

# MANIPULACE S POSTIŽENÝM: VYPROŠŤOVÁNÍ, TRANSPORT, PRAKTICKÝ NÁCVIK

PRVNÍ POMOC  
LF MU, ÚZV  
Podzim 2024



# Vyprošťování = technická PP

- Z havarovaných vozidel
- Ze zamořených prostor
- Z hořících objektů
- Závalů



- **Nikdy nevyprošťujeme násilím, nepohybujeme ze strany na stranu, neotáčíme trupem**

# Transport

- Je součástí PP, má být
  - Bezpečný
  - Pohodlný
  - V léčebné poloze a za stálé kontroly postiženého
  
- Způsob transportu musí odpovídat
  - Poranění a stavu
  - Silám záchránce
  - Dostupným prostředkům

# Transport

- Odsun poraněných u závažných stavů provádíme pouze v případech
  - Kdy místo, kde došlo k poranění není dosažitelné pro ZZS
  - Pokud se tím urychlí přesun poraněného do zdravotnického zařízení
  - Neošetřené poraněné odsunujeme pouze v krajním případě

# Vyproštění - Rautekův manévr

- Slouží k vyproštění z automobilu
- Postižený má ruku zkříženou na hrudi
- Zachránce provleče ruce v podpaždí postiženého a uchopí ho za předloktí ruky
- Hlava postiženého v neutrální poloze, opřena o tělo zachránce, postupně se opřou i záda o tělo zachránce
- S DKK pomáhá další osoba



# Vyproštění - Rautekův manévr



# Vyproštění - Rautekův manévr



Rautekův manévr I.



Rautekův manévr II.

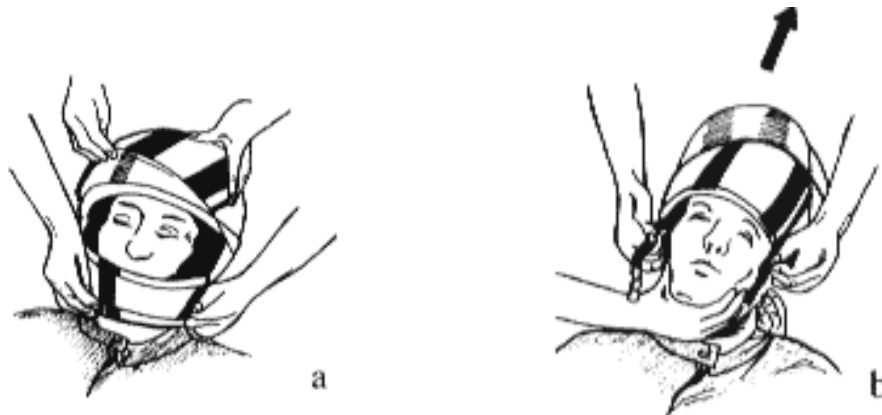


(obr. 1)



# Sejmutí ochranné přilby

- Zvednout hledí přilby, aniž bychom zvedali hlavu do předklonu
- Rozepnout řemen pod bradou a uchopit pod čelistí přilbu ze stran (obr. a)
- Pak pozvolna táhnout přilbu dozadu k vlasaté části hlavy a sejmut (obr. b), jeden záchránce přidržuje krk zraněného a druhý tahem v ose těla snímá přilbu





# Manipulace s postiženým - doprovod



# Manipulace s postiženým

- Přenášení a odnesení postiženého
  - Do osmi let může dítě přenášet jedna osoba
  - Osoby starší 8 let vždy více zachránců

