

Praktická příručka pro pečující

Seduca 2020

Přednášející Mgr. Ondřej Kolařík

Kapitola první

Potřebné pomůcky a vybavení

- V praxi nejvíce opomíjené téma
- Bezbarierový přístup
- Polohovatelná postel
- Polohovací systémy
- Zvedák
- Vozík
- Přístup k lůžku
- Mobilita (Auto, vozík vs. berle)

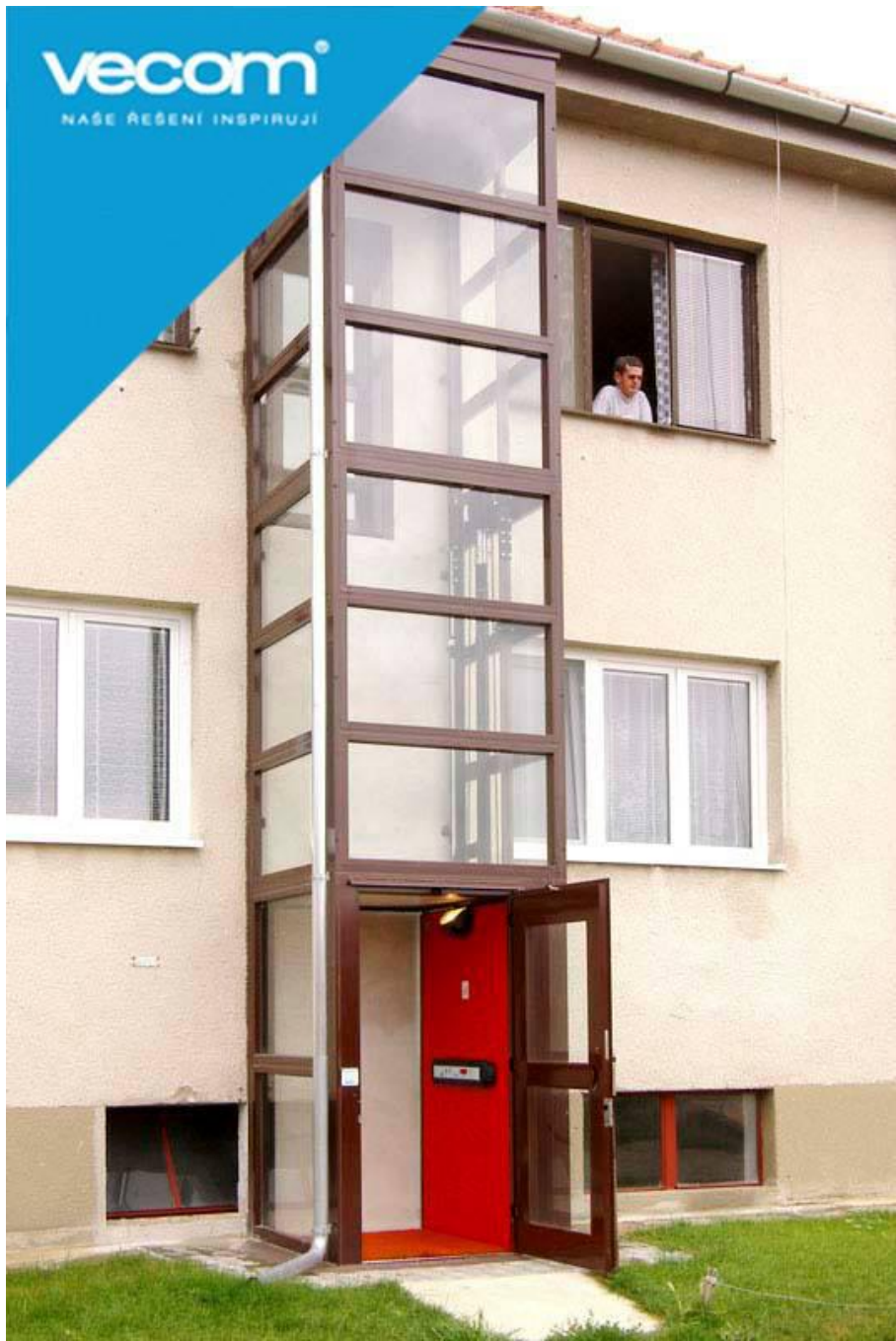
Nejvíce opomíjené téma

- “Starala jsme se o tři děti, přece zvládnou i maminku.”
- Vzdělání odborníci vs. rodina
- Asistent vs. Pečovatel
- Je to jen dočasně...
- Doma nebo v zařízení? - Váš názor...

