

M U N I

M E D

18 Nejvyšší funkce nervové soustavy

Psychologické a sociální aspekty mozkové činnosti II

Konflikt mezi limbickým systémem a neokortexem



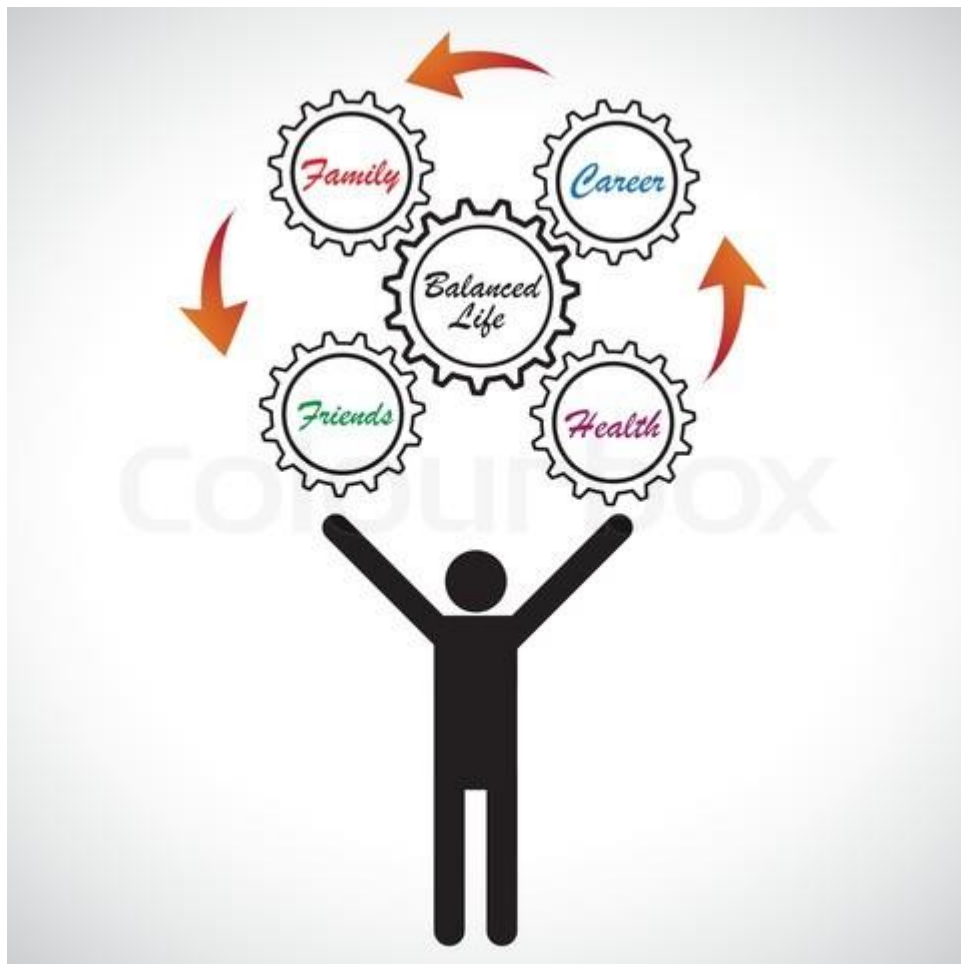
✓ Problém s efektivní kontrolou neokortexu

Konflikt mezi limbickým systémem a neokortexem



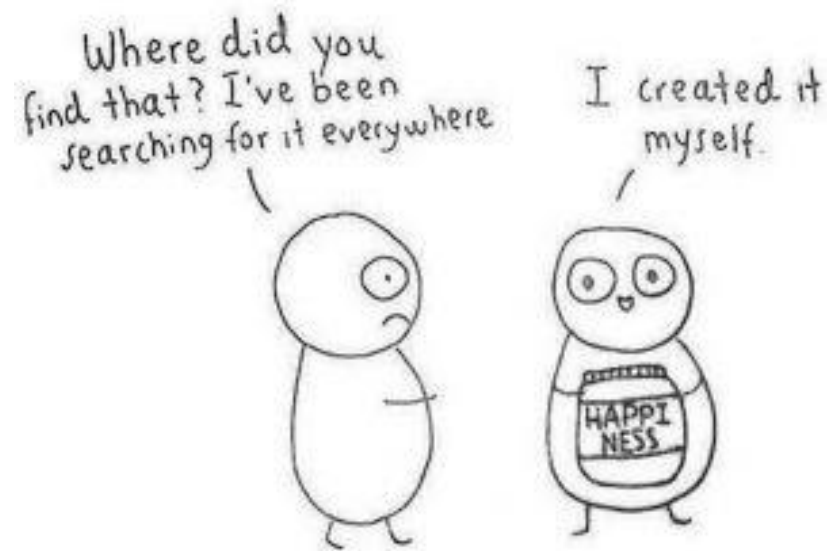
✓ Problém s efektivní kontrolou neokortexu

Konflikt mezi limbickým systémem a neokortexem



<http://www.terryherring2013.com/wp-content/uploads/2014/03/life-balance.jpg>

PROČ?



<http://thedailypositive.com/wp-content/uploads/2016/06/image1-4-300x300.jpg>

Konflikt mezi limbickým systémem a neokortexem

PROČ?



**Řešením konfliktu je racionalizace.
Lidský mozek je velmi dobrý v hledání
důvodů a omlouvání se...**

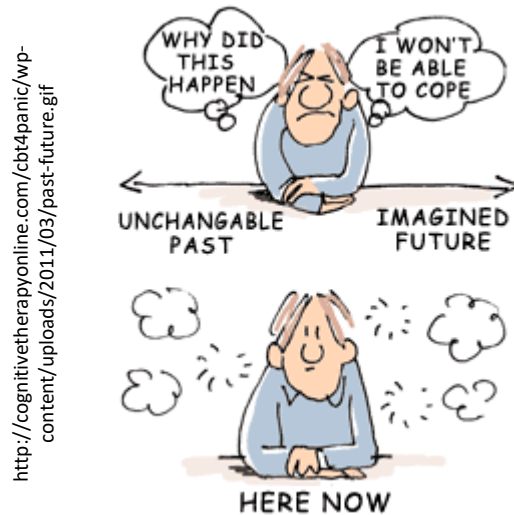


<http://thedailypositive.com/wp-content/uploads/2016/06/image1-4-300x300.jpg>

<http://www.terryherring2013.com/wp-content/uploads/2014/03/life-balance.jpg>

Awareness / Mindfulness

✓ Problém s efektivní kontrolou neokortexu

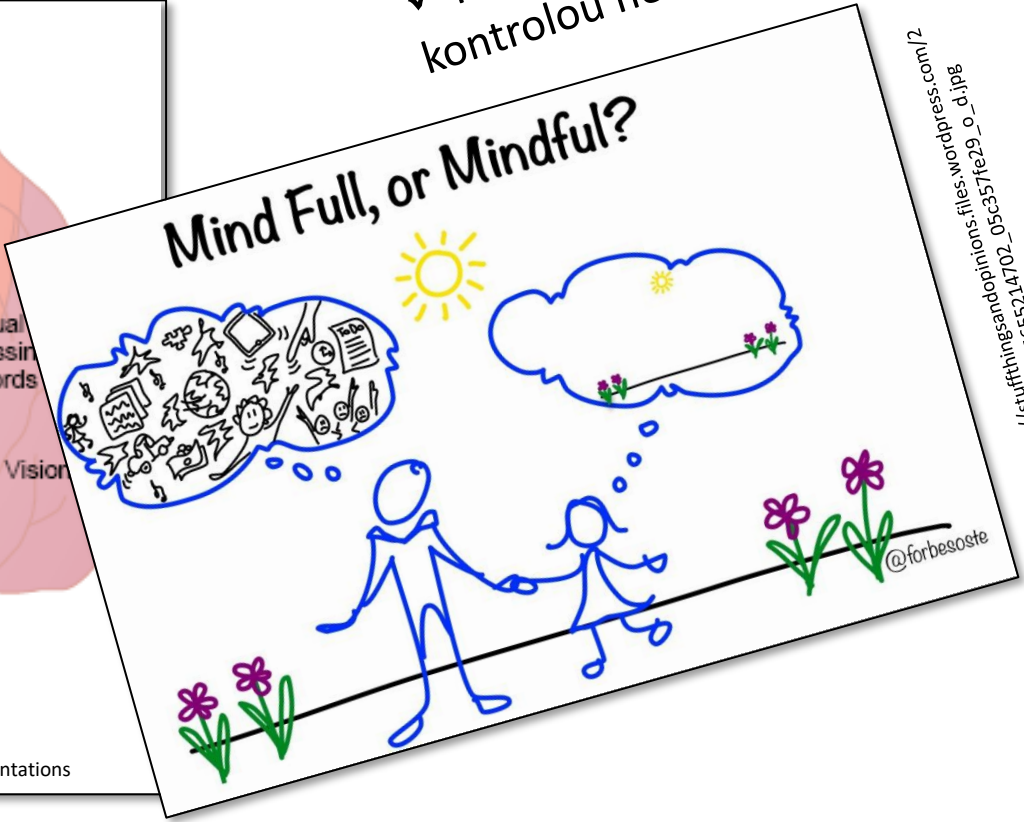
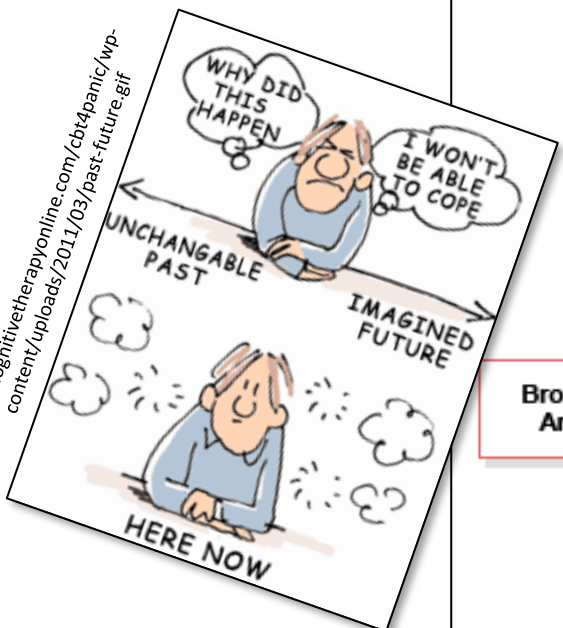
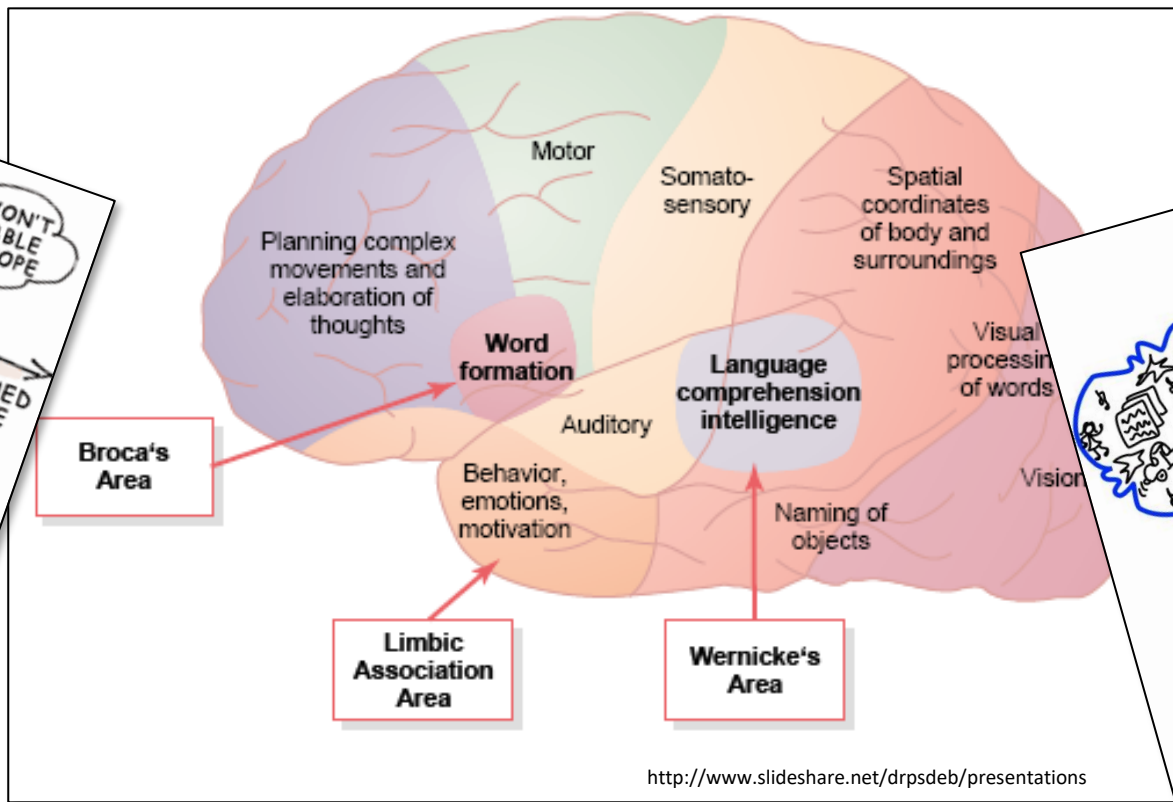


