

Otázky

- Pokud (if) se někdo zeptá na Českou republiku, co říkáte?
 - Pivo (140 litrů za rok), pervitin, porno (78 / milion lidí): jsme nejlepší
 - Krásná příroda
 - Jídlo ne...
 - Přednáška: lecture
 - Prdlačka
 - Prdelačka < prdel = ass
 - Prdelačka = polévka z vepřové krve = černá polévka
 - Bílá polévka = vepřová polévka bez krve
 - Je dobrá? Chutná vám?
 - Moc ne...
 - Existují lepší vepřové produkty...
- Byl jsem **tak opilý**, že si nepamatuju. = Mám okno.
 - Ráno? Jak jste se cítil ráno?
 - Špatně...
 - Čím ses zkazil, tím se naprav.
 - Večer **pivo**, ráno **pivo**.
 - Večer **víno**, ráno **víno**...
 - Proti kocovině.
 - Bludný kruh: vicious circle
- Mám otázku: Co je tradiční česká snídaně?
 - Párek a chleba
 - Hemenex
 - Chleba s něčím
 - Pivo
 - Ranní pivo...
- Básník: poet
 - 100 knih: moc dobrý
- **Krchovský**: nihilismus, beznaděj (hopelessness)

ORTOPEDIE: Otázky lékaře

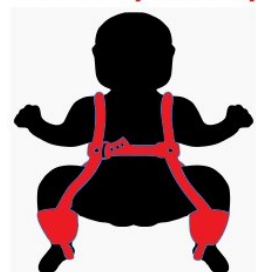
- Které **klouby** vás bolí?
 - Bolí mě kloub **u palce** na **LEVÉ / PRAVÉ** ruce.
 - Palec:
 - Mám problémy s levým **KOTNÍKEM / KOLENEM / RAMENEM / LOKTEM / ZÁPĚSTÍM** = velké klouby
 - ... s levou kyčlí
- Jak dlouho máte ty potíže?
 - Asi tři **TÝDNY / MĚSÍCE / ROKY**.
 - Už od **JARA / LÉTA / PODZIMU / ZIMY**.
 - Už od **ROKU 2002**.
 - Už od **NAROZENÍ / DĚTSTVÍ / STŘEDNÍ ŠKOLY / VYSOKÉ ŠKOLY**.
- Jak ty potíže **se zády** začaly?
 - Začalo mě bolet dole v **BEDERNÍ KRAJINĚ (NEFROLOGIE) / BEDRECH**.
 - Najednou mě začalo bolet za **KRKEM**
- Šíří **se** někam ta bolest?
 - Do levé **KYČLE, RUKY, NOHY, LOPATKY, HÝŽDĚ**
 - Do pravého **RAMENA, KOLENA, KOTNÍKU, LOKTU**
 - **VYSTŘELUJE** to do celé dolní končetiny.
- Máte bolesti **v kyčli**?
 - Ano, bolí mě to při každém **KROKU**.
 - Při každé procházce...
 - Příznaky: TM U4
- Cítíte **bolest** také v tříslech?
 - Ano, **ČASTO / MOC** mě **bolí** levé třísllo. Nevěděla jsem, že to může být od kyčle.
- Cítíte **brnění nebo mravenčení**? *tingling — pins and needles*
 - Občas mám **POCIT** mravenčení v palci u levé nohy.
- Bolí vás kyčel jenom **při pohybu** nebo i v klidu?
 - **Bolí** mě to **I / TAKY** v klidu.
- Bolí vás to, když jdete **po rovině, při chůzi z anebo do KOPCE / SCHODŮ**?
 - Kde je soudní lékařství (forensic medicine)? Blízko Úvozu... žlutý kopec
 - Jíte zmrzlinu? Jakou? Točenou, nebo kopeček
 - Cítím to hlavně, když jdu dolů **ze SCHODŮ**.
 - Rovina: voda je rovina, stůl je rovina, horizontálně je rovina
- Budí vás ta bolest v noci?
 - V poslední době mě bolest **BUDÍ / PROBOUZÍ** ze spánku.
- Jste ráno **ztuhlý**? *stiff*
 - Ano, těžko **VSTÁVÁM** z postele.
- Jak dlouho trvá, než se **rozhýbete**? *limber up*
 - Tak patnáct až třicet **MINUT**.
 - Hýbat: to move
 - Roz- = to start
- Je koleno někdy **oteklé** nebo **zarudlé**?
 - Po námaze mně koleno vždycky **ZARUDNE / OTEČE (OTEKLO)**, musím si dát studený **OBKLAD**.

- **Jak se vám chodí? Máte nejistou chůzi?**
 - Mám jistou chůzi = to je normální
 - nejistá
- Mám nejistotu v koleni při chůzi. Někdy se mi **podlomí** koleno.
 - **zlomí**
- **Chodíte o holi nebo o berlích?**
 - Ne, to ještě nepotřebuju.
 - Ano, když mě kyčel bolí víc, vezmu si **BERLE / HŮL**.
 - Host do domu, hůl do ruky.
 - Host a ryba třetí den smrdí (stinks).
- **Zavážete si **TKANIČKY** u bot?**
 - Ano, s tím nemám problém.
 - Tkáň: tissue
- **Bolí vás to při **mírném pohybu** nebo jen v **krajní poloze**?**
 - _____ to hlavně v krajní poloze.
 - **POLOHA: POSITION; GPS**
- Léčil jste se **v **DĚTSTVÍ** s kyčlemi?**
 - Měl jsem Pavlíkovy třmeny.
- Měla jste **jako **DÍTĚ**** problémy s kyčlemi?
 - Ano, nosila jsem takovou peřinku.
- Měl jste v dětství problémy s pohybem?
 - Cvičil jsem Vojtovu metodu.
 - Doktor Vojta

