

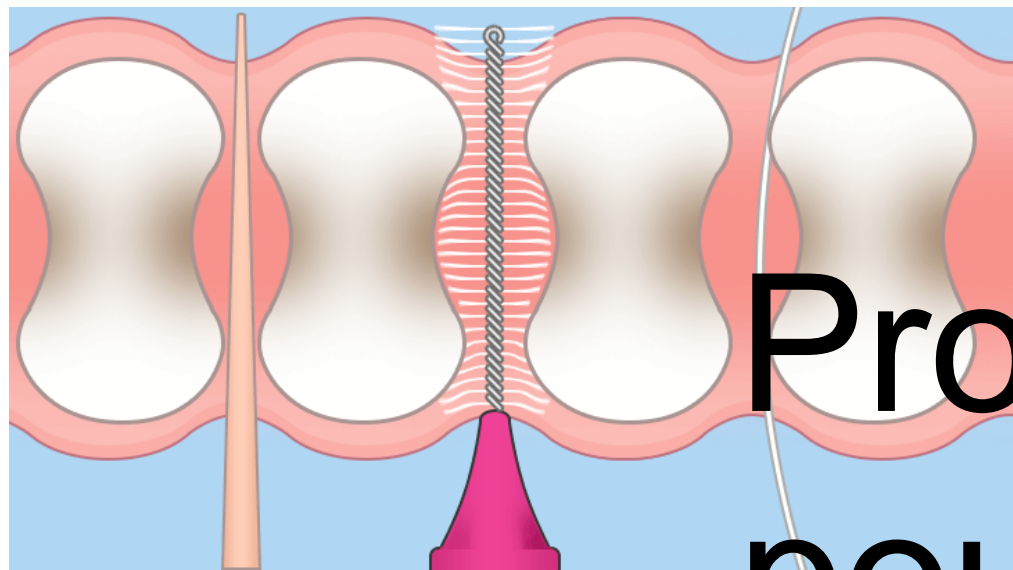


Mezizubní kartáčky a jejich použití

Havlíková Gabriela



- Samostatný kartáček je tvořen krátkým izolovaným drátkem s nylonovými vlákny, které jsou spirálovitě uspořádané do tvaru kužele nebo válce



Proč je používat?

- Nejúčinnější způsob k odstranění zubního plaku z mezizubních prostor

Předcházíme tím vzniku zubního kazu, krvácení dásní

Kvalitní kartáček musí být ohemý s dostatečným množstvím štětinek, abychom nepoškodili dásně a

Jak často je potřeba mezizubní jeřon čistit či krvácení?

Vlákná

- Štětinky na mezizubních kartáčcích mohou být klasické **štětinové / gumové**.
- Měli by být natolik dlouhé a husté, aby se v mezizubním prostoru dostatečně rozvinuly a precizně tak odstranily zubní plak.

Drátky

- Šířku mezizubního kartáčku určují nejen vlákna, ale také spirálovitý drátek, ve kterém jsou štětinky uchycené **(0,35 – 1,5 mm)**
- Některé drátky bývají potaženy plastovou vrstvou pro příjemnější čištění a větší ochranu zubní skloviny a dásní. impregnována chlorhexidinem - antiseptikum, které ničí bakterie (výrazně sníží riziko bakteriální reinfekce až po dobu 14 dnů - zejména pro lidi trpící chronickým zápětem dásní a parodontitidou)

Výběr mezizubního kartáčku

- je vhodné vybírat co největší kartáček, který se vejde do mezer vašich zubů - měl by být mezi zuby natěsnáno, aby čištění bylo opravdu efektivní.
- Pokud si nejste výběrem jisti, konzultujte velikost s odborníkem nebo si zakupte mix kartáčků na vyzkoušení.

Jak vybrat správnou velikost?

| ISO průchodnost | Rozměr mezizubního kartáčku |
|-----------------|-----------------------------|
| ISO 1 | 0-0,6 mm |
| ISO 2 | 0,7–0,8 mm |
| ISO 3 | 0,9–1 mm |
| ISO 4 | 1,1–1,2 mm |
| ISO 5 | 1,3–1,5 mm |
| ISO 6 | 1,9–2,5 mm |
| ISO 7 | více než 2,5 mm |

SROVNÁVACÍ TABULKA MEZIZUBNÍCH KARTÁČKŮ

Pro jednoduché určení správné velikosti kartáčku použijte tuto přehlednou tabulku.



MIZUHA

CURAPROX

TePe

| | | | | |
|-----------------------|---|--------------------------|---|--------------------|
| fialový SSSS ● 0,6 mm | = | tyrkysový CPS06 ● 0,6 mm | = | růžový ● 0,4 mm |
| růžový SSS ● 0,7 mm | = | červený CPS07 ● 0,7 mm | = | oranžový ● 0,45 mm |
| modrý SS ● 0,8 mm | = | růžový CPS08 ● 0,8 mm | = | |
| zelený S ● 1,0 mm | = | žlutý CPS09 ● 0,9 mm | = | červený ● 0,5 mm |
| | = | zelený CPS11 ● 1,1 mm | = | modrý ● 0,6 mm |
| oranžový M ● 1,2 mm | = | modrý CPS12 ● 1,3 mm | = | žlutý ● 0,7 mm |
| žlutý L ● 1,5 mm | = | oranžový CPS13 ● 1,5 mm | = | zelený ● 0,8 mm |

Válcovit

- + Vhodný na fixní rovnátka
- + Čistí nejlépe
- Horší zavádění do užších prostor



