

Otázky

- Dneska jsem vzala model staré škody. Škoda 120 L.
- Neopakujte.
- Nejlepší automobil.
 - Osobní?
 - Lancia integrale...
 - Technický?
 - V3S
 - Tatra: Tatra nezná bratra.
 - Na **přechodu pro chodce** drtí Tatra důchodce.
 - Zebra
- Slyšel jsem to. Petr ČECH hraje hokej. První hra = zápas.
 - Hrál první zápas.
- Zkoušku Z ORL včera.
 - Udělal jsem to? Co jste dostal? B
 - Dostál
- Koupil jste něco na černý pátek? Ne.
 - Kosmetiku: make up,
 - Krém
 - na obličej
 - na ruce
 - pleť: kůže na obličej
 - tělový krém
 - noční / denní // večerní / ranní krém
 - sérum: vakcinace
 - proti stárnutí: anti age
 - moje kosmetika: mýdlo, šampon, pasta na zuby
 - krém na ruce: Nivea
 - deodorant
 - pomáda na rty: to je **návykový** (čekám...)
 - peeling
- Je mi špatně.
 - Mám kašel.
 - 17 % populace má respirační potíže teď...
 - To je normální...
- Jsem ospalá, chci spát.
 - To je taky normální. Je zima.
 - Zimní spánek = hibernace na zimu...
 - Existuje v ČR nějaké zvíře, které hibernuje?
 - Medvěd:
- Koupila jsem si elektrickou kytaru.
 - Jakou? Fender.
 - Z druhé ruky, nebo novou?
 - Za kolik? 250 EUR = 6200 Kč

- Je dobrá?
- Můj kamarád si koupil minulý týden Fender, originál z 1975. Zaplatil 45 000 Kč.
- Máte kombo?

ORTOPEDIE: Otázky lékaře

— Které klouby vás bolí?

- Bolí mě kloub u palce na **LEVÉ / PRAVÉ** ruce.
- Mám problémy s levým **KOTNÍKEM / KOLENEM / LOKTEM / ZÁPĚSTÍM / RAMENEM**.
 - S levou rukou... kyčlí
 - Malé klouby

— Jak dlouho máte ty potíže?

- Asi tři **DNY / TÝDNY / MĚSÍCE / ROKY**.
- Už od **MINULÉHO ROKU / MĚSÍCE / TÝDNE / VÍKENDU**.
 - Od **ROKU 2003**
 - Od **MINULÉ KONTROLY**
 - Od **DĚTSTVÍ, STŘEDNÍ ŠKOLY, OPERACE, VYSOKÉ ŠKOLY**

— Jak ty potíže se **zády** začaly?

- Začalo mě bolet **dole** v **BEDERNÍ KRAJINĚ / BEDRECH / TŘÍSLICH**.
- Najednou mě začalo bolet za **KRKEM**

— Šíří se někam ta bolest?

- Do levé **RUKY, NOHY, LOPATKY; HÝŽDĚ**
- Do pravého **RAMENA, KOLENA, STEHNA, TŘÍSLA; PALCE, UKAZOVÁČKU, ...**
- **VYSTŘELUJE** to do celé dolní končetiny.

— Máte bolesti v **kyčli** (= největší kloub)?

- Ano, bolí mě to při každém **KROKU**.
 - Příznaky = celá kapitola v TM se jmenuje Příznaky

— Cítíte bolest také v tříslech?

- Ano, **HLAVNĚ / VĚTŠINOU / ČASTO... NĚKDY** mě bolí levé třísllo. Nevěděla jsem, že to může být od kyčle.

— Cítíte brnění nebo mravenčení?

tingling — pins and needles

- Občas mám **POCIT** mravenčení v palci u levé nohy.

— Bolí vás kyčel jenom při pohybu nebo i v klidu?

- Bolí mě to **JENOM / I = TAKY** v klidu.

— Bolí vás to, když jdete po rovině, při chůzi z nebo do KOPCE/SCHODŮ?

- **rovně**
- Cítím to hlavně, když jdu dolů ze **SCHODŮ**.

— Budí vás ta bolest v noci?

- V poslední době mě bolest **PRO/BUDÍ** ze spánku.

— Jste ráno **ztuhlý**?

stiff

- Ano, těžko **VSTÁVÁM** z postele.

— Jak dlouho trvá, než se **rozhýbete**?

limber up

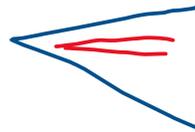
- Tak patnáct až třicet **MINUT / ROKŮ**.

- Rozcvičit se
- Je koleno někdy **oteklé** nebo **zarudlé**?
- Po námaze mně koleno vždycky **OTEČE / OTEKLO (TO GET SWOLLEN)**, musím si dát studený **OBKLAD**.
- Jak se vám chodí? Máte **nejistou chůzi**?
- Jistý: sure, certain
 - Mám nejistotu v koleni při chůzi. Někdy se mi **podlomí** koleno.
 - Zlomit
 - **podlomit**
- Chodíte o **holi** nebo o **berlích**?
- Ne, to ještě nepotřebuju.
 - Ano, když mě kyčel bolí víc, vezmu si **HŮL**.
- Zavážete si **TKANIČKY u bot**?
- **Tkáň**: tissue
 - Ano, s tím nemám problém.
- Bolí vás to při **mírném** = **pomalém pohybu** nebo jen v **krajní poloze**?
- Pohyb: motion, movement
 - Rychlý nebo extrémní × mírný
 - Krajina: landscape
 - Kraj: region; the edge
 - Krajní poloha: limit/extreme position
 - **BOLÍ** to hlavně v krajní poloze.
- Léčil jste se v **DĚTSTVÍ** s kyčlemi?
- Měl jsem Pavlíkovy třmeny.
 - Vojtova metoda
 - Cvičila jsem Vojtovu metodu...
- Měla jste jako **DÍTĚ** problémy s kyčlemi?
- Ano, nosila jsem takovou peřinku.

