## Otázky

* Pokud (if) se někdo zeptá na Českou republiku, co říkáte?
	+ Pivo (140 litrů za rok), pervitin, porno (78 / milion lidí): jsme nejlepší
	+ Krásná příroda
	+ Jídlo ne…
	+ Přednáška: lecture
	+ Prdlačka
	+ Prdelačka < prdel = ass
		- Prdelačka = polévka z vepřové krve = černá polévka
		- Bílá polévka = vepřová polévka bez krve
		- Je dobrá? Chutná vám?
			* Moc ne…
			* Existujou lepší vepřové produkty…
* Byl jsem **tak opilý**, že si nepamatuju. = Mám okno.
	+ Ráno? Jak jste se cítil ráno?
	+ Špatně…
		- Čím ses zkazil, tím se naprav.
		- Večer **pivo**, ráno **pivo**.
		- Večer **víno**, ráno **víno**…
		- Proti kocovině.
		- Bludný kruh: vicious circle
* Mám otázku: Co je tradiční česká snídaně?
	+ Párek a chleba
	+ Hemenex
	+ Chleba s něčím
		- Pivo
		- Ranní pivo…
* Básník: poet
	+ 100 knih: moc dobrý
* **Krchov**ský: nihilismus, beznaděj (hopelessness)

## ORTOPEDIE: Otázky lékaře

* **Které klouby vás bolí?**
* Bolí mě kloub **u palce** na **levé / pravé** ruce.
	+ Palec:
* Mám problémy s levým **kotníkem / kolenem / ramenem / loktem / zápěstím** = velké klouby
	+ … s levou kyčlí
* **Jak dlouho máte ty potíže?**
* Asi tři **týdny / měsíce / roky**.
* Už od **jara / léta / podzimu / zimy**.
	+ Už od **roku 2002**.
	+ Už od **narození / dětství / střední školy / vysoké školy**.
* **Jak ty potíže se zády začaly?**
	+ Začalo mě bolet dole v **bederní krajině (nefrologie) / bedrech**.
	+ Najednou mě začalo bolet **za** **krkem**
* **Šíří se někam ta bolest?**
	+ Do levé **kyčle, ruky, nohy, lopatky, hýždě**
	+ Do pravého **ramena, kolena, kotníku, loktu**
	+ **vystřeluje** to do celé dolní končetiny.
* **Máte bolesti v kyčli?**
	+ Ano, bolí mě to při každém **kroku**.
		- Při každé procházce…
		- **Příznaky**: TM U4
* **Cítíte bolest také v tříslech?**
	+ Ano, **často / moc** mě bolí levé tříslo. Nevěděla jsem, že to může být od kyčle.
* **Cítíte brnění nebo mravenčení?** *tingling — pins and needless*
	+ Občas mám **pocit** mravenčení v palci u levé nohy.
* **Bolí vás kyčel jenom při pohybu nebo i v klidu?**
	+ Bolí mě to **i / taky** v klidu.
* **Bolí vás to, když jdete po rovině, při chůzi z anebo do kopce / schodů?**
	+ - Kde je soudní lékařství (forensic medicine)? Blízko Úvozu… žlutý kopec
		- Jíte zmrzlinu? Jakou? Točenou, nebo kopeček
	+ Cítím to hlavně, když jdu dolů ze **schodů**.
		- Rovina: voda je rovina, stůl je rovina, horizontálně je rovina
* **Budí vás ta bolest v noci?**
	+ V poslední době mě bolest **budí / probouzí** ze spánku.
* **Jste ráno ztuhlý?** *stiff*
	+ Ano, těžko **vstávám** z postele.
* **Jak dlouho trvá, než se rozhýbete?** *limber up*
	+ Tak patnáct až třicet **minut**.
	+ Hýbat: to move
	+ Roz- = to start
* **Je koleno někdy oteklé nebo zarudlé?**
	+ Po námaze mně koleno vždycky **zarudne / oteče (oteklo)**, musím si dát studený **obklad**.
* **Jak se vám chodí? Máte nejistou chůzi?**
	+ - Mám jistou chůzi = to je normální
		- nejistá
	+ Mám nejistotu v koleni při chůzi. Někdy se mi podlomí koleno.
		- **z**lomí
* **Chodíte o holi nebo o berlích?**
	+ Ne, to ještě nepotřebuju.
	+ Ano, když mě kyčel bolí víc, vezmu si **berle / hůl**.
		- Host do domu, hůl do ruky.
		- Host a ryba třetí den smrdí (stinks).
* **Zavážete si tkaničky u bot?**
	+ Ano, s tím nemám problém.
		- Tkáň: tissue
* **Bolí vás to při mírném pohybu nebo jen v krajní poloze?**

* + **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** to hlavně v krajní poloze.

* + **poloha: position; gps**
* Léčil jste se v **dětství** **s kyčlemi**?

