## Otázky

* První vánoční sušenky = cukroví
* Byl jsem na hokeji.
* Kometa proti Plzni.
	+ Kdo vyhrál? Kometa vyhrála 4:1.
* Krakow: 2 hodiny z Brna
* Na Zelném trhu prodávají **blbosti**.
* Tradiční produkty…
* Proč máte ráda vánoce?
	+ Rodina je spolu.
		- Jsem s rodinou celý rok. Nepotřebuju vánoce.
	+ Jídlo je zajímavé.
		- Jídlo je tučné a sladké a moc alkoholu…
	+ Dárky
		- Preferujete dát nebo dostat dárky?
			* Můžete dát dárek každý den… nepotřebujete vánoce
	+ Vánoce = nejvíc sebevražd (suicide) za rok
		- Každý člověk MUSÍ být šťastný.
		- Pokrytectví?
	+ Tajný (secret) talent?
		- Nemůžu říkat.
		- Rád pletu.

## ORTOPEDIE: Otázky lékaře

* **Které klouby vás bolí?**
* Bolí mě kloub u palce na **levé / pravé** ruce.
* Mám problémy s levým **kolenem / ramenem / loktem / zápěstím / kotníkem**.
* **Jak dlouho máte ty potíže?**
* Asi tři **týdny / měsíce / roky**
* Už od **pondělí**.
	+ Už od **včera**.
	+ Už od **dětství**.
	+ Už od **narození**.
	+ Už od **střední školy**.
* **Jak ty potíže se zády začaly?**
	+ Začalo mě bolet **dole** v **zádech / bedrech**.
	+ Najednou mě začalo bolet **za** **krkem**.
* **Šíří se někam ta bolest?**
	+ Do levé (F) **ruky, nohy, hýždě**
	+ Do pravého (M, N) **kolena, ramena…**
	+ **vystřeluje** to do celé dolní končetiny.
* **Máte bolesti v kyčli?**
	+ Ano, bolí mě to při každém **kroku**.
* **Cítíte bolest také v tříslech?**
	+ Ano, **často / pořád / hlavně** mě bolí levé tříslo. Nevěděla jsem, že to může být od kyčle.
* **Cítíte brnění nebo mravenčení?** *tingling — pins and needless*
	+ Brní mě ruka.
	+ Občas mám **pocit** mravenčení v palci u levé nohy.
* **Bolí vás kyčel jenom při pohybu nebo i *= even* v klidu?**
	+ Bolí mě to **i / taky** v klidu.
* **Bolí vás to, když jdete po rovině, při chůzi *z* anebo *do kopce* / *schodů***
	+ Cítím to hlavně, když jdu dolů ze **schodů**.
		- Rovina
		- Kde je **soudní lékařství**? Žlutý **kopec**.
* **Budí vás ta bolest v noci?**
	+ V poslední době mě bolest **budí / probudí / probouzí** ze spánku.
* **Jste ráno ztuhlý?** *stiff*
	+ Ano, těžko **vstávám** z postele.
		- Těžko si lehnu **do** postele…
* **Jak dlouho trvá, než se rozhýbete?** *limber up*
	+ Tak patnáct až třicet **minut**.
* **Je koleno někdy oteklé nebo zarudlé?**
	+ Po námaze mně koleno vždycky **otéká / zarudne**, musím si dát studený **obklad**.
* **Jak se vám chodí? Máte nejistou chůzi?**
	+ **Máte jistou chůzi.**
	+ Mám nejistotu v koleni při chůzi. Někdy se mi **podlomí** koleno.
		- zlomí
* **Chodíte o holi nebo o berlích?**
	+ Ne, to ještě nepotřebuju.
	+ Ano, když mě kyčel bolí víc, vezmu si **hůl / berle**.
* **Zavážete si tkaničky u bot?**
	+ Ano, s tím nemám problém.
	+ Tkáň: tissue
* **Bolí vás to při mírném pohybu nebo jen v krajní poloze?**
	+ **bolí** to hlavně v krajní poloze.
* Léčil jste se v **dětství** s kyčlemi?
	+ Měl jsem Pavlíkovy třmeny.
* Měla jste jako **dítě** problémy s kyčlemi?
	+ Ano, nosila jsem takovou peřinku.
* Cvičil jsem Vojtovu metodu.

