



SVALOVÝ TEST

razítko oddělení

příjmení a jméno klienta					datum narození:							
PRAVÁ					LEVÁ							
	././ 20..	././ 20..	././ 20..	././ 20..	POHYB	SVAL	PERIFERNÍ INERVACE	SEGMENT. INERVACE	././ 20..	././ 20..	././ 20..	././ 20..
TRUP					flexe	Rectus abdominis	intercostales	Th ₆₋₁₂				
					extenze thorak.	Sacrospinalis	rr. dorsales n.spin.	Th ₁ - S ₃				
					extenze lumbální	iliocostalis Quadratus lumborum	rr. dorsales n.spin. plexus lumbalis	C ₇ -L ₁ Th ₇ -L ₂				
					rotace	dogr.-sin. Obliquus ext. dr. str. Obliquus int. sin. ^{eslev.}	intercostales	Th ₆₋₁₁				
KÝČEL					elevace pelvis	Quadratus lumborum	plexus lumbalis n.subcostalis	Th ₁₂ -L ₂				
					flexe	Psoas mjr.et mjr Iliacus	plexus lumbalis femoralis	L ₁₋₄ L ₂₋₄				
					extenze	Gluteus maximus Flexory kolen	gluteus inferior	L ₅ -S ₂				
					abdukce	Gluteus minimus, medius Tensor fasciae latae	gluteus superior	L ₄ -S ₁				
KOLENO					addukce	Adductores, Gracilis, Pectineus	obturatorius	L ₂₋₄				
					rotace externí	Q-us fem. Piriformis, Gemelli, Obturatorii	plexus sacralis obturatorius	L ₄ -S ₂ L ₇ -L ₄				
					rotace interní	Gluteus minimus Tensor fasciae latae	gluteus superior	L ₄ -S ₁				
					flexe	Biceps femoris Semitendinosus, Semitendinosus	tibialis	L ₄ -S ₂				
KOTNÍK					extenze	Quadriceps	femorals	L ₂₋₄				
					flexe plan. s f. kolene	Soleus	tibialis	L ₄ -S ₂				
					flexe plan. s ext. kolene	Triceps surae	tibialis	L ₄ -S ₂				
					inverze s DF	Tibialis anterior	peroneus profundus	L ₄₋₅				
PRSTY 3 a.					inverze z PF	Tibialis posterior	tibialis	L ₄ - S ₂				
					everze z PF	Peroneus brevis et longus	peroneus superior	L ₄ - S ₂				
					flexe MP	Lumbricales II Lumbricales III, IV, V	plantaris tibialis plantaris fibularis	L ₇ -S ₁ S ₁₋₂				
					flexe IP1	Flexor digg. brevis	plantaris tibialis	L ₇ -S ₁				
PODPIS					flexe IP2	Flexor digg. longus	tibialis	L ₇ -S ₁				
					extenze	Extensor digg. longus et brevis	peroneus	L ₄ -S ₁				
					abdukce	Interossei dorsales Abductor hallucis	plantaris fibularis	S ₁₋₂				
					addukce	Interossei plantares Adductor hallucis	plantaris fibularis	S ₁₋₂				
PODPIS					flexe	Flexor hallucis longus brevis	tibialis plantaris med. lat.	L ₇ -S ₂ S ₁₋₂				
					extenze	Extensor hall. longus	peroneus profundus	L ₄ -S ₁				

100% = plný rozsah pohybu, silnému odpor
75% = "plný rozsah pohybu, střední odpor
50% = "plný rozsah pohybu, proti gravitaci
rozsah pohybu může být omezen příčinou bez oslabení svalů. v tomto případě se vedle značky síly přičle značka S n.K,n.Op

25% = "plný rozsah pohybu s vyloučením gravitace
10% = záškub, bez pohybu v jakékoli poloze
0% = ani záškub

S = Spasmus SS = Silný Spasmus
K = Kontraktura KK = silná Kontraktura
Op = Omezený pohyb