# Manipulace s postiženým

## Přenášení a odnesení postiženého

V náručí

Na zádech

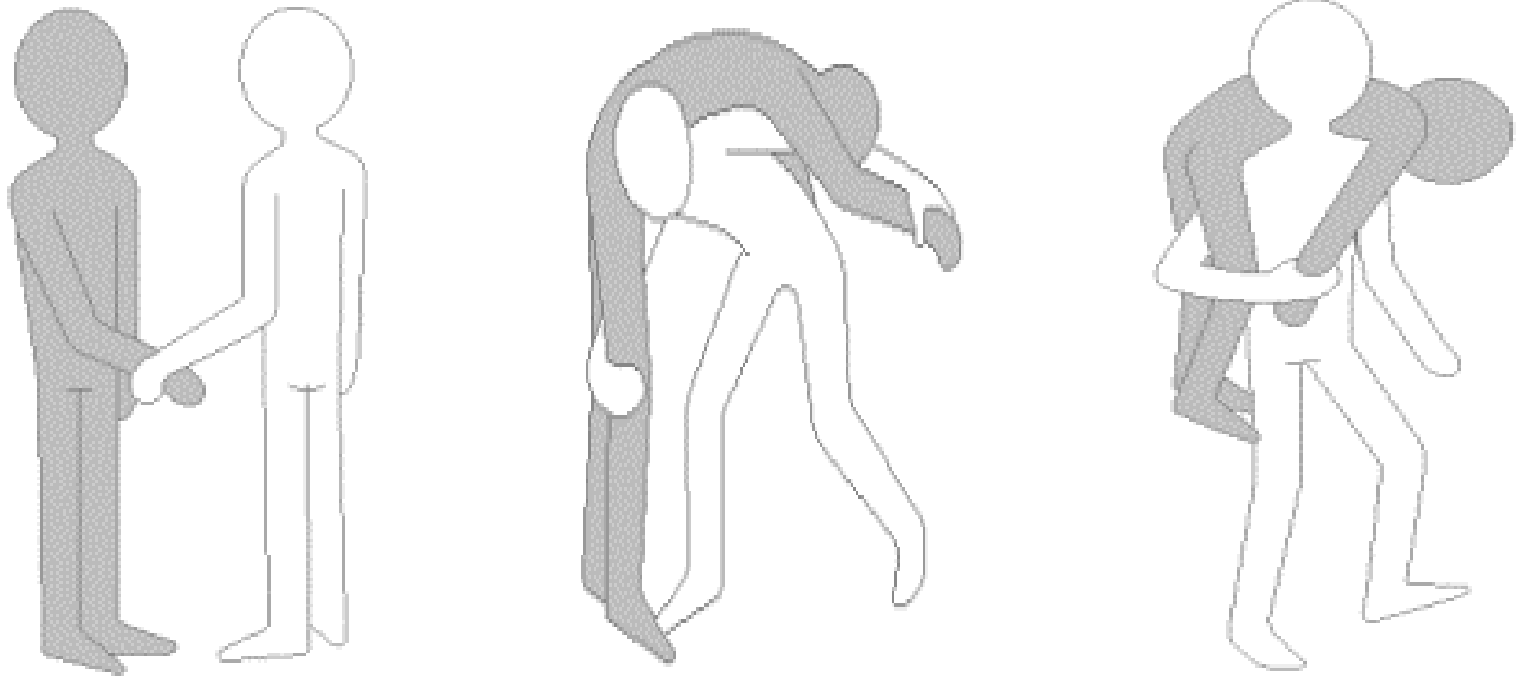
Na jelena

Tzv. živá berla

Tzv. stolička (nesení pomocí popruhu, šátek, šála)

Na nosítkách (správné naložení a upevnění zraněného)

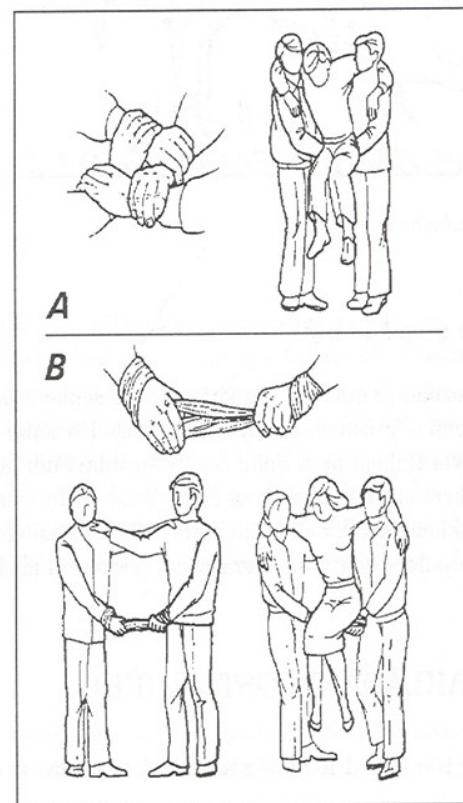
# Manipulace s postiženým - odnos na jelena



