



Sterilizace a desinfekce

**Má významnou roli v boji proti
nozokomiálním nákazám.**

Sterilizace a dezinfekce

- ∞ **Cílem je usmrcování, inaktivace a odstraňování choroboplodných zárodků.**
- ∞ **Opatření preventivního charakteru- bráníme proniknutí mikroorganismu do prostředí.**
- ∞ **Opatření represivního charakteru- snažíme se zabránit šíření původců z již vzniklého ložiska**

Definice pojmů

- ∞ **Antiseptice - zneškodňování patogenních mikroorganismů na kůži, sliznici, ve tkáních organismu látkami, které mají malou toxicitu.**
- ∞ **Aseptice - opatření, která mají zabránit kontaminaci sterilního prostředí - sterilní nástroje, textil, roušky rukavice**

Definice pojmů

- ∞ **Dekontaminace** - proces ničení a odstr. mikroorganismů z prostředí , předmětů.
- ∞ **Dehelmintizace** - postup zneškodňující helminty (červy), případně jejich vajíček.
- ∞ **Deratizace**- odstraňování hlodavců.
- ∞ **Dezinsekce** - hubení škodlivého a obtížného hmyzu.

Definice pojmů

- ∞ **Dezinfekce - soubor opatření sloužících ke zneškodňování mikroorganismů pomocí fyzikálních, chemických nebo kombinovaných postupů. Cíl: přerušit cestu nákazy od zdroje k vnímavému jedinci.**
- ∞ **Sterilizace - soubor opatření, kdy se usmrcují nebo odstraňují z předmětů mikroorganismy, spory, houby heminty.**

Zásady ošetřování pacientů

- ∞ **Nosit čisté osobní ochranné pracovní oděvy a obuv.**
- ∞ **Omytí rukou, dezinfekce, osušení jednorázovým materiálem.**
- ∞ **Při vyšetření pacienta používat rukavice, roušku a svázané vlasy.**

Fyzikální sterilizace

- 1. **Nasycená vodní pára pod tlakem - kov, sklo, guma, porcelán, kamenina, textil a plast.. Obalovým materiálem jsou kontejnery, bubny, kazety, dózy. Dalším obalovým materiálem je Lukasterik - papírové sáčky a kombinované obaly - papír + folie.**
- 2. **Sterilizace při 1,1 bar, 121°C, 2,1 bar 134°C**

Fyzikální sterilizace

- 3. **Horkovzdušná sterilizace** - kov, sklo, porcelán, nástroje v kazetách. 160 °C - 60 min., 170°C - 30 min., 180°C - 20 min.
- 4. **Radiační sterilizace** - pro pomůcky na jedno použití.
- 5. **Frakcionovaná sterilizace** - používaná pro sterilizaci roztoků.

Chemická sterilizace

- 1. **Formaldehydová sterilizace - speciální přístroje, teplota 60 - 80°C. určeno pro termolabilní předměty.**
- 2. **Etylenoxidová sterilizace - v tlakových přístrojích při teplotě 55°C. Po sterilizaci se musí všechny předměty řádně odvětrat. Při teplotě 55°C 24 hod., 15°C 72 hod.**

Obalové materiály a expirační doba

- Ω **Všechny obaly musí být vyznačeny datem sterilizace i datem expirace.**
- Ω **Předsterilizační příprava předmětů - důkladná mechanická očista, suché předměty poté jsou uloženy do sterilizačního obalu.**

Vyšší stupeň dezinfekce

- Ω **Zaručuje usmrcení všech mikrobů - bakterie, viry, houby a spory, usmrcení ostatních mikroorganismů - prvoci, vajíčka helminti - nezaručuje.**
- Ω **Postup: 2% glutaraldehyd - 2 - 3 hod.**
- Ω **Potom řádný oplach sterilní vodou**

Dezinfekce

- Ω **1. Mechanická očista.**
- Ω **2. Vlastní dezinfekce fyzikální - var ve vodě, var v přetlakových hrncích, dezinfekce v pracích přístrojích ve vodě teplejší než 90°C, různé druhy UV záření (germicidní zářiče).**
- Ω **3. Chemická dezinfekce - u kontaminova-**
- Ω **ných předmětů nejdříve mechanická očista**
- Ω **a potom dezinfekce, střídat prostředky.**

Užívané dezinfekční prostředky

- ∞ **1. Na ruce - Promanum N.**
- ∞ **2. Mytí rukou - Mikano KAS.**
- ∞ **3. Na kůži a sliznici - Gutasept F, Betadina, Octenisept.**
- ∞ **4. Nástroje – Stabimed, Sekusept pulver**
- ∞ **5. Plochy - Procura PE, Bacillocid rasant**

Desinfekce

Ω Povrchů



Desinfekce

∞ **Nástrojů**

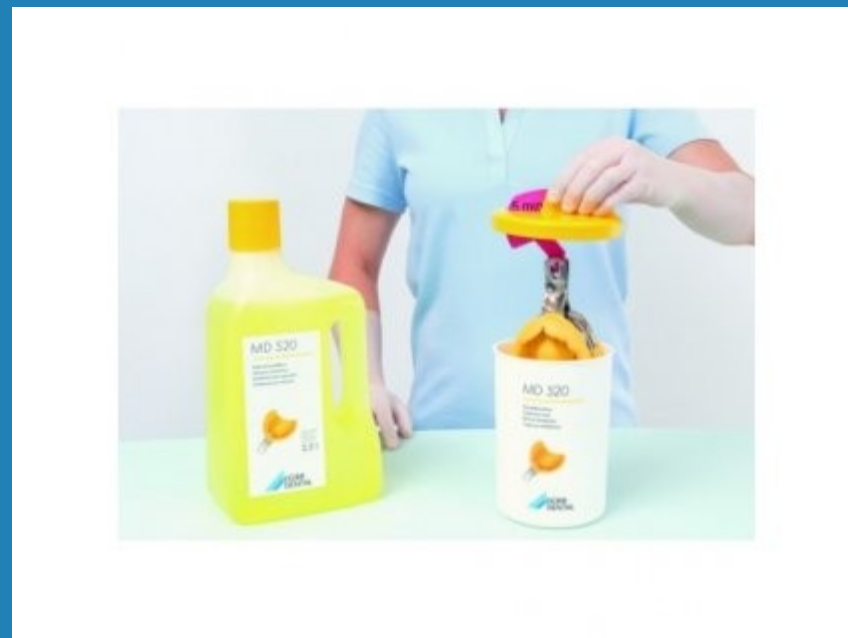


∞ **Rotační**



Desinfekce

☿ Otisky



Desinfekce

Ω Sací zařízení



Desinfekce

♿ Podlahy



Desinfekce

☿ Ruce



Desinfekce - A jdeme na to....

∞ https://www.youtube.com/watch?v=S_uWpm1wvM

∞ <https://www.youtube.com/watch?v=p0i62EXkYMQ>

∞ <https://www.youtube.com/watch?v=-f4EcjNZg00>

Testík

- ⌚ **Co je desinfekce?**
- ⌚ **Co je sterilizace?**
- ⌚ **Jaké typy sterilizace používáme v ordinaci?**
- ⌚ **Jaké desinfekční prostředky známe?**
- ⌚ **Co je nejdůležitější u zdravotnického pracovníka a proč?**
- ⌚ **Co uděláme s použitými nástroji od pacienta?**