					PRAVÁ				LEVA			
	././ 20..	././ 20..	././ 20..	././ 20..	POHYB	SVAL	PERIFERNÍ INERVACE	SEGMENT. INERVACE	././ 20..	././ 20..	././ 20..	././ 20..
KRK					flexe sumutím	Stemocleidomastoideus	accessorius	n. XI				
					flexe obloukem	Scaleni	plexus cervicalis	C ₃₋₈				
					extenze	Trapezius	accessorius	n. XI				
LOPATKA					abdukce	Serratus anterior	thoracicus longus	C ₅₋₇				
					addukce	Rhomboideus mjr.et min Trapezius pars med.	dorsalis scapulae accessorius	C ₄₋₅ C ₃₋₄				
					elevace	Trapezius pars cran. Levator scapulae	accessorius dorsalis scapulae	C ₂₋₄ C ₃₋₅				
					deprese	Trapezius pars caud.	plexus cervicalis	C ₂₋₄				
RAMENO					flexe	Deltoides pars ant. Coracobrachialis	axillaris musculocutaneus	C ₅₋₆ C ₅₋₇				
					extenze	Latisimus dorsi Teres major, Deltoides	thoracodorsalis subscap., axillaris	C ₆₋₈ C ₅₋₆				
					abdukce	Deltoides Supraspinatus	axillaris suprascapularis	C ₅₋₆				
					abdukce v horiz.	Deltoides pars post.	axillaris	C ₅₋₆				
LOKET					abdukce v horiz.	Pectoralis mjr.	thoracici ventrales	C ₅ , Th ₁				
					rotace ext.	Infraspinatus Teres minor	suprascapularis axillaris	C ₅₋₆				
					rotace int.	Subscapularis, Teres mjr. Pectoralis mjr. Latisim. dorsi	subscapularis thor. ventr., thoracod.	C ₅₋₆				
					flexe	Biceps brachii, Brachialis Brachioradialis	musculocutaneus radialis	C ₅₋₆				
PŘEDLOKTÍ					extenze	Triceps brachii, Anconeus	radialis	C ₆₋₈				
					supinace	Biceps brachii Supinator	musculocutaneus radialis	C ₅₋₆				
ZAPĚSTÍ					pronace	Pronator teres Pronator quadratus	medianus interosseus antebr.	C ₆₋₇ C ₆ , Th ₁				
					flexe a rad. dukce	Flexor carpi radialis	medianus	C ₆₋₇				
					flexe a uln. dukce	Flexor carpi ulnaris	ulnaris	C ₆ , Th ₁				
					extenze a rad. dukce	Extensor carpi radialis longus at brevis	radialis	C ₆₋₇				
PRSTY 3a.					extenze a uln. dukce	Extensor carpi ulnaris	radialis	C ₇₋₈				
					flexe MP	Lumbricales I-IV Interossei dor. et palm.	I-III, medianus ulnaris	C ₆ , Th ₁				
					flexe IP ₁	Flexor digitorum superficialis	medianus	C ₇ , Th ₁				
					flexe IP ₂	Flexor digitorum profundus	medianus ulnaris	C ₇ , Th ₁ C ₆ , Th ₁				
PALEC					extenze	Ext. digitorum, Ext. indicis Ext. digiti minimi	radialis	C ₆₋₈				
					abdukce	Interossei dorsales Abd. digiti minimi	ulnaris	C ₆ , Th ₁				
					addukce	Interossei palmares	ulnaris	C ₆ , Th ₁				
					opozice V	Opponen digiti minimi	ulnaris	C ₆ , Th ₁				
PODPIS					opozice	Opponens pollicis	medianus	C ₆₋₇				
					flexe MP	Flexor pollicis brevis	medianus, ulnaris	C ₆₋₇ C ₆ , Th ₁				
					flexe IP	Flexor pollicis longus	medianus	C ₆₋₇ C ₂₋₆				
					extenze MP	Extensor pollicis brevis	radialis	C ₇				
PODPIS					extenze IP	Extensor pollicis longus	radialis	C ₇				
					abdukce	Abductor pollicis longus brevis	radialis medianus	C ₆₋₇ C ₂₋₆				
					addukce	Adductor pollicis	ramus profundus	C ₈				
PODPIS					poznámka							

SVALOVÝ TEST - obličej

jméno pacienta : _____

rok narození : _____

Rozeznáváme 6° - hodnocení není založeno na síle, ale na rozsahu pohybu ve srovnání se zdravou stranou

stupeň	5	normální stah, není asymetrie proti zdravé straně
	4	téměř normální stah, asymetrie proti zdravé straně je nepatrná
	3	stah postižené svalové skupiny je asi v polovině rozsahu proti zdravé straně
	2	na nemocné straně se sval stahuje pouze asi ve čtvrtině rozsahu
	1	při pokusu o pohyb jeví sval zřetelný záskub
	0	při pokusu o pohyb nepostřehneme žádný stah

pro lepší relaxaci testujeme zvláště stupně 0 - 2 vleže na zádech

TESTOVANÝ SVAL

M. frontalis
M. corrugator supercilii
M. orbicularis oculi
M. nasalis
M. levator labii superioris
M. zygomaticus major
M. risorius
M. depressor labii inferioris
M. orbicularis oris
M. mentalis
M. buccinator
M. platysma

VYŠETŘOVANÝ POHYB

zvedání obočí
mračení, přitažení obočí ke střední rovině
zavření očí
sevěření nosních dírek (při prudkém vdechnutí nosem)
cenění zubů - zvedání horního rtu
úsměv - koutky úst šikmo vzhůru
rovný úsměv - koutky laterálně, důlek ve tváři
cenění zubů - stažení dolního rtu
špulení rtů
ohnutí dolního rtu - zdvihání kůže brady
nafouknutí tváři a přefukování -
vážně vtažení postižené a nafouknutí zdravé strany
napínání kůže na bradě a krku

pravá strana						svaly	levá strana					
datum	datum	datum	datum	datum	datum		datum	datum	datum	datum	datum	datum
						M. frontalis						
						M. corrugator supercilii						
						M. orbicularis oculi						
						M. nasalis						
						M. levator labii superioris						
						M. zygomaticus major						
						M. risorius						
						M. depressor labii inferioris						
						M. orbicularis oris						
						M. mentalis						
						M. buccinator						
						M. platysma						

