

Techniky čištění

1. BASS

- intrasulkulární metoda
- vlákna ZK se přiloží pod úhlem 45° na rozhraní zubu a gingivy
- provádí se malá vibrační pohyby
- indikace: gingivitis, parodontitis, hyperplazie gingivy, fixní ortodontický aparát, zdravý parodont

2. STILLMANN

- vlákna ZK se přiloží apikálně pod úhlem 45° na dásně
- provádí se stírací pohyb směrem k okluzi
- indikace: gingivální recesy, zdravý parodont

3. MODIFIKOVANÝ BASS

- přiložení kartáčku stejné
- po vibraci následuje několikrát setření

4. MODIFIKOVANÝ STILLMAN

- současné vibrování a stírání

5. CHARTERS

- vlákna ZK se přiloží koronárně pod úhlem 45° ke krčkové oblasti
- provádí se malé vibrační pohyby
- protlačovací technika (vlákna ZK se dostanou do mezizubních prostor)
- pro manuálně zručné pacienty
- indikace: gingivitis, parodontitis

6. FONES

- vlákna ZK se přiloží horizontálně kolmo na zuby, které jsou hrana na hranu (skus)
- provádí se velké krouživé pohyby
- použití u malých dětí
- riziko vzniku KD u dospělých



7. LEONARDO

- cikcak technika
- u dětí při skousnutých čelistech
- pohyb kartáčkem nahoru a dolů

8. QUER TECHNIKA

- příčná technika
- u dětí s prořezávajícími se šestkami
- ochrana MD rýhy a zubu v infraokluzi (nedosahuje roviny)

9. HORIZONTÁLNÍ TECHNIKA

- čištění okluzních plošek zubů
- jinak nevhodná (riziko vzniku KD)

10. SEDELMAYER

- přiložení kartáčku stejné jako u Bassovy techniky
- malé kroužky, pomalé pohyby

11. INTUITIVNÍ TECHNIKA

- u dětí do 6ti let
- nutno dočišťování pečující osobou

SOLO technika

Kartáček s kulatým profilem – gingivální třetina, sulkus, FOA

Kartáček se špičatým profilem – za posledními moláry, ortodontické anomálie (stěsnání aj.)

FLOSS

Metoda cívky

Metoda smyčky

IDK

Metoda zavádění U, V, X, horizontální, krouživá, z obou stran – dle charakteru papily a prostoru