

## Teoretické základy klinické medicíny 2-3

Výstupy z učení

### 05 Radim Pára - Chronická obstrukční plicní nemoc [Jana Vinklerová]

Po absolvování této výukové jednotky student dokáže:

- Popsat fyziologii a patofyziologii dýchání.
  - Porozumět mechanismům dýchání a plicním objemům.
  - Definovat proces výměny plynů v plicích.
  - Vysvětlit regulaci dýchání.
  - Charakterizovat respirační insuficienci a syndrom dechové tísně.
- Spočítat index tělesné hmotnosti a stanovit jeho běžné i abnormální rozmezí.
- Diskutovat o dopadech obezity na respirační systém.
- Shrnout běžné patogeny ovlivňující dýchací cesty (HCC, DCD).
- Formulovat patofyziologii CHOPN (s důrazem na chronickou bronchitidu a emfyzém), včetně etiologie, rizikových faktorů, klinického projevu, makro a mikroskopických patologických změn, komplikací a diferenciální dg.
- Vysvětlit souvislost mezi CHOPN a Cor pulmonale a mezi CHOPN a mírnou kognitivní poruchou.
- Popsat aktuální klasifikaci CHOPN.
- Interpretovat současná doporučení pro diagnostiku CHOPN.
  - Vysvětlit, jak se provádějí vyšetření plicních funkcí, popsat měřené plicní parametry, co vypovídají a jak se při CHOPN mění.
  - Popsat význam a účel dotazníku pro zhodnocení tíže symptomů CAT a modifikované škály dušnosti mMRC.
  - Interpretovat výsledky RTG vyšetření CHOPN.
  - Navrhnout další možné diagnostické metody.
- Navrhnout léčbu CHOPN:
  - stabilní CHOPN.
  - akutní exacerbace CHOPN.
  - definovat roli plicní rehabilitace,
  - popsat léčbu respiračního selhání, paliativní léčbu a vysvětlit význam kyslíkové terapie,
  - vysvětlit význam výživy a psychoterapie,
  - zařadit léčbu komorbidit.
- Vysvětlit pacientovi diagnózu CHOPN a probrat možnosti léčby, včetně zanechání kouření.
- Popsat psychologické aspekty chronických onemocnění, včetně faktorů, které ovlivňují počáteční reakci, psychologickou adaptaci a self-management.
- Popsat kouření a závislost na tabáku a jejich dopady na zdraví pacienta.
  - Vliv kouření na zdraví včetně pasivního, definice a formy kouření.
  - Vysvětlit a vypočítat „balíčkoroky“.
  - Role reklamy, cenové politiky a zdravotních varování při konzumaci tabáku.
  - Vznik a charakteristika závislosti na tabáku, psychologické aspekty kouření, abstinenční příznaky.
  - Prevence kouření v ordinaci praktického lékaře a program časného záchytu Ca plic v rizikové populaci.
  - Odvykání kouření, farmakoterapie závislosti na tabáku a alternativy kouření, úhrada ze systému veřejného zdravotního pojištění.
- Vyjmenovat a popsat vliv rizikových zaměstnání na rozvoj respiračních onemocnění.