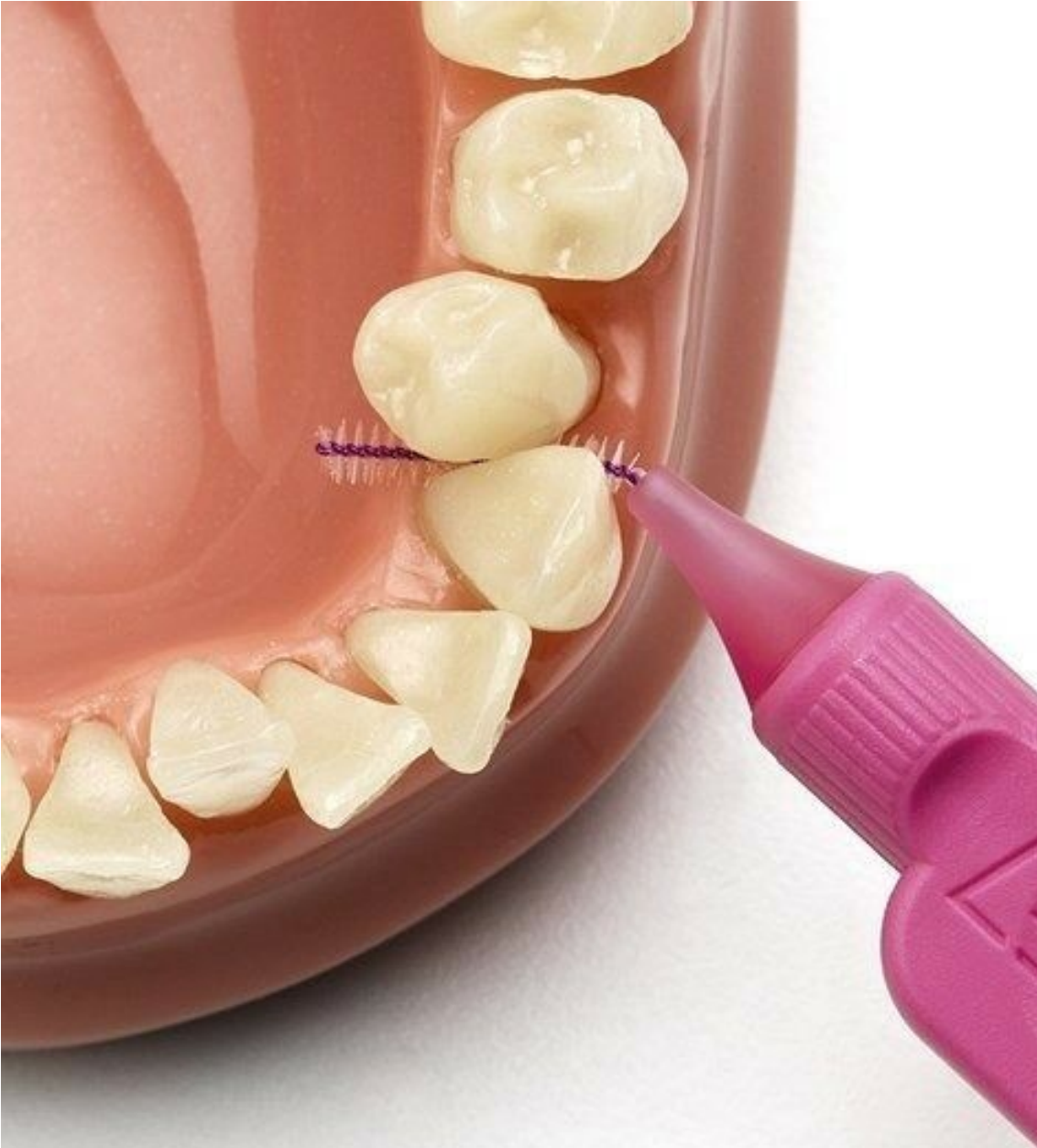
Konický

- + Lepší zavádění do užších prostor
- Vhodný na čištění prostorů mezi stoličkama
- Horší čistící schopnost



Typy kartáčků





Pravidla pro správné používání mezizubních kartáčků jsou:

- 1. bez násilí, kartáčkem nikdy nerotujte**
- 2. mezizubní kartáček stačí používat 1x denně**
- 3. správnou velikost Vám doporučí Váš lékař, nebo dentální hygienista.**
- 4. roztřepený či ohnutý kartáček nepoužívejte a vyměňte jej za**

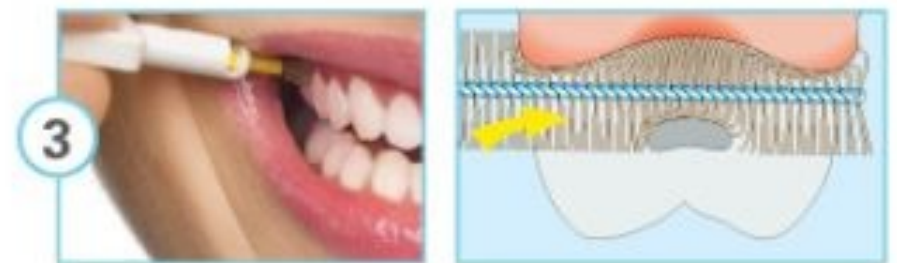
1. Kartáček držíme mezi palcem a ukazováčkem a jemně jej zasuneme do mezizubního prostoru pod úhlem 45 stupňů směrem k dásni.



2. Jemně jej vsuneme do poloviny mezizubního prostoru a poté kartáček narovnáme kolmo k dásni



3. Nakonec vsuneme kartáček tam a zpátky.



4. Kartáček při čištění pravidelně oplachujeme.

- Tepe
- Curaprox
- Mizuha
- G.U.M

Značky

mezizubních

kartáčků



Děkuji za pozornost!