## Spojujte otázky a odpovědi

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Máte jistou chůzi? **– E**
 | 1. Ano, mám vykloubení kyčle od narození.
 |
| 1. Probouzí vás bolest ze spánku? **– G**
 | 1. Někdy, když mě bolí noha.
 |
| 1. Bolí vás to při chůzi po rovině? **– D**
 | 1. Víc mě to bolí, když ležím nebo sedím.
 |
| 1. Zavážete si sám tkaničky u bot? **– F**
 | 1. To ne, ale bolí to, když jdu z kopce nebo ze schodů
 |
| 1. Měla jste už dříve problémy s kyčlemi? **– A**
 | 1. Ne, někdy se mi podlomí koleno.
 |
| 1. Používáte hůl nebo berli? **– B**
 | 1. Teď ne, nemůžu se ohnout.
 |
| 1. Je bolest větší v klidu nebo při zátěži? **– C**
 | 1. Občas ano, bolest mě vzbudí a musím si vzít Iboprufen.
 |

## Udělejte otázku

1. **kdy** se objevuje nespecifická bolest kloubů? — Při zvýšené námaze.
2. **k čemu** může dojít? — K otoku kloubů.
3. **co** se často objevuje? — Pohybová ztuhlost.
4. **jaké** klouby nejčastěji postihuje? — Kyčelní, kolenní, ramenní a **klouby páteře**.
5. **co** **je cílem** cvičení postiženého kloubu? — Zvětšení **rozsahu pohybu**.
6. **s kým** by měl pacient nejdříve cvičit? — S fyzioterapeutem.

## Vrozená dysplazie (Kontrola v osmém týdnu života dítěte) ([link](https://is.muni.cz/auth/el/med/podzim2021/aVLCJ0787/um/martin_s_group/audio/Vrozena_displazie_kycle.mp3))

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Paní Umlášková je se synem v porodnici.
 | A | N |
| 1. Vítek, syn paní Umláškové, měl první kontrolu kyčlí v prvním týdnu života.
 | A | N |
| 1. Teď jsou Vítkovi skoro dva měsíce.
 | A | N |
| 1. Vítek má vrozenou dysplazii levého kyčelního kloubu.
 | A | N |
| 1. Paní Umlášková se synem pravidelně cvičí.
 | A | N |
| 1. Ortoped vyšetří Vítka ultrazvukem.
 | A | N |
| 1. Vítek už nepotřebuje žádnou další léčbu.
 | A | N |
| 1. Paní Umlášková se v dětství léčila se stejnou vadou.
 | A | N |
| 1. Další kontrola Vítka bude za tři měsíce.
 | A | N |

## Spojujte

1. První artrotické změny se můžou
2. Degenerativní změny můžeme vidět hlavně
3. Při zánětlivé iritaci dochází
4. Cílem (*goal*) cvičení kloubu je
5. Bolest kloubů se objevuje
6. Drobné (=malé) klouby rukou
7. ke kloubnímu otoku.
8. hlavně při zvýšené námaze.
9. objevit už kolem dvacátého roku života.
10. u kloubní chrupavky (*cartilage*).
11. umožnit lepší pohyb.
12. bývají postiženy Bouchardovými uzly (*nodes*).

## Locative plural

1. Nemocnice je v **bohunicích** (Bohunice).
2. Mám vyrážku na **zádech** (záda, pl.).
3. Ty mě neslyšíš? Sedíš si na **uších** (ucho\*)?
4. Film byl moc smutný, měl jsem slzy v **očích** (oko\*).
5. Petr má na **nohou**  (noha\*) elegantní boty.
6. Mluvili jsme o **nových studentkách** (nová studentka).
7. Často přemýšlím o **pacientech** a **pacientkách** (pacient a pacientka), které jsem potkal.
8. Krev teče v **žilách** (žíla).
9. Mám na hlavě jizvu, ale je ve **vlasech** (vlas), takže není vidět.
10. Petr měl modřiny na obou **loktech** (loket).
11. Na všech **prstech** (prst) máme nehty.
	1. Na všech prsou máme nehty.
12. Ležte v klidu na **zádech** (záda).
13. Máte na **chodidlech** (chodidlo) nějakou vyrážku, pane Nováku.
14. Cítím silnou bolest na **prsou** (prs\*).
15. Klaun v cirkuse chodil po **rukou** (ruka\*).
16. Pacient měl nádor na **plicích** (plíce) a v **játrech** (játra).
17. O **takových potížích** (takové potíže) jsem nikdy neslyšel.
18. Pacient cítí bolest **v** **malých kloubech** (malé klouby) na ruce.
19. Už jste slyšeli o **nových metodách** (nové metody).
20. Dětská nemocnice je v **černých polích / blekfildu** (Černá pole).
21. V létě jsem byl ve **spojených státech = Ú – ES – Á**  (Spojené státy).
22. Česká republika má zajímavé hory. Už jste byli v **KRKONOŠÍCH** (Krkonoše), v **JESENÍKÁCH** (Jeseníky), v **BESKYDECH** (Beskydy), v **ORLICKÝCH HORÁCH** (Orlické hory)?

Krušné hory