

Otázky

- První vánoční sušenky = cukroví
- Byl jsem na hokeji.
- Kometa proti Plzni.
 - Kdo vyhrál? Kometa vyhrála 4:1.
- Krakow: 2 hodiny z Brna
- Na Zelném trhu prodávají **blbosti**.
- Tradiční produkty...
- Proč máte ráda vánoce?
 - Rodina je spolu.
 - Jsem s rodinou celý rok. Nepotřebuju vánoce.
 - Jídlo je zajímavé.
 - Jídlo je tučné a sladké a moc alkoholu...
 - Dárky
 - Preferujete dát nebo dostat dárky?
 - Můžete dát dárek každý den... nepotřebujete vánoce
 - Vánoce = nejvíc sebevražd (suicide) za rok
 - Každý člověk MUSÍ být šťastný.
 - **Pokrytectví?**
 - Tajný (secret) talent?
 - Nemůžu říkat.
 - Rád pletu.

ORTOPEDIE: Otázky lékaře

- **Které klouby vás bolí?**
 - Bolí mě kloub u palce na **LEVÉ / PRAVÉ** ruce.
 - Mám problémy s levým **KOLENEM / RAMENEM / LOKTEM / ZÁPĚSTÍM / KOTNÍKEM**.
- **Jak dlouho máte ty potíže?**
 - Asi tři **TÝDNY / MĚSÍCE / ROKY**
 - Už od **PONDĚLÍ**.
 - Už od **VČERA**.
 - Už od **DĚTSTVÍ**.
 - Už od **NAROZENÍ**.
 - Už od **STŘEDNÍ ŠKOLY**.
 -
- **Jak ty potíže se zády začaly?**
 - Začalo mě bolet **dole** v **ZÁDECH / BEDRECH**.
 - Najednou mě začalo bolet za **KRKEM**.
- **Šíří se někam ta bolest?**
 - Do levé (F) **RUKY, NOHY, HÝŽDĚ**
 - Do pravého (M, N) **KOLENA, RAMENA...**
 - **VYSTŘELUJE** to do celé dolní končetiny.
- **Máte bolesti v kyčli?**
 - Ano, bolí mě to při každém **KROKU**.
- **Cítíte bolest také v tříslech?**
 - Ano, **ČASTO / POŘÁD / HLAVNĚ** mě bolí levé třísllo. Nevěděla jsem, že to může být od kyčle.
- **Cítíte brnění nebo mravenčení?** *tingling — pins and needles*
 - Brní mě ruka.
 - Občas mám **POCIT** mravenčení v palci u levé nohy.
- **Bolí vás kyčel jenom při pohybu nebo i = even v klidu?**
 - Bolí mě to **I / TAKY** v klidu.
- **Bolí vás to, když jdete po rovině, při chůzi z anebo do KOPCE / SCHODŮ**
 - Cítím to hlavně, když jdu dolů **ze SCHODŮ**.
 - Rovina
 - Kde je soudní lékařství? Žlutý kopec.
- **Budí vás ta bolest v noci?**
 - V poslední době mě bolest **BUDÍ / PROBUDÍ / PROBOUZÍ** ze spánku.
- **Jste ráno ztuhlý?** *stiff*
 - Ano, těžko **VSTÁVÁM** z postele.
 - Těžko si lehnu **do** postele...
- **Jak dlouho trvá, než se rozhýbete?** *limber up*
 - Tak patnáct až třicet **MINUT**.
- **Je koleno někdy oteklé nebo zarudlé?**
 - Po námaze mně koleno vždycky **OTÉKÁ / ZARUDNE**, musím si dát studený **OBKLAD**.
- **Jak se vám chodí? Máte nejistou chůzi?**
 - **Máte jistou chůzi**.
 - Mám nejistotu v koleni při chůzi. Někdy se mi **podlomí** koleno.

- zlomí
- Chodíte o holi nebo o berlích?
 - Ne, to ještě nepotřebuju.
 - Ano, když mě kyčel bolí víc, vezmu si **HŮL / BERLE**.
- Zavážete si **TKANIČKY** u bot?
 - Ano, s tím nemám problém.
 - Tkáň: tissue
- Bolí vás to při **mírném pohybu** nebo jen v **krajní poloze**?
 - **BOLÍ** to hlavně v krajní poloze.
- Léčil jste se v **DĚTSTVÍ** s kyčlemi?
 - Měl jsem Pavlíkovy třmeny.
- Měla jste jako **DÍTĚ** problémy s kyčlemi?
 - Ano, nosila jsem takovou peřinku.
- Cvičil jsem Vojtovu metodu.