# Manipulace s postiženým - odnos na jelena



# Přenášení postiženého za pomoci dvou záchránců

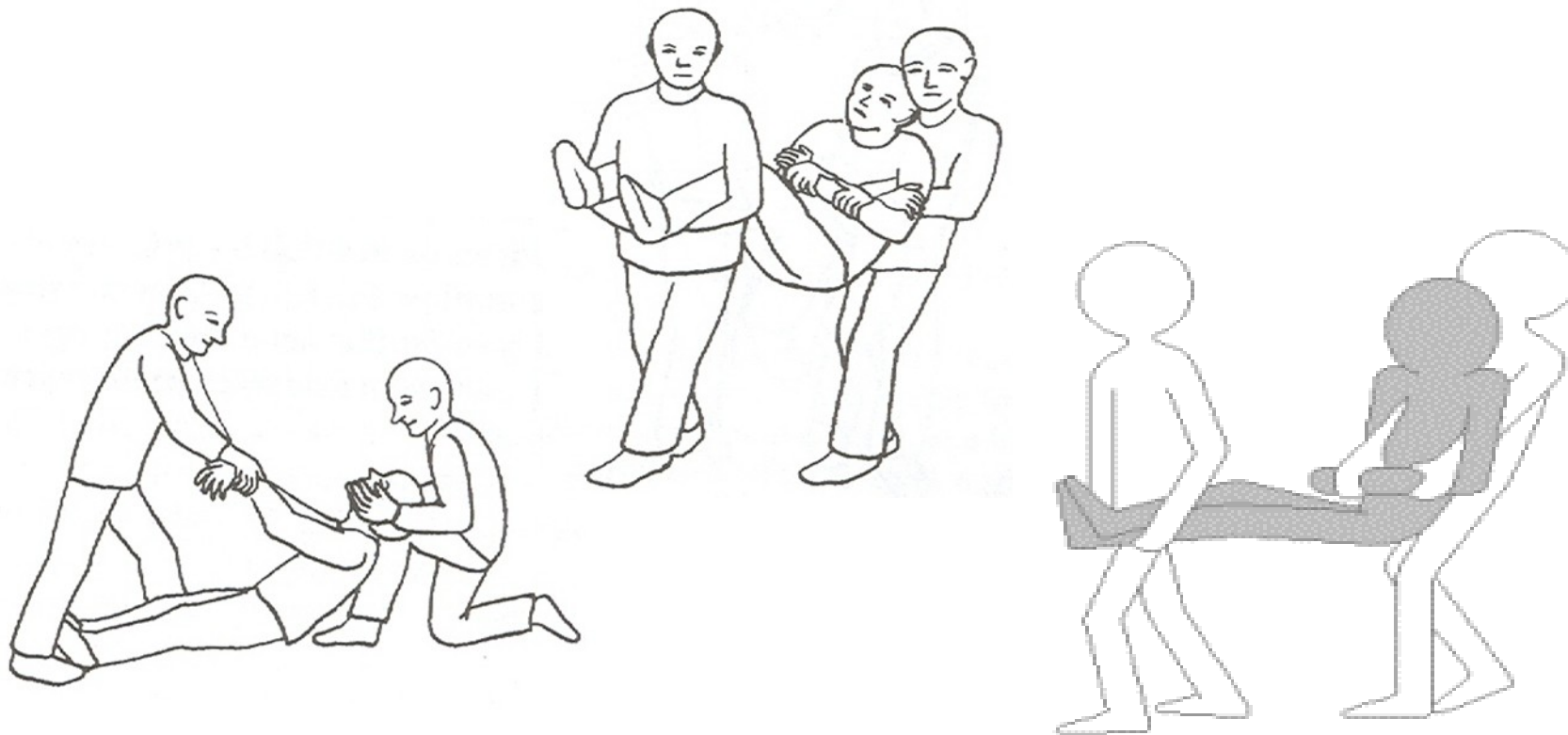


Obr. 6-2: Přenášení postiženého dvojicí záchránců  
A – »na sedátku«. B – »na popruhu«