„When you are hungry, eat; when you are tired, sleep“

Zen Buddhist quote

Awareness / Mindfulness

✓ Problém s efektivní kontrolou neokortexu



„When you are hungry, eat; when you are tired, sleep“

Zen Buddhist quote

Awareness / Mindfulness

✓ Problém s efektivní kontrolou neokortexu

<http://nutritionstudies.org/wp-content/uploads/2014/01/overcoming-emotional-eating-480x250.jpg>



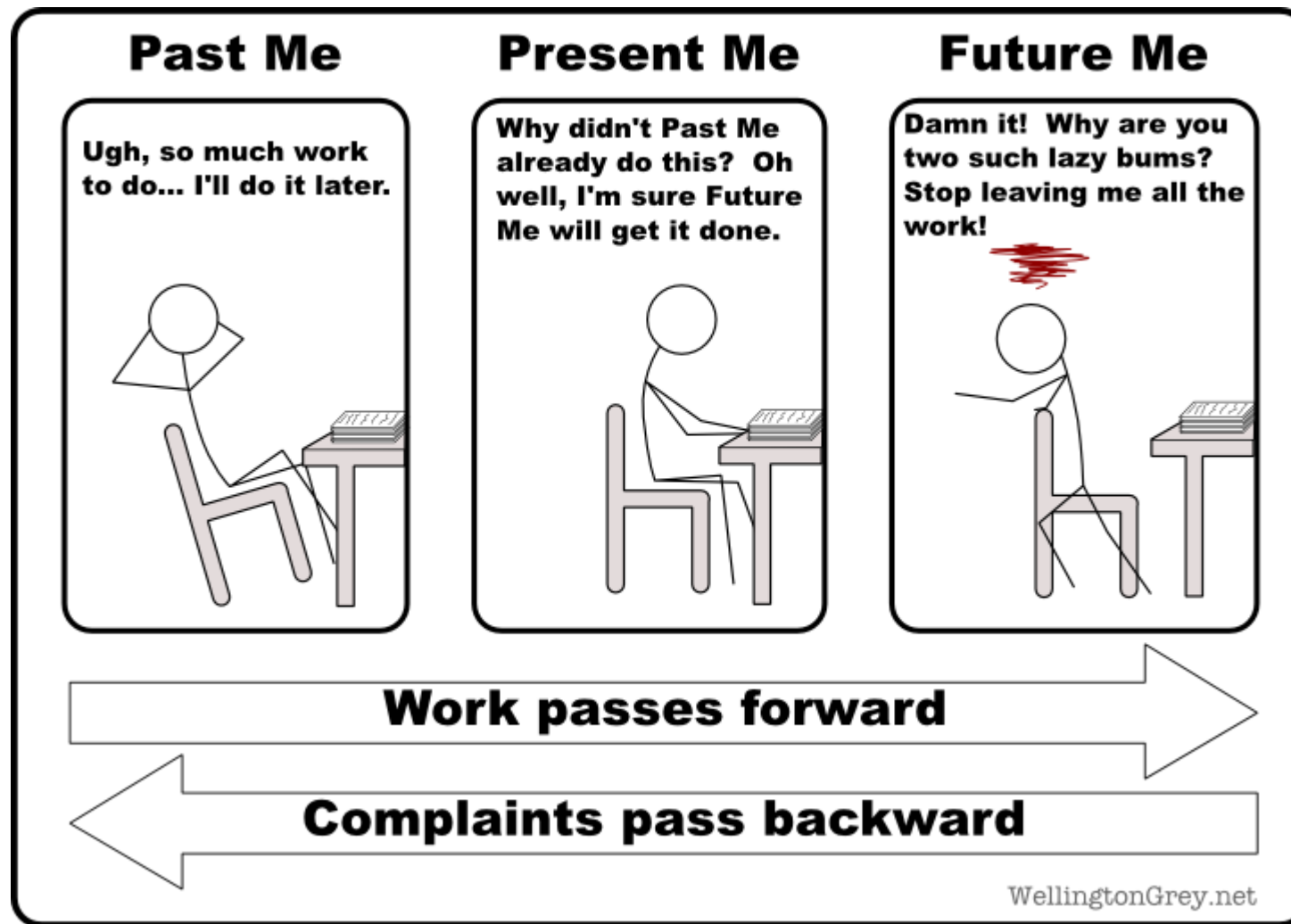
UNLESS THE MOMENT IS UNPLEASANT, IN WHICH CASE I WILL EAT A COOKIE



15 MINUTES OF CARDIO, 15 MINUTES OF WEIGHTS, AND AN HOUR OF TALKING MYSELF INTO IT.

http://1.bp.blogspot.com/_GpQ4Y4Dn10/78WmcpPUtII/AAAAAAAAAAw/9kCQYEu0TBg/s1600/exercise-cartoon.jpg

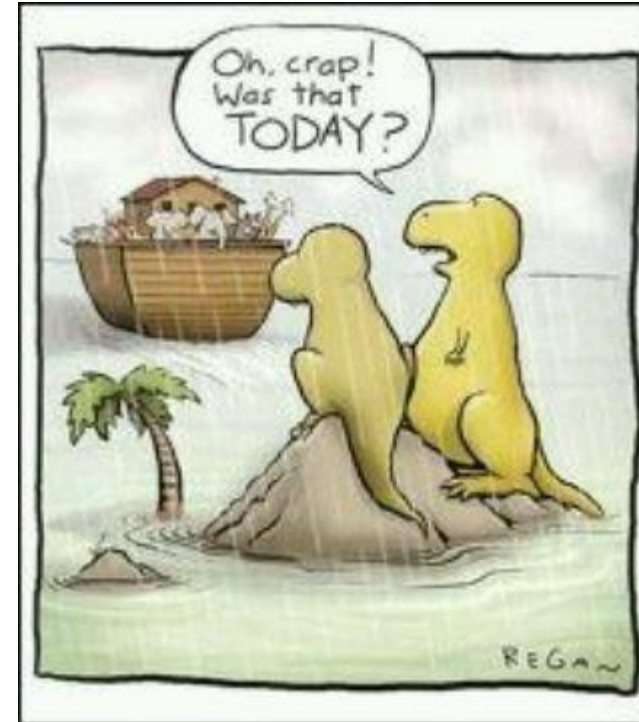
Awareness / Mindfulness



✓ Problém s efektivní kontrolou neokortexu

Prokrastinace

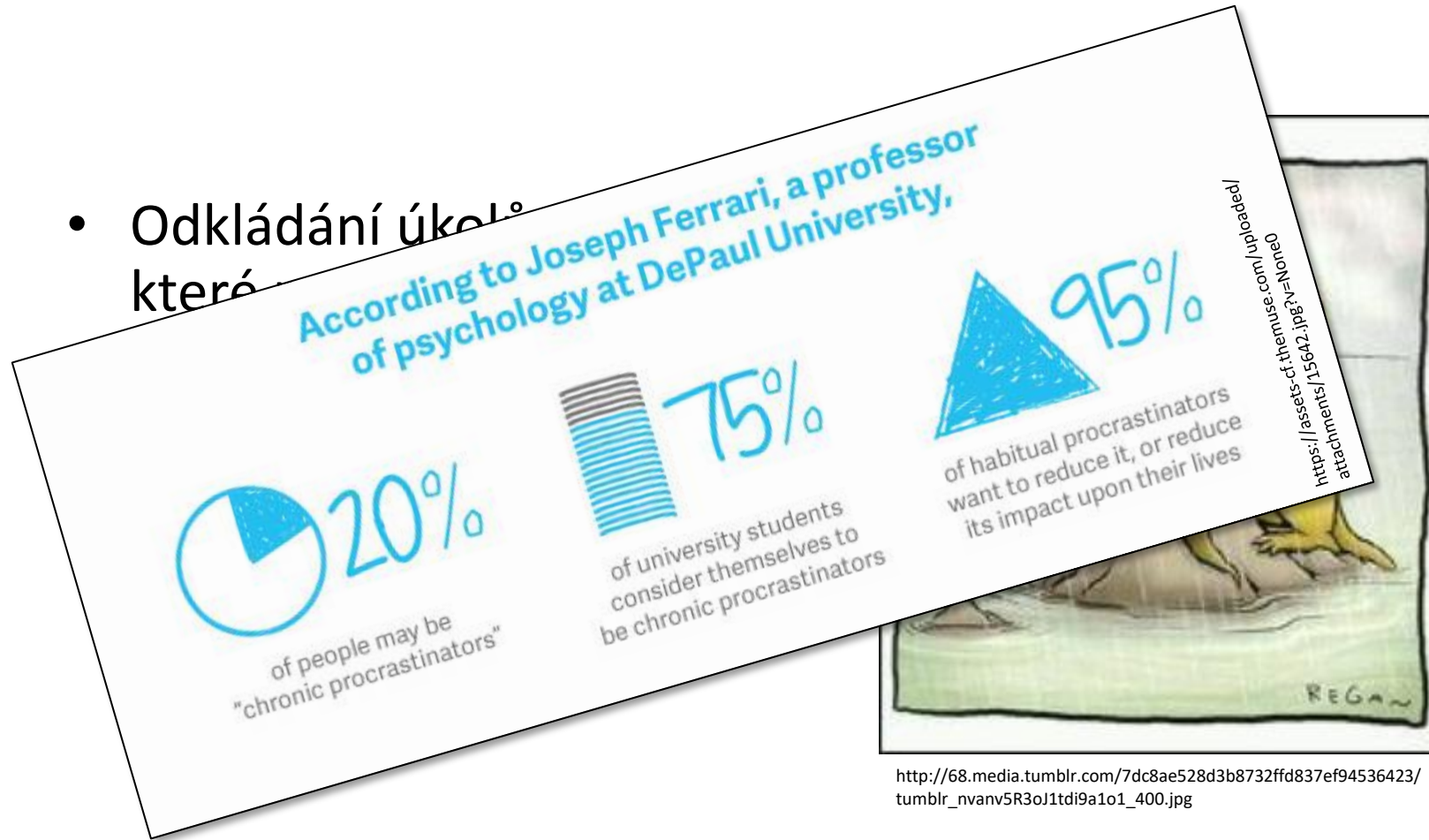
- Odkládání úkolů, které musí být udělány
- Nejedná se o lenost!



http://68.media.tumblr.com/7dc8ae528d3b8732ffd837ef94536423/tumblr_nvanv5R3oJ1tdi9a1o1_400.jpg

Prokrastinace

- Odkládání úkolů, které...




Prokrastinace

Zásadní role
limbického systému

Physiologically, it's a struggle between two parts of the brain:

- Prefrontal cortex:** controls problem solving and planning
- Limbic system:** craves immediate gratification



Why is procrastination such a bad idea?
It can ...