Frejkova peřinka



Pavlíkovy třmeny



Spojte otázky a odpovědi

- Máte jistou chůzi?
 - Probouzí vás bolest ze spánku?
 - Bolí vás to při chůzi po rovině?
 - Zavážete si sám tkaničky u bot?
 - Měla jste už dříve problémy s kyčlemi?
 - Používáte hůl nebo berli?
 - Je bolest větší v klidu nebo při zátěži?
- Ano, mám vykloubení kyčle od narození.
 - Někdy, když mě bolí noha.
 - Víc mě to bolí, když ležím nebo sedím.
 - To ne, ale bolí to, když jdu z kopce nebo ze schodů
 - Ne, někdy se mi podlomí koleno.
 - Teď ne, nemůžu se ohnout.
 - Občas ano, bolest mě vzbudí a musím si vzít Iboprufen.

Udělejte otázku

1. **KDY** se objevuje nespecifická bolest kloubů? — Při zvýšené námaze.
2. **K ČEMU** může dojít? — K otoku kloubů.
3. **CO** se často objevuje? — Pohybová ztuhlost.
4. **JAKÉ** klouby nejčastěji **postihuje**? — Kyčelní, kolenní, ramenní a **klouby páteře**.
 - a. **PÁTEŘ < PATRO (FLOOR) / PATER (FATHER)**
5. **CO je cílem cvičení** postiženého kloubu? — **Zvětšení** rozsahu pohybu (range of motion).
6. **S KÝM** by měl pacient nejdříve cvičit? — S fyzioterapeutem.

Vrozená dysplazie (Kontrola v osmém týdnu života dítěte) ([link](#))

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Paní Umlášková je se synem v porodnici. | A | N |
| 2. Vítek, syn paní Umláškové, měl první kontrolu kyčlí v prvním týdnu života. | A | N |
| 3. Teď jsou Vítkovi skoro dva měsíce. | A | N |
| 4. Vítek má vrozenou dysplazii levého kyčelního kloubu. | A | N |
| 5. Paní Umlášková se synem pravidelně cvičí. | A | N |
| 6. Ortoped vyšetří Vítku ultrazvukem. | A | N |
| 7. Vítek už nepotřebuje žádnou další léčbu. | A | N |
| 8. Paní Umlášková se v dětství léčila se stejnou vadou. | A | N |
| 9. Další kontrola Vítky bude za tři měsíce. | A | N |

Spojte

1. První artrotické změny se můžou
 2. Degenerativní změny můžeme vidět hlavně
 3. Při zánětlivé iritaci dochází
 4. Cílem (*goal*) cvičení kloubu je
 5. Bolest kloubů se objevuje
 6. Drobné (=malé) klouby rukou
- A. ke kloubnímu otoku.
 - B. hlavně při zvýšené námaze.
 - C. objevit už kolem dvacátého roku života.
 - D. u kloubní chrupavky (*cartilage*).
 - E. umožnit lepší pohyb.
 - F. bývají postiženy Bouchardovými uzly (*nodes*).

Locative plural

1. Nemocnice je v _____ (Bohunice).
2. Mám vyrážku na _____ (záda, pl.).
3. Ty mě neslyšíš? Sedíš si na _____ (ucho*)?
4. Film byl moc smutný, měl jsem slzy v _____ (oko*).
5. Petr má na _____ (noha*) elegantní boty.
6. Mluvili jsme o _____ (nová studentka).
7. Často přemýšlím o _____ a _____ (pacient a pacientka), které jsem potkal.
8. Krev teče v _____ (žíla).
9. Mám na hlavě jizvu, ale je ve _____ (vlas), takže není vidět.
10. Petr měl modřiny na obou _____ (loket).
11. Na všech _____ (prst) máme nehty.
12. Ležte v klidu na _____ (záda).
13. Máte na _____ (chodidlo) nějakou vyrážku, pane Nováku.
14. Cítím silnou bolest na _____ (prs*).
15. Klaun v cirkuse chodil po _____ (ruka*).
16. Pacient měl nádor na _____ (plíce) a v _____ (játra).
17. O _____ (takové potíže) jsem nikdy neslyšel.
18. Pacient cítí bolest v _____ (malé klouby) na ruce.
19. Už jste slyšeli o _____ (nové metody).
20. Dětská nemocnice je v _____ (Černá pole).
21. V létě jsem byl ve _____ (Spojené státy).
22. Česká republika má zajímavé hory. Už jste byli v _____ (Krkonoše),
v _____ (Jeseníky), v _____ (Beskydy), v _____
_____ (Orlické hory)?