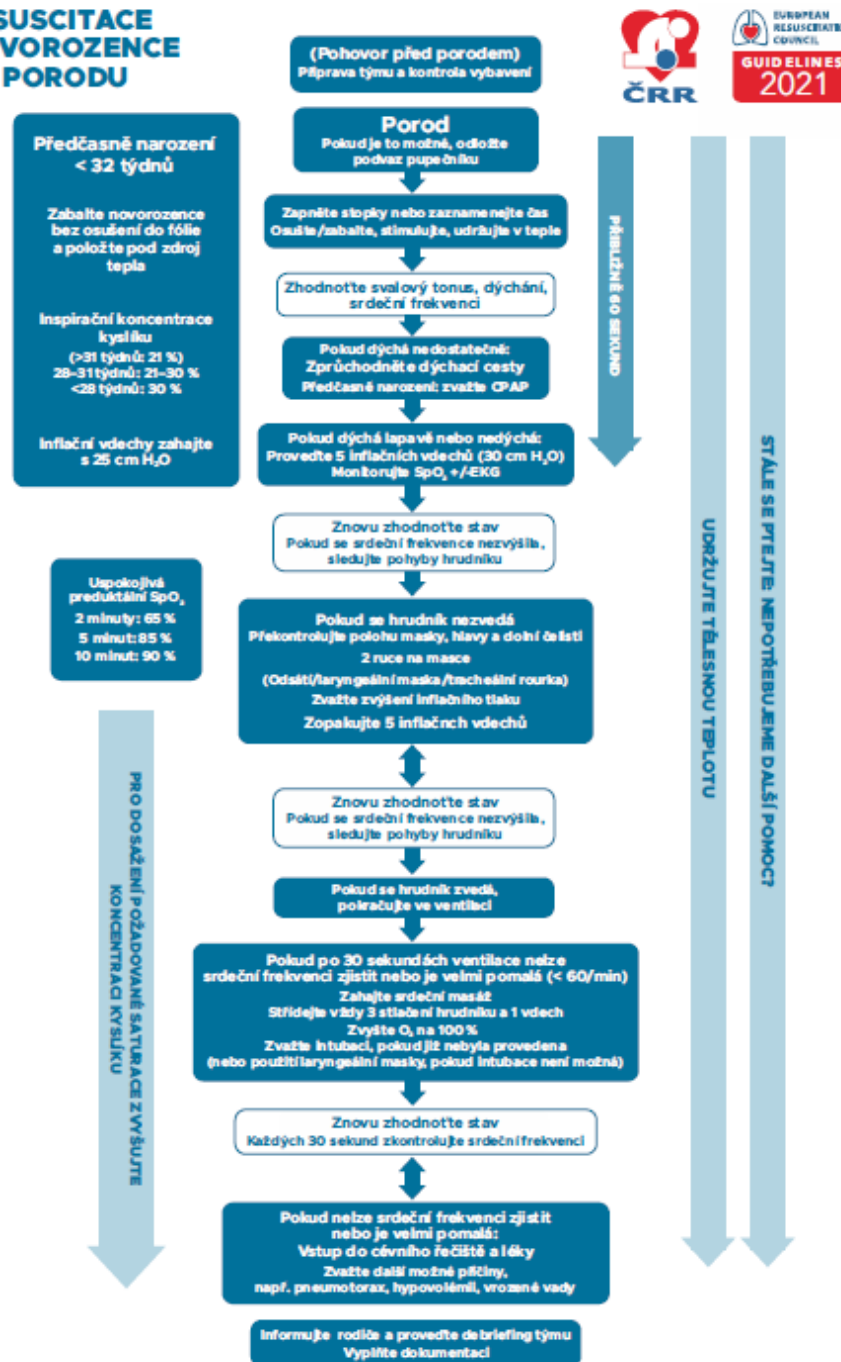
**SAMOTNÝ ZACHRÁNCE:**

- Zavolejte 155 nebo resuscitační tým (hlasitý odposlech)
- V případě náhlého spatřeného kolapsu přineste a použijte AED (pokud je dostupný)

# Resuscitace novorozence

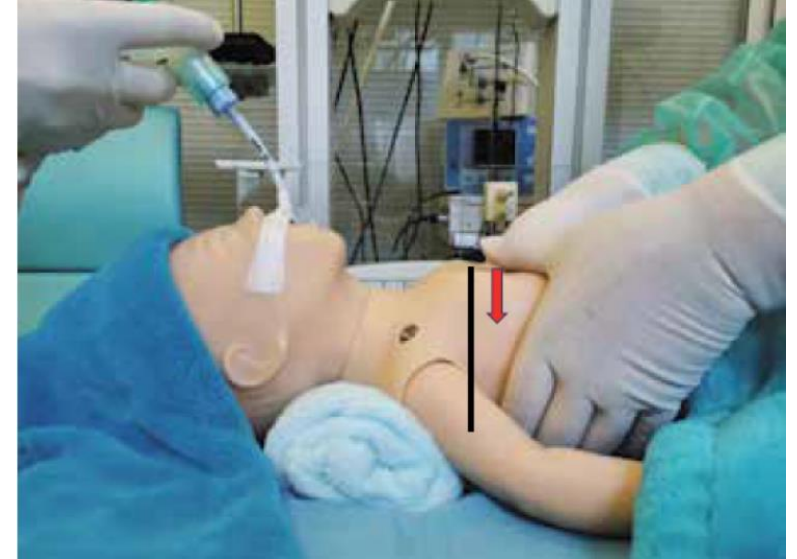


## RESUSCITACE NOVOROZENCE PO PORODU



# Resuscitace novorozence

Přetrvávající bradykardie pod 60/min při adekvátní ventilaci po dobu 30 sekund.



**Poměr kompresí k ventilaci je 3:1** (tj. 90 kompresí hrudníku/ min. a 30 prodechů/min., celkový počet je 120 cyklů/ /min. = cca 1/2 sekundy na každý cyklus). Kvalita kompresí je mnohem důležitější než přesné dodržení frekvencí.



Zdroj: Liška, K.  
Resuscitace a  
podpora poporodní  
adaptace  
novorozence 2021,  
Přehledový článek;  
Čes-slov Pediat  
2021; 76 (7): 400-  
417.

goodluck.