- ... hurt your health:** Chronic procrastinators suffer more illnesses, get less exercise, sleep less and drink more alcohol than non-procrastinators.
- ... stress you out:** The resulting deadline crunch (or a missed deadline) takes a toll on both you and those around you.
- ... lead to lower salaries and a higher risk of unemployment:** No one gets ahead by dropping deadlines.

Why do people procrastinate?

- ✓ Fear of failure:** You won't settle for anything less than perfection.
- ?** **Skill deficit:** You don't know how to complete the task.
- ✘** **Lack of interest or motivation:** The task is simply too boring.

https://s3.amazonaws.com/NFIB/AMS%20Content/images/1/1-68134-Procrastination_WEBREADY-01.jpg

Rizikové faktory

Fyziologické faktory
✓ Únava
✓ Hlad
✓ Další stresory

Physiologically, it's a struggle between two parts of the brain:



Prefrontal cortex:
controls problem solving and planning

Limbic system:
craves immediate gratification

Why do people procrastinate?

- ✓ Fear of failure:** You won't settle for anything less than perfection.
- ? Skill deficit:** You don't know how to complete the task.
- 👎 Lack of interest or motivation:** The task is simply too boring.

Why is procrastination such a bad idea?


It can ...

- ... hurt your health:** Chronic procrastinators suffer more illnesses, get less exercise, sleep less and drink more alcohol than non-procrastinators.
- ... stress you out:** The resulting deadline crunch (or a missed deadline) takes a toll on both you and those around you.
- ... lead to lower salaries and a higher risk of unemployment:** No one gets ahead by dropping deadlines.

Rizikové faktory

- Intelligence
 - Čím vyšší intelligence, tím lepší schopnost racionalizace

Physiologically, it's a struggle between two parts of the brain:



Prefrontal cortex:
controls problem solving and planning

Limbic system:
craves immediate gratification

Why is procrastination such a bad idea?

It can ...

- ... hurt your health:** Chronic procrastinators suffer more illnesses, get less exercise, sleep less and drink more alcohol than non-procrastinators.
- ... stress you out:** The resulting deadline crunch (or a missed deadline) takes a toll on both you and those around you.
- ... lead to lower salaries and a higher risk of unemployment:** No one gets ahead by dropping deadlines.

Why do people procrastinate?

- ✓ Fear of failure:** You won't settle for anything less than perfection.
- ?** **Skill deficit:** You don't know how to complete the task.
- 👎 Lack of interest or motivation:** The task is simply too boring.

https://s3.amazonaws.com/NFIB/AMS%20Content/Images/1/1-68134-Procrastination_WEBREADY-01.jpg


Rizikové faktory

- Intelligence
 - Čím vyšší intelligence, tím lepší schopnost racionalizace
- Úloha postrádá smysl
 - Proč to dělat?
- Úloha je nudná
 - To mě nebaví
- Úloha je obtížná
 - Kde začít?
- Úloha je frustrující
 - Pořád to nejde...

Why is procrastination such a bad idea?
It can ...

- ... hurt your health:** Chronic procrastinators suffer more illnesses, get less exercise, sleep less and drink more alcohol than non-procrastinators.
- ... stress you out:** The resulting deadline crunch (or a missed deadline) takes a toll on both you and those around you.
- ... lead to lower salaries and a higher risk of unemployment:** No one gets ahead by dropping deadlines.

Physiologically, it's a struggle between two parts of the brain:



- Prefrontal cortex:** controls problem solving and planning
- Limbic system:** craves immediate gratification

Why do people procrastinate?


- ✓ Fear of failure:** You won't settle for anything less than perfection.
- ❓ Skill deficit:** You don't know how to complete the task.
- 👎 Lack of interest or motivation:** The task is simply too boring.

https://s3.amazonaws.com/NFIB/AMS%20Content/Images/1/1-68134-Procrastination_WEBREADY-01.jpg

Rizikové faktory

- Intelligence
 - Čím vyšší intelligence, tím lepší schopnost racionalizace
- Úloha postrádá smysl
 - Proč to dělat?
- Úloha je nudná
 - To mě nebaví
- Úloha je obtížná
 - Kde začít?
- Úloha je frustrující
 - Pořád to nejde...
- Špatná organizace
 - Musím na to jít jinak
- Nedostatečná odměna za splnění úkolu (zejména vnitřní)
 - Stejně mi to nic nepřinese

Physiologically, it's a struggle between two parts of the brain:



Prefrontal cortex:
controls problem solving and planning

Limbic system:
craves immediate gratification

Why is procrastination such a bad idea?
It can ...

- ... hurt your health:** Chronic procrastinators suffer more illnesses, get less exercise, sleep less and drink more alcohol than non-procrastinators.
- ... stress you out:** The resulting deadline crunch (or a missed deadline) takes a toll on both you and those around you.
- ... lead to lower salaries and a higher risk of unemployment:** No one gets ahead by dropping deadlines.

Why do people procrastinate?

- ✓ Fear of failure:** You won't settle for anything less than perfection.
- ?** **Skill deficit:** You don't know how to complete the task.
- 👎 Lack of interest or motivation:** The task is simply too boring.


Rizikové faktory

- Intelligence
 - Čím vyšší intelligence, tím lepší schopnost racionalizace
- Úloha postrádá smysl
 - Proč to dělat?
- Úloha je nudná
 - To mě nebaví
- Úloha je obtížná
 - Kde začít?
- Úloha je frustrující
 - Pořád to nejde...
- Špatná organizace
 - Musím na to jít jinak
- Nedostatečná odměna za splnění úkolu (zejména vnitřní)
 - Stejně mi to nic nepřinese

Motivace
✓ Zevní
✓ Vnitřní

➤ **Rozhodovací paralýza**
➤ **Distrakce**

Physiologically, it's a struggle between two parts of the brain:



Prefrontal cortex:
controls problem solving and planning

Limbic system:
craves immediate gratification

Why do people procrastinate?

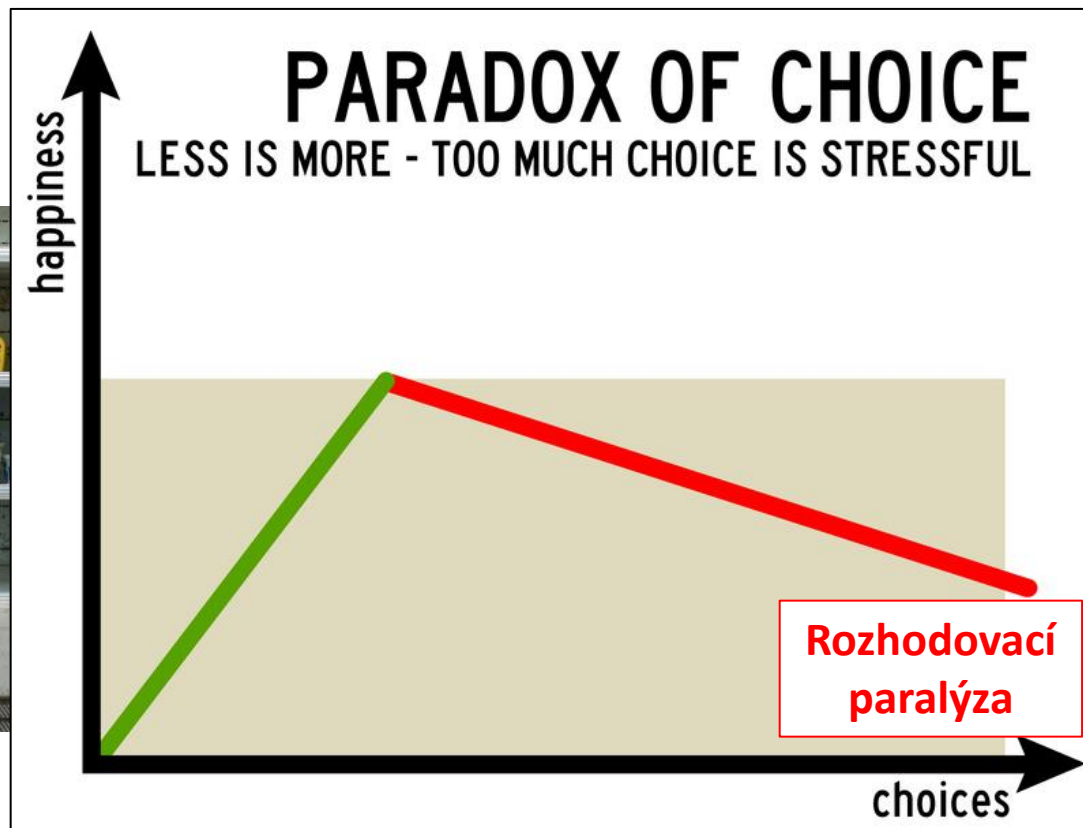
- ✓ **Fear of failure:** You won't settle for anything less than perfection.
- ? **Skill deficit:** You don't know how to complete the task.
- 👎 **Lack of interest or motivation:** The task is simply too boring.

... lead to lower salaries and a higher risk of unemployment:
No one gets ahead by dropping deadlines.

Příliš mnoho možností nás nečiní šťastnějšími



<http://wigan.illarerate.co.uk/wp-content/uploads/2014/01/Empty-supermarket-shelves.jpg>



<https://11tx7b411ycc3zja3v2vhqz9-wpengine.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/2015/07/paradox-of-choice.jpg>



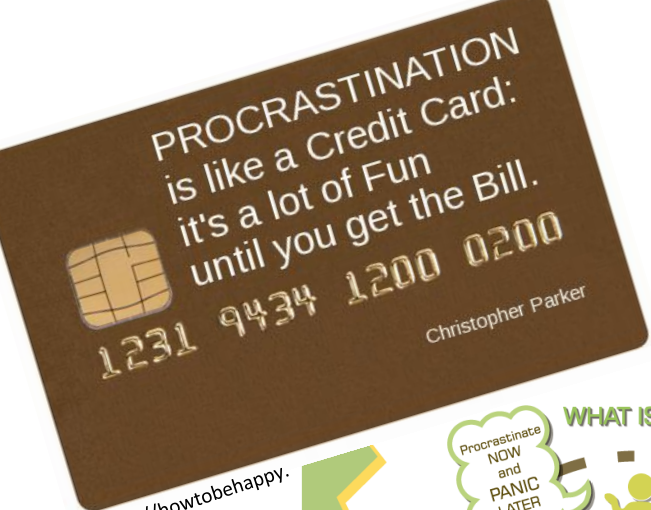
<https://kristenleoneblog.wordpress.com/2016/04/03/decision-paralysis/>

Distrakce



Prokrastinace





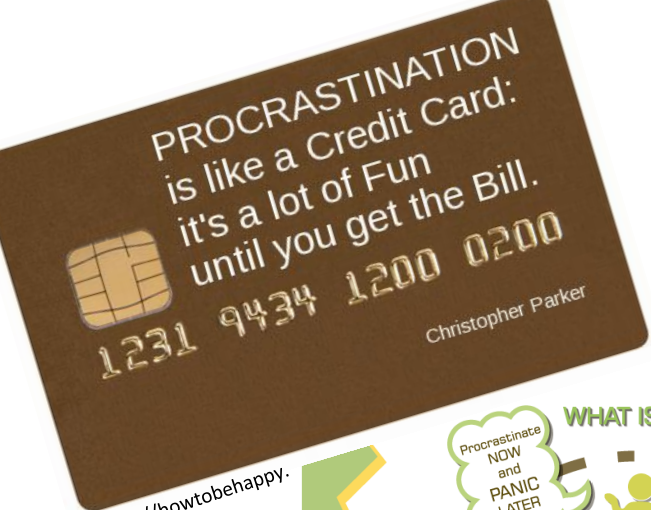
Prokrastinace

Zásadní role limbického systému

http://howtobehappy.guru/wp-content/uploads/2015/08/imageedit_7_5046245303.jpg



SOURCES: <http://serendip.brynmawr.edu/bb/neuro/neuro02/web1/jmarysis.html>
http://www.mindtools.com/pages/article/newHTE_91.htm
<http://www.marcdangel.com/2010/11/22/7-common-causes-and-proven-cures-for-procrastination/>



