

### b) Poloha na boku na zdravé straně

Tato poloha je vhodná poloha, v které je snadnější dostat postižené končetiny do antispastických vzorů. Dále je tato poloha používána k prevenci dekubitů na postižené straně a k facilitaci dýchání hemiplegické části hrudníku.

- postižené rameno vysunuto směrem vpřed na polštáři (rameno v protrakci)
- loket, zápěstí a prsty v extenzi
- postižená dolní končetina flektována na polštáři a vzhledem k rotaci v neutrální poloze
- hlava by měla být podložena, ale ne flektována k postižené straně

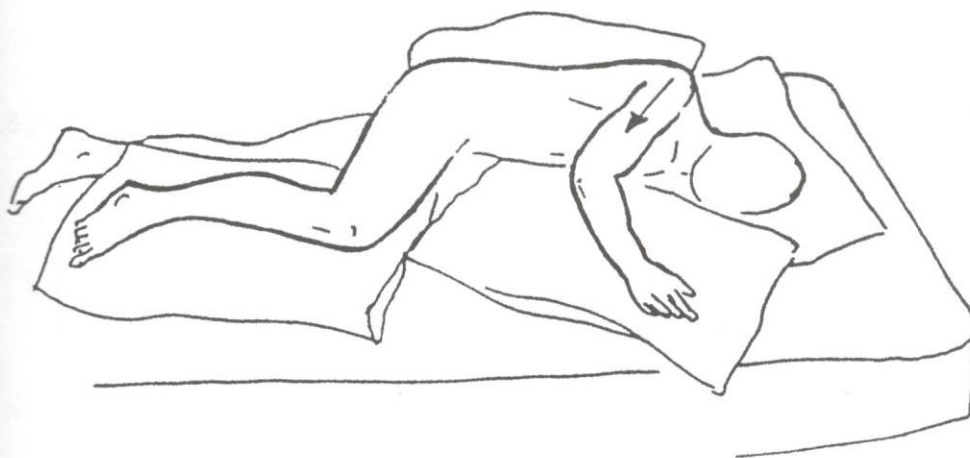


Fig 4.2

Pro pacienta je obtížnější zaujmout aktivně polohu na boku na zdravé straně než na postižené. Z tohoto důvodu potřebuje pacient z počátku více dopomoci. Začínáme z polohy, kdy má pacient v předpažení spojené ruce, terapeut pomůže pacientovi flektovat postiženou dolní končetinu a potom vede trup pacienta do rotace směrem ke zdravé straně (viz kapitola 5.2, strana 47).