Bezbariérový přístup

- Myslet na budoucnost (dítě vyroste, dospělý přibere, jak dlouho bude chodit)
- Profesionální slepota
- Celková šířka vozíku
- Vstup do domu (schody, nájezdové rampy, venkovní výtah, kolikáté patro)
- V bytě (prahy, zárubně, přebytečný nábytek)
- Dostatek prostoru kolem lůžka
- Koupelna (koupací lůžko, bazének, sprcha místo vany)

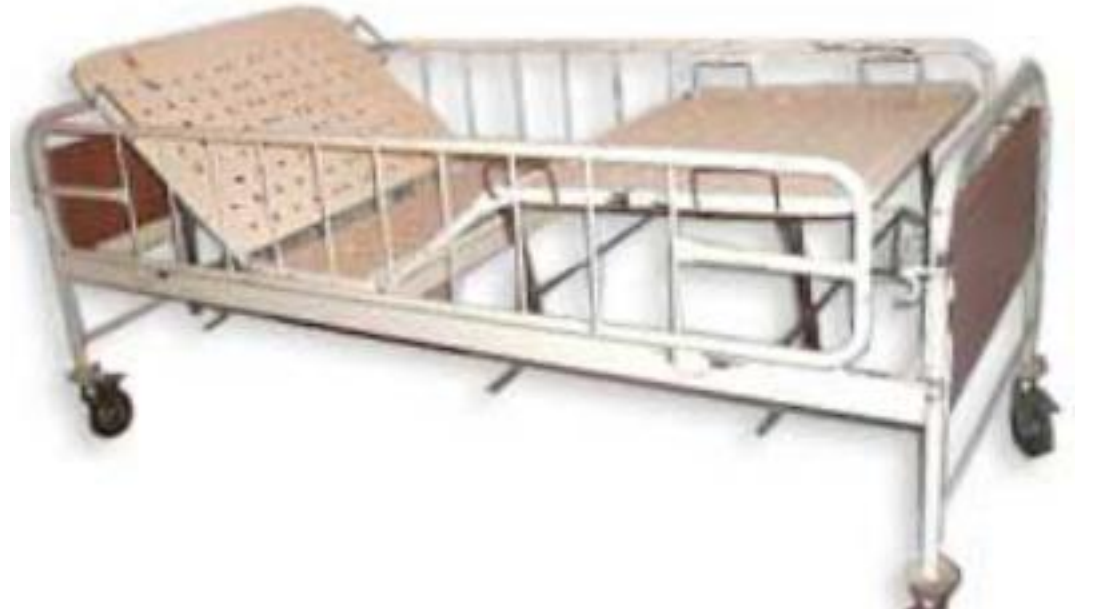




Polohovatelné lůžko

- Proč? různá výška asistentů, prevence kontraktur, lepší soběstačnost
- Dostatek místa - 2,5 metru
- Přístup ze tří stran
- Postranice - různé typy, špatná obsluha, snadno je lze překonat
- Minimální a maximální výška (přesun z a do lůžka, vertikalizace do stoje)

