

SKIN TO SKIN CARE

Kateřina Fialov

MUNI
MED

CO MAMINKY PŘEDČASNĚ NAROZENÝCH MIMINEK NEJČASTĚJI CÍTÍ?

STRACH

LÁSKA

BEZMOC

POCIT VINY, VÝČITKY, SELHÁNÍ

ÚZKOST

NEJISTOTA, ZMATEK

ZOUFALSTVÍ

ŠOK

MUNI
MED

STRACH

LÁSKA

BEZMOC

POCIT VINY, VÝČITKY, SELHÁNÍ

ÚZKOST

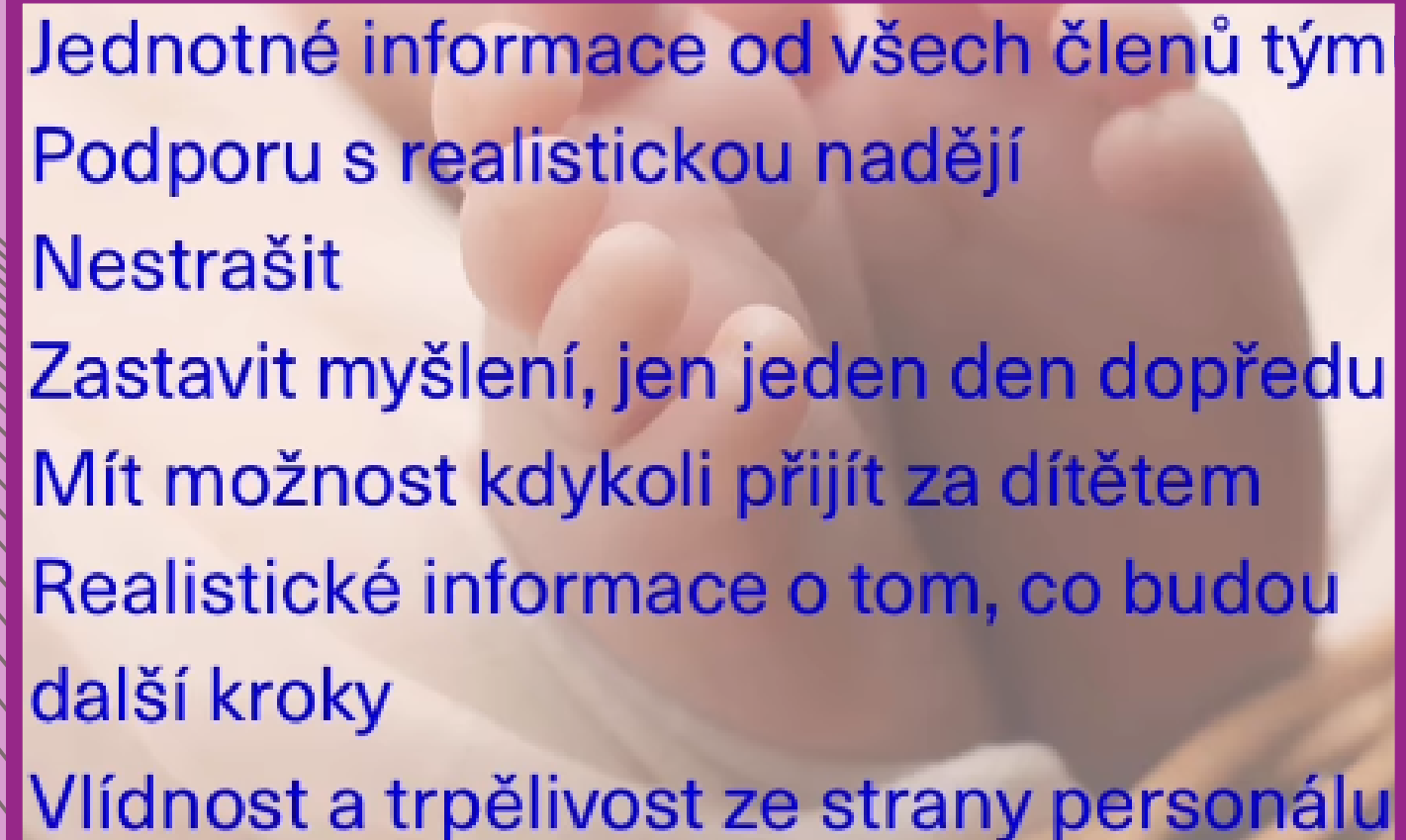
NEJISTOTA, ZMATEK

ZOUFALSTVÍ

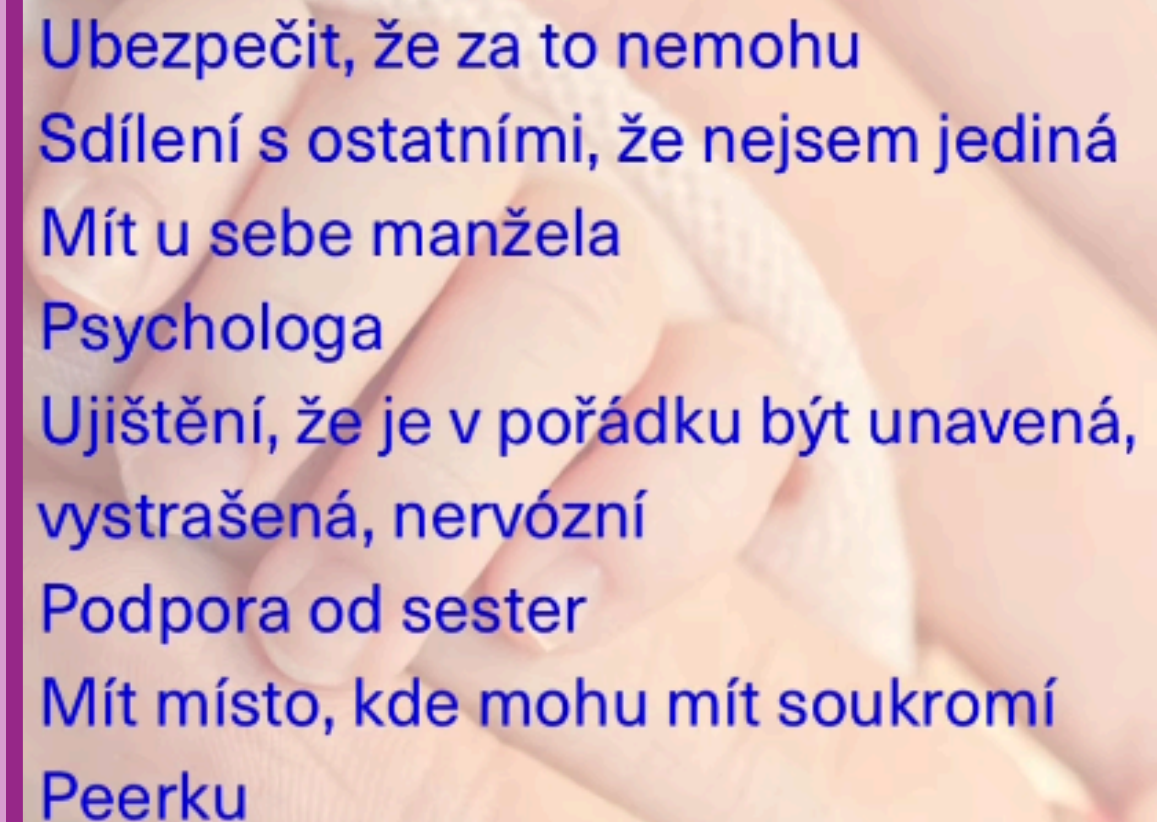
ŠOK

MUNI
MED

CO MAMINKY PŘEDČASNĚ NAROZENÝCH MIMINEK NAOPAK POTŘEBUJÍ?



Jednotné informace od všech členů tým
Podporu s realistickou nadějí
Nestrašit
Zastavit myšlení, jen jeden den dopředu
Mít možnost kdykoli přijít za dítětem
Realistické informace o tom, co budou
další kroky
Vlídlost a trpělivost ze strany personálu



Ubezpečit, že za to nemohu
Sdílení s ostatními, že nejsem jediná
Mít u sebe manžela
Psychologa
Ujištění, že je v pořádku být unavená,
vystrašená, nervózní
Podpora od sester
Mít místo, kde mohu mít soukromí
Peerku

CO MAMINKY PŘEDČASNĚ NAROZENÝCH MIMINEK NAOPAK POTŘEBUJÍ?