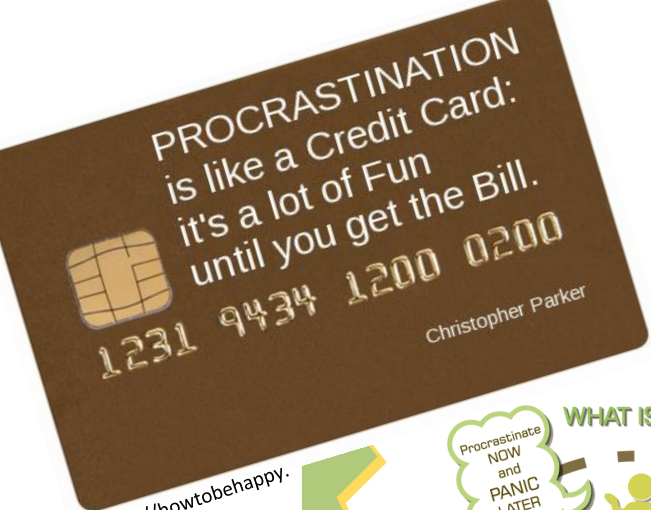
Prokrastinace

Zásadní role limbického systému

http://howtobehappy.guru/wp-content/uploads/2015/08/imageedit_7_5046245303.jpg



SOURCES: <http://serendip.brynmawr.edu/bb/neuro/neuro02/web1/jmarysis.html>
http://www.mindtools.com/pages/article/newHTE_91.htm
<http://www.marcondangel.com/2010/11/22/7-common-causes-and-proven-cures-for-procrastination/>



Prokrastinace

Zásadní role limbického systému



Často mluvíme o „time-managementu“, ale čas nemůžeme kontrolovat. Problém je hlavně „self-management a task-management“ ...

http://howtobehappy.guru/wp-content/uploads/2015/08/imageedit_7_5046245303.jpg

SOURCES: <http://serendip.brynmawr.edu/bb/neuro/neuro02/web1/jmaryasis.html>
http://www.mindtools.com/pages/article/newHTE_91.htm
<http://www.marcondangel.com/2010/11/22/7-common-causes-and-proven-cures-for-procrastination/>

<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/originals/b3/af/3a/b3af3afd894176f4cd9846fd2741ace0.jpg>

11 THINGS BY DR. TRAVIS BRADBERRY ULTRA-PRODUCTIVE PEOPLE DO DIFFERENTLY

01 THEY NEVER TOUCH THINGS TWICE

02 THEY GET READY FOR TOMORROW BEFORE THEY LEAVE THE OFFICE

03 THEY EAT FROGS

04 THEY FIGHT THE TYRANNY OF THE URGENT

05 THEY STICK TO THE SCHEDULE DURING MEETINGS

06 THEY SAY NO

07 THEY ONLY CHECK E-MAIL AT DESIGNATED TIMES

08 THEY DON'T MULTITASK

09 THEY GO OFF THE GRID

10 THEY DELEGATE

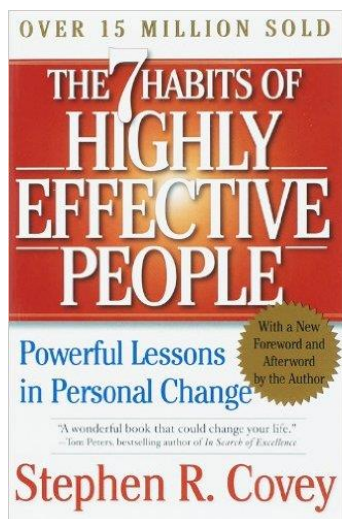
11 THEY PUT TECHNOLOGY TO WORK FOR THEM

E

[HTTP://WWW.ENTREPRENEUR.COM/ARTICLE/248063](http://www.entrepreneur.com/article/248063)

<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/736x/6d/d4/6f/6dd46f7ab780817f0f840a9075a60660.jpg>

Stephen Covey – Quadrant system



	Urgent	Not Urgent								
Important	<p style="text-align: center;">Quad I</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;"><u>Activities</u></th> <th style="text-align: left;"><u>Results</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Crisis • Pressing Problems • Deadline Driven </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Stress • Burn-out • Crisis management • Always putting out fires </td> </tr> </tbody> </table>	<u>Activities</u>	<u>Results</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crisis • Pressing Problems • Deadline Driven 	<ul style="list-style-type: none"> • Stress • Burn-out • Crisis management • Always putting out fires 	<p style="text-align: center;">Quad II</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;"><u>Activities</u></th> <th style="text-align: left;"><u>Results</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Prevention, capability improvement • Relationship building • Recognizing new opportunities • Planning, recreation </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Vision, perspective • Balance • Discipline • Control • Few crisis </td> </tr> </tbody> </table>	<u>Activities</u>	<u>Results</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Prevention, capability improvement • Relationship building • Recognizing new opportunities • Planning, recreation 	<ul style="list-style-type: none"> • Vision, perspective • Balance • Discipline • Control • Few crisis
<u>Activities</u>	<u>Results</u>									
<ul style="list-style-type: none"> • Crisis • Pressing Problems • Deadline Driven 	<ul style="list-style-type: none"> • Stress • Burn-out • Crisis management • Always putting out fires 									
<u>Activities</u>	<u>Results</u>									
<ul style="list-style-type: none"> • Prevention, capability improvement • Relationship building • Recognizing new opportunities • Planning, recreation 	<ul style="list-style-type: none"> • Vision, perspective • Balance • Discipline • Control • Few crisis 									
Not Important	<p style="text-align: center;">Quad III</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;"><u>Activities</u></th> <th style="text-align: left;"><u>Results</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Interruptions, some callers • Some email, some reports • Some meetings • Proximate, pressing matters • Popular activities </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Short term focus • Crisis management • Reputation – chameleon character • See goals/ plans as worthless • Feel victimized, out of control • Shallow or broken relationships </td> </tr> </tbody> </table>	<u>Activities</u>	<u>Results</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Interruptions, some callers • Some email, some reports • Some meetings • Proximate, pressing matters • Popular activities 	<ul style="list-style-type: none"> • Short term focus • Crisis management • Reputation – chameleon character • See goals/ plans as worthless • Feel victimized, out of control • Shallow or broken relationships 	<p style="text-align: center;">Quad IV</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;"><u>Activities</u></th> <th style="text-align: left;"><u>Results</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Trivia, busy work • Some email • Personal social media • Some phone calls • Time wasters • Pleasant activities </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Total irresponsibility • Fired from jobs • Dependent on others or institutions for basics </td> </tr> </tbody> </table>	<u>Activities</u>	<u>Results</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Trivia, busy work • Some email • Personal social media • Some phone calls • Time wasters • Pleasant activities 	<ul style="list-style-type: none"> • Total irresponsibility • Fired from jobs • Dependent on others or institutions for basics
<u>Activities</u>	<u>Results</u>									
<ul style="list-style-type: none"> • Interruptions, some callers • Some email, some reports • Some meetings • Proximate, pressing matters • Popular activities 	<ul style="list-style-type: none"> • Short term focus • Crisis management • Reputation – chameleon character • See goals/ plans as worthless • Feel victimized, out of control • Shallow or broken relationships 									
<u>Activities</u>	<u>Results</u>									
<ul style="list-style-type: none"> • Trivia, busy work • Some email • Personal social media • Some phone calls • Time wasters • Pleasant activities 	<ul style="list-style-type: none"> • Total irresponsibility • Fired from jobs • Dependent on others or institutions for basics 									

<http://thecontextofthings.com/wp-content/uploads/2015/10/covey-4-quad-1.jpg>

Pomodoro technika



<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/736x/6d/d4/6f/6dd46f7ab780817f0f840a9075a60660.jpg>



<http://smartlifeblog.com/wp-content/uploads/2015/03/pomodoro-timer.jpg>

#3
Brain Hacks for beating procrastination

1. Focus on the **PROCESS** not the **Product**.
 Tips: When studying, avoid thinking about how many pages you have to write or problems to solve as that brings on the pain that leads to procrastination. Rather, calmly put the effort into doing the work. No need to grasp or finish everything in one session.
2. Distractions will happen, so accept them and train yourself to move past them quickly.
 Tips: Find a quiet space, use noise-cancelling headphones.
3. Plan: Write down 3-6 tasks you want to accomplish.
 Tips: Do it the night before, so your mind starts working on them while you sleep. Plan your breaks and quitting time too. It's okay if you did not finish all tasks if you gave it your best.
4. Trust in your new system and yourself.
 Tips: Get support when you get stressed out or overwhelmed. Seek out friends who are successful, teachers, school counselors and ask for help.

5. Use The POMODORO Technique

I

START

SET A TIMER TO 25 MINUTES. Let everyone (Fam, BF, GF etc.) know what you are doing, so they don't interrupt or get upset if you don't respond to them.

▶

CONTINUE

FOCUS ON ONE TASK. Study. Write. Do math. Whatever. **NO INTERRUPTIONS.** No social media, gaming, texting etc.

▬

STOP

REWARD YOURSELF. After successfully completing 25 minutes of hardcore awesomeness (studying, working etc.) do something you enjoy for 5 minutes and repeat the process.

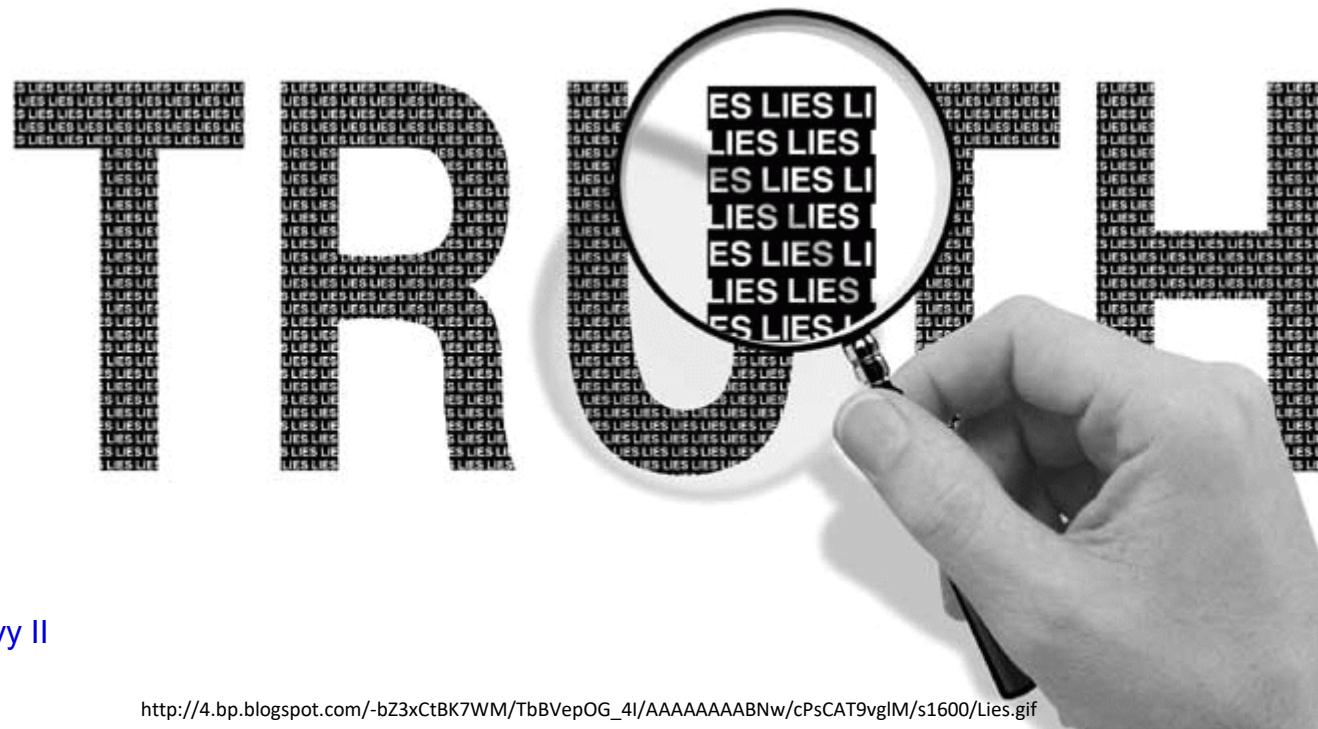
YOU CAN BEAT PROCRASTINATION!