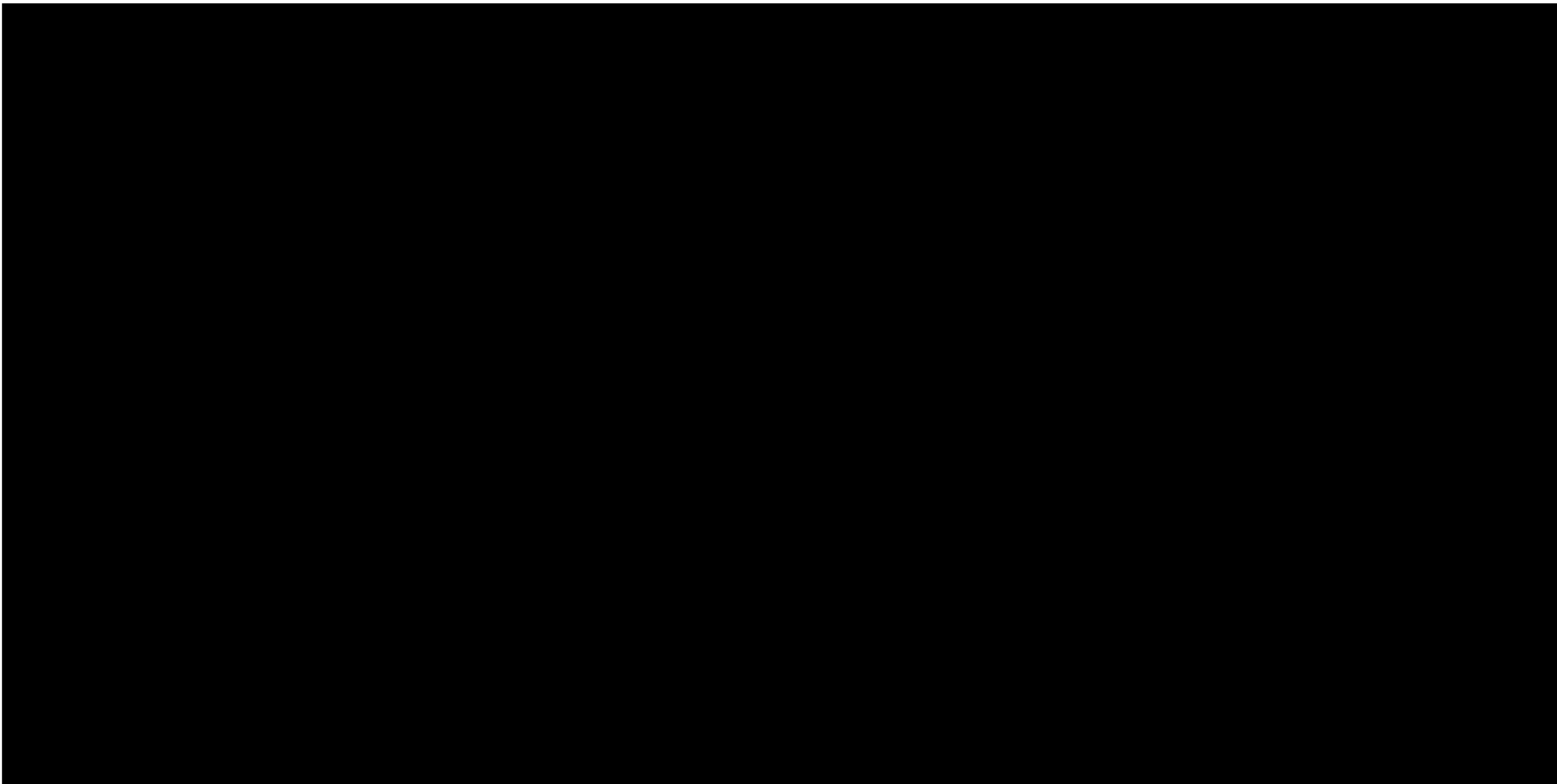




Polohovací a protiskluzné systémy

- Tento typ pomůcek, bych doporučil všem, kteří se starají o imobilního člověka.
- Pomáhají s posunem člověka v lůžku, zejména pokud jej otáčíte a nebo sjíždí do spodní části lůžka.
- Pomáhají s přesunem na vozík, ve vozíku pomáhají, aby klient nesklouzl.