Frejkova peřinka



Pavlíkovy třmeny



Spojte otázky a odpovědi

- | | |
|---|--|
| 1. Máte jistou chůzi? | A. Ano, mám vykloubení kyčle od narození. |
| 2. Probouzí vás bolest ze spánku? | B. Někdy, když mě bolí noha. |
| 3. Bolí vás to při chůzi po rovině? | C. Víc mě to bolí, když ležím nebo sedím. |
| 4. Zavážete si sám tkaničky u bot? | D. To ne, ale bolí to, když jdu z kopce nebo ze schodů |
| 5. Měla jste už dříve problémy s kyčlemi? | E. Ne, někdy se mi podlomí koleno. |
| 6. Používáte hůl nebo berlí? | F. Teď ne, nemůžu se ohnout. |
| 7. Je bolest větší v klidu nebo při zátěži? | G. Občas ano, bolest mě vzbudí a musím si vzít Ibopufen. |

Udělejte otázku

1. **KDY** se objevuje nespecifická bolest kloubů? — Při zvýšené námaze.
2. **K ČEMU** může dojít? — K otoku kloubů.
3. **CO** se často objevuje? — Pohybová ztuhlost.
4. **JAKÉ** klouby nejčastěji **postihuje**? — Kyčelní, kolenní, ramenní a **klouby páteře**.
5. **CO** je cílem cvičení postiženého kloubu? — **Zvětšení rozsahu pohybu (range of motion)**.
 - a. **START – CÍL**
6. **S KÝM** by měl pacient nejdříve cvičit? — S fyzioterapeutem.

Vrozená dysplazie (Kontrola v osmém týdnu života dítěte) ([link](#))

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Paní Umlášková je se synem v porodnici. | A | N |
| 2. Vítek, syn paní Umláškové, měl první kontrolu kyčlí v prvním týdnu života. | A | N |
| 3. Teď jsou Vítkovi skoro dva měsíce. | A | N |
| 4. Vítek má vrozenou dysplazii levého kyčelního kloubu. | A | N |
| 5. Paní Umlášková se synem pravidelně cvičí. | A | N |
| 6. Ortoped vyšetří Vítku ultrazvukem. | A | N |
| 7. Vítek už nepotřebuje žádnou další léčbu. | A | N |
| 8. Paní Umlášková se v dětství léčila se stejnou vadou. | A | N |
| 9. Další kontrola Vítky bude za tři měsíce. | A | N |

Spojujte

1. První artrotické změny se můžou
 2. Degenerativní změny můžeme vidět hlavně
 3. Při zánětlivé iritaci dochází
 4. Cílem (*goal*) cvičení kloubu je
 5. Bolest kloubů se objevuje
 6. Drobné (=malé) klouby rukou
- A. ke kloubnímu otoku.
 - B. hlavně při zvýšené námaze.
 - C. objevit už kolem dvacátého roku života.
 - D. u kloubní chrupavky (*cartilage*).
 - E. umožnit lepší pohyb.
 - F. bývají postiženy Bouchardovými uzly (*nodes*).

Kde nakupujete? – V Albertu? Kuřecí maso?

Locative plural

1. Nemocnice je v **BOHUNICÍCH** (Bohunice).
2. Mám vyrážku na **ZÁDECH** (záda, pl.).
3. Ty mě neslyšíš? Sedíš si na **UŠÍCH** (ucho*)?
4. Film byl moc smutný, měl jsem slzy v **OČÍCH** (oko*).
5. Petr má na **NOHOU** (noha*) elegantní boty.
6. Mluvili jsme o **NOVÝCH STUDENTKÁCH** (nová studentka).
7. Často přemýšlím o **PACIENTECH** a **PACIENTKÁCH** (pacient a pacientka), které jsem potkal.
8. Krev teče v **ŽILÁCH** (žíla).
9. Mám na hlavě jizvu, ale je ve **VLASECH** (vlas), takže není vidět.
10. Petr měl modřiny na obou **LOKTECH** (loket).
11. Na všech **PRSTECH** (prst) máme nehty.
12. Ležte v klidu na **ZÁDECH** (záda).
13. Máte na **CHODIDLECH** (chodidlo) nějakou vyrážku, pane Nováku.
14. Cítím silnou bolest na **PRSOU** (prs*).
15. Klaun v cirkuse chodil po **RUKOU** (ruka*).
16. Pacient měl nádor na **PLICÍCH** (plíce) a v **JÁTRECH** (játra).
17. O **TAKOVÝCH POTÍŽÍCH** (takové potíže) jsem nikdy neslyšel.
18. Pacient cítí bolest v **MALÝCH KLOUBECH** (malé klouby) na ruce.
19. Už jste slyšeli o **NOVÝCH METODÁCH** (nová metoda).
20. **Dětská nemocnice** je v **ČERNÝCH POLÍCH / BLEKFILDU** (Černá pole).
21. V létě jsem byl ve **SPOJENÝCH STÁTECH = V U-ES-Á** (Spojené státy).
22. Česká republika má zajímavé hory. Už jste byli v **KRKONOŠÍCH** (Krkonoše), v **JESENÍKÁCH** (Jeseníky), v **BESKYDECH** (Beskydy), v **ORLICKÝCH HORÁCH** (Orlické hory)?
Krušné hory: v Krušných horách

Singular – dual – plural

1. Oko – oči
2. Ucho – uši
3. Ruka – ruce
4. Noha – nohy
5. Prso – prsa
 - Prs – prsy (regular)
6. Koleno – kolena
7. Rameno – ramena