http://www.bamradionetwork.com/images/easyblog_images/easyblog_11545/procrastination-infographic-2.png

Racionalizace

✓ Konflikt mezi limbickým systémem a neokortexem

- obranný mechanismus pomocí, kterého se vysvětluje a ospravedlňuje kontroverzní chování nebo pocity logickým zdůvodněním se obchází skutečná podstata špatného chování, které se stává akceptovatelné nebo se dokonce tváří jako jednání správné (Wikipedia)

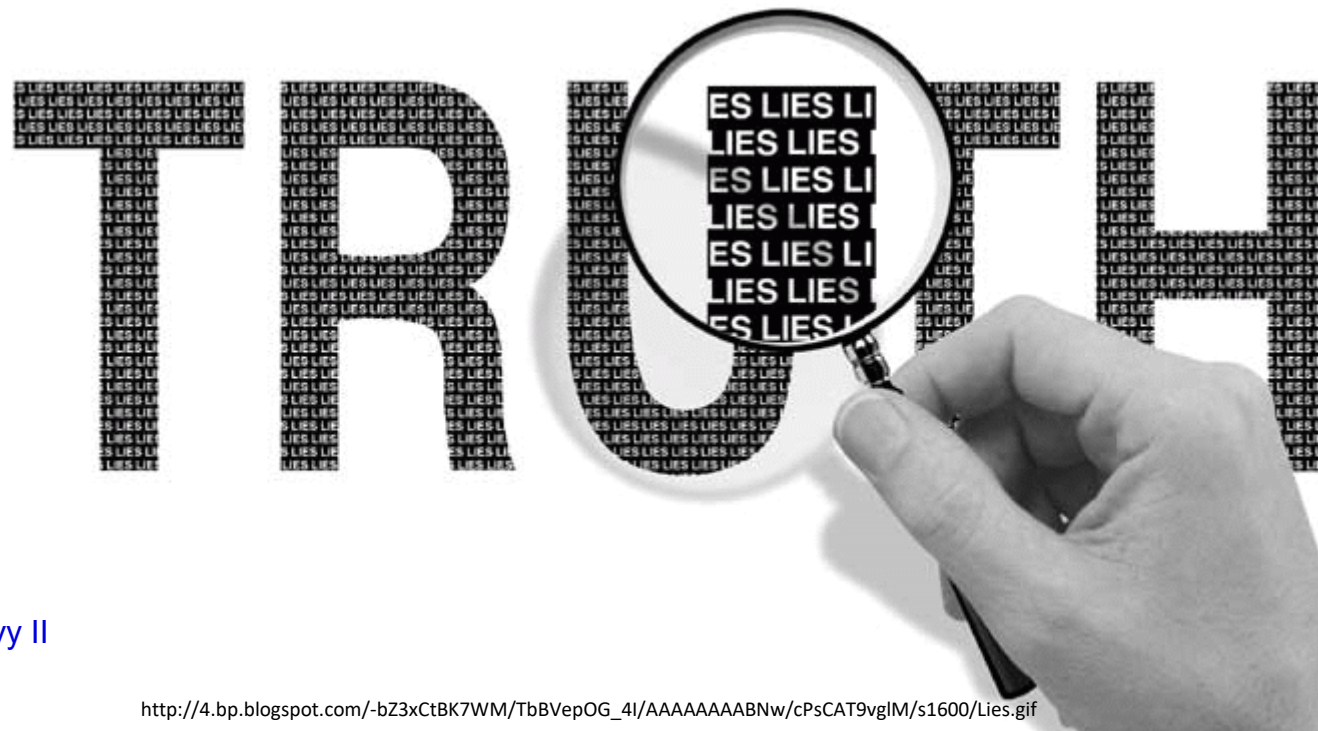


Racionalizace

✓ Konflikt mezi limbickým systémem a neokortexem

- obranný mechanismus pomocí, kterého se vysvětluje a ospravedlňuje kontroverzní chování nebo pocity logickým zdůvodněním se obchází skutečná podstata špatného chování, které se stává akceptovatelné nebo se dokonce tváří jako jednání správné (Wikipedia)

MANIPULACE



Manipulace

- Záměrná vs. nezáměrná
- ✓ Sebe
- ✓ Druhých

„Proč tedy vidíš třísku v oku svého bratra,
ale trámu ve svém oku si nevšímáš „

Matouš ,kap. 7

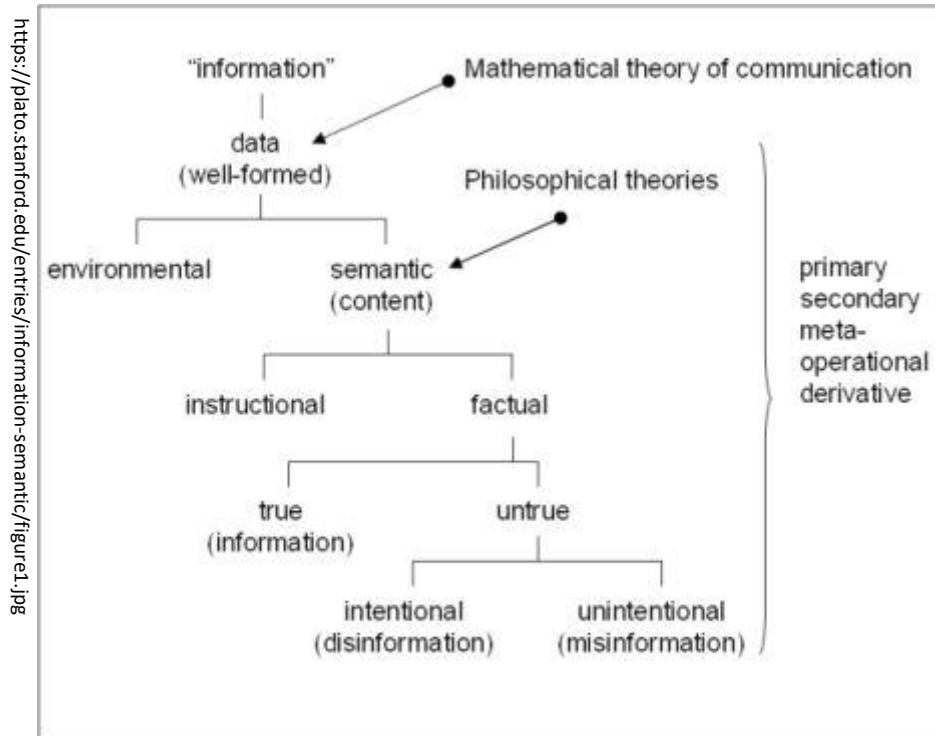


Manipulace

- Záměrná vs. nezáměrná
- ✓ Sebe
- ✓ Druhých

„Proč tedy vidíš třísku v oku svého bratra,
ale trámu ve svém oku si nevšímáš „

Matouš 7, 3

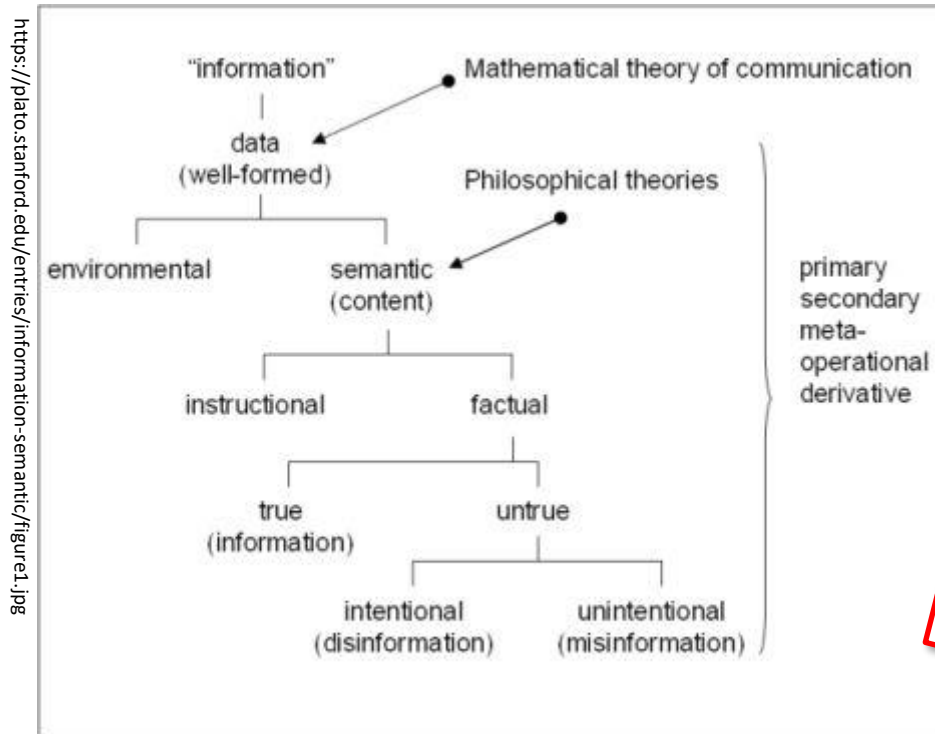


Manipulace

- Záměrná vs. nezáměrná
- ✓ Sebe
- ✓ Druhých

„Proč tedy vidíš třísku v oku svého bratra,
ale trámu ve svém oku si nevšímáš „

Matouš ,kap. 7



- **Sebe**
 - Většinou nezáměrná
 - Obranný mechanismus
- **Druhých**
 - Většinou záměrná
 - Útok
 - ✓ K obraně sebe sama
 - ✓ Ke získání nějaké výhody

Manipulace

... limbický systém...



<http://dailynewsdig.com/advertising/>

Manipulace



Manipulace

Hra na city / pocit nespokojenosti – limbický systém

Weight Loss @ Home Food

Hi i Loss 30Kg Weight & 4 Inches Still maintain
You can Also Join Diet4india Weight Loss Prgm
No Cruch Diet,Exercise, Eat & Lose , Call Now
09225225161, 9890222689 *



Before

After

<http://www.diet4india.com/images/image4.gif>

NEW WEIGHT LOSS SOLUTION

"This miracle pill can Burn Fat FAST!"