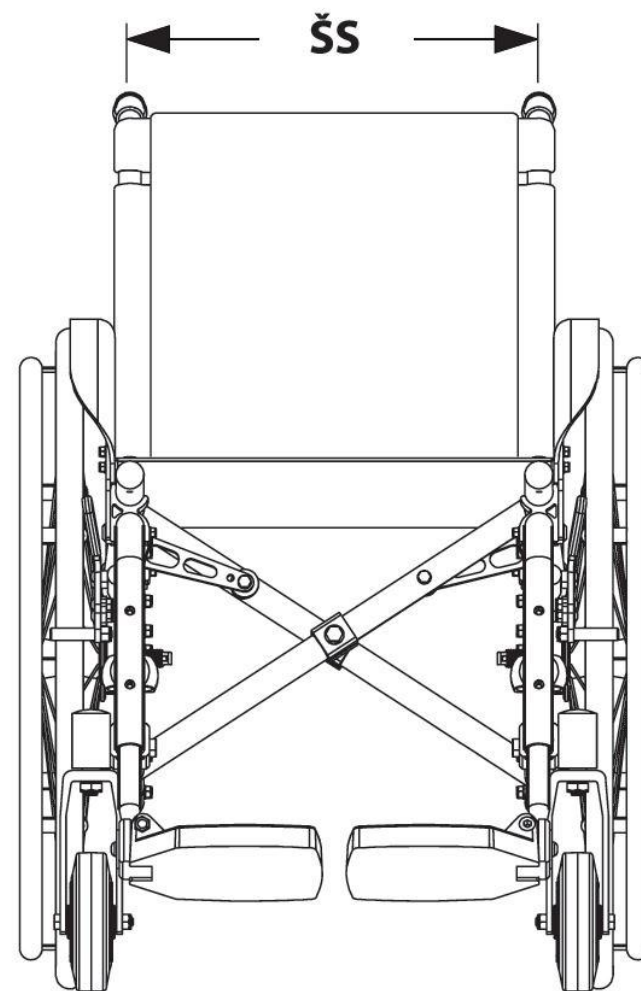
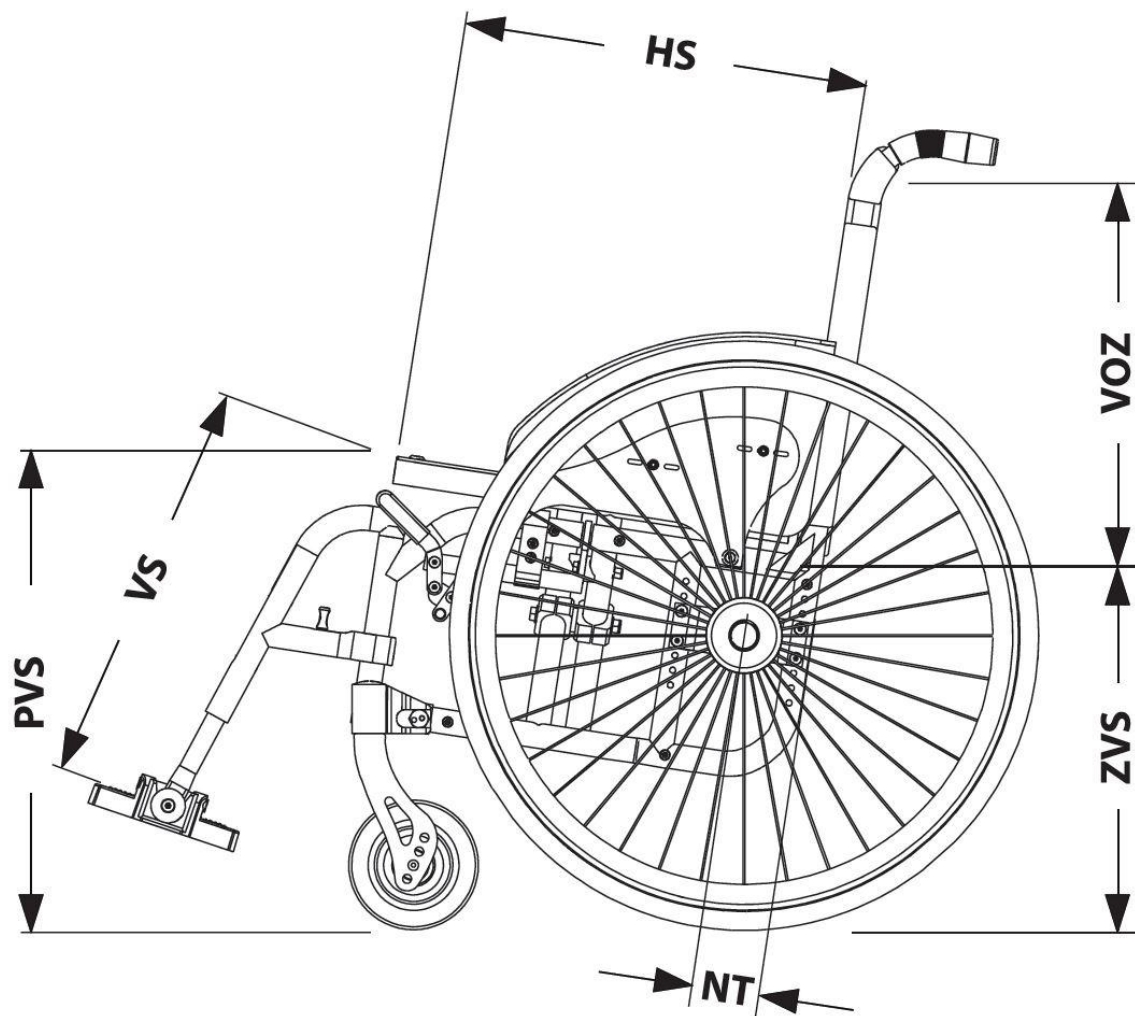