* + Měl jsem Pavlíkovy třmeny.
* Měla jste jako **dítě** problémy s kyčlemi?
	+ Ano, nosila jsem takovou peřinku.
* Měl jste v dětství problémy s pohybem?
	+ Cvičil jsem Vojtovu metodu.
	+ Doktor Vojta

## Spojujte otázky a odpovědi

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Máte jistou chůzi?
 | 1. Ano, mám vykloubení kyčle od narození.
 |
| 1. Probouzí vás bolest ze spánku?
 | 1. Někdy, když mě bolí noha.
 |
| 1. Bolí vás to při chůzi po rovině?

 | 1. Víc mě to bolí, když ležím nebo sedím.
 |
| 1. Zavážete si sám tkaničky u bot?

 | 1. To ne, ale bolí to, když jdu z kopce nebo ze schodů
 |
| 1. Měla jste už dříve problémy s kyčlemi?

 | 1. Ne, někdy se mi podlomí koleno.
 |
| 1. Používáte hůl nebo berli?
 | 1. Teď ne, nemůžu se ohnout.
 |
| 1. Je bolest větší v klidu nebo při zátěži?
 | 1. Občas ano, bolest mě vzbudí a musím si vzít Iboprufen.
 |

## Udělejte otázku

1. **kdy** se objevuje nespecifická bolest kloubů? — Při zvýšené námaze.
2. **k čemu** může dojít? — K otoku kloubů.
3. **co** se často objevuje? — Pohybová ztuhlost.
4. **jaké** klouby nejčastěji **postihuje**? — Kyčelní, kolenní, ramenní a **klouby páteře**.
5. **co** je **cíl**em cvičení postiženého kloubu? — **Zvětšení rozsahu pohybu (range of motion)**.
	1. **start – cíl**
6. **s kým** by měl pacient nejdříve cvičit? — S fyzioterapeutem.

## Vrozená dysplazie (Kontrola v osmém týdnu života dítěte) ([link](https://is.muni.cz/auth/el/med/podzim2021/aVLCJ0787/um/martin_s_group/audio/Vrozena_displazie_kycle.mp3))

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Paní Umlášková je se synem v porodnici.
 | A | N |
| 1. Vítek, syn paní Umláškové, měl první kontrolu kyčlí v prvním týdnu života.
 | A | N |
| 1. Teď jsou Vítkovi skoro dva měsíce.
 | A | N |
| 1. Vítek má vrozenou dysplazii levého kyčelního kloubu.
 | A | N |
| 1. Paní Umlášková se synem pravidelně cvičí.
 | A | N |
| 1. Ortoped vyšetří Vítka ultrazvukem.
 | A | N |
| 1. Vítek už nepotřebuje žádnou další léčbu.
 | A | N |
| 1. Paní Umlášková se v dětství léčila se stejnou vadou.
 | A | N |
| 1. Další kontrola Vítka bude za tři měsíce.
 | A | N |

## Spojujte

1. První artrotické změny se můžou
2. Degenerativní změny můžeme vidět hlavně
3. Při zánětlivé iritaci dochází
4. Cílem (*goal*) cvičení kloubu je
5. Bolest kloubů se objevuje
6. Drobné (=malé) klouby rukou
7. ke kloubnímu otoku.
8. hlavně při zvýšené námaze.
9. objevit už kolem dvacátého roku života.
10. u kloubní chrupavky (*cartilage*).
11. umožnit lepší pohyb.
12. bývají postiženy Bouchardovými uzly (*nodes*).

Kde nakupujete? – V Albertu? Kuřecí maso?

## Locative plural

1. Nemocnice je v **bohunicích** (Bohunice).

1. Mám vyrážku na **zádech** (záda, pl.).
2. Ty mě neslyšíš? Sedíš si na **uších** (ucho\*)?
3. Film byl moc smutný, měl jsem slzy v **očích** (oko\*).
4. Petr má na **nohou** (noha\*) elegantní boty.
5. Mluvili jsme o **nových studentkách** (nová studentka).
6. Často přemýšlím o **pacientech** a **pacientkách** (pacient a pacientka), které jsem potkal.
7. Krev teče v **žilách** (žíla).
8. Mám na hlavě jizvu, ale je ve **vlasech** (vlas), takže není vidět.
9. Petr měl modřiny na obou **loktech** (loket).
10. Na všech **prstech** (prst) máme nehty.
11. Ležte v klidu na **zádech** (záda).
12. Máte na **chodidlech** (chodidlo) nějakou vyrážku, pane Nováku.
13. Cítím silnou bolest na **prsou** (prs\*).
14. Klaun v cirkuse chodil po **rukou** (ruka\*).
15. Pacient měl nádor na **plicích** (plíce) a v **játrech** (játra).
16. O **takových potížích** (takové potíže) jsem nikdy neslyšel.
17. Pacient cítí bolest v **malých kloubech** (malé klouby) na ruce.
18. Už jste slyšeli o **nových metodách** (nová metoda).
19. **Dětská nemocnice** je v **černých polích / blekfildu** (Černá pole).
20. V létě jsem byl ve **spojených státech = v u-es-á** (Spojené státy).
21. Česká republika má zajímavé hory. Už jste byli v **krkonoších** (Krkonoše), v **jeseníkách** (Jeseníky), v **beskydech** (Beskydy), v **orlických horách** (Orlické **hory**)?

**Krušné** hory: v Krušných horách

Singular – dual – plural

1. Oko – oči
2. Ucho – uši
3. Ruka – ruce
4. Noha – nohy
5. Prso – prsa
	* Prs – prsy (regular)
6. Koleno – kolena
7. Rameno – ramena