Nekritické prostředí

Plán a křížovatky

Aby si zdravotníci předávali informace,
aby věděli, co je mému dítěti

Být co nejvíce zapojeni do péče o dítě

Důvěřovat, že udělají maximum, že se
postarají

Překonat strach z péče o dítě

KANGAROO MOTHER CARE

od r. 2003 uznávané WHO



MUNI
MED

KANGAROO MOTHER CARE - vznik

- průkopníci metody jsou kolumbijští lékaři
- konec 70. let
- maminky nosily miminka 24 hodin denně na svém těle, pod oděvem
- tyto děti přibírají rychleji, méně je postihovaly infekce, klokánkované děti byly matkami lépe přijímány

KANGAROO MOTHER CARE - pozitiva

- miminka jsou méně ohrožena infekcí (jejich kůže se přirozeně osidluje mateřskými bakteriemi, proti kterým jsou přímo chráněny protilátkami z mateřského mléka)
- stabilnější srdeční frekvence
- pravidelné dýchání
- lepší saturace
- menší výkyvy tělesné teploty
- méně pláčou
- lépe spí

KANGAROO MOTHER CARE - **pozitiva**

Klokánkování má pozitivní dopad na vytváření vztahu mezi matkou a dítětem. Žena, která je vlivem předčasného porodu ochuzena o přirozené citové vzplanutí (oxytocin, prolaktin, endorfiny), navazuje při klokánkování se svým miminkem ten nejbližší vztah a to prokazatelně probouzí její instinktivní chování, podporuje mateřské kompetence a má **pozitivní vliv na nástup laktace!!!**

ZERO SEPARATION - článek

MUNI
MED



VÝVOJOVÁ PÉČE

- specifické ošetrovatelské postupy, které maximálně chrání neurologický vývoj předčasně narozeného miminka
- chrání spánkové rytmy novorozence
- podporuje jeho růst a přibývání na váze
- zlepšuje zrání
- podporuje stabilitu vitálních funkcí a schopnost samoregulace organismu
- snižuje stres novorozence!!!

VÝVOJOVÁ PÉČE

- OCHRANA PŘED...

1/ HLUKEM – OCHRANA SLUCHU

2/ SVĚTLEM – OCHRANA ZRAKU

3/ DOTYK – TAKTILNÍ STIMULACE

4/ OCHRANA SPÁNKU

5/ POLOHOVÁNÍ

VÝVOJOVÁ PÉČE - podcast

MUNI
MED



Jedno tělo, jedna duše.



Mozek se skládá z různých částí a každá se
vyvíjí svým vlastním tempem.

MUNI
MED

Mozek se skládá z různých částí a každá se
vyvíjí svým vlastním tempem.

Některé se vyvíjí díky interakci s okolím -
tedy na základě procesu, který není
lineární ani jednoduchý.

MUNI
MED

Mozek se skládá z různých částí a každá se
vyvíjí svým vlastním tempem.

Některé se vyvíjí díky interakci s okolím -
tedy na základě procesu, který není
lineární ani jednoduchý.

Nejde o obsah slov, ale o “ovzduší”.

MUNI
MED

Mozek se skládá z různých částí a každá se
vyvíjí svým vlastním tempem.

Některé se vyvíjí díky interakci s okolím -
tedy na základě procesu, který není
lineární ani jednoduchý.

Nejde o obsah slov, ale o “ovzduší”.

Citové prostředí je živná půda, která
podmiňuje veškerý potenciál růstu.

M U N I
M E D

Jizva na duši nevzniká tím,
když děti trpí, ale když jsou
se svým trápením samy.

MUNI
MED

OXYTOCIN

- silné anxiolytikum, omezuje aktivitu sympatiku, snižuje hladinu kortizolu
- působí v kruhu
- sekrece v prvních měsících života

Trauma je součástí života.

- dotýkat se malých dávek prožitků
- tělesných vjemů, pocitů, představ, myšlenek...
- postupně se s nimi vypořádávat
- vytvářet tak malé ostrůvky bezpečí v běsnícím oceánu



DĚKUJI