Zvedáky



Vozík





Mobilita - nenechte se uvěznit v bytě

- berle jsou 400x náročnější než samostatná chůze
- vozík nebo berle
- přesun do auta



Kapitola druhá

- Proti proleženinám
- Proti kontrakturám
- Pro udržení mobility
- Pro udržení životních funkcí
- Proti bolesti
- Ke stimulaci vnímání

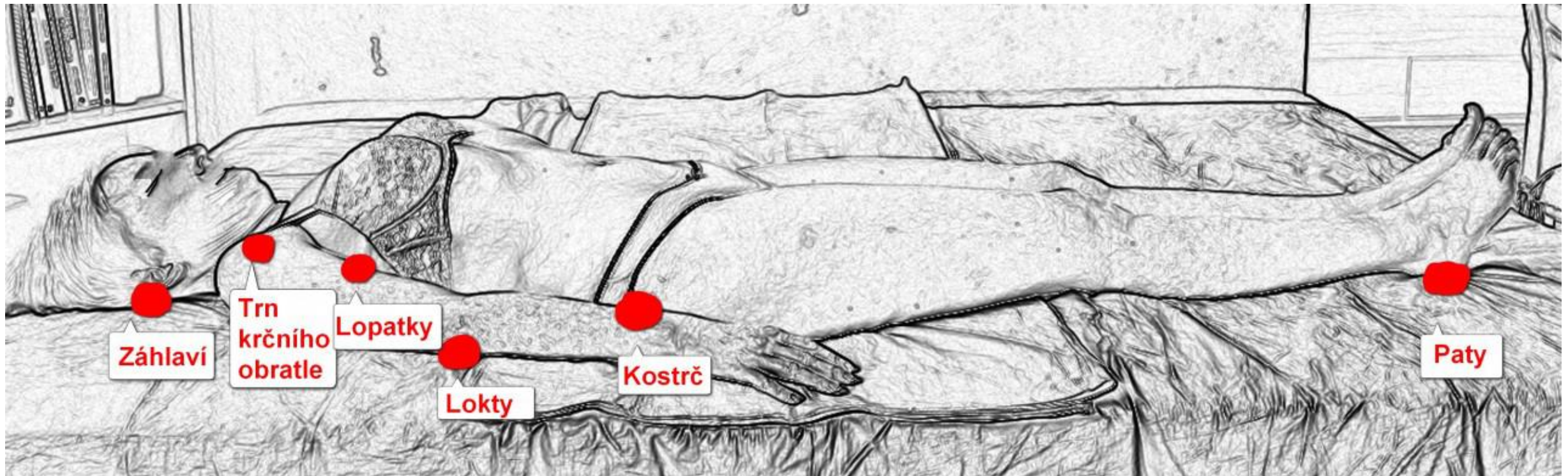
Polohování

Polohováním proti proleženinám

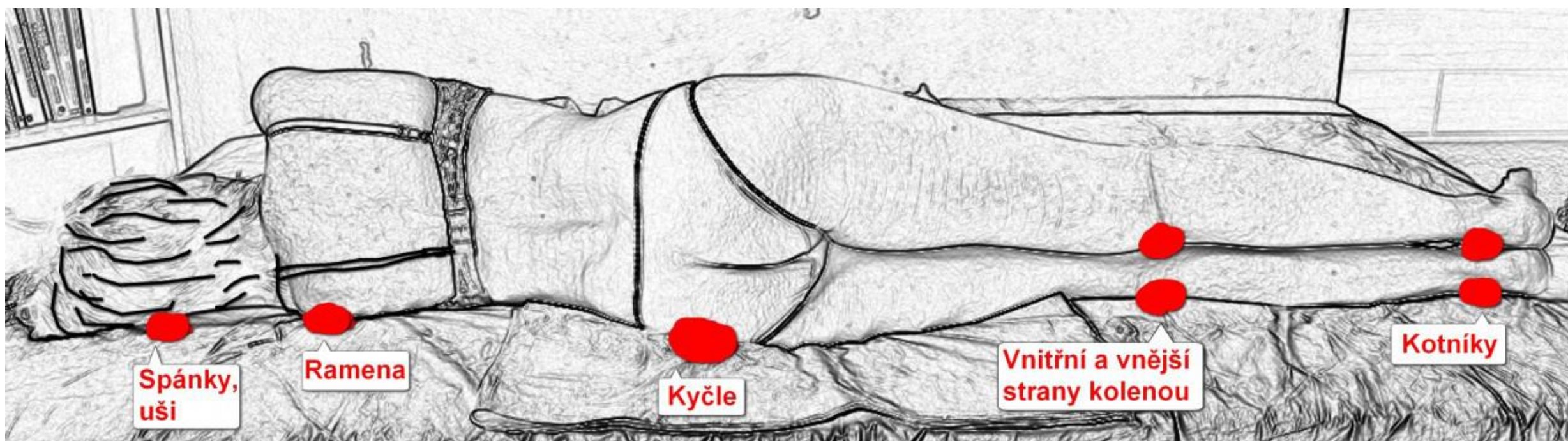
- Standard polohování říká maximálně do 2 hodin změna
- Zkuste si zaujmout jakoukoliv polohu na 10min. - (tři skupiny)
- Predilekční místa
- Faktory - (vlhkost kůže, nepohyblivost, přidružená onem., poškození CNS, podvýživa, obezita, úrazy, dehydratace, poruchy hojení, věk)
- Místo odlehčit