DR. OZ

LEARN MORE

<http://blogs-images.forbes.com/jeffbercovici/files/2012/08/dr.-oz-weight-loss-pills.jpg>

Pseudoracionálnost (je to uvěřitelné) – neokortex

LESS WRINKLES IN ONLY 60 MINUTES

DERMITAGE

dermitage.com | *S&P applies

TRY IT FREE

<http://mannmedia.pbworks.com/f/weasel%20wrods.jpg>

LESS WRINKLES IN ONLY MINUTES

DERMITAGE

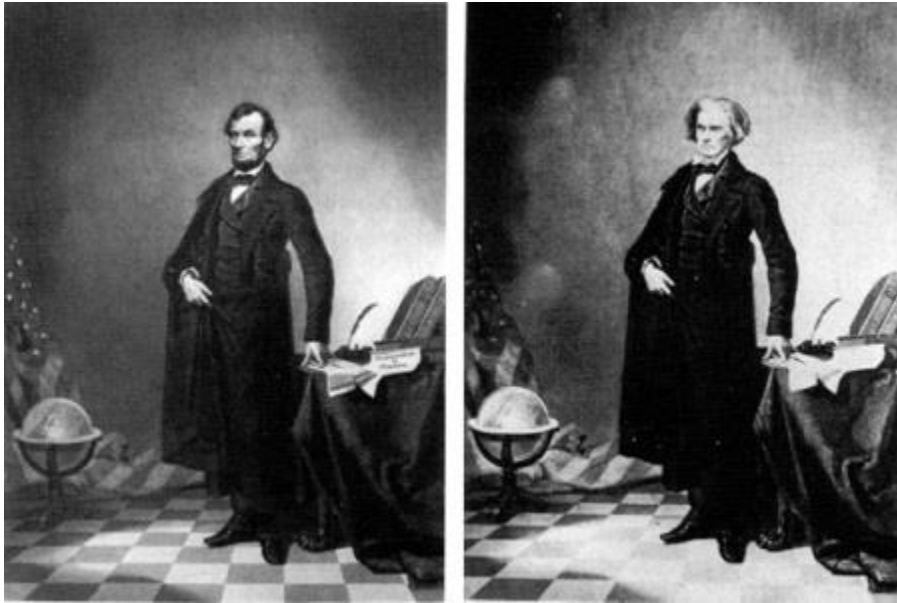
simulated imagery

TRY IT TODAY!

www.dermitage.com

<https://s3.amazonaws.com/user-media.venngage.com/9e35bdc2748090dcf73c204acd1f6996.jpg>

Manipulace a propaganda



<https://kristinczerminski.wordpress.com/2013/12/10/photo-manipulation-the-impact-on-society-the-advertising-industry/>

Manipulace a propaganda

- Manipulace lidí / propaganda je stará jako lidstvo samo a s odstupem času se může zdát absurdní



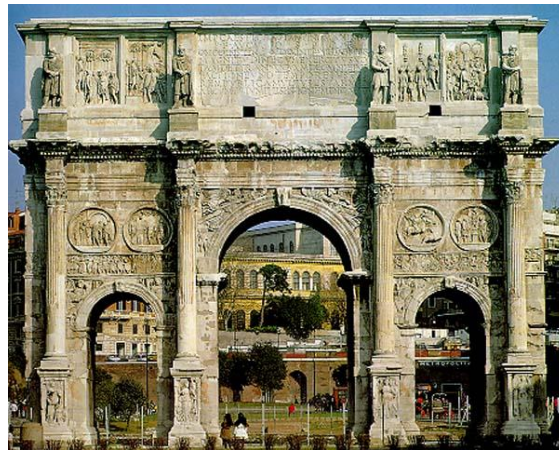
https://2.bp.blogspot.com/-FXZvktB5BuM/V4r9YwAO9VI/AAAAAAAAAk8/PtIGz94QGXYtA_KpphdeS0aQGzts8vurgClcB/s1600/The%2BSoviet%2Bflag%2Bover%2Bthe%2BReichstag%252C%2B1945.jpg

Propaganda

- Historické prameny mají propagandistický charakter
- Dějiny píší vítězové
- Subjektivní / angažovaný pohled vs. čistá propaganda



<http://soren.faculty.arizona.edu/sites/soren.faculty.arizona.edu/files/newpage10.jpg>



<http://www.colorado.edu/Classics/clas4091/Graphics/Constarch.jpg>



<http://www.colorado.edu/Classics/clas4091/Graphics/nstarch.jpg>



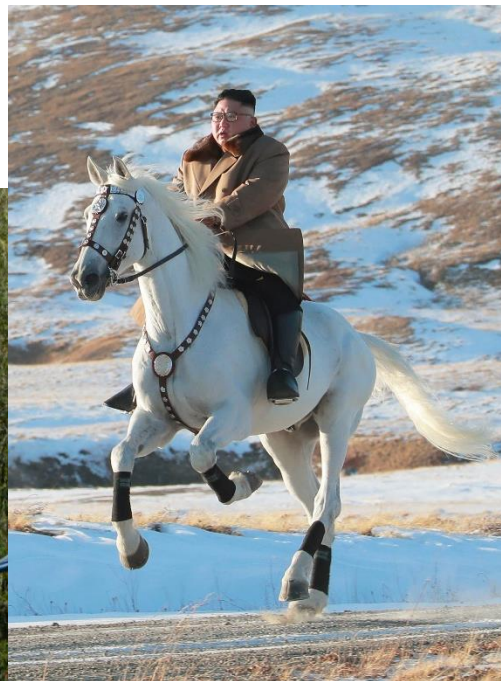
<http://www.colorado.edu/Classics/clas4091/Graphics/Constarch.jpg>

Síla médií v minulosti...

Síla médií v současnosti



<https://thetravellingsquid.com/2013/12/18/vladimir-putin-russias-macho-leader/>



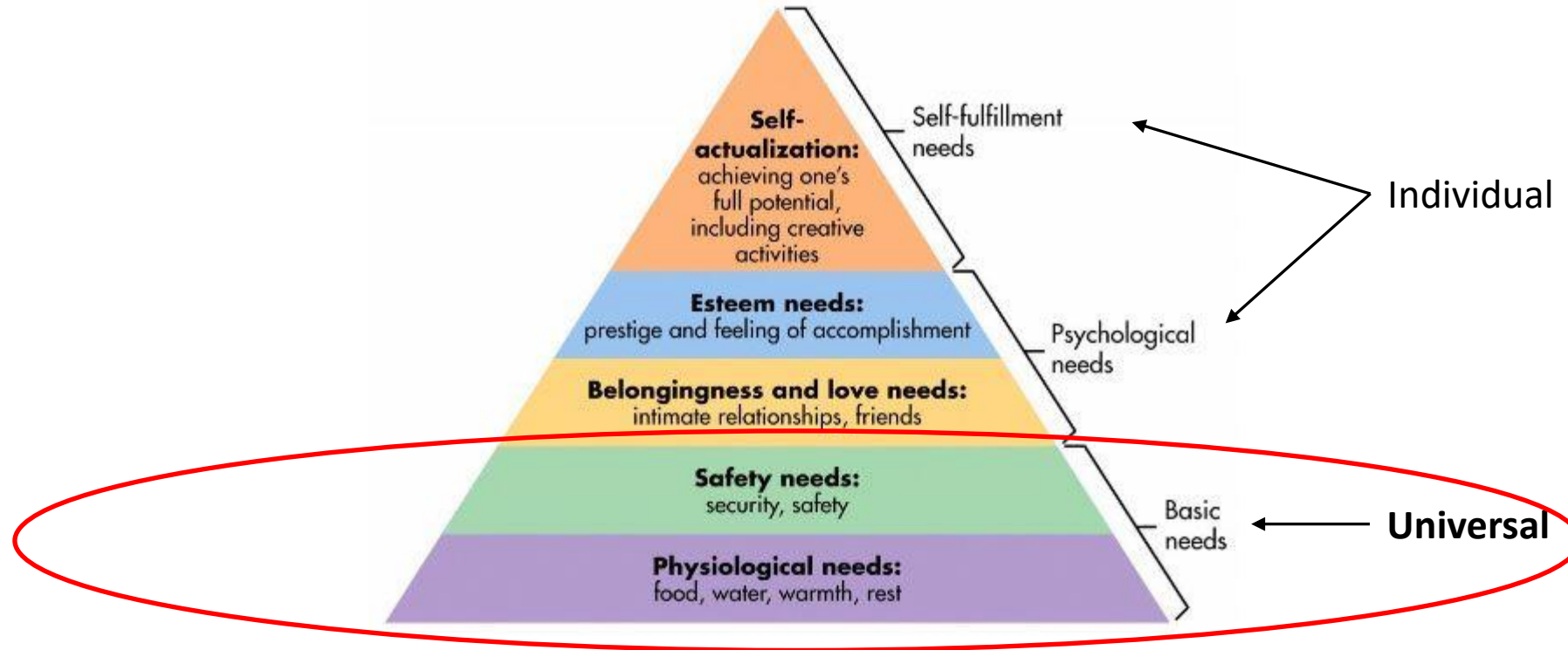
<https://www.thesun.co.uk/news/10144977/kim-jong-un-horse-photos-vladimir-putin/>



<https://faceswaponline.com/trump-travels-overseas>

Media minulosti mají alespoň uměleckou hodnotu...

Propaganda útočí na základní potřeby



<http://www.simplypsychology.org/maslow-pyramid.jpg>

Propaganda



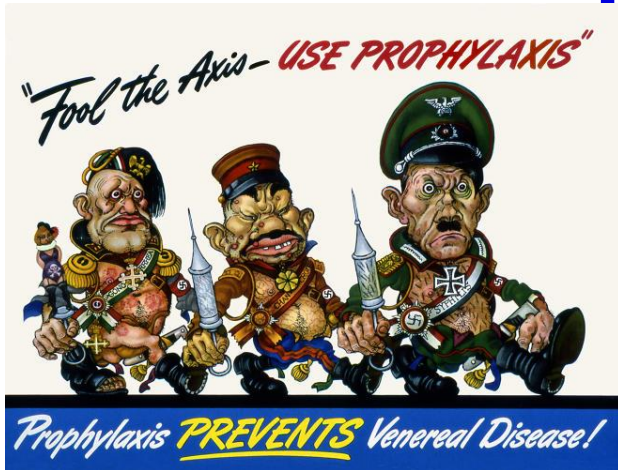
<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/564x/dd/09/1f/dd091fe34d2a70d7f1b022b49b08d8b1.jpg>

Propaganda



<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/564x/dd/09/1f/dd091fe34d2a70d7f1b022b49b08d8b1.jpg>

Propaganda plodí propagandu



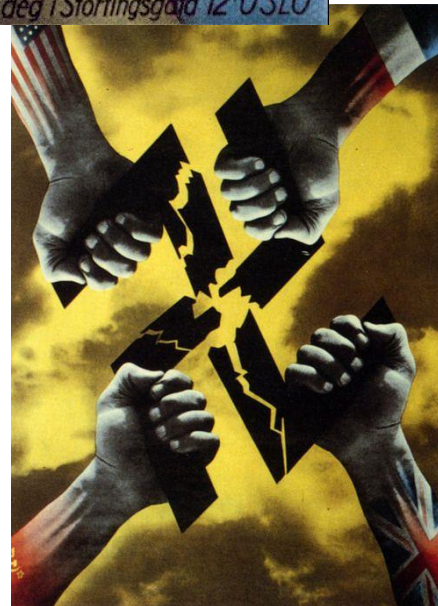
https://d.fastcompany.net/multisite_files/fastcompany/imagecache/slideshow_large/slideshow/2014/07/3033287-slide-py3.jpg



https://www.google.cz/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fsecure.static.tumblr.com%2Fd1367a696b356dfe6a9dee6a634da56e%2Fujpgsp7%2Fro1nwrvh4%2Ftumblr_static_filename_640_v2.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.tumblr.com%2Ftagged%2Fnazi-propaganda-poster&docid=WzpFjAhd6Gn2AM&tbnid=29m5HiOvOat5wM%3A&ved=0ahUKEwiNINWay8HSAhUGsBQKHwyeCwcQMwiEAShiMGI&iact=mrc&uact=8#h=407&imgsrc=29m5HiOvOat5wM:&ve t=1&w=640



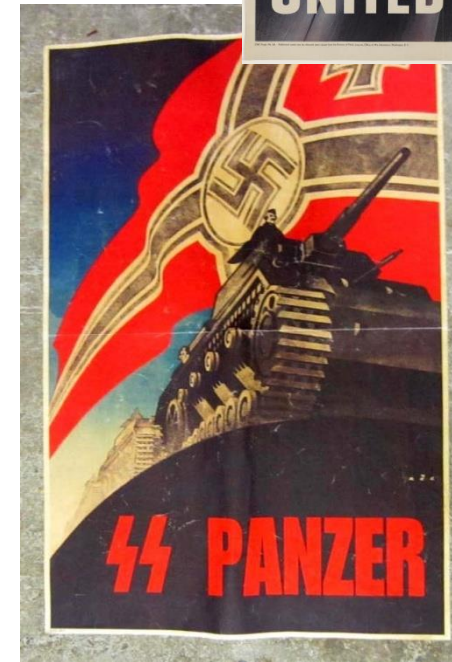
http://lh4-ggph.com/_fps7jxvrEbw/SVjZHsmNP0/AAAAAAdyE/Y0J75Yx2lp8/s160/Poster%20for%20Norge.jpg



