

**Zkušební okruhy předmětu První pomoc pro studijní program
Všeobecné ošetřovatelství**

Zkouška se skládá z části teoretické (ústní) a praktické (praktické předvedení postupů první pomoci).

Ústní zkouška:

1. Dělení první pomoci.
2. Neposkytnutí první pomoci – právní zodpovědnost.
3. Integrovaný záchranný systém.
4. Tísňové linky, TANR, TAPP, TAP.
5. Způsoby transportu.
6. Léčebné polohy – 5 poloh.
7. Typy lékárníček.
8. Druhy ran, PP, hmyz, had – PP.
9. Zásady obvazování.
10. Kvalitativní poruchy vědomí.
11. Kvantitativní poruchy vědomí.
12. Příčiny a příznaky bezvědomí, PP u bezvědomí.
13. Příčiny a příznaky synkopy, PP u synkopy.
14. Vyproštění cizího tělesa z dýchacích cest.
15. Koniopunkce a koniotomie.
16. Česká rada pro resuscitaci, charakterizujte její činnost.
17. Základní dělení resuscitace dle Evropské a České rady pro resuscitaci.
18. Kdy nezačínáme KPR?
19. Kdy ukončujeme KPR?
20. Co víte o AED?
21. Rozdíly v základní podpoře života u dětí a dospělých.
22. Jak zastavíte žilní krvácení?
23. Jak zastavíte tepenné krvácení?
24. V jakých případech se přikládá zaškrcovadlo, pravidla pro přiložení zaškrcovadla.
25. Příznaky vnitřního krvácení do tělesných dutin.

26. PP při krvácení z nosu, ucha, močových, pohlavních cest a konečníku.
27. Co je šok?
28. Druhy šoků.
29. Příznaky šoku, pravidlo 5T.
30. Popáleniny – stupně, určení rozsahu, PP.
31. Úpal - příznaky, PP.
32. Úžeh - příznaky, PP.
33. PP při úrazu elektrickým proudem, zasažení bleskem.
34. Podchlazení - příznaky, PP.
35. Omrzliny - příznaky, PP.
36. Poleptání – PP.
37. Distorze - příznaky, PP.
38. Luxace - příznaky, PP.
39. Dělení zlomenin, příznaky, obecné zásady PP.
40. Poranění hlavy – příznaky, PP.
41. Poranění páteře – příznaky, PP, zásady manipulace s postiženým.
42. Zavřená poranění hrudníku – typy, příznaky, PP.
43. Otevřená poranění hrudníku – typy, příznaky, PP.
44. Poranění břicha – příznaky, PP.
45. Náhle vzniklé stavy – AIM, ictus.
46. Náhle vzniklé stavy – křeče.
47. Náhle vzniklé stavy – DM.
48. Náhle vzniklé stavy – stavy dušnosti.
49. Intoxikace – potraviny, houby, léky, alkohol - příznaky, PP.
50. Intoxikace – oxid uhelnatý, příznaky, PP.
51. Tonutí – příznaky, následky.
52. Co je polytrauma, Crush syndrom a Blast syndrom?
53. Co dělat při překotném porodu?

Praktická zkouška – názorné předvedení:

1. KPR u dospělého – všichni studenti.
2. KPR u dítěte – všichni studenti.
3. Přivolání ZZS.
4. Rautekův manévr.
5. Rautekova poloha.
6. Protišoková poloha.
7. Šátkový závěs horní končetiny.
8. Obvazová technika – předvedení jednoho typu obvazu pomocí obinadla (dle vlastního výběru).
9. Tlakový obvaz.
10. Přiložení zaškrcovadla.
11. Ošetření pneumothoraxu.
12. Znehybnění HK dlahou.

Zpracovala: Mgr. Natália Antalová
Aktualizováno 20. 11. 2024