# Přenášení postiženého za pomoci dvou záchránců



# Přenášení postiženého za pomoci dvou záchránců





# Transport na nosítkách

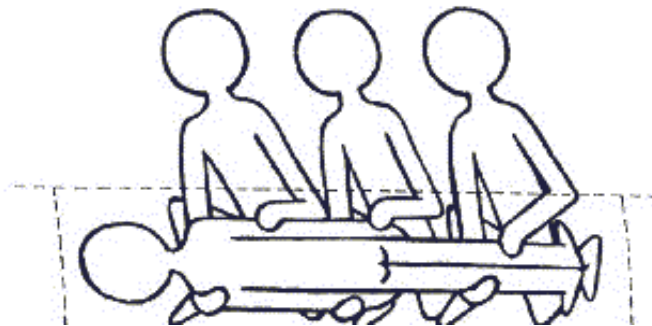
- Přenášení a odnesení postiženého

- Kontrola a zkouška funkčnosti nosítek

- Neseme nohama vpřed, při chůzi do schodů a do svahu naopak

# Transport na nosítkách

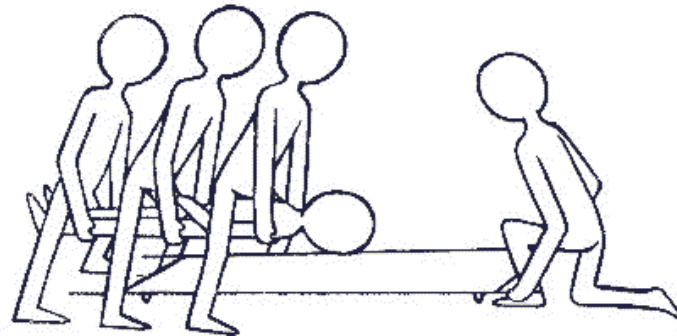
- Navalení postiženého na nosítka
  - Minimálně tři zachránci
  - Pokleknou na kolena u postiženého
  - Na povel ho uchopí a otočí ho na bok k sobě
  - Další záchránce přiloží nosítka a pak všichni společně převrátí postiženého



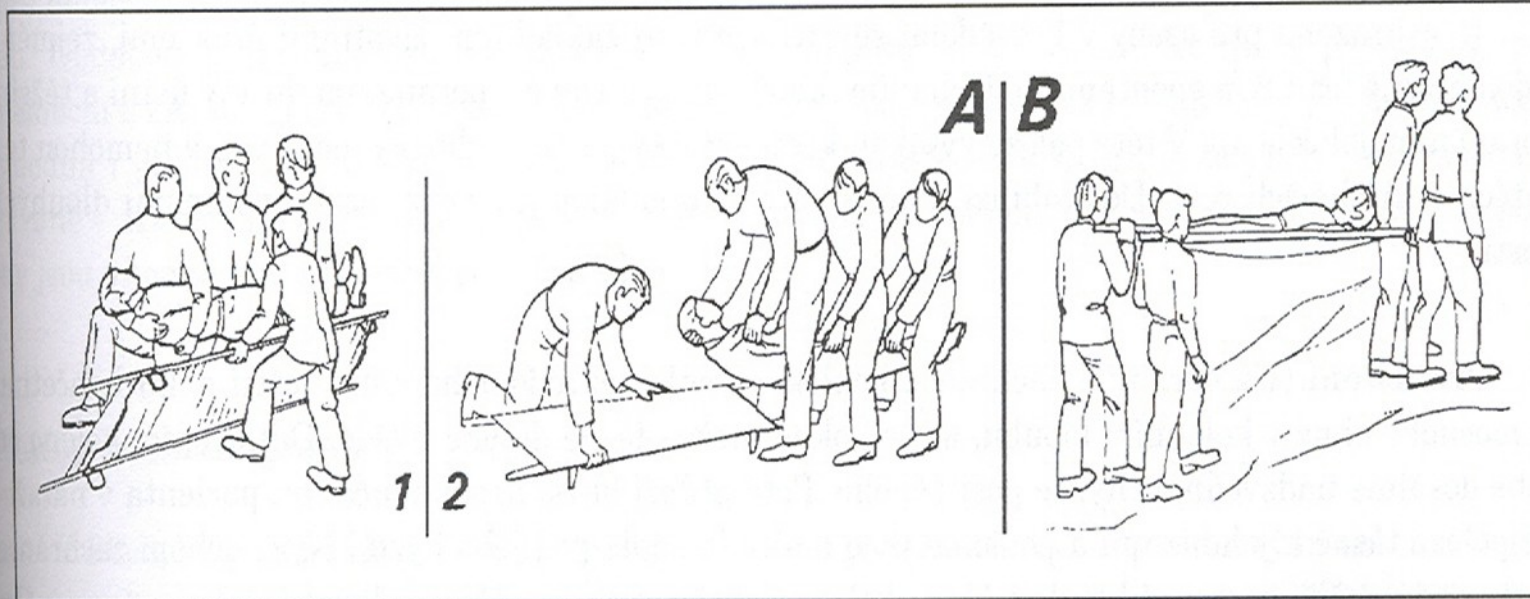
# Transport na nosítkách

## □ Podsunutí nosítek

- Tři zachránci
- Postaví se rozkročmo nad postiženým
- Na povel zvednou zraněného
- Čtvrtý zachránce jim mezi nohy vsune nosítka



# Transport na nosítkách



Obr. 6-4: Práce s nosítky

A - uložení postiženého na nosítka (1 - navalením, 2 - podsunutím); B - práce s nosítky při stoupání

# Transport na nosítkách



# Použité zdroje

- SAIBERTOVÁ, Simona. *První pomoc*. 1. vydání. Brno: Masarykova univerzita, 2014 (2017). ISBN 978-80-210-7020-2
- KELNAROVÁ, Jarmila a kol. *První pomoc I - pro studenty zdravotnických oborů*. 2., přepracované a doplněné vydání. Praha: Grada, 2012. ISBN 978-80-247-4199-4