<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/736x/c1/f8/50/c1f850ce1bddb4edbd04a880bd379bd9.jpg>

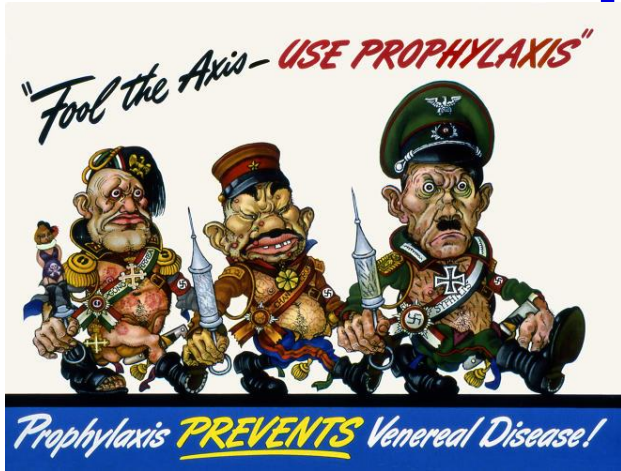


<https://s3.amazonaws.com/WCB.com/us-propaganda-during-world-war-ii/us-wwii-poster-united-we-are-strong.jpg>



http://4.bp.blogspot.com/-95UR-aibBw0/VpSWAnjrQI/AAAAAABUjUjBin6bQ7axM/s1600/German_recruiting_worldwartwo.filminspector.com_3.jpg

Propaganda plodí propagandu



https://d.fastcompany.net/multisite_files/fastcompany/imagecache/slideshow_large/slideshow/2014/07/3033287-slide-py3.jpg



http://lh4-ggph.com/_fps7jxvrEbw/SVjZHsmIP0/AAAAAAdYE/Y0J75Yxlp8/s160/Post%20%E2%80%9020Nordmen%20kjemp%20for%20Norge.jpg

Zesměšňování

Glorifikace



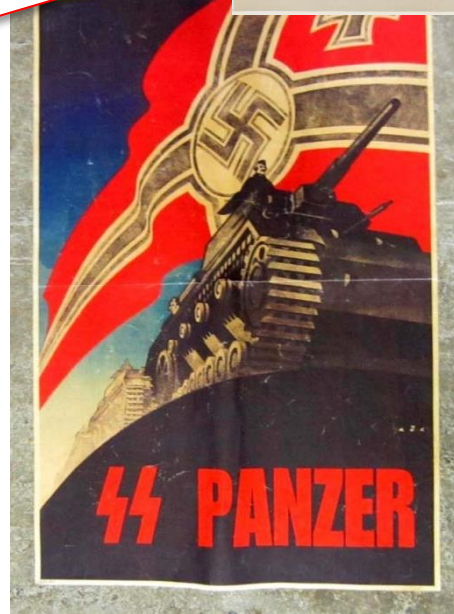
<https://s3.amazonaws.com/WCB.com/us-propaganda-during-world-war-ii/us-wwii-poster-united-we-are-strong.jpg>



https://www.google.cz/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fsecure.stat.tumblr.com%2Fd1367a696b356dfe6a9dee6a634da56e%2Fujpgsp7%2Fro1nwrvh4%2Ftumblr_static_filename_640_v2.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.tumblr.com%2Ftagged%2Fnazi-propaganda-poster&docid=WzpFjAhd6Gn2AM&tbnid=29m5HiOvOat5wM%3A&itbs=1&itpl=1&itpt=1&itwm=20german%20propaganda&ved=0ahUKEwiNINWay8HSAhUGsBQKHwyeCwcQMwiEAShiMGI&iact=mrc&uact=8#h=407&imgcr=29m5HiOvOat5wM:&vet=1&w=640



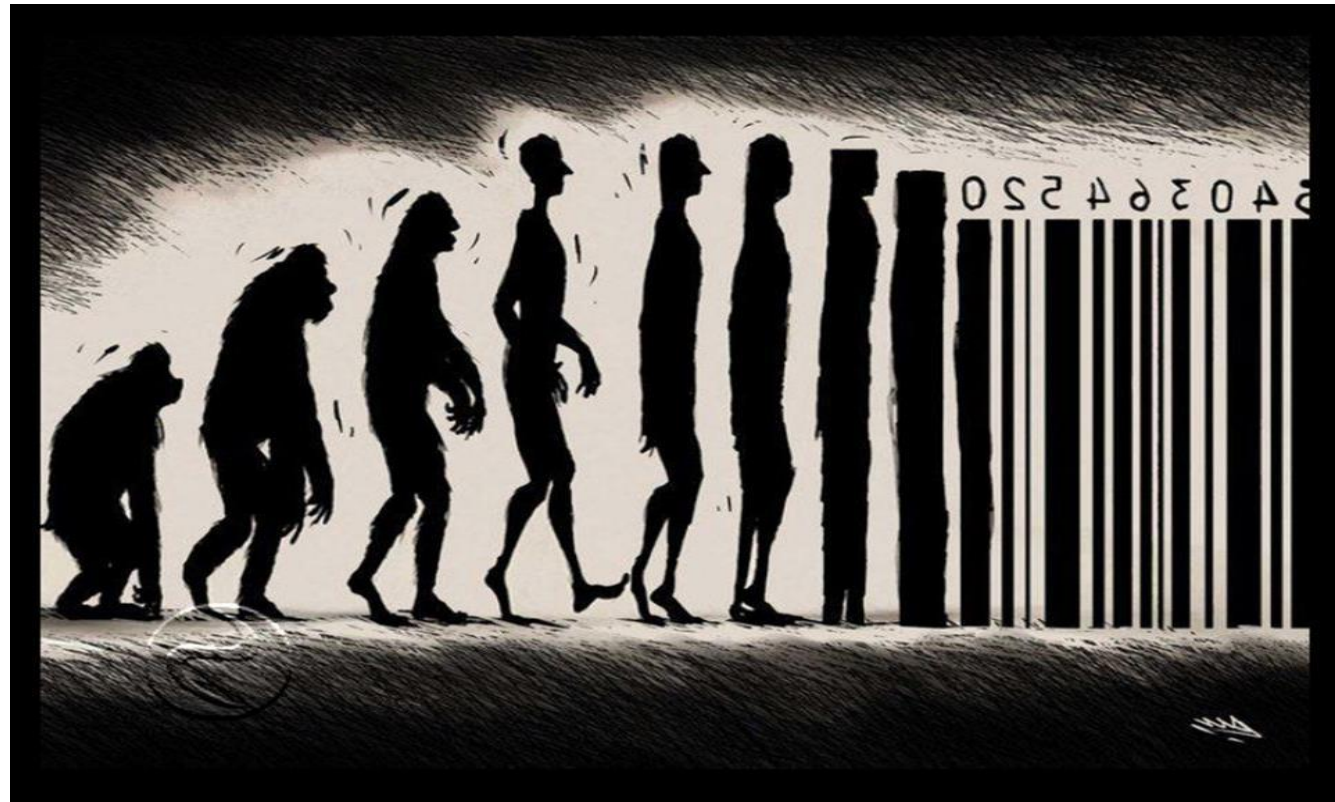
<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/736x/c1/f8/50/c1f850ce1bddb4edbd04a880bd379bd9.jpg>



http://4.bp.blogspot.com/-9SUR-aibBw0/VpSWAnjnrQI/AAAAAABUjUjBin6bQ7axM/s1600/German_recruiting_worldwartwo.filminspector.com_3.jpg

Dehumanizace

- Snižování individuality druhých buď jako jedince nebo jako příslušníka určité skupiny
- Animální
- Mechanistická



Dehumanizace

- Snižování individuality druhých buď jako jedince nebo jako příslušníka určité skupiny
- Animální
- Mechanistická

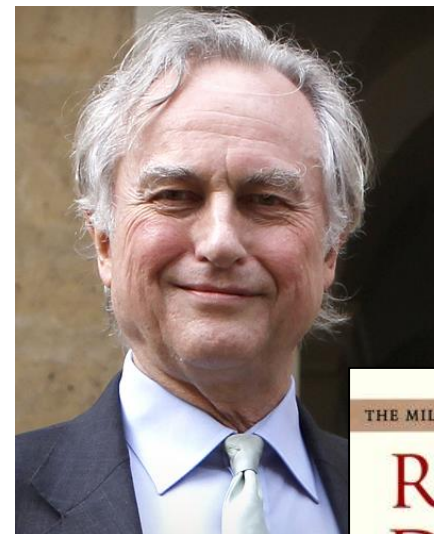
Odlišnost
✓ Kulturní
✓ Etnická
✓ Jakákoliv

**Kulturní vývoj je výrazně
diferencovaný**



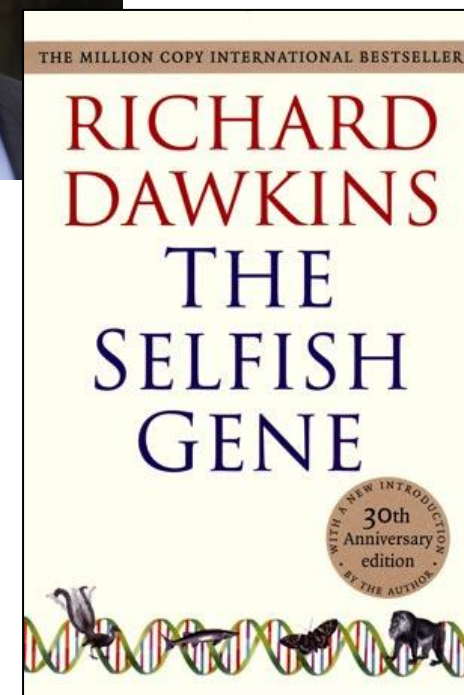
Memetika

- Evoluční model kulturního přenosu informací
- Analogie genetického přenosu informace



http://media.salon.com/2013/08/richard_dawkins2.jpg

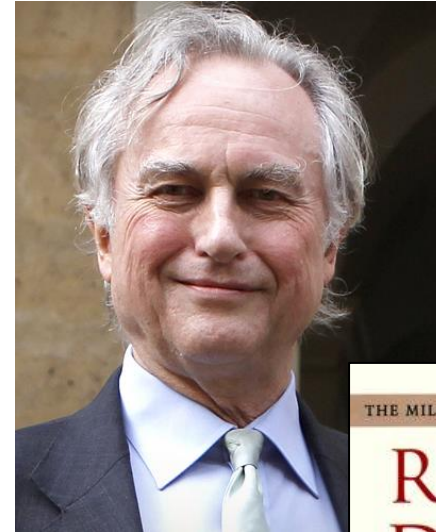
1976



https://geophagus.files.wordpress.com/2009/07/b123pb_lg.jpg

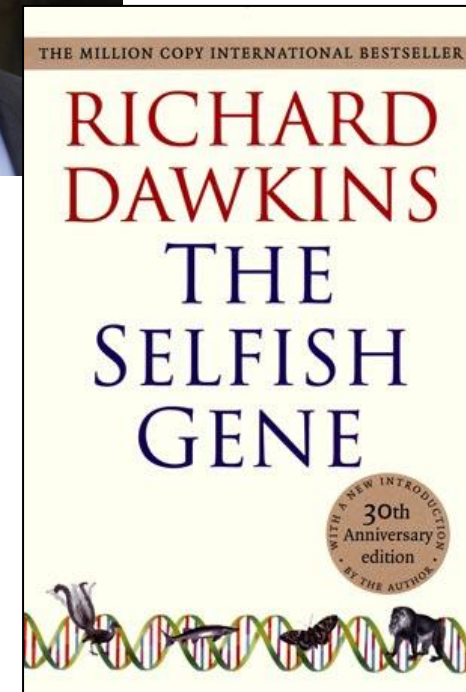
Memetika

- Evoluční model kulturního přenosu informací
- Analogie genetického přenosu informace
- Mem
 - „informační jednotka kultury“
- Memetický komplex
 - systém hodnot/filozofie/náboženské učení



