



# ZUBNÍ KARTÁČEK

Marie Bartošová

# ZUBNÍ KARTÁČEK

- Vlákna středně měkká až měkká
- Štětinky rovně zastřižené
- Malá hlavice

## ČISTĚNÍ ZUBŮ

- Efektivní, atraumatické, akceptovatelné
- Čistit zuby 2x denně (hlavně večer)
- Zkouška jazykem
- Rozestupy vláken, odbarvení indikátoru
- Výměna 4x ročně





# TECHNIKA ČIŠTĚNÍ

- Snadná osvojitelnost a maximální účinnost
- Důležité mít řád



# BASS

- Intrasulkulární metoda
- 45 stupňů do gingiválního sulku
- Malé vibrační pohyby - kruhové



# STEELMANN

- Apikální přiložení pod úhlem 45 stupňů
- Stíravý pohyb od gingivy až k okluzi
- Posunutí vždy po 1 zubu

## MODIFIKOVANÝ BASS

- Úhel 45 stupňů
- Přiložení k gingiválnímu sulku
- Vibrační pohyby zakončené setřením

## MODIFIKOVANÝ STEELMANN

- Současné vibrace a stírání směrem k okluzi

# CHARTERS

- Vlákna pod 45 stupňů k okluzní ploše
- Malé vibrační pohyby směrem ke gingivě
- Každý segment 2-3 pohyby – přestávka a opakujeme
- Gingivitis, paradontitis

# FONES

- Horizontálně kolmo na zuby
- Velké krouživé pohyby
- Oba oblouky současně
- U malých dětí

A close-up photograph of a person's mouth, showing their teeth and lips. A dental mirror is positioned on the left side, reflecting the teeth. The text "DĚKUI ZA POZORNOST" is overlaid in the center of the image.

DĚKUI ZA  
POZORNOST