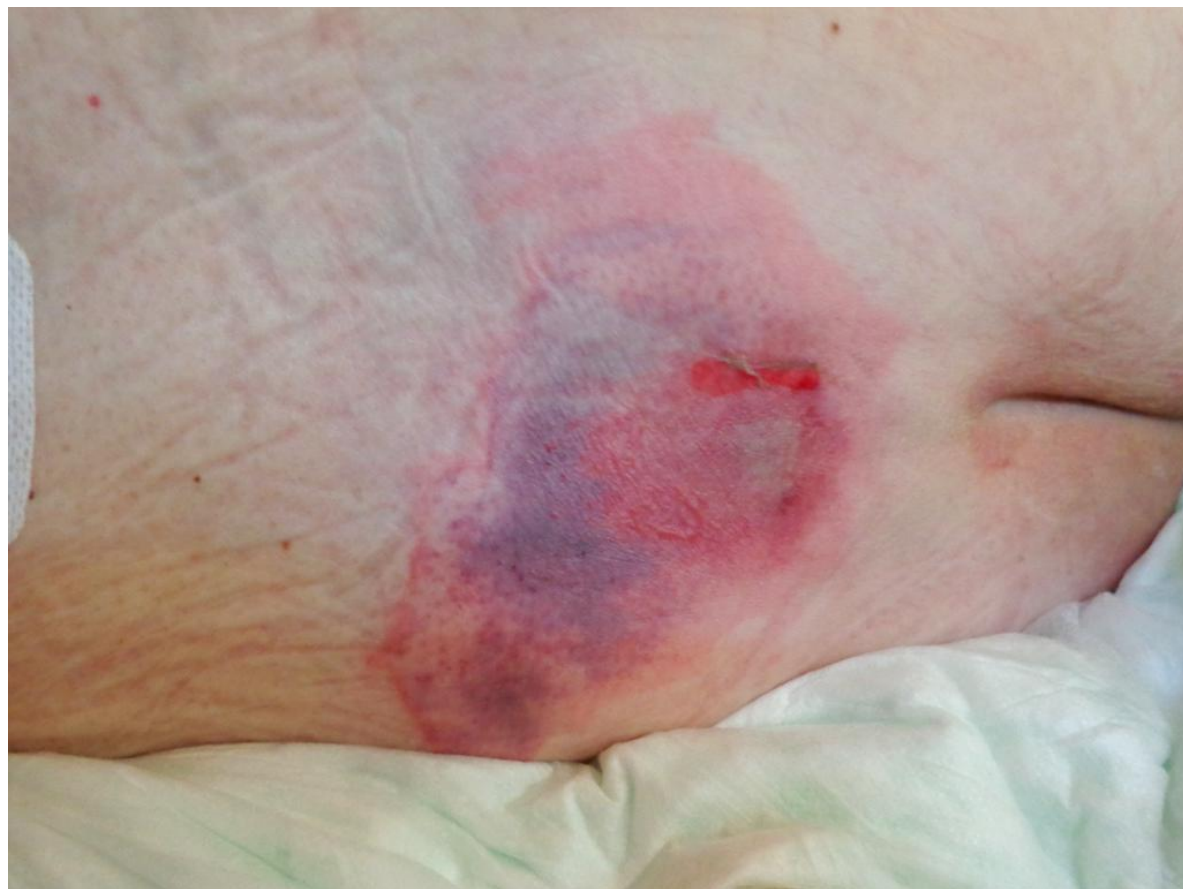
Predilekční místa v poloze na zádech



Predilekční místa vleže na boku



Dekubity stupně



Polohováním proti kontrakturám

- Definice: chorobné stažení svalů, stuhnutí v určité poloze, postupné zatuhnutí blízkých kloubů
- Důvody: (poškození CNS, návrat do původního stavu, bolest, časté opakování poloh)
- Priorizace péče (rehabilitace s oběma končetinami)
- Pravidlo 2:1



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.

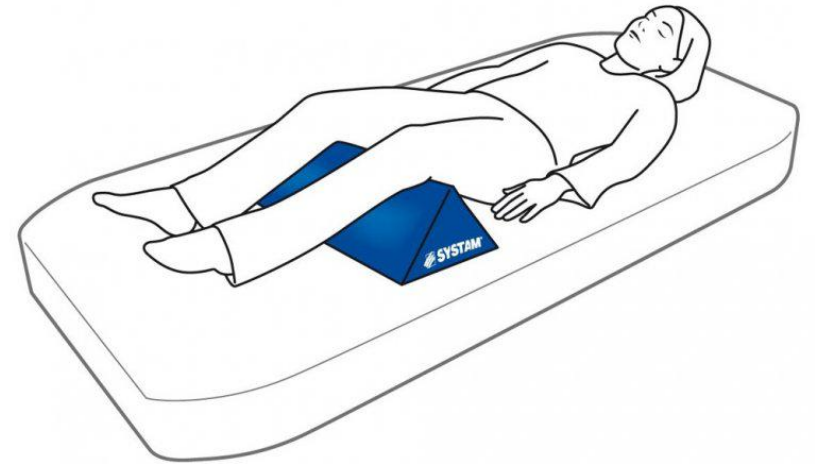


ID 2046803

© Ron Chapple | Dreamstime.com

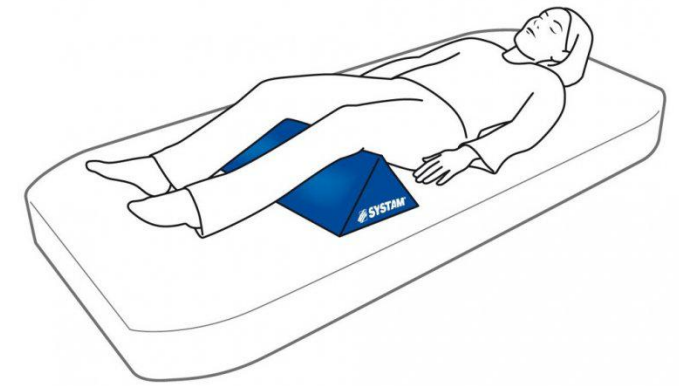
Polohováním k udržení mobility

- **Přepečování** proti **přílišné aktivizaci**
- Tak dobře jsem člověka zapolohoval, že jej po 2 hod. najdu v té samé poloze
- Ještě nedávno chodil - proč nechodí dnes?
- Dokud zaujímá polohu sám, super :)
- Funkční polohování



Polohováním k udržení životních funkcí

- Dýchání, trávení, příjmu potravy, prokrvení
- Polykání - pohyb hlavy (úklon/rotace)
- Dýchání a trávení (nic na trup, pozor na sed)
- Prokrvení
 - záklon hlavy, velké ohnutí v lokti, nic pod koleno



Polohováním proti bolesti

- Jak polohovat, aby to nebolelo
- Cvičení s nohou přes nohu
- Mikropolohování
 - jak často?
 - Pomalu nebo rychle
 - Po malých změnách nebo velkých

Stimulace vnímání

- Múmie ANO i NE
- Jako dítě?
- Iniciální dotek
- Provázení slovem
 - **Dříve** než jsme zvyklí
 - Říkat **všechno** dopředu
 - **Focus** na klienta



Děkuji za pozornost