Frejkova peřinka



Pavlíkovy třmeny



Spojte otázky a odpovědi

- | | |
|---|---|
| 1. Máte jistou chůzi? – E | A. Ano, mám vykloubení kyčle od narození. |
| 2. Probouzí vás bolest ze spánku? – G | B. Někdy, když mě bolí noha. |
| 3. Bolí vás to při chůzi po rovině? – D | C. Víc mě to bolí, když ležím nebo sedím. |
| 4. Zavážete si sám tkaničky u bot? – F | D. To ne, ale bolí to, když jdu z kopce nebo ze schodů |
| 5. Měla jste už dříve problémy s kyčlemi? – A | E. Ne, někdy se mi podlomí koleno. |
| 6. Používáte hůl nebo berli? – B | F. Teď ne, nemůžu se ohnout. |
| 7. Je bolest větší v klidu nebo při zátěži? – C | G. Občas ano, bolest mě vzbudí a musím si vzít Iboprufen. |

Udělejte otázku

1. **KDY** se objevuje nespecifická bolest kloubů? — Při zvýšené námaze.
2. **K ČEMU** může dojít? — K otoku kloubů.
3. **CO** se často objevuje? — Pohybová ztuhlost.
4. **JAKÉ** klouby nejčastěji postihuje? — Kyčelní, kolenní, ramenní a **klouby páteře**.
5. **CO je cílem** cvičení postiženého kloubu? — Zvětšení **rozsahu pohybu**.
6. **S KÝM** by měl pacient nejdříve cvičit? — S fyzioterapeutem.

Vrozená dysplazie (Kontrola v osmém týdnu života dítěte) ([link](#))

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Paní Umlášková je se synem v porodnici. | A | N |
| 2. Vítek, syn paní Umláškové, měl první kontrolu kyčlí v prvním týdnu života. | A | N |
| 3. Teď jsou Vítkovi skoro dva měsíce. | A | N |
| 4. Vítek má vrozenou dysplazii levého kyčelního kloubu. | A | N |
| 5. Paní Umlášková se synem pravidelně cvičí. | A | N |
| 6. Ortoped vyšetří Vítku ultrazvukem. | A | N |
| 7. Vítek už nepotřebuje žádnou další léčbu. | A | N |
| 8. Paní Umlášková se v dětství léčila se stejnou vadou. | A | N |
| 9. Další kontrola Vítku bude za tři měsíce. | A | N |

Spojte

1. První artrotické změny se můžou
 2. Degenerativní změny můžeme vidět hlavně
 3. Při zánětlivé iritaci dochází
 4. Cílem (*goal*) cvičení kloubu je
 5. Bolest kloubů se objevuje
 6. Drobné (=malé) klouby rukou
- A. ke kloubnímu otoku.
 - B. hlavně při zvýšené námaze.
 - C. objevit už kolem dvacátého roku života.
 - D. u kloubní chrupavky (*cartilage*).
 - E. umožnit lepší pohyb.
 - F. bývají postiženy Bouchardovými uzly (*nodes*).

Locative plural

1. Nemocnice je v **BOHUNICÍCH** (Bohunice).
2. Mám vyrážku na **ZÁDECH** (záda, pl.).
3. Ty mě neslyšíš? Sedíš si na **UŠÍCH** (ucho*)?
4. Film byl moc smutný, měl jsem slzy v **OČÍCH** (oko*).
5. Petr má na **NOHOU** (noha*) elegantní boty.
6. Mluvili jsme o **NOVÝCH STUDENTKÁCH** (nová studentka).
7. Často přemýšlím o **PACIENTECH** a **PACIENTKÁCH** (pacient a pacientka), které jsem potkal.
8. Krev teče v **ŽILÁCH** (žíla).
9. Mám na hlavě jizvu, ale je ve **VLASECH** (vlas), takže není vidět.
10. Petr měl modřiny na obou **LOKTECH** (loket).
11. Na všech **PRSTECH** (prst) máme nehty.
 - a. Na všech prsou máme nehty.
12. Ležte v klidu na **ZÁDECH** (záda).
13. Máte na **CHODIDLECH** (chodidlo) nějakou vyrážku, pane Nováku.
14. Cítím silnou bolest na **PRSOU** (prs*).
15. Klaun v cirkuse chodil po **RUKOU** (ruka*).
16. Pacient měl nádor na **PLICÍCH** (plíce) a v **JÁTRECH** (játra).
17. O **TAKOVÝCH POTÍŽÍCH** (takové potíže) jsem nikdy neslyšel.
18. Pacient cítí bolest v **MALÝCH KLOUBECH** (malé klouby) na ruce.
19. Už jste slyšeli o **NOVÝCH METODÁCH** (nové metody).
20. Dětská nemocnice je v **ČERNÝCH POLÍCH / BLEKFILDU** (Černá pole).
21. V létě jsem byl ve **SPOJENÝCH STÁTECH = Ú – ES – Á** (Spojené státy).
22. Česká republika má zajímavé hory. Už jste byli v **KRKONOŠÍCH** (Krkonoše), v **JESENÍKÁCH** (Jeseníky), v **BESKYDECH** (Beskydy), v **ORLICKÝCH HORÁCH** (Orlické hory)?

Krušné hory