http://media.salon.com/2013/08/richard_dawkins2.jpg

1976

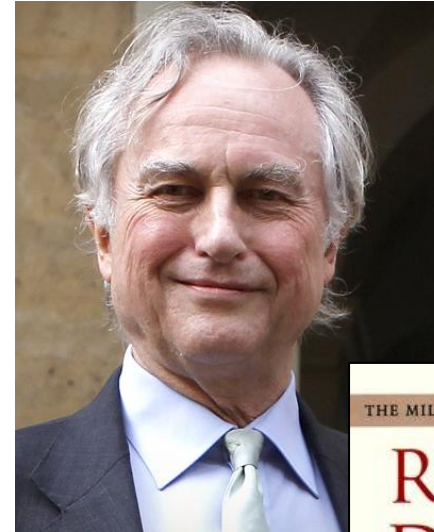


https://geophagus.files.wordpress.com/2009/07/b123pb_lg.jpg

Memetika

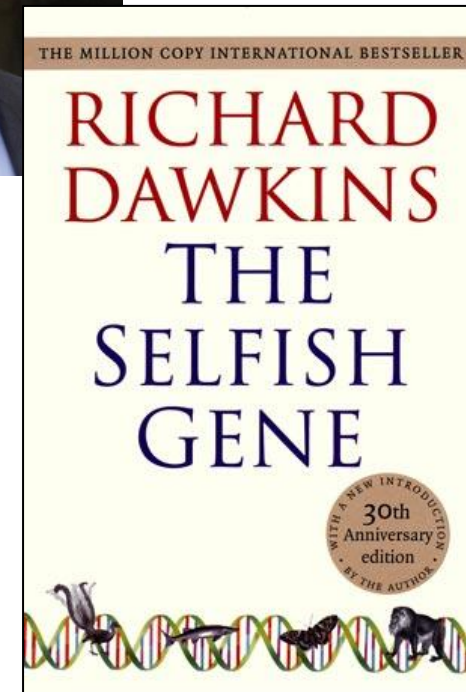
- Evoluční model kulturního přenosu informací
- Analogie genetického přenosu informace
- Mem
 - „informační jednotka kultury“
- Memetický komplex
 - systém hodnot/filozofie/náboženské učení

Za memetický komplex nutno považovat i životní filosofii motorkáře, fotbalového fanouška či vyznavače konzumního způsobu života



http://media.salon.com/2013/08/richard_dawkins2.jpg

1976



https://geophagus.files.wordpress.com/2009/07/b123pb_lg.jpg

Memetika

- Aby se memetické komplexy ve společnosti udržely, tak se musí replikovat, jinak se z nich stane „mrtvé učení/informace“
- Memetické komplexy mezi sebou soutěží o „substrát“, kterým jsou lidské mozky



<http://cdn2.5wm83b1.maxcdn-edge.com/wp-content/uploads/2014/08/pepsiad2.jpg>



http://4.bp.blogspot.com/_4ryHM8waEOc/S5ZL9uKNi0I/AAAAAAAAA4w/9cyf2If7rnc/s400/coke_vs_pepsi.jpg

**Memetiku lze vztáhnout
jakoukoliv součást kultury, tedy
např. i na technologické postupy**

Kultura
– suma znalostí
✓ Hmotná
✓ Nehmotná



<https://cdn.nexternal.com/tjb/images/FC-11.jpg>



<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/564x/9a/86/da/9a86da32052973bb085dc1511d4b7102.jpg>



<http://previews.123rf.com/images/dja65/dja651107/dja65110700341/10025966-Stone-age-axe-Stock-Photo-tools-ancient-stone.jpg>



[http://www.thebushcraftstore.co.uk/ekmps/shops/bduimportsitd/images/condor-greenland-pattern-axe-\[2\]-12105-p.jpg](http://www.thebushcraftstore.co.uk/ekmps/shops/bduimportsitd/images/condor-greenland-pattern-axe-[2]-12105-p.jpg)



<https://en.wikipedia.org/wiki/File:Mary16thC.jpg>



<https://www.wikiart.org/en/leonardo-da-vinci/the-madonna-of-the-carnation>



<https://pixels.com/featured/1-madonna-and-child-peter-paul-rubens.html>



<https://www.wikiart.org/en/m-h-maxy/madonna>

Lékař

- Vedení léčby
 - „Evidence based“
 - Racionální
 - Reprokovatelnost
 - Přenositelnost

Léčitel

- Vedení léčby
 - „Personal ability based“
 - Pseudoracionální/iracionální
 - Reprokovatelnost problematická
 - Nepřenositelnost

Lékař

- Vedení léčby
 - „Evidence based“
 - Racionální
 - Reprodukovatelnost
 - Přenositelnost

Léčitel

- Vedení léčby
 - „Personal ability based“
 - Pseudoracionální/iracionální
 - Reprodukovatelnost problematická
 - Nepřenositelnost

Je možné, že lidé s nadpřirozenými schopnostmi existují, ale je jich méně než lidí, kteří nadpřirozené schopnosti nemají... (záměrná/nezáměrná manipulace)

➤ Každý racionálně nevysvětlitelný jev může působit jako něco nadpřirozeného/zázrak



<http://pop.h-cdn.co/assets/15/45/2048x1152/hd-aspect-1446671691-ufo3000.jpg>



<https://space.desktopnexus.com/wallpaper/598423/>



<https://s-media-cache-ak0.pimg.com/originals/c3/53/40/c353406ec16aa486bdf806581839dcb7.jpg>

Lékař

- Vedení léčby
 - „Evidence based“
 - Racionální
 - Reprodukovatelnost
 - Přenositelnost

Léčitel

- Vedení léčby
 - „Personal ability based“
 - Pseudoracionální/iracionální
 - Reprodukovatelnost problematická
 - Nepřenositelnost

Je možné, že lidé s nadpřirozenými schopnostmi existují, ale je jich méně než lidí, kteří nadpřirozené schopnosti nemají... (záměrná/nezáměrná manipulace)

- Přístup k pacientovi
 - Spíše racionální - vysvětlující

- Přístup k pacientovi
 - Spíše emocionální - uklidňující

Lékař

- Vedení léčby
 - „Evidence based“
 - Racionální
 - Reprodukovatelnost
 - Přenositelnost

Léčitel

- Vedení léčby
 - „Personal ability based“
 - Pseudoracionální/iracionální
 - Reprodukovatelnost problematická
 - Nepřenositelnost

Je možné, že lidé s nadpřirozenými schopnostmi existují, ale je jich méně než lidí, kteří nadpřirozené schopnosti nemají... (záměrná/nezáměrná manipulace)

- Přístup k pacientovi
 - Spíše racionální - vysvětlující

- Přístup k pacientovi
 - Spíše emocionální - uklidňující

Placebo má až 30% efekt, což souvisí anticipační funkcí mozku

Lékař

- Vedení léčby
 - „Evidence based“
 - Racionální
 - Reprodukovatelnost
 - Přenositelnost

Léčitel

- Vedení léčby
 - „Personal ability based“
 - Pseudoracionální/iracionální
 - Reprodukovatelnost problematická
 - Nepřenositelnost

Je možné, že lidé s nadpřirozenými schopnostmi existují, ale je jich méně než lidí, kteří nadpřirozené schopnosti nemají... (záměrná/nezáměrná manipulace)

- Přístup k pacientovi
 - Spíše racionální - vysvětlující

- Přístup k pacientovi
 - Spíše emocionální - uklidňující

Placebo má až 30% efekt, což souvisí anticipační funkcí mozku
Každá nemoc je stresor a bude mít negativní vliv na psychiku pacienta

Lékař

- Vedení léčby
 - „Evidence based“
 - Racionální
 - Reprodukovatelnost
 - Přenositelnost

Léčitel

- Vedení léčby
 - „Personal ability based“
 - Pseudoracionální/iracionální
 - Reprodukovatelnost problematická
 - Nepřenositelnost

Je možné, že lidé s nadpřirozenými schopnostmi existují, ale je jich méně než lidí, kteří nadpřirozené schopnosti nemají... (záměrná/nezáměrná manipulace)

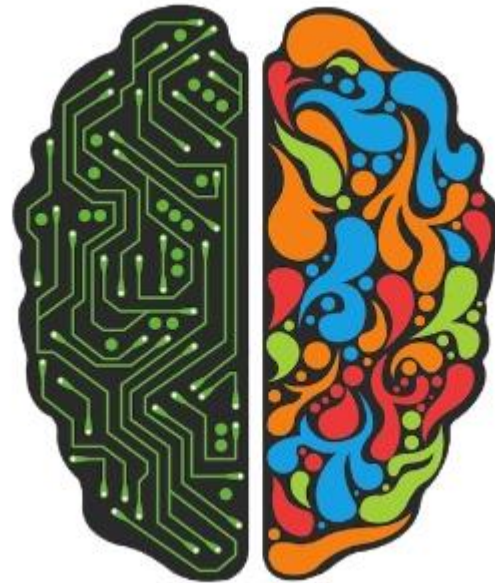
- Přístup k pacientovi
 - Spíše racionální - vysvětlující

- Přístup k pacientovi
 - Spíše emocionální - uklidňující

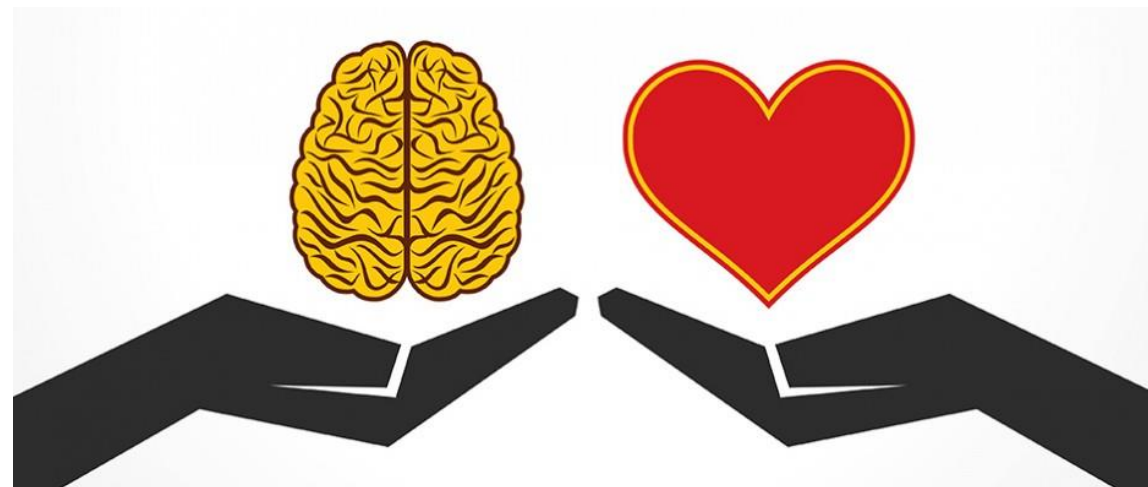
Placebo má až 30% efekt, což souvisí anticipační funkcí mozku
Každá nemoc je stresor a bude mít negativní vliv na psychiku pacienta
Správným přístupem k pacientovi je možné zkombinovat účinnou léčbu s efektem placeba

Empatie

Racionalita



Emocionalita



86. Základní popis nejvyšších mozkových funkcí – řeč a sociální mozek, stručný přehled funkčních vyšetřovacích metod mozku

- Komunikace a řeč
 - Řečové oblasti – lokalizace a funkce (včetně lobulus parietalis inferior, afázií...)
 - Lateralizace řečových funkcí, pohlavní rozdíly
- Člověk je sociální entita a mozek je podle toho designován
- Frontální lalok a limbický systém – role v kontrole chování....
- „Triune brain theory“, „Whole brain model“, mentalizace. dehumanizace
- Funkční diagnostické metody (EEG, SPECT, PET , fMRI)

M U N I

M E D